

生駒市立病院だより

2019.Vol.5



>>TOPIX
栄養科のご紹介
おいしい食事の提供と食生活での病気予防にむけて

編集発行 毎月第1週
生駒市立病院 広報委員会

～ 病院だよりの内容 ～

- ・ 事務部長挨拶
- ・ 第5回 ALSO-Japan 学術集会
- ・ 医療講演のご案内
- ・ 栄養科のご紹介 ～おいしい食事の提供と食生活での病気予防にむけて～
- ・ こどものお薬 豆知識
- ・ よしもと芸術文化祭 たけまる健康講座 ご報告
- ・ 10月 外来診療予定表



@生駒市 たけまるくん #0133



生駒市立病院

指定管理者 医療法人徳洲会

〒630-0213 奈良県生駒市東生駒 1-6-2

TEL 0743-72-1111

<https://ikoma.tokushukai.or.jp/>



このQRコードでホームページにアクセスできます

Message

2019年1月に大東市にございます野崎徳洲会病院から転勤で参りました。生駒山を東に見て10年間通勤していました。

今回は生駒山を越えて通勤しております。

生駒市立病院には地鎮祭に参加して以来で、まさかこちらでお世話になるとは思いませんでした。

徳洲会グループに入職以来、京都、兵庫、大阪と4つの病院と本部を経験させて頂き、生駒市立病院で5つ目です。

大阪本部在籍中には、山下前生駒市長が指定管理の陳情に来られたときにお会いしました。また野崎徳洲会病院在籍中には、病院建設準備室のメンバーの方々が病院見学に何度か来られご案内した記憶がございます。

市民の皆様が安心して暮らしていけるように、身近な地域医療の拠点として、今後益々医療機能の充実を図り、疾病治療や健康をサポートしていきたいと考えています。

また地域に出かけての医療講演等で予防医療に貢献できればと思っています。

風光明媚な生駒の地で働けることを誇りに思いがんばっていく所存です。



事務部長 岸田 敏彦

第5回 ALSO-Japan 学術集会

～ 今村総長が学術集会長 ～

第5回 ALSO-Japan 学術集会が10月13日 奈良市の

奈良春日野国際フォーラム薨～I・RA・KA～で開催されます。

ALSO (Advanced Life Support in Obstetrics) は医療従事者が周産期救急に効果的に対処できる知識や能力を養成する教育コースで

2015年から年1回 学術集会を行っています。

主催は NPO 法人 周産期医療支援機構。

今回の全体テーマは「チーム医療で支えるお産」で 当院の 今村正敏総長 が 学術集会長を務めます。

今村総長は「地域での分娩（ぶんべん）を維持するために、なすべきことを議論したいと考えている」とし、

第5回学術集会では、東京大学の康永秀生教授による「ビッグデータから産科医療を考える」と題する

特別講演や、各種シンポジウム、一般演題を実施予定です。



産婦人科医
総長 今村 正敏



10月 医療講演のご案内

各定員 50名 予約不要

日時：10月11日（金）14：00～15：00

テーマ：認知症について 基礎続編

講師：看護師 宅見 あゆみ

テーマ：介護保険について 基礎続編

講師：社会福祉士 月川 直也

場所：病院7階 講堂

日時：10月18日（金）14：00～15：00

テーマ：漢方薬を知ろう！！

講師：薬剤師 黒川 雅浩

テーマ：この時期によく使う漢方薬について ～知っているのと役に立つかも？～

講師：麻酔科部長 医師 太田 権守

場所：病院7階 講堂

日時：10月21日（月）14：00～15：00

テーマ：限度額適用認定証について

高額療養費について

講師：医事課 新垣 美希

場所：病院7階 講堂

腎臓病教室

日時：10月29日（火）14：00～15：00

テーマ：あなたの腎臓は大丈夫？

講師：看護師 東 紀子（慢性腎臓病療養指導看護師）

テーマ：慢性腎臓病の検査について

講師：臨床検査技師 井本 真也

テーマ：腎臓が弱っている患者さんに用いられる薬剤について

講師：薬剤師 黒川 雅浩

場所：病院7階 講堂

日時：11月7日（木）14：00～15：00

テーマ：足から健康に！フットケアと正しい靴の履き方 講座

講師：理学療法士 堀 将路

場所：病院7階 講堂

～ 出張医療講演のご案内 ～

出張医療講演をさせていただきます。ご希望の場合は、お問い合わせください。

問い合わせ先 地域医療連携室

>>TOPIX

おいしい食事の提供と食生活での病気予防にむけて

栄養科のご紹介

栄養科の仕事は大きく2つに分けられます。
一部をご紹介します。

【給食管理】

病院給食は入院中の患者さまの栄養状態の維持管理や治療の一部ですが、退院後の食習慣見直しの参考にいただけるように栄養バランスや味付けなどに配慮しています。

献立は厚生労働省から推奨される「食事摂取基準」を基に作成しています。

病院食は「味がない」「薄い」とよく言われますが、国が推奨する栄養基準の塩分量に基づいて作っていることを知っていただけたらと思います。

※国の推奨する一日の塩分量は、健康な成人男性塩分8g未満・女性7g未満です。

当院は、基本献立4週間のサイクルメニューを春・夏・秋・冬の4種類作成し、年間を通じて季節感を少しでも感じていただけるように意識しています。

嚥下関連食種や料理のやわらかさに配慮した食事の作成については、言語聴覚士や看護師など他職種のスタッフの意見も取り入れながら新しく導入することもあります。

【栄養指導・栄養管理】

入院・外来患者さまを対象に、生活習慣病（糖尿病、脂質異常症、高血圧、心筋梗塞、脳梗塞など）や嚥下調整食、食物アレルギーなどの栄養指導を行っています。

患者さま個人の食生活や嗜好なども伺いながら、今後の食生活で病気の悪化進行を予防できるように、実践できる内容を提案させていただいています。

栄養科は患者さまの栄養に関する業務に携わっています。

入院患者さまの食事の提供を始め、疾患に合わせた食事内容や食材の提案、嚥下食の作り方、健康情報提供など業務の幅は年々広がっていると感じています。

食事は楽しみでもあります。治療に伴う制限を守りつつ、楽しみの部分も感じていただけるように、栄養科全体でこれからも務めていきたいと思っています。

もし生活習慣病などお持ちの方で食生活を一度見直してみたいと思われる方は、お気軽に栄養相談にいらしてください。（ご希望される場合は、主治医にご相談ください）



管理栄養士 主任 森 祐美子

おいしい食事の提供と食生活の改善に取り組んでいただくために



調理師がひとつずつ丁寧に盛り付けを行います。



産後のお祝膳
手前 洋食 / 奥 和食



配膳車へのセッティング
間違いがないように入念にチェックをおこないます。



栄養指導

>> 栄養相談をご希望の方は、主治医にご相談ください <<



生活習慣にあった食事相談を行っています。

医食同源

これからも「食」を通じて皆さんの健康に関わっていきたく思います。



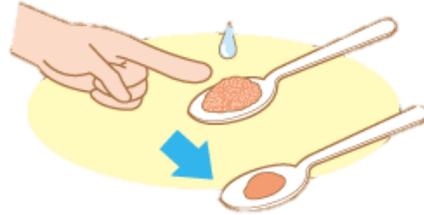
こどものお薬 豆知識



<粉薬を飲ませる工夫>

① ペースト状にする

- ・粉薬に水を数滴加えてペースト状にし、ほほの内側か上あごに塗りつけます。
- ・この時に舌に塗りつけると苦味を感じて薬を嫌がる可能性があるため注意が必要です。



② 溶かすモノに注意!

- ・酸性の飲み物で溶かすと苦味が強く出る薬があります。
- ・薬によっては溶かした飲み物によって効果が低下してしまう場合もあります。
→詳しくは薬剤師に相談してください。
- ・アイスクリームやココアパウダー、練乳と混ぜてペースト状にすると飲みやすくなります。

[酸性飲料の例]

- ・スポーツドリンク
- ・フルーツジュース
- ・ヨーグルトなど乳酸菌飲料
- ・炭酸飲料



<よくある困り事>

① 飲んだ薬を吐いてしまった時

- ・飲んですぐに吐いた場合は再度1回分の薬を服用させます。
- ・飲んで30分以上経過している場合は薬が体内に吸収されている可能性があるため、再度服用する必要はありません。



② 坐薬を入れたらすぐに便をしてしまった時

- ・使用してから5分以内に出てしまった場合は再度挿入します。
- ・便の中に坐薬が見えなければ挿入は不要です。
(坐薬は体内への吸収が早いため)



③ きっちりと服用できない時がある

- ・気が付いたらできるだけ早く服用します。
- ・次の薬を飲む時間が近い時：(1) 飲むのをやめる
(2) 気が付いたときに服用
→次に飲む時間を遅らせる



<服用時間の目安>

- ・1日3回の薬：次の服用まで4時間以上空ける
- ・1日2回の薬：次の服用まで5時間以上空ける
- ・1日1回の薬：次の服用まで8時間以上空ける

詳しくは医師・薬剤師に
気軽にご相談下さい。

たけまる健康講座

2019年9月15日(日)

当日、たくさんの方々にお越しいただきました。ありがとうございました。



オープニングセレモニー テープカット 遠藤 院長（右から2番目）



生駒市立病院のブース 研修室



医療講演

がんの早期発見
外科 医師 遠藤 清（院長）



医療講演

下肢静脈瘤の治療
形成外科部長 医師 中西 新



健康相談（栄養相談・お薬相談）
血管年齢測定・骨密度測定
下肢静脈瘤・眼瞼下垂症の簡易チェック
を実施しました。

□診療受付時間（記載時間以外の受付は、時間外診察の対応となります）

午前診	8:00	～	12:00	診察は9:00から
午後診	脳神経外科	12:00	～	16:00 診察は13:00から ※水曜日は14:00～16:30
	皮膚科	13:30	～	16:00 診察は14:00から
	形成専門外来	13:00	～	16:00 診察は14:00から
夕診	16:30	～	19:00	診察は17:00から

2019年10月分

	診療科	月	火	水	木	金	土	
午前 9:00 ～ 12:00	内科	I	後藤 智親	後藤 智親	長尾 美津男	伊藤 壽章	村上 雅朗	後藤 智親
		II	伊藤 壽章	中川 久恵	小林 澄子	中川 久恵	清水 隆雄	金田 幸三
		III	長尾 美津男 (受付～11:30まで)	新保 貴士 (予約のみ)	西山 祐輝		宮崎 貞恵	西山 祐輝 (10/5)
		IV		長尾 美津男 (初診のみ)				
		(消化器内科)	後藤 智親 (初診のみ)	後藤 智親 (初診のみ)	長尾 美津男	後藤 智親 (初診のみ)		
		(循環器内科)	松浦 泰彦	亀山 敬幸 (血管外科)	松浦 泰彦	亀山 敬幸 (血管外科)	松浦 泰彦	
	外科	I	遠藤 清	三木 克彦	遠藤 清 (乳腺・甲状腺外来)	遠藤 清	三木 克彦	三木 克彦
		II	三木 克彦 (化学療法)					
	血管外科		吉田 雄一	亀山 敬幸		亀山 敬幸		吉田 雄一 (10/12)
	形成外科	I	中西 新	大西 薫 (10:00～) (10/8・15・29)	中西 新	中西 新		担当医
		II				大西 薫 (10:00～)		専門外来 (完全予約制) (10/5)
			フットケア外来		フットケア外来	フットケア外来		
	皮膚科				岩城 佳子 (9:30～) (受付～10:30まで)			
	整形外科	I		宮崎 潔 (予約のみ)	大川 隆太郎 (9:30～)	宮崎 潔 (予約のみ)	坂元 英廣 (受付～11:00まで)	宮崎 潔 (予約のみ)
		II			名島 智浩 (10/9) (受付～11:00まで)	恵木 丈		松本 真一 (10/19・26) 10/19は10:30～
	がん治療相談外来 (院内標榜)			藤原 一央				
	小児科		白濱 素子	難波 昂宏	白濱 素子	西本 聡美	白濱 素子	
	腎臓泌尿器科	I	枝川 右	高木 志寿子 (10:00～) (10/1・15・29)	枝川 右	枝川 右 (11:30～)	枝川 右	枝川 右 (10/26)
		II			東 治人 (10/9・23予約制)		平野 一 (腎不全外来) (10/4・18)	
産婦人科	I	今村 正敏	今村 正敏	今村 正敏	今村 正敏	今村 正敏	今村 正敏	
	II	小林 八郎	小林 八郎	小林 八郎	小林 八郎		藤井 光久 (10/26)	
脳神経外科						山中 龍也		
ペイン(痛み)外来 (院内標榜)			菅井 直介 (10/8・29) 9:30～					
午後	脳神経外科	橋本 宏之 (13:00～16:00)		田村 雅一 (14:00～16:30)	徳永 英守 (13:00～16:00)			
	形成外科(中西 新)				専門外来 (14時～16時) 完全予約制	専門外来 (14時～16時) 完全予約制		
	皮膚科	担当医 (14時～16時)			担当医 (14時～16時)			
	小児科(白濱 素子)	アレルギー外来 (予約制) (14時～16時)		1ヶ月健診 (予約制) (14時～16時)		フォローアップ外来 (予約制) (14時～16時)		
夕診 17:00～19:00	総合診療科	松浦 泰彦	三木 克彦	遠藤 清	担当医	担当医		
	皮膚科					担当医 (17:30～19時)		

※診療日の変更・担当医の変更がありますので予めご了承ください。

※救急の場合は診療時間外でもお越しください。



お問い合わせ、ご意見等はお電話にてお願いします

発行日 2019年10月 第1週

発行 生駒市立病院

編集 広報委員会 / 編集責任者 総務課 松本哲明

発行責任者 遠藤清