

生駒市立病院だより

2020.Vol.8

本年もよろしくお願いいたします。

謹賀新年

>>TOPIX
薬局業務のご紹介

～ 病院だよりの内容 ～

- ・ 遠藤 清 院長 年頭所感
- ・ 医療講演のご案内
- ・ インフルエンザ予防接種のご案内 / 一年の息災を願う七草粥
- ・ 薬局業務のご紹介
- ・ クリスマスコンサート / 産科交流会（クリスマス会）ご報告
- ・ 1月 外来診療予定表



@生駒市 たけまるくん #0133



生駒市立病院

指定管理者 医療法人徳洲会

〒630-0213 奈良県生駒市東生駒 1-6-2

TEL 0743-72-1111

<https://ikoma.tokushukai.or.jp/>



この QR コードでホームページにアクセスできます

年頭所感

新年あけましておめでとうございます。

寒さも冬本番となり、例年になく遅いインフルエンザの流行の兆しも見えてきました。人の多い場所への外出は、極力マスク着用。できれば避けるのが一番です。

また、帰宅後は、必ずうがい薬でのしっかりしたうがい、手洗いをお願いします。



院長 遠藤 清

昨年は、令和への年号変更があり、今年は 56 年ぶりの東京オリンピックがありと、日本中が活性化するような出来事が続き、生駒市立病院もその流れに乗っていこうと考えています。

新年のあいさつでは不適當かとも思いましたが、伝えたいことがあり少し紙面をお借りします。

昨年の 12 月 4 日アフガニスタンで人道支援をされておられた中村哲医師が、暴漢により命を奪われました。彼は、報道で知るところによれば砂漠に井戸を掘り、灌漑を整え、畑を作り、広大な緑を生み出し、多くの人の住居、生活の基盤を作ったといわれています。

私は 20 年以上前に、勤めていた病院で彼の講演があり、以来医師の仕事というより土木などで人を救っていく彼のことを注目していました。初め彼は、純粹に医療支援として現地に入り、地道な医療活動をしていましたが、ある時から井戸を掘り、水路を作り出したのです。

地元の人は何百年と、生活や、農業などをあきらめていた大地に、外国人（日本人）が挑戦したのです。その苦労はいかばかりだったか、想像もつきません。ある日井戸から水が出だし、希望が沸き起こります。しかし、本当の苦労はそこからだったと思います。くじけそうになることも多々あったと思います。じっと我慢して、努力して現在の緑の畑が存在しえたのだと思います。

チームで戦う競技において、一つの真実があります。防御の強いチームが一番強いということです。敵の攻撃を耐えるには、その攻撃を上回る知識と体力が必要です。

中村哲先生は、砂の大地との戦いで、じっと耐え忍ぶことで緑の大地という勝利を得たのだと思います。

当院も様々な試練はありますが、本年も職員一人一人が忍耐強く、生駒の人々の健康の向上に向け努力してまいります。また、今年は何としても当院に必要な診療科を増設し、現在ある診療科を充実するよう頑張ってまいりますので、今まで通り温かく見守りいただくとともに、厳しく当院を叱咤激励していただきますようお願い申し上げます。

1 月 医療講演のご案内

各定員 50 名 予約不要

日 時：1 月 10 日（金）14：00～15：00

テーマ：年金制度について

講 師：地域医療連携室 MSW 梅木 啓宏

テーマ：認知症の方への関わり方のヒント

講 師：退院調整看護師 宅見 あゆみ

場所：病院 7 階 講堂

日 時：1 月 17 日（金）14：00～15：00

テーマ：嚥下体操 ～いつまでも飲みこめる力を～

講 師：言語聴覚士 寺田 愛

テーマ：転倒する人しない人 ～こけた時どうするのが良いの？～

講 師：理学療法士 坂本 和宙

場所：病院 7 階 講堂

日 時：1 月 20 日（月）14：00～15：00

テーマ：「腸活」してみませんか？～お腹元気で身体も元気～

講 師：管理栄養士 森 佑美子

場所：病院 7 階 講堂

日 時：1 月 24 日（金）14：00～15：00

テーマ：気になるしみ、シワ、たるみの美容治療

講 師：形成外科部長 医師 中西 新

メディカルメイク指導看護師 藤本 綾

場所：病院 7 階 講堂

日 時：1 月 28 日（火）14：00～15：00

テーマ：今飲んでいる くすり についてご存じですか？ 知ってみよう 薬の管理について

講 師：薬剤師 前川 大輔

テーマ：睡眠薬について

講 師：薬剤師 田浦 稔基

場所：病院 7 階 講堂

日 時：2 月 3 日（月）14：00～15：00

テーマ：STOP 心筋梗塞 ～放射線で分かる心臓の血管～

講 師：診療放射線技師 越智 龍一

場所：病院 7 階 講堂

～ 出張医療講演のご案内 ～

出張医療講演をさせていただきます。ご希望の場合は、お問い合わせください。

問い合わせ先 地域医療連携室

インフルエンザワクチン予防接種のご案内

予約方法・接種日時・料金は下記の通りになります。		
予約方法	平日14：00～17：00 の間に電話又は窓口にてご対応いたします。 電話番号：0743-72-1111	
接種日時	①一般（高校生以上） （月）（水）（金）14：30～16：00 各45名	
	②小児（15歳以下） ※来院時、保護者ご同伴の上母子手帳ご持参下さい。ご持参なき場合は接種が出来ません。 （月）～（金）9：20～11：30 各10名 （月）（火）13：30～15：50 各30名 生後6ヶ月～12歳 2回接種 / 13～15歳 1回接種 となります。	
	※祝日を除く	
料金	一般 （高校生以上）	3,850円
	小児（15歳以下）	2,750円／回

食の便り 一年の息災を願う七草粥

「セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロ」

1月7日に春の七草を食べる行事は平安時代から行われてきましたが、広く伝わったのは江戸時代と言われています。

早春、雪の間から芽吹いた新芽を摘み、粥に入れて食べる事で、その年の豊作と無病息災を祈願する行事です。昔は地方によって野菜の種類や数が違いましたが、現在ではこの七草が一般的で、スーパーなどでセットにして売られています。

ゴギョウは喉の炎症を抑える風邪予防、スズナ・スズシロは胃の消化を促進するなど、用いられる七草はそれぞれ薬膳効果を持っています。

また、七草粥の優しい味は豪華な食事が続いたお正月で疲れた胃腸を癒してくれます。

管理栄養士 増本 萌



当院の薬剤師・管理栄養士やリハビリスタッフによるコラムを定期的に掲載してまいります。
ご要望がございましたら、病院だよりに掲載させていただきますので、ご意見をいただければと思います。

ikoma-soumu@tokushukai.jp 担当：松本

>>TOPIX 薬局業務のご紹介

私たちは、患者様により安心・安全な医療を受けていただけるように、医薬品の適正な管理・供給・医薬品情報の評価・提供、チーム医療の中における薬学管理などを実践し、医療技術の向上に努め、地域医療に貢献できる薬局を目指しています。

副薬局長 田浦 稔基

■調剤業務

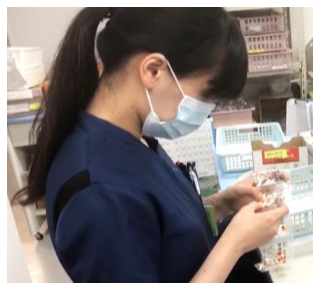
医師からの処方オーダーを元に調剤・監査を行います。調剤は飲み薬だけではなく注射や外用剤など多岐に渡ります。

調剤したお薬や内容に間違いがないか、再度確認を行った後、患者さまの元に払い出されています。



一包化調剤をご存知ですか？

飲む時期が同じ何種類かの薬を1回分ごとにパックしてお渡しすることを言います。一包化することでお薬の飲み間違いを防ぐことができます。



処方内容によってはお渡しまでに
時間がかかる場合があります。
ご理解いただくと幸いです。



■ 注射調整業務

注射薬の一部（高カロリー輸液や抗がん剤）は無菌環境下で薬剤師が混合調整を行っています。
薬の知識がある薬剤師だからこそ取り扱いに注意して行うことができる業務です。

安全キャビネット
（抗がん剤用）



クリーンベンチ
（高カロリー輸液用）



■ 薬品管理業務



医薬品が必要な時にすぐに供給できる体制を整えています。
また、手術室や救急外来など常備薬が配置されている部署もあるため、
薬局内にとどまらず、医薬品の管理や供給を行っています。

手術室で使用した薬品の補充チェック中

■ 患者さんへの指導

適切に薬が使用できるよう、外来・入院患者さんへの指導を行います。

例えば、ご自身で注射する必要がある薬の使用方法、薬の管理方法についてのアドバイス、飲み合わせの確認や説明など内容は多岐に渡ります。



何かございましたら
ご相談ください



クリスマスコンサート

4 階西病棟主催の産科交流会(クリスマス会)を実施しました

2019 年 12 月 7 日（土）講堂にて、コンソラーレ・カルテットの演奏によるクリスマスコンサートを開催しました。

当日、たくさんの方に参加いただきました。ありがとうございました。



主催：生駒市立病院 後援：関西徳友会



2019 年 12 月 21 日（土）講堂にて、当院で誕生されたお子様 165 名*を対象にクリスマス会を開催しました。（*2018 年 4 月～2019 年 3 月に誕生されたお子様）

当日、155 名（大人含む）の方に参加いただきました。ありがとうございました。



担当看護師より

大きくなった赤ちゃんやご家族様とお会いでき
楽しい時間を過ごすことができました。
ありがとうございました。



今後、気軽に参加いただけるイベントを増やしていく予定です。：広報担当

□診療受付時間（記載時間以外の受付は、時間外診療の対応となります）

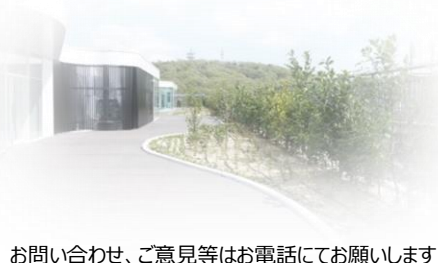
午前診	8:00	～	12:00	診察は9:00から
午後診	12:00	～	16:00	診察は13:00から ※水曜日は14:00～16:30
皮膚科	13:30	～	16:00	診察は14:00から
形成専門外来	13:00	～	16:00	診察は14:00から
夕 診	16:30	～	19:00	診察は17:00から

2020年1月分

	診療科	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ～ 12:00	内科	I	後藤 智親	後藤 智親	長尾 美津男	伊藤 壽章	村上 雅朗
		II	伊藤 壽章	中川 久恵	小林 澄子	中川 久恵	清水 隆雄
		III	長尾 美津男 (受付～11:30まで)	新保 貴士	西山 祐輝	新保 貴士	宮崎 貞恵
		IV			新保 貴士		
		(消化器内科)	後藤 智親	後藤 智親	長尾 美津男	後藤 智親 (受付～11:30まで)	
		(循環器内科)	松浦 泰彦	亀山 敬幸 (血管外科)	松浦 泰彦	亀山 敬幸 (血管外科)	松浦 泰彦
	外科	I	遠藤 清	三木 克彦	遠藤 清 (乳腺・甲状腺外来)	遠藤 清	三木 克彦
		II	三木 克彦 (化学療法)		河嶋 廣		
	血管外科	吉田 雄一	亀山 敬幸		亀山 敬幸		吉田 雄一 (1/4)
	形成外科	I	中西 新	大西 薫 (10:00～)	中西 新	中西 新	担当医
		II	牧野 陽介		葛城 遼平	大西 薫 (10:00～)	専門外来 (完全予約制)
		III	フットケア外来		フットケア外来	フットケア外来	
	皮膚科			岩城 佳子 (9:30～) (受付～10:30まで)			
	整形外科	I		大川 隆太郎 (9:30～)	恵木 丈 ※診療人数に上限を設けておりま す。来院時はご注意ください。	坂元 英廣 (受付～11:00まで) ※診療人数に上限を設けておりま す。来院時はご注意ください。	松本 真一 (1/4・18・25) ※1/18 10:30診療開始
		II		名島 裕浩 (1/8) (受付～11:00まで)			
	がん治療相談外来 (院内標榜)		藤原 一央				
	小児科	白濱 素子	難波 昂宏	白濱 素子	太田 佳隆	白濱 素子	
	腎臓泌尿器科	I	高井 朋聡	高木 志寿子 (10:00～)	高井 朋聡	高井 朋聡	高井 朋聡
		II		東 治人 (1/15・29予約制)		平野 一 (腎不全外来) (1/24)	
	産婦人科	I	今村 正敏	今村 正敏	今村 正敏	山本 嘉一郎	今村 正敏 (1/4・18) 藤井 光久 (1/11・25)
		II	山本 嘉一郎	小林 八郎	小林 八郎	小林 八郎	山本 嘉一郎
	脳神経外科					山中 龍也	
	ペイン（痛み）外来 (院内標榜)		菅井 直介 (1/7・21) 9:30～				
午後	脳神経外科	橋本 宏之 (13:00～16:00)		田村 雅一 (14:00～16:30)	徳永 英守 (13:00～16:00)		
	形成外科（中西 新）				専門外来 (14時～16時) 完全予約制	専門外来 (14時～16時) 完全予約制	
	皮膚科	担当医 (14時～16時)			担当医 (14時～16時)		
	腎臓泌尿器科		枝川 右 (14時～16時)			枝川 右 (14時～16時)	
	小児科（白濱 素子）	アレルギー外来 (予約制) (14時～16時)		1ヶ月健診 (予約制) (14時～16時)		フォローアップ外来 (予約制) (14時～16時)	
	産婦人科			山本 嘉一郎 (14時～16時)		今村 正敏 (14時～16時)	
夕診 17:00～19:00	総合診療科	松浦 泰彦	三木 克彦	遠藤 清	河嶋 廣	担当医	
	皮膚科					担当医 (17:30～19時)	
	産婦人科	山本 嘉一郎		今村 正敏			

※診療日の変更・担当医の変更がありますので予めご了承ください。

※救急の場合は診療時間外でもお越しください。



お問い合わせ、ご意見等はお電話にてお願いします

発行日 2020年1月 第1週

発行 生駒市立病院

編集 広報委員会 / 編集責任者 総務課 松本哲明

発行責任者 遠藤清