

生駒市立病院だより

2020.Vol.12



>>TOPIX
令和2年度 入職式・新入職員抱負

～ 病院だよりの内容 ～

- ・ 新型コロナウイルスに関するお知らせ
(面会禁止・院内設備の使用制限と検温にご協力ください・新型コロナウイルスに関する相談先)
- ・ 各イベントの中止・延期のご案内 / 健診・人間ドックについて
- ・ 皆様への情報発信ツールとして LINE を導入します
- ・ 令和2年度 入職式・新入職員抱負
- ・ 産婦人科外来からのお知らせ / 4月生まれの赤ちゃん
- ・ 規則正しい生活を心がけましょう! / 2019年度 救急受入れ件数 応需率
- ・ 5月 外来診療予定表



@生駒市 たけまるくん #0133



生駒市立病院

指定管理者 医療法人徳洲会

〒630-0213 奈良県生駒市東生駒 1-6-2

TEL 0743-72-1111

<https://ikoma.tokushukai.or.jp/>



この QR コードでホームページにアクセスできます

新型コロナウイルスに関するお知らせ

5月1日 現在

最新の情報は、当院ホームページ・LINE 公式アカウントでお知らせします。

当院では **新型コロナウイルス 陽性患者様** の **入院の受入れ** は **行っておりません**

入院患者様への面会禁止について

当面、原則 **面会禁止** とさせていただきます。

入院患者様への感染を防ぐ為、ご協力をお願い致します。



尚、医師・看護師等から連絡のあった家族様のみ面会していただく事が可能です。

面会の際は、**必ずマスクを着用** し、手洗いを行っていただきます様お願い致します。

◆ 1階受付にて手続きを行っていただく必要があります。

院内設備の使用制限と検温にご協力ください



正面玄関にて **来院する全ての方** を対象に **検温** を実施しています

エレベータなどの設備の使用を制限させていただいております。

皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力の程よろしくお願い致します。

相談先 ～ 疑う要件に該当する場合 まずは相談を ～



奈良県「帰国者・接触者相談センター」又は郡山保健所の連絡先

相談窓口	電話番号 FAX番号	対応時間
奈良県庁	(電話番号) 0742-27-8561 (FAX番号) 0742-22-5510	平日 08時30分～17時15分 土・日・祝 10時00分～16時00分
県郡山 保健所	(電話番号) 0743-51-0194 (FAX番号) 0743-52-6095	平日 08時30分～17時15分

「新型コロナウイルス感染症を疑う要件」

ア	症状 接触歴など	発熱（37.5℃以上）または呼吸器症状 発症前14日以内に新型コロナウイルス感染症患者と濃厚接触した
イ	症状 接触歴など	発熱（37.5℃以上）かつ呼吸器症状（肺炎を疑わせる） 発症前14日以内に流行地の渡航歴がある
ウ	症状 接触歴など	発熱（37.5℃以上）かつ呼吸器症状（肺炎を疑わせる） 発症前14日以内に流行地滞在歴のあるものと濃厚接触をした
エ		渡航歴に関わらず、37.5℃以上の発熱かつ入院を要する原因不明の肺炎

最新の情報・詳細は、奈良県のホームページをご覧ください。

<http://www.pref.nara.jp/>

各イベントの中止・延期のご案内

新型コロナウイルス 感染拡大防止の観点から、各イベントを中止・延期とさせていただきます。

延期のイベントに関しては、代替日が決定次第お知らせさせていただきます。

開催年月日	イベントの内容	延期または中止
定期的に実施	院内 医療講演	延期（収束次第、内容を再編し開始予定）
2020年5月17日	生駒北地区 拡大医療講演	延期（収束次第、内容を再編し開催予定）
2020年6月21日	第6回 健康フェスティバル	中止

※その他、院外の医療講演も開始する予定でしたが、開催を見送っております。収束次第、内容を再編し開始させていただきます。

問い合わせ先：☎ 0743-72-1743（総務課 直通）

✉ ikoma-soumu@tokushukai.jp

担当：松本

健診・人間ドックについて

5月6日まで健診センターの業務を停止させていただきます。

尚、今後の状況次第では業務停止期間を延長させていただく可能性がございます。

予約の受付については、健診センターまでお問い合わせください。

●お問い合わせ先●

月～金曜日 13:00～16:30 / 土曜日 9:00～12:00

TEL：0743-72-1728（健診センター直通）

皆様への情報発信ツールとして LINE を導入します

各月の外来診療予定や診療体制に関するお知らせ、当院主催のイベント情報などお届けする予定です。

※中止・延期になっているイベントの再開や、当院の状況をいち早く皆様にお知らせする事ができるツールとなります。

LINE
公式アカウント

QRコード



友達募集中！！

ID 検索

@197dbxux

検索



@生駒市 たけまるくん #0133

>>TOPIX

令和 2 年度 入職式を執り行いました

4 月 1 日

新型コロナウイルス感染拡大が懸念される中、当院では万全の対策を講じ、令和 2 年度の入職式を執り行いました。

医師 3 名／助産師・看護師 21 名／その他 医療従事者 17 名 計 41 名が入職しました。



辞令交付の様子



生駒市 市長からの祝辞 福祉健康部 近藤部長

新入職者の検温から始まり、7 階にある講堂では換気を十分に行い、時間も短縮した入職式となりました。



入職式終了後、2 日間に渡り、オリエンテーションや接遇研修を行いました。



遠藤院長からの質問に答える新入職員

「尊敬している人は誰ですか？」と
遠藤院長から新入職員に質問がありました。

著名人から両親まで答えは様々…

皆さんは社会人としての一步をふみ出しました。
皆さんも尊敬される人になってください。
分からないことは、先輩にすぐに尋ね知識を
ふかめ、何よりも患者様から信頼される医療
従事者になってください とエールを送りました。

新入職員を代表して



薬剤師
内野 友美子

大学時代は抗がん剤とメンソールの相互作用について研究していました。本来病気を治すはずの薬剤の効果が弱まったり、身体にとって毒になるような事は決してあってはなりません。

その為に6年間で身につけた知識とこれから新たに学んでく知識とを合わせて、安心して薬物治療をできる環境づくりをしていきたいと思います。多職種との連携を大切に、患者様に信頼される薬剤師を目指したいです。



看護師
寺野 樹

手術室の配属になり、日々様々な手術を通して、患者様との関わり方や、医師との連携について学ばせていただいています。先輩方をみていると、手術に向けて患者様に声をかけたり、手術中に身体をさすり、患者様の不安に向き合っている姿に早く患者様と関わられるようになりたいと思います。

また、やさしく指導して下さるため、一つずつできる事を増やして、手術室の看護師としてこれからたくさんの経験を積んでいきたいと思っています。



理学療法士
北村 英朗

目標は、患者様の身体や心の支えとなる理学療法士を目指したいと思っています。又、患者様やご家族様の笑顔を増やし、より良い生活をしていただきたいと考えています。そのためにも治療技術や知識を身につけられる様に日々努力していきたいです。

社会人としての責任と自覚を持ち、患者様の気持ちに寄り添える人になっていきたいと考えています。



救急救命士
富井 隆太

ER・外来に配属になり、様々な患者様と接する機会を得ています。

患者様の気持ちや痛みを理解し、寄り添える優しく強い救急救命士を目指しています。そのためにも正しい知識や技術を早く身につけ、先輩方や患者様、そのご家族の方々の信頼を得られるように頑張っていきます。

その他にも、救急救命士として生駒市民の皆様に対して実施する心肺蘇生法の普及活動にも力を入れていきたいと思っています。



医事課 事務員
稗田 いくみ

新型コロナウイルスの流行により、医療現場が大変な状況にある中での病院への入職は、一見大きな困難です。しかし、日々状況が変容していく現場に入職して間もない今、身を置くことは予想外の事態に臨機応変に対応することができる素地を培うチャンスでもあります。今後再び困難な状況が訪れた際には経験を活かし、冷静で的確な対処が出来る職員になる為、この逆境をチャンスと捉え日々研鑽を積んでいきたいと思っています。

産婦人科外来からのお知らせ♡

夕診・午後診ははじめました♪

午後診 毎週水曜日・金曜日 14時～16時

夕診 毎週月曜日・水曜日 17時～19時



子宮がん検診クーポン使えるようになりました！

2020年度より生駒市のクーポンが使えるようになりました！お問い合わせは健診センターへ



マザークラスははじめます♪

第2木曜日 14時～ 妊娠20週まで

第4木曜日 14時～ 妊娠20週以降

※要予約 産婦人科外来まで

新型コロナウイルス収束後に開始予定です。



助産師外来やっています♪

助産師とゆっくりエコーを見ながら
お話ししましょう♪

対象：24週以降の経過順調な妊婦さん



4月生まれの赤ちゃん

congratulation



2676 g
girl

ママからひと言

1人目の女の子を出産しました。
新しい命に出会えた喜びとこれからの不安で一杯
ですが、子供の幸せを願って頑張ります。

規則正しい生活を心がけましょう！

外出から帰った時には手洗い・うがいを忘れず、コロナに負けない、明るく元気な生活を送りましょう！

栄養科

現在、世界的に大流行している新型コロナウイルスですが、確実な治療法が見つかっていない現状では自己の免疫力を高めることが重要です。

◆規則正しい生活を送りましょう◆

外出自粛で自宅にいる時間が長くなると、生活リズムが崩れがちです。

夜更かしや昼寝の癖を付けることなく、まとまった睡眠時間を確保しましょう。

3食の食事は欠かさず、少量でも主食・主菜・副菜がそろったバランスよい食事を心がけましょう。

◆偏りのない食事を心がけましょう◆

嗜好に偏った食事や、食事量が減ってしまうとビタミンなどの栄養素が不足しがちです。

ビタミン類は免疫に大きく関係していて、不足すると免疫力が落ちてしまいます。

特に感染症予防に効果的なのが、ビタミンDやビタミンA（特に小児）と言われています。

<ビタミンDを多く含む食品>

サバ、ブリ、マグロなど青魚、しいたけなどのきのこ類、牛乳、卵

<ビタミンAを多く含む食品>

人参、ほうれん草、春菊など

もちろん食べれば食べるだけ免疫が上がるわけではありません。食べ過ぎに注意し、特定の食品ばかり食べないようにしましょう。

◆適度な運動をしましょう◆

運動不足は体重増加や筋力の低下につながります。

自宅でのストレッチや、毎日30分もしくは2日ごとに1時間程度の散歩には出かけましょう。

ただし、自宅の庭や公園など開けた場所を選び、ジムや大勢での運動は避けましょう。

また、日光に浴びることでビタミンDの生成も促進されるので、明るい時間帯がおすすめです。

2019年度 救急受入れ 件数 応需率

2019年4月～2020年3月までの当院の救急受入れ件数と応需率は以下の通りとなっております。

今後とも、“救急車を断らない”を目標に、職員一同可能な限り応需すべく取り組んで参ります。

算出方法

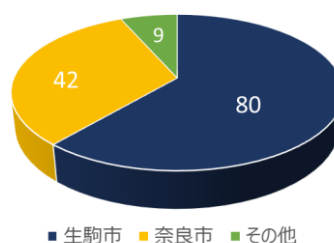
$$\frac{\text{救急車受入 台数}}{\text{救急車受入要請 件数}} \times 100 \% \text{で表示}$$

※応需率は、受入要請のうち何台受入れができたのかの割合の事です。

	2019年									2020年				平均
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	
生駒市	76	87	72	93	83	72	70	53	104	96	77	72	955	80
奈良市	39	57	57	40	44	28	36	34	48	52	25	40	500	42
その他	9	12	10	11	10	6	3	8	10	12	8	4	103	9
合 計	124	156	139	144	137	106	109	95	162	160	110	116	1,558	130
応需率	97.6%	96.3%	97.9%	97.3%	98.6%	99.1%	98.2%	91.3%	93.1%	94.1%	88.7%	89.9%	95.2%	95.2%



2019年度 月平均 救急受入 件数



□診療受付時間（記載時間以外の受付は、時間外診察の対応となります）

午前診	8:00	～	12:00	診察は9:00から
午後診				
脳神経外科	12:00	～	16:00	診察は13:00から ※水曜日は14:00～16:30
皮膚科	13:30	～	16:00	診察は14:00から
形成専門外来	13:00	～	16:00	診察は14:00から
夕 診	16:30	～	19:00	診察は17:00から

2020年5月分

	診療科	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ～ 12:00	I	後藤 智親	後藤 智親	長尾 美津男	伊藤 壽章	清水 隆雄	後藤 智親
	II	伊藤 壽章	中川 久恵	小林 澄子	中川 久恵	宮崎 貞恵	金田 幸三
	III	長尾 美津男 (受付～11:30まで)	新保 貴士	新保 貴士	新保 貴士		岡田 知也
	(消化器内科)	後藤 智親	後藤 智親	長尾 美津男	後藤 智親 (受付～11:30まで)		
	(循環器内科)	松浦 泰彦	亀山 敬幸 (血管外科)	松浦 泰彦	亀山 敬幸 (血管外科)	松浦 泰彦	
	I	遠藤 清	三木 克彦	遠藤 清 (乳腺・甲状腺外来)	遠藤 清	三木 克彦	三木 克彦
	II	三木 克彦 (化学療法)		河嶋 廣			
	血管外科	吉田 雄一	亀山 敬幸		亀山 敬幸		吉田 雄一 (5/2・9・16・23)
	I	葛城 遼平	稲田 享希子	葛城 遼平	稲田 享希子	葛城 遼平 (5/1・15・29) 稲田 享希子 (5/8・22)	担当医
	II	中西 新		中西 新	中西 新		専門外来 (完全予約制)
	III	フットケア外来		フットケア外来	フットケア外来		
	皮膚科	棕樺 圭子 (9:30～)	棕樺 圭子 (9:30～)	岩城 佳子 (9:30～) (受付～10:30まで)	棕樺 圭子 (9:30～)	棕樺 圭子 (9:30～)	
	I		平方 栄一	大川 隆太郎 (9:30～)	恵木 丈 ※診療人数に上限を設けております。来院時にご注意下さい。	坂元 英廣 (受付～11:00まで) ※診療人数に上限を設けております。来院時にご注意下さい。	松本 真一 (5/2・16)
	II			名島 将浩 (5/13) (受付～11:00まで)			永田 浩之 (5/23・30)
	小児科	白濱 素子	難波 昂宏	白濱 素子	片山 大資	白濱 素子	
	I	高井 朋聡	木村 孝平	高井 朋聡	高井 朋聡	高井 朋聡	木下 将宏
	II			東 治人 (5/13・20予約制)		平野 一 (暫不全外来) (5/8・22)	
	I	今村 正敏	今村 正敏	今村 正敏	山本 嘉一郎	今村 正敏	川嶋 篤 (5/2) 今村 正敏 (5/9・16・23・30)
	II	山本 嘉一郎	小林 八郎	小林 八郎	小林 八郎	山本 嘉一郎	山本 嘉一郎
	ペイン（痛み）外来 (腕内横切)			辻川 洋 (5/13・27)			
午後	脳神経外科	橋本 宏之 (13:00～16:00)		田村 雅一 (14:00～16:30)	徳永 英守 (13:00～16:00)		
	形成外科		専門外来 (14時～16時30分) 完全予約制	専門外来 (14時～16時30分) 完全予約制	専門外来 (14時～16時30分) 完全予約制	専門外来 (14時～16時30分) 完全予約制	
	整形外科	恵木 丈 (14時～16時) ※診療人数に上限を設けております。来院時にご注意下さい。					
	腎臓泌尿器科		枝川 右 (13:30～15:30)				
	小児科（白濱 素子）	アレルギー外来 (予約制) (14時～16時)		1ヶ月健診 (予約制) (14時～16時)		フォローアップ外来 (予約制) (14時～16時)	
	産婦人科			山本 嘉一郎 (14時～16時)		今村 正敏 (14時～16時)	
夕診 17:00～19:00	総合診療科	松浦 泰彦	三木 克彦	遠藤 清	河嶋 廣	担当医	
	産婦人科	山本 嘉一郎		今村 正敏			

※診療日の変更・担当医の変更がありますので予めご了承ください。

※救急の場合は診療時間外でもお越しください。



お問い合わせ、ご意見等はお電話にてお願いします

発行日 2020年5月 第1週

発行 生駒市立病院

編集 広報委員会 / 編集責任者 総務課 松本哲明

発行責任者 遠藤清