

# 生駒市立病院だより

2020年11月号



>> TOPIX  
生駒北中学校(看護出前授業) / 生駒市どこでも講座  
～ 感染対策を行い 活動再開 ～

## 病院だよりの内容

- ・ 医師のご紹介 / インフルエンザワクチンについて / 肺炎球菌ワクチンについて
- ・ 新型コロナウイルスに関するお知らせ  
(面会禁止・お見舞いメール・オンライン面会・新型コロナウイルスに関する相談先)
- ・ オンライン医療講演のご案内
- ・ TOPIX 生駒北中学校(看護出前授業) / 生駒市どこでも講座  
～ 感染対策を行い 活動再開～
- ・ 8月・9月 生まれの赤ちゃん
- ・ 11月 外来診療予定表

Vol.18



@生駒市 たけまるくん #0133

 **生駒市立病院**  
指定管理者 医療法人徳洲会

〒630-0213 奈良県生駒市東生駒 1-6-2

TEL 0743-72-1111

<https://ikoma.tokushukai.or.jp/>



このQRコードでホームページにアクセスできます

## 医師のご紹介

この度、生駒市立病院 産婦人科 に赴任しました佐本玲子と申します。

私はこれまで、産婦人科の中の女性医学という分野を中心に診療を行ってきました。

具体的には、月経不順、月経痛、月経前症候群など月経に伴う症状への対応、その原因となる疾患、更年期障害や骨盤臓器脱、骨粗鬆症など閉経後の女性に特有の疾患などを対象にしており、思春期から老年期までの女性の健康にかかわる分野です。

日々の生活のなかで、お困りのことがあれば、お気軽に受診していただけたらと思います。

当院産婦人科は、分娩から悪性腫瘍の治療まで、幅広い産婦人科領域の診療を担っておりますので、私も幅広く診療にかかわり、少しでも市民の皆様のお役に立てるように頑張りたいと思います。

よろしく願い致します。



産婦人科 佐本 玲子

## 令和2年 インフルエンザワクチン予防接種を締め切りました

インフルエンザワクチン予防接種の予約を締め切りました。

接種を予定されていた皆様には大変ご迷惑をおかけし、誠に申し訳ございません。

☞ ご予約された方は、接種日にお持ち物をお忘れなくご来院ください。

- 小児：保険証・母子手帳（忘れた場合は接種できません。）
- 成人：保険証

### ■料金

<一般>

- 小児：2,750 円／回（2回接種の場合 5,500 円）
- 成人：3,850 円

<生駒市在住>

- 65 歳以上：2,000 円
- 60 歳～64 歳で特例の方：2,000 円



キャンセルや日時のご変更は、受付時間内にお電話をお願い致します。

受付：月曜日～金曜日 14：00～17：00

電話(代)：0743-72-1111

## 肺炎球菌ワクチン「ニューモバックス」の在庫について

新型コロナウイルス流行の影響によるものと想定される肺炎予防に対する意識の高まりを受け、肺炎球菌ワクチン「ニューモバックス」が出荷制限され、当院の在庫がない状態となっております。

当面の間は、毎月数本しか入荷出来ない状況です。

接種をご希望の方は、必ずお電話にてご確認をお願い致します。

# 新型コロナウイルスに関するお知らせ

11月1日 現在

最新の情報は、当院ホームページ・LINE 公式アカウントでお知らせします。

## 入院患者様への面会禁止について

新型コロナウイルス感染症の奈良県内発生状況を鑑み、感染拡大防止対策として当面の間、**面会禁止**とさせていただきます。

入院患者様への感染を防ぐ為、ご協力をお願い致します。

尚、医師・看護師等から連絡のあった家族様のみ面会していただく事が可能です。

面会の際は、**必ずマスクを着用**し、手洗いを行っていただきます様お願い致します。

◆ 1階受付にて手続きを行っていただく必要があります。

ご家族様、関係者の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解いただきます様よろしくお願い致します。



入院患者様へのお荷物を受付にてお預かりさせていただきます。  
お預かりしたお荷物のお届けが遅れる場合がございます。予めご了承ください。

ご家族様、関係者の皆様から患者様にメッセージをお届けする事ができる「お見舞いメール」をご活用ください。  
※当院のホームページ・LINE 公式アカウントから入院患者様へメッセージをお送りいただけます。

ご家族が所有するパソコン・スマートフォン等から面会いただける**オンライン面会**を**11月に開始**する予定です。  
環境が整いましたら当院ホームページ・LINE 公式アカウントでお知らせします。



**相談先** ～ 疑う要件に該当する場合 まずは相談を ～



### 奈良県「新型コロナ・発熱患者受診相談窓口」又は 郡山保健所の連絡先

少なくとも以下のいずれかに該当する場合には、すぐにご相談ください。（これらに該当しない場合の相談も可能です。）

★**息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合**

★**重症化しやすい方（※）で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合**

（※）高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方及び妊婦の方

★**上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合**

（症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談ください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。）

最新の情報・詳細は、奈良県のホームページをご覧ください。  
<http://www.pref.nara.jp/>

相談窓口	電話番号	FAX番号	対応時間
奈良県庁	0742-27-1132	0742-27-8565	平日・土日祝 24時間
郡山保健所	0743-51-0194	0743-52-6095	平日 8:30~17:15

# オンライン医療講演のご案内

締め切り：前日の15時

オンライン医療講演の視聴には事前に申し込みが必要です！



日時：11月6日（金）14：00～15：00

テーマ：排尿トラブルから泌尿器腫瘍まで ～皆さんどんな検査を受けていますか？～

講師：腎臓泌尿器科 医師 高井 朋聡

On-Line

日時：11月12日（木）14：00～15：00

テーマ：脳を活性化～やってみよう脳活～

講師：言語聴覚士 恵美須 治美 / 理学療法士 桃木 千弥

On-Line

日時：11月16日（月）14：00～15：00

テーマ：床ずれ予防

講師：皮膚・排泄ケア認定看護師 田和 勢津子

On-Line

日時：11月27日（金）14：00～15：00

テーマ：心臓ペースメーカーについて

講師：臨床工学技士 小谷 剛

On-Line

日時：12月3日（木）14：00～15：00

テーマ：認知症予防について

講師：看護師 宮原 啓子

On-Line

## 【ご視聴を希望の皆様へ】

当院ホームページ又は、LINE 公式アカウントからお申込みいただけます。

視聴には Zoom を使用します。

スマートフォン、タブレット端末から視聴される場合は、Zoom アプリのインストールが必要です。

パソコンの場合は、当院からの申し込み返信メールに記載されている URL からご視聴ください。

Zoom アプリ QRコード



ios 端末



Android 端末

当院主催のイベント情報などをお届けする LINE にぜひ登録をお願いします。

※イベントの再開や、当院の状況を皆様にお知らせします。

LINE  
公式アカウント

QRコード

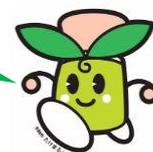


ID 検索

@197dbxux

検索

友達募集中！！



@生駒市 たけまるん #0133

☎ 問い合わせ先 地域医療連携室

## >>TOPIX

### 生駒北中学校(看護出前授業) / 生駒市どこでも講座 ～ 感染対策を行い 活動再開 ～

当院では、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、各イベントを中止・延期とさせていただいておりますが、十分に感染症対策を実施していただける団体様につきまして、医療講演など再開させていただいております。

#### 生駒北中学校(看護出前授業)

10月15日

生駒北中学校に看護の出前授業のため訪問しました。  
2年生 24人に看護職についての話と体験学習を行いました。

4つのブースを用意し体験していただきました。

- ☞手洗いチェック
- ☞妊婦体験
- ☞赤ちゃん人形のだっこ
- ☞聴診器で心臓の音を聞く



体験学習では、手洗い後に自分の手が汚れていることに皆ビックリしていて大騒ぎでした。  
妊婦体験では歩いたり、階段を上ったりと自分のお母さんに感謝したいという声も聞けました。  
「看護師や助産師になりたい！」と言ってくれた生徒さんもいらっしゃいました。  
将来、一人でも多くの生徒さんが看護職を選び、看護の世界で活躍してもらえるよう、今後も次世代に向けた活動を行っていきたいと思います。

#### 生駒市どこでも講座

10月16日

生駒市どこでも講座で白庭台北集会所に訪問しました。  
テーマは理学療法士による「関節の痛みの原因と予防法を学ぶ！」でした。  
当日、座学の他 皆様と一緒に身体を動かし 予防法を実践しました。



終了後、質問が飛び交うなど活発な会となりました。

## 8.9月生まれの赤ちゃん

初めて我が子を抱き、元気な産声を聞いた感動、  
主人にへその緒を切ってもらったのも一生の宝物です。

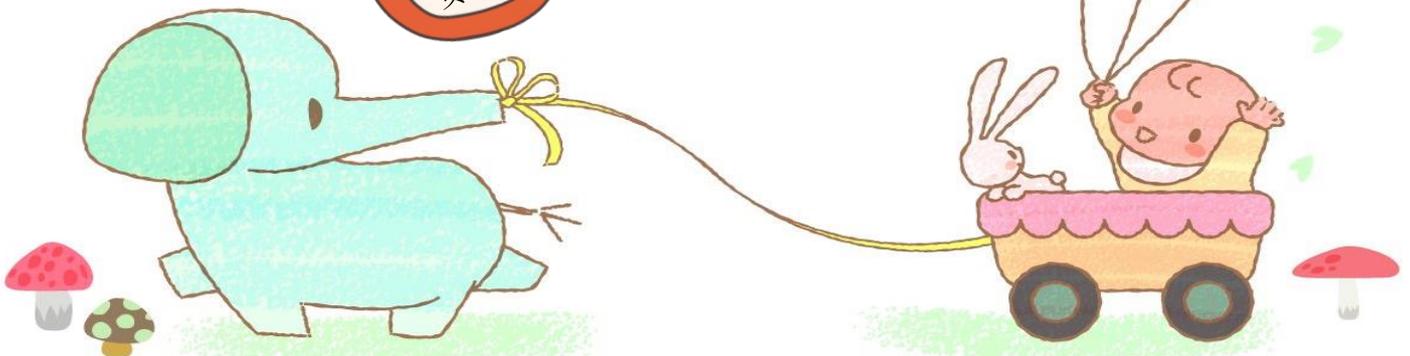


約 34 時間におよぶお産となり、私を囲んでこんなに  
たくさんの方が応援してるよ！ 1 人じゃないよ！  
頑張れーかわいい赤ちゃんに会えるよって声をかけて  
くださったことを陣痛の中しっかり覚えています！

2 人目ですが、お世話になるのは初めてで、ドキドキ  
していましたが、助産師さん、医師さんにはとても  
優しく接していただきました。病室もキレイで食事も  
おいしくて、ここにしておよかったと思っています♪



無事に元気に産まれてきてくれてありがとう！！  
これからの生活が楽しみです☆



## 9月生まれの赤ちゃん

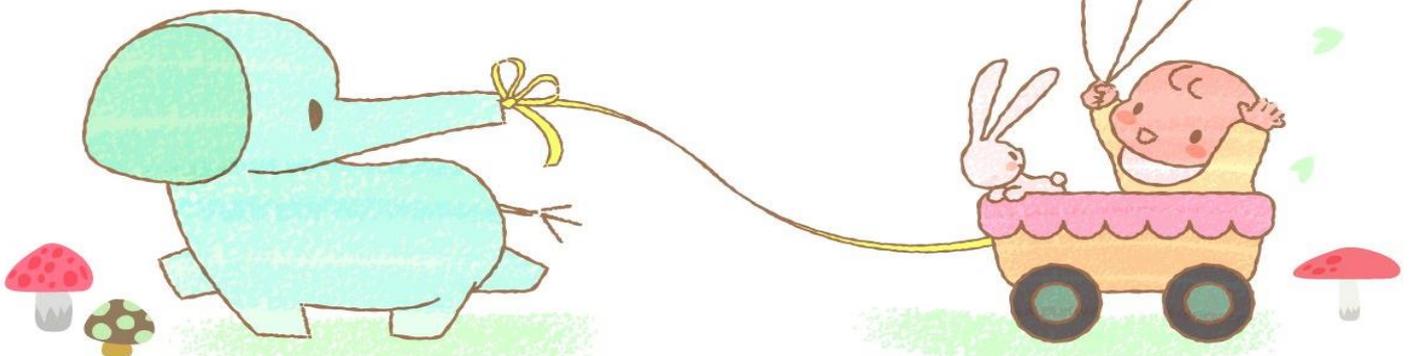


初めての妊娠、出産、里帰り、コロナ禍と不安が多い中、明るく元気に接して下さる助産師さんの方々のおかげで緊張がほぐれ安心できました。

穏やかで的確な先生と、心強い看護師さんに支えられて無事出産することができました。入院生活では産後の体調も気遣っていただきゆっくりと休むこともできて赤ちゃん幸せな時間を過ごせました。



陣痛が弱くなっていると言われた時は少し不安だったけど赤ちゃんがその後もがんばってくれて無事にお産を終えることができました！



□診療受付時間（記載時間以外の受付は、時間外診察の対応となります）

午前診	8:00 ~ 12:00
午後診	診療開始の30分前から ※診療（開始 終了）時刻が、各診療科・曜日で異なります。予定表欄をご確認ください。
夕診	16:30 ~ 19:00

2020年11月分

	診療科	月	火	水	木	金	土	
午前 9:00 ~ 12:00	内科	I	後藤 智親	後藤 智親	小林 澄子	伊藤 壽章	清水 隆雄	後藤 智親
		II	伊藤 壽章	中川 久恵	高野 真美	中川 久恵	高野 真美	金田 幸三
		III	佐久間 純 (糖尿病内分泌)	高野 真美			佐久間 純	岡田 知也
		IV						
		(消化器内科)	後藤 智親	後藤 智親		後藤 智親 (受付~11:30まで)		
		(循環器内科)	松浦 泰彦	亀山 敬幸 (血管外科)	松浦 泰彦	亀山 敬幸 (血管外科)	松浦 泰彦	
	外科	I	遠藤 清	三木 克彦	遠藤 清 (乳癌・甲状腺外来)	河嶋 廣	三木 克彦	三木 克彦
		II	三木 克彦 (化学療法)		河嶋 廣			
		血管外科		亀山 敬幸	吉田 雄一	亀山 敬幸		吉田 雄一
	形成外科	I	葛城 遼平	稲田 享希子	葛城 遼平	中西 新	稲田 享希子	担当医
		II	中西 新		中西 新			専門外来 (完全予約制)
		III	フットケア外来		フットケア外来	フットケア外来		
		皮膚科	棕樺 圭子 (9:30~)	棕樺 圭子 (9:30~)	岩城 佳子 (9:30~)	棕樺 圭子 (9:30~)	棕樺 圭子 (9:30~)	
	整形外科	I		平方 栄一	大川 隆太郎 (9:30~)	恵木 文 ※診療人数に上限を設けておりま す。来院時にご注意下さい。	坂元 英廣 (受付~11:00まで) ※診療人数に上限を設けており ます。来院時にご注意下さい。	松本 真一 (11/7・21)
		II			名島 裕浩 (11/11) (受付~11:00まで)			永田 浩之 (11/14・28)
		がん治療相談外来 (院内標榜)		藤原 一央				
		小児科	白濱 素子 (11/1・16) 宮崎 敬士 (11/9・30)	松田 卓也	白濱 素子	片山 大資	宮崎 敬士	
	腎臓泌尿器科	I	高井 朋聡	矢野 裕介	高井 朋聡	高井 朋聡	高井 朋聡	西村 一希
		II			東 治人 (11/18・25予約制)		平野 一 (11/13・27)	
	産婦人科	I	佐本 玲子	今村 正敏	今村 正敏	佐本 玲子	今村 正敏	川嶋 篤 (11/7) 藤井 光久 (11/14) 今村 正敏 (11/21・28)
II		山本 嘉一郎	小林 八郎	山本 嘉一郎	小林 八郎	山本 嘉一郎	佐本 玲子 (11/7・14) 山本嘉一郎 (11/21・28)	
	ペイン(痛み)外来 (院内標榜)			辻川 洋 (11/18・25)				
午後	脳神経外科	橋本 宏之 (13時~16時)		田村 雅一 (14時~16時30分)	徳永 英守 (13時~16時)			
	形成外科		専門外来 (14時~16時30分) 完全予約制	専門外来 (14時~16時30分) 完全予約制	専門外来 (14時~16時30分) 完全予約制	専門外来 (14時~16時30分) 完全予約制		
	整形外科	恵木 文 (14時~16時) ※診療人数に上限を設けておりま す。来院時にご注意下さい。						
	外科	遠藤 清 (14時~16時)		遠藤 清 (14時~16時)				
	皮膚科			棕樺 圭子 (14時~16時)				
	腎臓泌尿器科		枝川 右 (13:30~15:30)					
	小児科	アレルギー外来 (予約制) (14時~16時)		1ヶ月健診 (予約制) (14時~16時)		フォローアップ外来 (予約制) (14時~16時)		
	産婦人科	今村 正敏 (14時~16時)		山本 嘉一郎 (14時~16時)		佐本 玲子 (14時~16時)		
夕診 17:00~19:00	総合診療科	松浦 泰彦	三木 克彦	遠藤 清	河嶋 廣	担当医		
	産婦人科	山本 嘉一郎		今村 正敏				

※都合により休診や担当医の変更がある場合がございます。ご了承ください。

※救急の場合は診療時間外でもお越しください。

発行日 2020年11月 第1週  
発行 生駒市立病院  
編集 広報委員会 / 編集責任者 総務課 松本哲明  
発行責任者 遠藤清

お問い合わせ、ご意見等はお電話にてお願いします