

# 生駒市立病院だより

2021年10月号

>>TOPIX

事務・コメディカル・救急救命士  
1年次生他部署研修



## 病院だよりの内容

- ・ 新型コロナウイルスに関するお知らせ / 肺炎球菌ワクチンの在庫について (面会禁止・オンライン面会・お見舞いメール)
- ・ オンライン医療講演のご案内
- ・ 事務・コメディカル・救急救命士 1年次生他部署研修
- ・ 褥瘡委員会の取り組み / 新型コロナワクチン接種のお知らせ
- ・ お米の美味しい炊き方 ~栄養科~
- ・ 8月生まれの赤ちゃん
- ・ 10月 外来診療予定表

Vol.29



©生駒市 たけまるくん #0133



生駒市立病院

指定管理者 医療法人徳洲会

〒630-0213 奈良県生駒市東生駒 1-6-2  
TEL 0743-72-1111



<https://ikoma.tokushukai.or.jp/>

このQRコードでホームページにアクセスできます

## 入院患者様への面会禁止について

新型コロナウイルス感染症の奈良県内発生状況を鑑み、感染拡大防止対策として当面の間、

**面会禁止** とさせていただきます。

入院患者様への感染を防ぐ為、ご協力をお願い致します。

ご家族様、関係者の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解いただきます様よろしくお願い致します。

**入院患者様へのお荷物を受付にてお預かりさせていただきます。  
病棟へのお届けが遅れる場合がございます。予めご了承ください。**

### 入院中の患者様とのコミュニケーションにぜひご利用下さい

当院では、「オンライン面会」の運用を実施しております。

#### □ご利用方法

- オンライン面会可能日：火曜日・水曜日・木曜日（祝日・年末年始 除く）
- 面会時間：① 14：30～14：40 … 1名  
② 15：00～15：10 … 1名

オンライン面会は、Zoom 若しくは FaceTime を使用します。

※FaceTime は ios 端末（iphone や ipad などの Apple 製品）をお持ちの方に限らせていただきます。

#### □ご注意ください（予めご了承ください）

- 面会希望日の 5 日前 17 時に予約を締め切ります。
- 患者様の状態や病棟業務の都合上、ご希望に添えない場合がございます。
- インターネット環境を使用するため、通信料が発生します。Wi-Fi の使用を推奨します。

その他、ご家族様、関係者の皆様から患者様にメッセージをお届けする事ができる「お見舞いメール」も引き続きご利用いただけます。

※当院のホームページ・LINE 公式アカウントから 「オンライン面会」の申込み、「お見舞いメール」を利用いただけます。

### 地域医療連携室より介護施設等の皆様へ



施設入所に必要な患者面談等は、オンラインを利用して行っております。  
患者本人の意思確認や、病棟看護師からの引継ぎ事項もオンラインで行っています。  
是非ご利用ください。地域医療連携室までご連絡ください。

#### オンライン面会



#### お見舞いメール



## 肺炎球菌ワクチン「ニューモバックス」の在庫について

新型コロナウイルス流行の影響によるものと想定される肺炎予防に対する意識の高まりを受け、肺炎球菌ワクチン「ニューモバックス」は出荷制限されておりましたが、現在在庫がございます。接種をご希望の方は、必ずお電話にてご確認をお願い致します。

# オンライン医療講演のご案内

締め切り：前日の 15 時

オンライン医療講演の視聴には事前に申し込みが必要です！



日時：10月7日（木）14：00～15：00

テーマ：内視鏡検査ってどんなもの？

講師：臨床工学士 森下 尚正

On-Line

日時：10月14日（木）14：30～15：30 ※開始時間が異なりますので、ご注意ください

テーマ：「手術したのに、痛くないんです！」-術後痛に対する最近の鎮痛方法-

講師：麻酔科 顧問 太田 権守

On-Line

日時：10月25日（月）14：00～15：00

テーマ：アレルギー症状に使う飲み薬について

講師：薬剤師 福原 明美

On-Line

日時：10月28日（木）14：00～15：00

テーマ：甲状腺の病気について

講師：当院 院長 遠藤 清

On-Line

## 【ご視聴を希望の皆様へ】

当院ホームページ又は、LINE 公式アカウントからお申込みいただけます。

視聴には Zoom を使用します。

スマートフォン、タブレット端末から視聴される場合は、Zoom アプリのインストールが必要です。

パソコンの場合は、当院からの申し込み返信メールに記載されている URL からご視聴ください。



ios 端末



Android 端末

## 産婦人科外来 オンライン母親教室のご案内

新型コロナウイルス感染症の影響で延期になっていました母親教室をオンラインで再開しております。

妊娠前期 ～20 週 第 2 木曜日 14 時～15 時（妊婦健診・マイナートラブルについて など）

妊娠後期 20 週～ 第 4 木曜日 14 時～15 時（母乳育児のお話・お産について など）

※お申し込みは当院ホームページから



オンライン母親教室 オンライン母親教室

当院主催のイベント情報などをお届けする LINE にぜひ登録をお願いします。

※イベントの再開や、当院の状況を皆様にお知らせします。

LINE  
公式アカウント

QRコード



ID 検索

@197dbxux

検索

友達募集中！！



@生駒市 たけまるん #0133

お問い合わせ先 地域医療連携室

## 事務・コメディカル・救急救命士 1年次生他部署研修

今年度より、1年次生の事務・コメディカル・救急救命士が他の部署へ研修に行く機会を設けています。業務に対し少しずつ理解してきた頃に他の部署の役割を知ることで視野を広げる機会となること、自分達の職場へ愛着をもち、自部署への貢献度をさらに深めてもらうことを目的としています。それぞれの部署が、患者様へ関わっている事を改めて知る機会になります。又、受け入れる部署は、短い時間で分かってもらえる様に工夫を行っています。



〈検体検査について説明を受ける 薬剤師〉



〈CT 機器の説明を受ける リハビリ職員〉

## しよくそう 褥瘡委員会の取り組み



〈注意点や工夫すべき点を再確認〉

褥瘡委員会では月に1回の会議の中で、勉強会を開催しており、9月は、ポジショニングの勉強会を行いました。2人1組で実施し、①ずれの体験 ②正しい頭側<sup>どうそくきょじょう</sup>拳上 ③30度側臥<sup>そくがい</sup>位 ④下肢<sup>かしきょじょう</sup>拳上 の4点について、実際に患者役として体験し、注意点や工夫すべき点について再確認をする機会を設けました。当院は、褥瘡委員会主催の褥瘡フォーラムを毎年行っていました。コロナ禍で2年開催できていません。いつでも再開できるように、常に新しい知識を取り入れ勉強をするように努めています。

## 新型コロナワクチン接種のお知らせ

10月より、新型コロナワクチン個別接種をご希望される方の電話での予約受付を開始します。

※詳細は、決定次第ホームページでお知らせします。



## お米の美味しい炊き方 ～栄養科～

新米の季節になりました。美味しいお米の炊き方をご紹介します。

ご紹介した方法以外にも色々あるので、お気に入りの方法を見つけて美味しいご飯を炊いてください。

### 【計量】 ポイント 正確に計りましょう

米 1 合（約 150 グラム）に対して水 200 ミリリットル（200 グラム）が目安。  
一般的にカップで計量することが多いと思いますが、計量時に誤差が出ます。  
正確な計量を行うためにもはかりを使うのがポイントです。



### 【研ぐ】 ポイント 米研ぎはボウルでさっとやさしく ザルは×

米を水の中で軽くかき回して洗い、最初の水はすぐに流します。  
ソフトボールを握るような形に指を開き、水を切った状態で米同士が  
こすり合うように 10 回～20 回ほどかき回し、水を注いで白く濁った水を流します。  
この研ぎからすすぎの工程を 2 回ほど繰り返し、最後にもう一度すすぎ、  
米をザルにあげて水を切ります。  
米は研ぐ間も水を吸うので、研ぐ工程は 3 分以内を目安に終わらせましょう。



### 【浸水】 ポイント 炊く前にしっかり吸水させる

浸ける目安は 30 分から 1 時間程度。

吸水が不十分だと芯が残ったごはんになりますが、しっかり吸水させることで、ふっくらと炊き上がります。

ごはんを炊くときの水は、できるだけ冷たい水を使いましょう。

おいしさアップの秘訣は「冷水」

米に含まれるでん粉を分解する酵素は 30 度前後の温度帯で活発に働きます。

冷たい水で炊くとその温度帯の時間が長くなるので、ごはんのうまみが十分に引き出されます。

氷水の利用も◎

### 【蒸らす】 ポイント しっかり蒸らす！

大半の電気炊飯器には蒸らし時間も含めてプログラムされているので、炊き上がったらずちに食べられます。

鍋炊きの場合は、火を止めてから 10 分ほど置きましょう。

鍋の余熱で米に熱を加えつつ、残った水分が米に吸収されます。

そのため、蒸らしの途中で蓋を開けるのは禁物です。

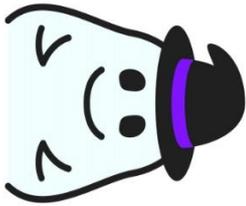


### 【よそう】 ポイント 切るように混ぜ、置くようによそう

蒸らし終わったら、釜や鍋の中に残った余分な水分を飛ばすために飯返しを行います。

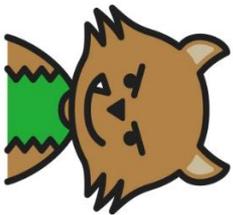
しゃもじで炊き上がったごはんに十字の切れ込みを入れ、ブロック毎に内釜の側面からしゃもじを入れて  
底からひっくり返すようにほぐします。

よそう時は、一度にではなく数回に分けるようにし、ごはんが潰れないようそっと置くようによそいましょう。



3574g girl

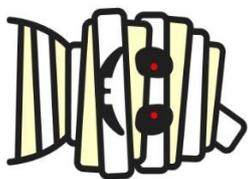
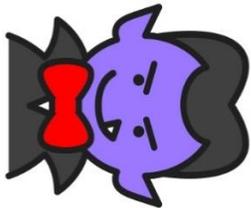
陣痛中も優しく腰をさすって  
いただいたり、寄り添った声かけ  
をしてくださって本当に心強かった  
です。



3110g boy



陣痛で苦しかった時も帝王切開が  
決まった時も、皆さんが優しく  
励まして丁寧に接して下さい、  
すごくありがたかったです。

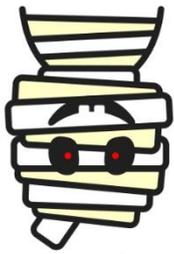


3194g girl

2人目の出産もお世話になり  
ました。コロナ禍での里帰り  
出産でも快く受け入れてくださり  
本当にありがとうございました。



# Baby born in august



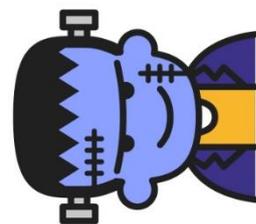
3958gとビッグベビーで驚きましたが、スタッフの皆さんにブクブクで可愛いねと言っていただき嬉しかったです。



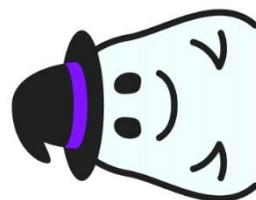
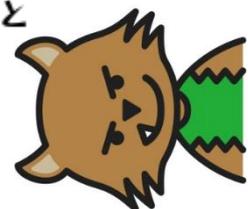
コロナで立ち会いができませんでしたが、ベッドの横にスマホをくくりつけて、主人と通話をしてしながらお産に臨めたことでだいぶ心が落ち着きました。



帝王切開が決まり、緊張や怖さから泣いてしまう私の側で皆様が手を握って優しい言葉をかけてくださり安心して赤ちゃんを産むことができました。



授乳も軌道にのり、退院後の不安もなくなりました。もしまた子室に恵まれたらこちらで生みたいです。



# Baby born in august

□診療受付時間（記載時間以外の受付は、時間外診察の対応となります）

午前診 8:00 ～ 12:00

午後診 診療開始の30分前から

※診療（開始・終了）時刻が、各診療科・曜日で異なります。予定表欄をご確認ください。

夕診 16:30 ～ 19:00

2021年10月

診療科		月	火	水	木	金	土	
午前	内科	I	後藤 智親	後藤 智親	小林 遊子	伊藤 壽章	清水 隆雄	後藤 智親
		II	伊藤 壽章	中川 久恵	高野 真美	中川 久恵	高野 真美	金田 幸三
		III		高野 真美				岡田 知也
		(消化器内科)	後藤 智親	後藤 智親		後藤 智親 (受付～11:30まで)		
		(循環器内科)	松浦 泰彦	亀山 敬幸 (血管外科)	松浦 泰彦	亀山 敬幸 (血管外科)	松浦 泰彦	
	外科	I	遠藤 清	三木 克彦	遠藤 清 (乳腺・甲状腺)	河嶋 廣	三木 克彦	三木 克彦
		II	三木 克彦 (化学療法)		高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)			高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)
	血管外科			亀山 敬幸		亀山 敬幸		松浦 誠(9) 春日 健介(23) (心臓血管外科)
	形成外科	I	中西 新	北條 貴子	高山 沙衣子	大西 薫 (10:00～)	中西 新	担当医
		II		梨原 朔果		梨原 朔果	大西 薫 (10:00～)	美容外来 (完全予約制)
		III	フットケア外来		フットケア外来	フットケア外来		
	皮膚科		椋樟 圭子 (9:30～) ※診察状況に依り、受付時間が変更になる場合があります。	椋樟 圭子 (9:30～) (初診受付11:00迄) ※診察状況に依り、受付時間が変更になる場合があります。	岩城 桂子 (9:30～)	椋樟 圭子 (9:30～) (初診受付11:00迄) ※診察状況に依り、受付時間が変更になる場合があります。	椋樟 圭子 (9:30～) (初診受付11:00迄) ※診察状況に依り、受付時間が変更になる場合があります。	
	整形外科	I		平方 栄一	大川 隆太郎 (9:30～)		坂元 英廣 (受付～11:00まで) ※診察人数に上限を設けております。 来院時にご注意下さい。	山本 辰生
		II			名島 裕浩 (13) (受付～11:00まで)			
	がん治療相談外来 (院内標榜)			藤原 一央				
	小児科		宮崎 敬士(11・18) 白濱 素子(25) 岩井 眞隆(4)	宮崎 敬士(5・19・26) 白濱 素子(12)	白濱 素子	岩井 眞隆	宮崎 敬士(1・29) 白濱 素子(8) 岩井 眞隆(15・22)	
	腎臓泌尿器科	I	高井 朋聡	徳永 雄希	高井 朋聡	高井 朋聡	高井 朋聡	矢野 裕介
		II			東 治人(6・20) (予約制)		平野 一(15・22) (腎不全外来)	
	産婦人科	I	今村 正敬 / 佐本 玲子	今村 正敬 / 佐本 玲子	今村 正敬 / 佐本 玲子	佐本 玲子	今村 正敬 / 佐本 玲子(2)	今村 正敬(9・16・30) 担当医(2・23)
II		山本 嘉一郎	小林 八郎	山本 嘉一郎	小林 八郎	山本 嘉一郎	山本(2・16・30) 佐本(9・23)	
III								
脳神経外科		鶴野 卓史	鶴野 卓史	鶴野 卓史	鶴野 卓史	川口 正一郎		
ペイン(痛み)外来 (院内標榜)				辻川 岸 (18・27)				
午後	脳神経外科							
	形成外科	I		美容外来 (14時～16時) 完全予約制	美容外来 (14時～16時) 完全予約制	美容外来 (14時～16時) 完全予約制	美容外来 (14時～16時) 完全予約制	
		II					北條 貴子 (14時～16時)	
	整形外科				戸川 大輔 (14時～)			
	外科		遠藤 清 (完全予約制)		遠藤 清 (完全予約制)			
	皮膚科				椋樟 圭子 (14時～16時) (再診のみ)			
	腎臓泌尿器科			枝川 右 (13:30～16:30)				
	小児科		アレルギー外来 (予約制) (14時～16時)	消化器外来 (14時～16時)	1ヶ月健診 (予約制) (14時～16時)		フォローアップ外来 (予約制) (14時～16時)	
産婦人科		今村 正敬 / 佐本 玲子 (14時～16時)		山本 嘉一郎 (14時～16時)		佐本 玲子 (14時～16時)		
夕診	一般診療		松浦 泰彦	三木 克彦	遠藤 清	河嶋 廣	高岸 智子(1・15・29) 太田 博守(8・22)	
	小児科		宮崎 敬士(11)					
	産婦人科		山本 嘉一郎		今村 正敬			



お問い合わせ、ご意見等はお電話にてお願いします

※都合により休診や担当医の変更がある場合がございます。ご了承ください。

※救急の場合は診療時間外でもお越しください。

発行日 2021年10月 第1週

発行 生駒市立病院

編集 広報委員会 / 編集責任者 総務課 松本哲明