

生駒市立病院だより

2022年3月



病院だよりの内容

- ・ 新型コロナウイルスに関するお知らせ / 新型コロナワクチン 3回目接種 (面会禁止・オンライン面会・お見舞いメール)
- ・ オンライン医療講演のご案内
- ・ 外科部長 高岸智子によるプチ講義 ～妊娠・出産後の痔について～
- ・ 生駒市 オンライン市民フォーラムのお知らせ ～3月12日開催予定～
- ・ 1月生まれの赤ちゃん
- ・ 3月 外来診療予定表

Vol.34



@生駒市 たけまるくん #0133



生駒市立病院

指定管理者 医療法人徳洲会

〒630-0213 奈良県生駒市東生駒 1-6-2
TEL 0743-72-1111



<https://ikoma.tokushukai.or.jp/>

このQRコードでホームページにアクセスできます

入院患者様への面会禁止について

新型コロナウイルス感染症の奈良県内発生状況を鑑み、感染拡大防止対策として当面の間、**面会禁止**とさせていただきます。入院患者様への感染を防ぐ為、ご協力をお願い致します。ご家族様、関係者の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解いただきます様よろしくお願い致します。

**入院患者様へのお荷物を受付にてお預かりさせていただきます。
病棟へのお届けが遅れる場合がございます。予めご了承ください。**

入院中の患者様とのコミュニケーションにぜひご利用下さい

当院では、「オンライン面会」の運用を実施しております。

□ご利用方法

- オンライン面会可能日：火曜日・水曜日・木曜日（祝日・年末年始 除く）
- 面会時間：① 14：30～14：40 … 1名
② 15：00～15：10 … 1名

オンライン面会は、Zoom 若しくは FaceTime を使用します。

※FaceTime は ios 端末（iphone や ipad などの Apple 製品）をお持ちの方に限らせていただきます。

□ご注意いただきたいこと（予めご了承ください）

- 面会希望日の 5 日前 17 時に予約を締め切ります。
- 患者様の状態や病棟業務の都合上、ご希望に添えない場合がございます。

その他、ご家族様、関係者の皆様から患者様にメッセージをお届けする事ができる「お見舞いメール」も引き続きご利用いただけます。

※当院のホームページ・LINE 公式アカウントから「オンライン面会」の申込み、「お見舞いメール」を利用いただけます。

地域医療連携室より介護施設等の皆様へ



施設入所に必要な患者面談等は、オンラインを利用して行っております。
患者本人の意思確認や、病棟看護師からの引継ぎ事項もオンラインで行っています。
是非ご利用ください。地域医療連携室までご連絡ください。

オンライン面会



お見舞いメール



新型コロナワクチン 3 回目接種のご予約について

当院で直接ご予約できる方は、3 回目の接種券が届いており、かつ当院で受診歴のある方に限らせていただきます。

※当院で受診歴のない方は、お申込みできません。各市町村でお申込みください。

■当院にご来院の方：予約センターにお越しください。

月曜日～金曜日 9：00～12：00 / 14：00～17：00（※祝日を除く）

■お電話での受付（0743-83-1210）＜電話が繋がりにくい場合は、恐れ入りますが時間を置いてお掛け直しください。＞

月曜日～金曜日 14：00～17：00（※祝日を除く）



オンライン医療講演のご案内

締め切り：前日の 15 時

オンライン医療講演の視聴には事前に申し込みが必要です！



日時：3月7日（月）14：00～15：00

テーマ：乳がん検診について

講師：診療放射線技師 森下 友香理

On-Line

日時：3月25日（金）14：00～15：00

テーマ：「そけいヘルニアになったら？」ぽっこりおなかを解消してそけいヘルニアを予防しよう

講師：外科部長 高岸 智子 医師

理学療法士 桃木 千弥 / 鈴木 大冊

On-Line

日時：4月8日（金）14：00～15：00

テーマ：生駒市立病院 健診について

講師：健診センター 井本 真也

On-Line

日時：4月14日（木）14：00～15：00

テーマ：除細動器・AEDってどんなもの？

講師：臨床工学技士 今井 誠也

On-Line

【ご視聴を希望の皆様へ】

当院ホームページ又は、LINE 公式アカウントからお申込みいただけます。

視聴には Zoom を使用します。

スマートフォン、タブレット端末から視聴される場合は、Zoom アプリのインストールが必要です。

パソコンの場合は、当院からの申し込み返信メールに記載されている URL からご視聴ください。



ios 端末



Android 端末

産婦人科外来 オンライン母親教室のご案内

母親教室をオンラインで開催しております。

妊娠前期 ～20 週 第 2 木曜日 14 時～15 時（妊婦健診・マイナートラブルについて など）

妊娠後期 20 週～ 第 4 木曜日 14 時～15 時（母乳育児のお話・お産について など）

※お申し込みは当院ホームページから



オンライン母親教室 オンライン母親教室 オンライン母親教室

当院主催のイベント情報などをお届けする LINE にぜひ登録をお願いします。

※イベントの再開や、当院の状況を皆様にお知らせします。

LINE
公式アカウント

QRコード



ID 検索

@197dbxux

検索

友達募集中！！



@生駒市 たけまるくん #0133

お問い合わせ先 地域医療連携室

外科部長 高岸智子によるプチ講義

今回は、妊娠、出産後の痔についてお話させていただきます。

妊娠中に便秘や痔になる人はとても多いです。

妊娠してからおしりの悩みをかかえる方は多くいます。

ほとんどの人が妊娠中はいろんな大変なことが体に起こり、出産後にはきっと治るものだと思います、がまんしてしまいます。

しかし、あまりにひどくなったおしりは出産後もなかなか治らず、育児をしながら長年悩み続けている人も、いるのではないのでしょうか。



外科部長 高岸 智子



おしりのトラブル



◇ 痔 ◇

女性は痔を患っている人が男性よりも圧倒的に多いのです。

女性が痔になりやすいのは痔の最大の原因である便秘になりやすいためです。



いぼ痔（内痔核・外痔核）

おしりの血流が悪くなり、血管の一部がこぶ状に盛り上がる病気です。

妊娠中は直腸や肛門の血流が悪くなるためいぼ痔になりやすいのです。

痛みや出血を伴うことがあります。

切れ痔（裂肛）

肛門の皮膚が切れたりさけたりした状態です。排便時に激痛をきたし、出血を伴うことがあります。

痔瘻

肛門の周りに膿が溜まって、外に流れるトンネルができる状態です。

熱が出たりおしりの横が腫れたり、すわると痛みを伴うこともあります。





おしりのトラブルは外科・消化器外科・肛門外科の専門領域になります。
 しかし、痔を専門に診ている病院は、全国でもあまり多くありません。
 男性医師がほとんどで、女性にとってはかなりハードルが高いと思われがちです。
 当院では女性外科医による産後のおしりトラブルも対応しています。
 お子さんと一緒に構いませんので一度お気軽にご相談ください。



生駒市 オンライン市民フォーラムのおしらせ

3月12日開催

生駒市立病院における新型コロナウイルス感染症の治療やケア実績について、最前線で治療に当たる
 院長 遠藤 清 によるオンライン講演会を実施します。

日 時：3月12日（土）14：00～15：30 予定

内 容：第1波から5波までの振り返り / 患者層や重症率の推移 / 検査・治療方法の推移
 治療薬の使用について / ワクチンの効果 / 感染予防のために必要なこと 等



申し込み方法：生駒市ホームページより（QRコードからもお申込みいただけます。）

<https://www.city.ikoma.lg.jp/cmsform/enquete.php?id=1522>

締め切り3月1日（火）～3月11日（金）正午



※感染拡大に伴い、やむを得ず中止させていただく可能性がございます。あらかじめご了承ください。



2980g
女の子



全身全霊で守り愛し、
笑顔あふれる人生を送る
ことができるよう家族で
支え合っています。

3328g
女の子



育児に関する質問も丁寧に
教えてくださり悩みや心配
が大分軽減しました。

2966g
男の子



無痛分娩と助産師さんの
サポートのおかげで痛みを
ほとんど感じることなく
穏やかに出産ができました。

2674g
女の子



どのスタッフの方も話しやすく
常に温かいサポートをして下さっ
たので安心して出産に臨めました。

3776g
女の子



病院到着から出産まで
あっという間の1時間。
新しく生まれた命を大切に
育てたいと思います。

1月生まれの赤ちゃん



3138 ♀
女の子

お部屋もとてもきれいで
みなさんとても優しくまた
ここで世話になりたいなと
思いました。

2832 ♀
男の子

赤ちゃんが産まれるところを
しっかり見れたり臍の緒を自分で
切らせてもらったり一生忘れ
られない思い出が出来ました。

3388 ♀
女の子

こちらの不安や疑問に的確
なアドバイスや前向きな言葉を
かけていただき救われました。

3558 ♀
男の子

1人目もこちらで出産して
今回は生駒市を離れていた
のですが産むならこちらで
と思いお世話になりました。

3002 ♀
男の子

お産中ずっと助産師さんが
励ましの声をかけて下さり
落ち着いて出産することが
できました。

1月生まれの赤ちゃん

ご出産おめでとうございます。お子様の写真とメッセージは順次掲載させていただきます。

□診療受付時間（記載時間以外の受付は、時間外診察の対応となります）

午前診 8:00 ～ 12:00

午後診 診療開始の30分前から

※診療（開始・終了）時刻が、各診療科・曜日で異なります。予定表欄をご確認ください。

夕診 16:30 ～ 19:00

2022年3月

診療科		月	火	水	木	金	土
内科	I	後藤 智親	後藤 智親	小林 澄子	伊藤 壽章	清水 隆雄	後藤 智親
	II	伊藤 壽章	中川 久恵	高野 真美	中川 久恵	高野 真美	金田 幸三
	III		高野 真美				岡田 知也
	消化器内科	後藤 智親	後藤 智親		後藤 智親 (受付:~11:30まで) (初診のみ)		
	循環器内科	松浦 泰彦	亀山 敬幸 (血管外科)	松浦 泰彦	亀山 敬幸 (血管外科)	松浦 泰彦	
外科	I	遠藤 清	三木 克彦	遠藤 清 (甲状腺)		三木 克彦	三木 克彦
	II	三木 克彦 (化学療法)		高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)		高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)	高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)
	III	高岸 智子 (予約制)					
血管外科			亀山 敬幸		亀山 敬幸		松浦 誠(12) 春日 健介(26) (心臓血管外科)
形成外科	I	中西 新	北條 貴子	高山 沙衣子	北條 貴子	中西 新	担当医
	II	堀内 あい				大西 薫 (10:00~)	美容外来 (完全予約制)
	III	フットケア外来		フットケア外来	フットケア外来		
皮膚科		棕樺 圭子 (9:30~) ※ (初診受付11:00迄)	棕樺 圭子 (9:30~) ※ (初診受付11:00迄)	岩城 佳子 (9:30~)	棕樺 圭子 (9:30~) ※ (初診受付11:00迄)	棕樺 圭子 (9:30~) ※ (初診受付11:00迄)	
※診察状況に応じ、受付時間が変更になる場合があります。							
整形外科	I		平方 栄一 (受付:11:00まで) ※人数制限あり	大川 隆太郎 (9:30~)		坂元 英廣 (受付:~11:00まで) ※診療人数に上限を設けております。 来院時ご注意ください。	山本 展生
	II			名島 将浩(9) (受付:~11:00まで)			
がん治療相談外来 (院内標榜)			藤原 一央				
小児科		岩井 義隆(28) 宮崎 敬士(7・14)	宮崎 敬士 岩井 義隆(29)	白濱 素子	岩井 義隆 白濱 素子(31)	宮崎 敬士(11・18) 白濱 素子(25) 岩井 義隆(4)	
腎臓 泌尿器科	I	高井 朋聡	徳永 雄希	高井 朋聡	高井 朋聡	高井 朋聡	矢野 裕介
	II			東 治人(2・16) (予約制)		平野 一(11・18) (腎不全外来)	
産婦人科	初診	今村 正敏	三川 猛	三川 猛	三川 猛	三川 猛	今村 正敏
	産科	松尾 愛理	今村 正敏	今村 正敏	佐本 玲子	今村 正敏	山本(26)・三川(5・19) 佐本(12)
	婦人科	山本 嘉一郎	小林 八郎	山本 嘉一郎	小林 八郎	山本 嘉一郎	
脳神経外科		鶴野 卓史	鶴野 卓史	鶴野 卓史	鶴野 卓史	川口 正一郎	
ヘイン(痛み)外来 (院内標榜)				辻川 洋			
午後	形成外科	I		美容外来 (14時~16時) 完全予約制	美容外来 (14時~16時) 完全予約制	美容外来 (14時~16時) 完全予約制	美容外来 (14時~16時) 完全予約制
		II				北條 貴子(4・11) (14時~16時)	
	整形外科				戸川 大輔 (14時~17時)		
	外科		遠藤 清 (完全予約制)		遠藤 清 (完全予約制)		
	皮膚科				棕樺 圭子 (14時~16時) (再診のみ)		
	腎臓泌尿器科			枝川 右 (13:30~15:30)			
	小児科		アレルギー外来 (予約制) (14時~16時)	消化器外来 (14時~16時)	1ヶ月健診 (予約制) (14時~16時)		フォローアップ外来 (予約制) (14時~16時)
産婦人科			佐本 玲子 (14時~16時)	山本 嘉一郎 (14時~16時)		佐本 玲子 (14時~16時)	
夕診	一般診療		松浦 泰彦	三木 克彦	遠藤 清	河嶋 廣	高岸 智子(11・25) 太田 権守(4・18)
	小児科				岩井 義隆(30)		
	産婦人科		山本 嘉一郎		今村 正敏		



お問い合わせ、ご意見等はお電話にてお願いします。

※都合により休診や担当医の変更がある場合がございます。ご了承ください。

※救急の場合は診療時間外でもお越しください。

発行日 2022年3月 第1週

発行 生駒市立病院

編集 広報委員会 / 編集責任者 総務課 松本哲明

発行責任者 遠藤清