

生駒市立病院だより

2022 年 4 月



病院だよりの内容

- ・ 新型コロナウイルスに関するお知らせ / 新型コロナワクチン接種のご予約 (面会禁止・オンライン面会・お見舞いメール)
- ・ オンライン医療講演のご案内
- ・ 外科部長 高岸智子によるプチ講義 ～便秘について～
- ・ 小児定期予防接種開始について
- ・ 1 月 2 月生まれの赤ちゃん
- ・ 4 月 外来診療予定表

Vol.35



@生駒市 たけまるくん #0133



生駒市立病院

指定管理者 医療法人徳洲会

〒630-0213 奈良県生駒市東生駒 1-6-2

TEL 0743-72-1111

<https://ikoma.tokushukai.or.jp/>



この QR コードでホームページにアクセスできます

新型コロナウイルスに関するお知らせ

4月1日 現在

最新の情報は、当院ホームページ・LINE 公式アカウントでお知らせします。

入院患者様への面会禁止について

新型コロナウイルス感染症の奈良県内発生状況を鑑み、感染拡大防止対策として当面の間、**面会禁止**とさせていただきます。入院患者様への感染を防ぐ為、ご協力をお願い致します。
ご家族様、関係者の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解いただきます様よろしくお願い致します。

**入院患者様へのお荷物を受付にてお預かりさせていただきます。
病棟へのお届けが遅れる場合がございます。予めご了承ください。**

入院中の患者様とのコミュニケーションにぜひご活用下さい

当院では、「オンライン面会」の運用を実施しております。

□ご利用方法

- オンライン面会可能日：火曜日・水曜日・木曜日（祝日・年末年始 除く）
- 面会時間：① 14：30～14：40 … 1名
② 15：00～15：10 … 1名

オンライン面会は、Zoom 若しくは FaceTime を使用します。

※FaceTime は ios 端末（iphone や ipad などの Apple 製品）をお持ちの方に限らせていただきます。

□ご注意いただきたいこと（予めご了承ください）

- 面会希望日の 5 日前 17 時に予約を締め切ります。
 - 患者様の状態や病棟業務の都合上、ご希望に添えない場合がございます。
- その他、ご家族様、関係者の皆様から患者様にメッセージをお届けする事ができる「お見舞いメール」も引き続きご利用いただけます。
- ※当院のホームページ・LINE 公式アカウントから「オンライン面会」の申込み、「お見舞いメール」を利用いただけます。

地域医療連携室より介護施設等の皆様へ



施設入所に必要な患者面談等は、オンラインを利用して行っております。
患者本人の意思確認や、病棟看護師からの引継ぎ事項もオンラインで行っています。
是非ご活用ください。地域医療連携室までご連絡ください。

オンライン面会



お見舞いメール



新型コロナワクチン接種のご予約について

各市町村より接種券が届いている方はご予約可能です。

※生駒市在住で 18 歳以上の 3 回目 接種は、生駒市でも予約を受け付けています。

- 当院にご来院の方：予約センターにお越しください。

月曜日～金曜日 9：00～12：00 / 14：00～17：00（※祝日を除く）

- お電話での受付（0743-83-1210）＜電話が繋がりにくい場合は、恐れ入りますが時間をおいてお掛け直しください。＞

月曜日～金曜日 14：00～17：00（※祝日を除く）



オンライン医療講演のご案内

締め切り：前日の 15 時

オンライン医療講演の視聴には事前に申し込みが必要です！



日時：4月8日（金）14：00～15：00

テーマ：生駒市立病院 健診について

講師：健診センター 井本 真也

On-Line

日時：4月14日（金）14：00～15：00

テーマ：除細動器・AEDってどんなもの？

講師：臨床工学技士 今井 誠也

On-Line

日時：4月25日（月）14：00～15：00

テーマ：子宮頸がん予防ワクチンの効果と副反応

講師：産婦人科顧問 山本 嘉一郎 医師

On-Line

日時：5月12日（木）14：00～15：00

テーマ：腰と膝の痛みと予防方法

講師：理学療法士 井川 貞之 / 作業療法士 南 千尋

On-Line

【ご視聴を希望の皆様へ】

当院ホームページ又は、LINE 公式アカウントからお申込みいただけます。

視聴には Zoom を使用します。

スマートフォン、タブレット端末から視聴される場合は、Zoom アプリのインストールが必要です。

パソコンの場合は、当院からの申し込み返信メールに記載されている URL からご視聴ください。



ios 端末



Android 端末

産婦人科外来 オンライン母親教室のご案内

母親教室をオンラインで開催しております。

妊娠前期 ～20 週 第 2 木曜日 14 時～15 時（妊婦健診・マイナートラブルについて など）

妊娠後期 20 週～ 第 4 木曜日 14 時～15 時（母乳育児のお話・お産について など）

※お申し込みは当院ホームページから



当院主催のイベント情報などをお届けする LINE にぜひ登録をお願いします。

※イベントの再開や、当院の状況を皆様にお知らせします。

LINE
公式アカウント

QR コード



ID 検索

@197dbxux

検索

友達募集中！！



@生駒市 たけまるくん #0133

お問い合わせ先 地域医療連携室

便秘は、便が出ないことではありません。毎日スッキリ出なければそれが便秘です。

「便秘症」の診断基準は以下の通りです。

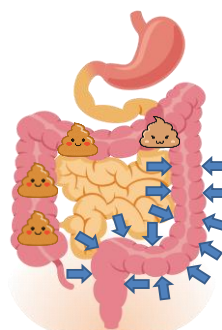
- 便が週に 3 回未満しか出ない
- 硬い便、またはうさぎの糞のような便
- 便がスッキリ出ない、あるいは残った感じがある。
- 直腸肛門に便がたまった感、出しにくさがある。
- おしりを押さえたり、浣腸や便をかき出さないと出ない。
- 強く力まないと便が出ない。



外科部長 高岸 智子

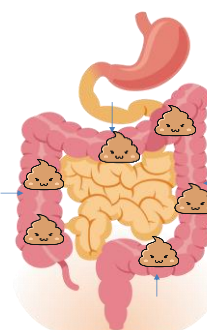
タイプ 1	硬くてコロコロの丸糞状の（排便困難な）便	
タイプ 2	ソーセージ状であるがでこぼこした（塊状の）便	
タイプ 3	表面にひび割れのあるソーセージ状の便	
タイプ 4	表面がなめらかで柔らかなソーセージ状、あるいは蛇のようなとぐろを巻く便	
タイプ 5	はっきりとした断端のある柔らかな半分固形の（容易に排便できる）便	
タイプ 6	端がほぐれて、ふにゃふにゃの不定形の薄片便、泥状の便	
タイプ 7	水様で、固形物を含まない液体状の便	

便性状を客観的に評価して記録するのに有用である。
「便性状スケール」と呼ばれる場合もあるが、評価対象は便の「形（形状）」ではなく便さ（性状）であるため、筆者は「便性状スケール」と呼称している。



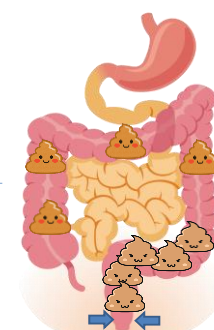
けいれん性便秘

ストレスなどが原因で自律神経が緊張し、大腸がけいれんしてしまい便をうまく運べない状態



弛緩（しかん）性便秘

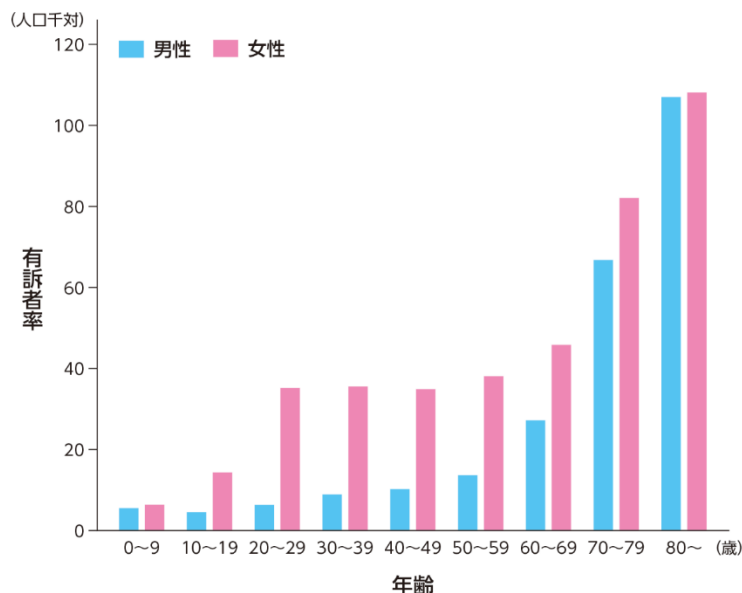
腸管の緊張がゆるんでしまい便を運ぶ力が弱くなり、腸の中に便が長く停滞してしまう状態



直腸性便秘

直腸・肛門に便が溜まっているにもかかわらず、たまっているのを感じないあるいは出す力がなかったり、うまく力めない状態

毎日どんな便が出ていますか？意外と最も多いのが直腸性便秘症。
便はすぐそこまで溜まっているのに出せない状態です。
バナナうんち 3〜4 本のうんちを 毎日 1〜2 回が理想です。



女性は意外と若い時から便秘に悩んでいる方が多く見られます。

医療機関に受診せずに市販薬で対処している方も多いため、本来はもっと多い可能性があります。
便秘の原因としてはストレスやダイエット、水分不足、運動不足、食生活、便秘を引き起こす病気、加齢による筋力低下、食事量などがあげられます。
便秘は肌荒れにもつながります。

もし便秘で悩んでいれば早めに医療機関に受診してみてください。

小児定期予防接種はじめます

任意接種も従来通り行います

日時：平日火曜日・金曜日

14:00～15:20

場所：1階 小児科外来

持ち物：母子手帳、予診票、保険証
乳幼児医療証（水色）
または子ども医療証（黄色）

ご予約は予約センターへお電話
または診療予約カウンターまで
（1階 5番 カウンター）

予約センター電話番号
0743-83-1210

受付時間：平日14:00～17:00

1月2月生まれの赤ちゃん



3094g おとこのこ



この子が家族やいるいるな
人たちとの繋がりをより一層
深いものにしてくれたんだなあ
と実感しました。



里帰りでお世話になりましたが
みなさん気さくで優しく接して
くださり安心できる環境でした。

3664g おとこのこ



助産師さんには支えて頂き
先生にはいつも優しく相談に
乗って頂きました。

3128g おんなのこ



1月2月生まれの赤ちゃん



3104g おとこのこ

手術中もカメラで産まれる
瞬間も見ることができてとても
感動しました。



病院がコロナ対策をしっかりと
されているお陰で安心して
過ごすことができました。



3568g おとこのこ

出産中助産師さんに
付き添っていただき 2928g おんなのこ
とても可愛い女の子に
会うことができました。



□診療受付時間（記載時間以外の受付は、時間外診療の対応となります）

午前診 8:00 ～ 12:00

午後診 診療開始の30分前から

※診療（開始 終了）時刻が、各診療科・曜日で異なります。予定表欄をご確認ください。

夕 診 16:30 ～ 19:00

2022年4月

診療科		月	火	水	木	金	土
午前	内科	I	後藤 智親	後藤 智親	瀬角 裕一	瀬角 裕一	後藤 智親
		II	伊藤 壽章	中川 久恵	高野 真美	伊藤 壽章	清水 隆雄
		III		高野 真美	小林 澄子	中川 久恵	高野 真美
		消化器内科	後藤 智親	後藤 智親	後藤 智親 (受付:～11:30まで) (初診のみ)		
		循環器内科	松浦 泰彦	亀山 敬幸 (血管外科)	松浦 泰彦	亀山 敬幸 (血管外科)	松浦 泰彦
	外科	I	遠藤 清	三木 克彦	遠藤 清 (甲状腺)	三木 克彦	三木 克彦
		II	三木 克彦 (化学療法)		高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)	高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)	高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)
		III	高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)				
	血管外科			亀山 敬幸		亀山 敬幸	松浦 誠(9・23) (心臓血管外科)
	形成外科	I	中西 新	中西 新	中西 新	木原 雅志	中西 新
		II	堀内 あい	木原 雅志			
		III			フットケア外来	フットケア外来	
	皮膚科		棕樺 圭子 (9:30～) ※ (初診受付11:00迄)	棕樺 圭子 (9:30～) ※ (初診受付11:00迄)	棕樺 圭子 (完全予約制)	棕樺 圭子 (9:30～) ※ (初診受付11:00迄)	棕樺 圭子 (9:30～) ※ (初診受付11:00迄)
			※診療状況に応じ、受付時間が変更になる場合があります。				
	整形外科	I	神谷 正人	平方 栄一 (受付:11:00まで) ※人数制限あり	大川 隆太郎 (9:30～)	正寛 展央	坂元 英廣 (受付:～11:00まで) ※診療人数に上限を設けております。 来院時はこちらをご覧ください。
		II			名島 将浩(13) (受付:～11:00まで)		玄 承虎(2・16・30) 橋 拓也(9・23)
	がん治療相談外来 (院内標榜)			藤原 一央			
	小児科		金子 直人(11) 白瀧 素子(4) 蓋谷 悠莉(18・25)	金子 直人(5・19) 岩井 義隆(12) 蓋谷 悠莉(26)	白瀧 素子	岩井 義隆	金子 直人(8・15) 岩井 義隆(1) 蓋谷 悠莉(22)
	腎臓 泌尿器科	I	高井 朋聡	木村 孝平	高井 朋聡	高井 朋聡	高井 朋聡
		II	宮崎 稜介		宮崎 稜介	宮崎 稜介	
		III			東 治人 (6・20) (予約制)		平野 一 (8・22) (腎不全外来)
	産婦人科	産科	松尾 愛理	今村 正敏	松尾 愛理	佐本 玲子	今村 正敏
		婦人科	山本 嘉一郎	小林 八郎	佐本 玲子	三川 猛	三川 猛
		健診	今村 正敏	三川 猛	山本 嘉一郎		佐本 玲子
	脳神経外科		鶴野 卓史	鶴野 卓史	鶴野 卓史	鶴野 卓史	川口 正一郎
	ペイン(痛み)外来 (院内標榜)				辻川 洋		
午後	形成外科			美容外来 (14時～16時) 完全予約制	美容外来 (14時～16時) 完全予約制	美容外来 (14時～16時) 完全予約制	美容外来 (14時～16時) 完全予約制
	整形外科		神谷 正人 (完全予約制)		戸川 大輔 (14時～17時)	正寛 展央 (完全予約制)	
	外科		遠藤 清 (完全予約制)		遠藤 清 (完全予約制)		
	腎臓泌尿器科			枝川 右 (13:30～15:30)			
	小児科		アレルギー外来 (予約制) (14時～16時)	予防接種 (予約制)	1ヶ月健診 (予約制) (14時～16時)		予防接種 (予約制)
	産婦人科			佐本 玲子 (14時～16時)	山本 嘉一郎 (14時～16時)		佐本 玲子 (14時～16時)
夕診	一般診療		松浦 泰彦	三木 克彦	遠藤 清	河嶋 廣	高岸 智子 (8・22) 太田 権守 (1・15)
	小児科		金子 直人(25)				
	産婦人科		山本 嘉一郎		今村 正敏		三川 猛



お問い合わせ、ご意見等はお電話にてお願いします。

※都合により休診や担当医の変更がある場合がございます。ご了承ください。

※救急の場合は診療時間外でもお越しください。

発行日 2022年4月 第1週

発行 生駒市立病院

編集 広報委員会 / 編集責任者 総務課 松本哲明

発行責任者 遠藤清