

生駒市立病院だより

2022年6月

6月24日(金) 生駒市立病院 8周年記念
特別医療講演 開催決定!



病院だよりの内容

- ・ 新型コロナウイルスに関するお知らせ / 新型コロナワクチン接種のご予約
(面会禁止・オンライン面会・お見舞いメール)
- ・ オンライン医療講演・出張医療講演のご案内
(出張医療講演の受付を開始しました)
- ・ 外科部長 高岸智子によるプチ講義 ～妊娠・出産にともなう便秘と痔～
- ・ 8周年記念 特別医療講演のご案内
- ・ 4月生まれの赤ちゃん
- ・ 6月 外来診療予定表

Vol.37



©生駒市 たけまるくん #0133



生駒市立病院

指定管理者 医療法人徳洲会

〒630-0213 奈良県生駒市東生駒 1-6-2

TEL 0743-72-1111

<https://ikoma.tokushukai.or.jp/>



このQRコードでホームページにアクセスできます

入院患者様への面会禁止について

新型コロナウイルス感染症の奈良県内発生状況を鑑み、感染拡大防止対策として当面の間、**面会禁止**とさせていただきます。入院患者様への感染を防ぐ為、ご協力をお願い致します。ご家族様、関係者の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解いただきます様よろしくお願い致します。

**入院患者様へのお荷物を受付にてお預かりさせていただきます。
病棟へのお届けが遅れる場合がございます。予めご了承ください。**

入院中の患者様とのコミュニケーションにぜひご利用下さい

当院では、「オンライン面会」の運用を実施しております。

□ご利用方法

- オンライン面会可能日：火曜日・水曜日・木曜日（祝日・年末年始 除く）
- 面会時間：① 14：30～14：40 … 1名
② 15：00～15：10 … 1名

オンライン面会は、Zoom 若しくは FaceTime を使用します。

※FaceTime は ios 端末（iphone や ipad などの Apple 製品）をお持ちの方に限らせていただきます。

□ご注意いただきたいこと（予めご了承ください）

- 面会希望日の 5 日前 17 時に予約を締め切ります。
- 患者様の状態や病棟業務の都合上、ご希望に添えない場合がございます。

その他、ご家族様、関係者の皆様から患者様にメッセージをお届けする事ができる「お見舞いメール」も引き続きご利用いただけます。

※当院のホームページ・LINE 公式アカウントから「オンライン面会」の申込み、「お見舞いメール」を利用いただけます。

地域医療連携室より介護施設等の皆様へ



施設入所に必要な患者面談等は、オンラインを利用して行っております。
患者本人の意思確認や、病棟看護師からの引継ぎ事項もオンラインで行っています。
是非ご利用ください。地域医療連携室までご連絡ください。

オンライン面会



お見舞いメール



新型コロナワクチン接種のご予約について

各市町村より接種券が届いている方で、2 回目接種から 5 ヶ月経過している方はご予約可能です。

※生駒市在住で 12 歳以上の 3 回目 接種は、生駒市でも予約を受け付けています。

■当院にご来院の方：予約センターにお越しください。

月曜日～金曜日 9：00～12：00 / 14：00～17：00（※祝日を除く）

■お電話での受付（0743-83-1210）＜電話が繋がりにくい場合は、恐れ入りますが時間を置いてお掛け直しください。＞

月曜日～金曜日 14：00～17：00（※祝日を除く）

5 歳～11 歳の
ご予約も可能です。



オンライン医療講演のご案内

締め切り：前日の 15 時

オンライン医療講演の視聴には事前に申し込みが必要です！



日時：6月7日（火）14:00～15:00

テーマ：睡眠薬のウソ？ホント？睡眠薬の疑問に薬剤師がこたえます。

講師：薬剤師 田浦 稔基

On-Line

日時：6月23日（木）15:00～16:00

テーマ：もしかして、その症状 …「コロナ後遺症」かも？ – あの素晴らしい「漢方薬」をもう一度 –

講師：医師 麻酔科顧問 太田 権守

On-Line

【ご視聴を希望の皆様へ】

当院ホームページ又は、LINE 公式アカウントからお申込みいただけます。

視聴には Zoom を使用します。

スマートフォン、タブレット端末から視聴される場合は、Zoom アプリのインストールが必要です。

パソコンの場合は、当院からの申し込み返信メールに記載されている URL からご視聴ください。



ios 端末



Android 端末

出張医療講演のご案内

5月より出張医療講演の申し込みを開始しています。

ご希望の場所・日時にお伺いし、医療スタッフが講演会をさせていただきます。

※場所・日時に制限有り

自治体様・企業様・各サークルなど、皆様からの申し込みをお待ちしています。

気になる事など質問にもお答えさせていただきます。

お申し込みは当院ホームページ

もしくは、こちらの QR コードから



産婦人科外来 オンライン母親教室のご案内

母親教室をオンラインで開催しております。

妊娠前期 ～20週 第2木曜日 14時～15時（妊婦健診・マイナートラブルについて など）

妊娠後期 20週～ 第4木曜日 14時～15時（母乳育児のお話・お産について など）

※お申し込みは当院ホームページから



当院主催のイベント情報などをお届けする LINE にぜひ登録をお願いします。

※イベントの再開や、当院の状況を皆様にお知らせします。

LINE
公式アカウント

QRコード



ID 検索

@197dbxux

検索

友達募集中！！



@生駒市 たけまるくん #0133

お問い合わせ先 地域医療連携室

『妊娠・出産』女性にとってはとても幸せなことです。お腹が大きくなり腰が痛くなり、脚がつったり、頻尿になったり、便秘になったり、痔になったり、授乳ではおっぱいは痛くなるし……。いろんな症状が出現し「みんなこんな大変なこと経験しているの？」
「周りはみんな、幸せそう！なのに私だけ〜」と思ってしまううつ状態になってしまう方もいるようです。全部まとめて妊娠うつ、産後うつなんて言葉でまとめてしまわれがちです。その中でも、おしりのトラブルは女性にとってとても恥ずかしいと思っている方も多く、産婦人科と比べるとかなりのハードルを感じるという患者様が多いようです。これまで一般外科医として消化器外科・乳腺外科を中心に診療を行ってきた中で女性のお尻のトラブルについてのいただいた質問のいくつかにお答えしていきます。



外科部長 高岸 智子

● 肛門外科ってすぐ手術をしてしまうのですか？

2008年の診療科の見直しによって「肛門科」には「外科」あるいは「内科」をつけないといけなくなりました。「肛門外科」は軟膏や保存療法から手術まで行える科、「肛門内科」は軟膏や保存療法を主体に診療する科となっています。しかし、肛門外科の中で手術になる症例は1割もありません。肛門周囲膿瘍というお尻に膿（うみ）がたまってしま病気の場合は、膿を出す処置が必要となるのがほとんどですが、内痔核・外痔核については基本的には生活習慣や内服、軟膏で治します。



● 出産後には痔は治ると思ったのですが酷くなっている気がします。

妊娠するとホルモンの影響で腸の影響が悪くなり、便秘を引き起こしやすくなります。その結果、痔になってしまいます。お腹が大きくなるとまわりの力めなくなり、さらに子宮が大きくなることによって直腸の血管が圧迫されてうっ血しやすくなります。出産後、この圧迫は解除されるのですが、一度できてしまった痔はなかなか治りません。2度目の妊娠、3度目の妊娠で悪化することも多く認めます。産後改善することが多いですが、出産後、授乳しているのも関わらず水分摂取が少ないと便秘になりやすく、この便秘は痔の天敵であるため悪化の原因となります。また、抱っこすることが多かったり、排便のタイミングが育児の忙しさですれてしまったりするのも便秘の原因です。ゆっくりお風呂につかることができず、腰が冷えやすくなり、出産後の様々な生活習慣の変化に伴い便秘になりやすくなります。このような便秘の原因になる生活習慣を少し変えるだけで便秘が解消し、痔が改善することもありますし、授乳中でも使用できるお薬もたくさんあります。ひどくなりすぎて「これは入院・手術するしか治らないかもしれないですね」と言うことになる前にちょっと勇気を出して受診してみてください。

● 産後から便秘がひどくてお尻が痛みます。
でも授乳中ですし、子供は預けられないし、どうしたらいいのでしょうか？

先程記載しましたが、授乳中でも使用できるお薬はたくさんあります。
当院では月・水・金・土の午前中に女性外科医（2児の母）による診療を行なっております。
子連れでの診察であることを問診時にお伝えいただければ診察時にスタッフがお相手することも可能です。
お待ちいただいている間に授乳などが必要な場合もお声かけください。

> 待ち時間を最小限にするために、予約センターで予約していただくことをお勧めします。

◆お詫びと訂正◆

2022年4月号（Vol.35）「外科部長 高岸智子によるプチ講義 ～便秘について～」において表現に誤りがございました。お詫びし訂正いたします。

【誤った内容】

・バナナうんち 3～4本のうんちを 毎日1～2回が理想です。

【正しい内容】

・バナナうんち = プリストールスケール 3～4のうんちを
毎日1～2回出るように調整しましょう。

プリストールスケール 

タイプ1	硬くてコロコロの塊糞状の（排便困難な）便	
タイプ2	ソーセージ状であるがでこぼこした（塊状の）便	
タイプ3	表面にひび割れのあるソーセージ状の便	
タイプ4	表面がなめらかで柔らかいソーセージ状、あるいは蛇のようなとぐろを巻く便	
タイプ5	はっきりとした断面のある柔らかい半分圓形の（容易に排便できる）便	
タイプ6	端がほぐれて、ふにやふにやの不定形の薄片便、泥状の便	
タイプ7	水様で、固形物を含まない液体状の便	

便性状を客観的に評価して記録するのに有用である。
「便性状スケール」と呼ばれる場合もあるが、評価対象は便の「形（形状）」ではなく便の「性状」であるため、当院は「便性状スケール」と呼称している。

8周年記念 特別医療講演

15:00～15:15 「生駒市立病院 7年の歩み」

看護部長 辻川 美代子

15:15～15:45 「いこまっこのためにできること -これまでも、これからも-」

小児科部長 金子 直人

15:45～16:30 「新型コロナウイルスに対する生駒市立病院の取り組みについて」

院長 遠藤 清

日時：2022年6月24日（金） 15:00～16:30

場所：たけまるホール 3階小ホール

奈良県生駒市北新町9番28号

問い合わせ先

地域医療連携室：0743-72-1111（代）

Email：ikoma-pr@tokushukai.jp

お申込みが必要です 

申し込みはこちら





無痛分娩のおかげで
産後も元気に過ごせました

3538g
男の子

元気な赤ちゃんに会えたこと
とても感謝しています



3232g
男の子

ありがたい気持ちで
涙が止まりませんでした



無痛は体の負担が
全然違います！

2700g
男の子



3468g
女の子

たくさん優しくしてくれて
助けをくれてうれしかった



3554g
女の子



とても幸せでした♪

2870g
女の子



穏やかな気持ちで
過ごすことができました

3262g
女の子

温かくおかえりへと迎えて
くださり心強かったです



3366g
男の子

4月生まれの赤ちゃん



5人目の可愛いお姫ちゃんが
産まれてくれました

2874g
女の子



2人目もこの病院で
出産できてよかった

3086g
女の子

もうすぐ赤ちゃんに会えるよ
と温かい言葉をいただきました



3130g
女の子

優しく声をかけて頂き
安心して出産できました



2920g
男の子

朝のボリリュームサンド、
おやつも楽しみました



3358g
女の子

明るく穏やかな雰囲気の中
無事に出産できました



2950g
女の子

もし次があるならまた
お世話になりたいです



3048g
女の子

優しく時間をかけて
エコーを見て頂けました



3148g
男の子

4月生まれの赤ちゃん

ご出産おめでとうございます。お子様の写真とメッセージは順次掲載させていただきます。

□診療受付時間（記載時間以外の受付は、時間外診察の対応となります）

午前診 8:00 ～ 12:00

午後診 診療開始の30分前から

※診療（開始 終了）時刻が、各診療科・曜日で異なります。予定表欄をご確認ください。

夕診 16:30 ～ 19:00

2022年6月

診療科		月	火	水	木	金	土	
午前	内科	I	後藤 智親	後藤 智親	瀬角 裕一	瀬角 裕一	瀬角 裕一	後藤 智親
		II	伊藤 壽章	中川 久恵	高野 真美	伊藤 壽章	清水 隆雄	金田 幸三
		III		高野 真美	小林 澄子	中川 久恵	高野 真美	岡田 知也
		消化器内科	後藤 智親	後藤 智親		後藤 智親 (受付:～11:30まで) (初診のみ)		
		循環器内科	松浦 泰彦	亀山 敬幸 (血管外科)	松浦 泰彦	亀山 敬幸 (血管外科)	松浦 泰彦	
	外科	I	遠藤 清	三木 克彦	遠藤 清 (甲状腺)		三木 克彦	三木 克彦
		II	三木 克彦 (化学療法)		高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)		高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)	高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)
		III	高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)					
	血管外科		亀山 敬幸		亀山 敬幸		松浦 誠(11・25) (心臓血管外科)	
	形成外科	I	木原 雅志	堀内 あい	木原 雅志	中西 新	木原 雅志	
		II	日原 正勝					
	皮膚科	I	棕樺 圭子 (9:30～) ※ (初診受付11:00迄)	棕樺 圭子 (9:30～) ※ (初診受付11:00迄)	棕樺 圭子 (完全予約制)	棕樺 圭子 (9:30～) ※ (初診受付11:00迄)	棕樺 圭子 (9:30～) ※ (初診受付11:00迄)	
		II	フットケア外来		フットケア外来			
	整形外科	I	神谷 正人	平方 栄一 (受付:11:00まで) ※人数制限あり	大川 隆太郎 (9:30～)	正覚 展央	坂元 英廣 (受付:～11:00まで) ※診察人数に上限を設けております。 来院時ご注意ください。	玄 承虎(4・11) 橋 拓也(18・25)
		II			名島 将浩(8) (受付:～11:00まで)			
	がん治療相談外来 (院内標榜)			藤原 一央				
	小児科		金子 直人(13) 岩井 義隆(27) 白濱 素子(6) 蓋谷 悠莉(20)	金子 直人	白濱 素子	岩井 義隆	蓋谷 悠莉	金子 直人(4・18) 岩井 義隆(11・25)
	腎臓 泌尿器科	I	高井 朋聡	木村 孝平	高井 朋聡	高井 朋聡	高井 朋聡	宮崎 稜介
		II	宮崎 稜介		宮崎 稜介	宮崎 稜介		
III				東 治人(8・15) (予約制)		平野 一(10・24) (腎不全外来)		
産婦人科	産科	松尾 愛理	今村 正敏	松尾 愛理	佐本 玲子	今村 正敏	交代制	
	婦人科	山本 嘉一郎	小林 八郎	佐本 玲子	三川 猛	三川 猛	交代制	
	健診	今村 正敏	三川 猛	山本 嘉一郎		佐本 玲子		
脳神経外科		鶴野 卓史	鶴野 卓史	鶴野 卓史	鶴野 卓史	川口 正一郎		
ペイン(痛み)外来 (院内標榜)				辻川 洋				
午後	皮膚科		美容外来 (14時～16時) 完全予約制		美容外来 (14時～16時) 完全予約制			
	整形外科	神谷 正人 (予約制)		戸川 大輔 (14時～17時)	正覚 展央 (予約制)			
	外科	遠藤 清 (完全予約制)		遠藤 清 (完全予約制)				
	腎臓泌尿器科		枝川 右 (13:30～15:30)					
	小児科	アレルギー外来 (予約制) (14時～16時)	予防接種 (予約制)	1ヶ月健診 (予約制) (14時～16時)		予防接種 (予約制)		
	産婦人科		佐本 玲子 (14時～16時)	山本 嘉一郎 (14時～16時)		佐本 玲子 (14時～16時)		
夕診	一般診療	松浦 泰彦 担当医	担当医	担当医	担当医	担当医		
	小児科			金子 直人(29)				
	産婦人科	山本 嘉一郎		今村 正敏		三川 猛		

※都合により休診や担当医の変更がある場合がございます。ご了承ください。

※救急の場合は診療時間外でもお越ください。



お問い合わせ、ご意見等はお電話にてお願いします。

発行日 2022年6月 第1週

発行 生駒市立病院

編集 広報委員会 / 編集責任者 総務課 楠本靖臣

発行責任者 遠藤清