

生駒市立病院だより

2022年8月



病院だよりの内容

- 新型コロナウイルスに関するお知らせ / 新型コロナワクチン接種のご予約
(面会禁止・オンライン面会・お見舞いメール)
- オンライン医療講演・出張医療講演のご案内
(出張医療講演の受付を開始しました)
- 医師紹介 ~小児科~ ・こどもの熱中症対策講座
- 院内 BLS 研修
- 7月生まれの赤ちゃん
- 8月 外来診療予定表

Vol.39



@生駒市 たけまるくん #0133



生駒市立病院

指定管理者 医療法人徳洲会

〒630-0213 奈良県生駒市東生駒 1-6-2

TEL 0743-72-1111

<https://ikoma.tokushukai.or.jp/>



この QR コードでホームページにアクセスできます

入院患者様への面会禁止について

新型コロナウイルス感染症の奈良県内発生状況を鑑み、感染拡大防止対策として当面の間、**面会禁止**とさせていただきます。入院患者様への感染を防ぐ為、ご協力をお願い致します。ご家族様、関係者の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解いただきます様よろしくお願い致します。

**入院患者様へのお荷物を受付にてお預かりさせていただきます。
病棟へのお届けが遅れる場合がございます。予めご了承ください。**

入院中の患者様とのコミュニケーションにぜひご利用下さい

当院では、「オンライン面会」の運用を実施しております。

□ご利用方法

- オンライン面会可能日：火曜日・水曜日・木曜日（祝日・年末年始 除く）
- 面会時間：① 14：30～14：40 … 1名
② 15：00～15：10 … 1名

オンライン面会は、Zoom 若しくは FaceTime を使用します。

※FaceTime は ios 端末（iphone や ipad などの Apple 製品）をお持ちの方に限らせていただきます。

□ご注意いただきたいこと（予めご了承ください）

- 面会希望日の 5 日前 17 時に予約を締め切ります。
- 患者様の状態や病棟業務の都合上、ご希望に添えない場合がございます。

その他、ご家族様、関係者の皆様から患者様にメッセージをお届けする事ができる「お見舞いメール」も引き続きご利用いただけます。

※当院のホームページ・LINE 公式アカウントから「オンライン面会」の申込み、「お見舞いメール」を利用いただけます。

地域医療連携室より介護施設等の皆様へ



施設入所に必要な患者面談等は、オンラインを利用して行っております。
患者本人の意思確認や、病棟看護師からの引継ぎ事項もオンラインで行っています。
是非ご利用ください。地域医療連携室までご連絡ください。

オンライン面会



お見舞いメール



新型コロナワクチン接種のご予約について

当院では新型コロナワクチン接種 1 回目から 4 回目までのご予約可能です。

詳しくは予約受付センター（0743-83-1210）までお問合せください。

- 当院にご来院の方：予約受付センターにお越しください。
月曜日～金曜日 9：00～12：00 / 14：00～17：00（※祝日を除く）
- お電話での受付（0743-83-1210）＜電話が繋がりにくい場合は、恐れ入りますが時間を置いてお掛け直しください。＞
月曜日～金曜日 14：00～17：00（※祝日を除く）

5歳～11歳のご予約も可能です。



オンライン医療講演のご案内

締め切り：前日の 15 時

オンライン医療講演の視聴には事前に申し込みが必要です！



日時：8月17日(水) 14:00~15:00

テーマ：「高気圧酸素治療ってどんな病気に効果があるの？

～突発性難聴、悪性腫瘍、脳梗塞などなど～

講師：臨床工学技士 小橋 憲人

On-Line

日時：8月29日(月) 14:00~15:00

テーマ：「腸活しませんか？」

講師：管理栄養士 森 祐美子

On-Line

【ご視聴を希望の皆様へ】

当院ホームページ又は、LINE 公式アカウントからお申し込みいただけます。

視聴には Zoom を使用します。

スマートフォン、タブレット端末から視聴される場合は、Zoom アプリのインストールが必要です。

パソコンの場合は、当院からの申し込み返信メールに記載されている URL からご視聴ください。



ios 端末



Android 端末

出張医療講演のご案内

5月より出張医療講演の申し込みを開始しています。

ご希望の場所・日時にお伺いし、医療スタッフが講演会をさせていただきます。

※場所・日時に制限有り

自治体様・企業様・各サークルなど、皆様からの申し込みをお待ちしています。

気になる事など質問にもお答えさせていただきます。

お申し込みは当院ホームページ

もしくは、こちらの QR コードから



看護部 Instagram(インスタグラム)開設のお知らせ

7月1日より 生駒市立病院 看護部のInstagramを開設しています。

研修の様子や日頃の看護部の活動を皆さんに発信していきたいと思えます。

是非 フォロー・いいね をお願いいたします。



当院主催のイベント情報などをお届けする LINE にぜひ登録をお願いします。

※イベントの再開や、当院の状況を皆様にお知らせします。

LINE
公式アカウント

QRコード



ID 検索

@197dbxux

検索

友達募集中！！



@生駒市 たけまるくん #0133

お問い合わせ先 地域医療連携室

医師紹介 ～小児科～

小児科の金子直人（かねこなおと）です。

ホームページに載せている一言、

「小児科医として、誠実に、心穏やかに、明るく前向きに、ひとりひとりの子どもとその家族に向き合っていきたいと思います。」

実はこの言葉は恩師の受け売りなのですが、僕のモットーです。

僕には、師として仰ぐ医師が3人います。ひとは救急医、ふたりは小児科医です。

今でも悩んだとき、迷ったときには、この3人の姿を思い浮かべます。

そしてこれまで出会った多くの子どもたちが、僕の支えとなっています。

これから出会う子どもたちの力になれるようにがんばります。



初めまして。4月から小児科医としてお世話になっています金谷悠莉です。

これまでは当直や土日の勤務もしておりましたが、現在は1歳半の子供を育てながらであるため平日の日中のみの勤務とさせていただきます。

これまで小児科医として病気の子供たちに関わってきましたが、

実際に子育てをしてみて、ご家族様の気持ちが身に沁みるほどわかりました。

限られた時間の中ではありますが、現在進行中の子育ての経験を普段の診療にも活かしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。



院内 BLS 研修



7月1日院内 BLS 研修を実施しました。医師・看護師・救命士・臨床工学技士など他職種で実施し、各々の視点から意見交換を行いました。急変は頻繁に起こるものではありませんが、だからこそ日々シミュレーションを行い、実際の現場で力を発揮できるように準備しておく必要があります。スタッフ一同、チームプレイで全力で命を救っていきたくと思います。

看護師より



今回の研修では、話を聞くだけでなく、実際に体験をさせていただきました。また、その際にアドバイスをたくさんしてもらい知識を深めることができました。今回の研修だけで終わらず、家に帰って復習し理解を深め、緊急時の対応ができるようにしたいと思います。

救命士より



今回の院内急変時の講義を実施させていただきました。僕たちの本業である知識を活かして急変を恐れない心構えを教えさせていただきました。ただ、教えるだけでなく講習を通して僕たち自身も人に教えるむずかしさと、さらなるスキルアップをしていく必要があると実感させられました。これからも切磋琢磨してがんばっていきたくです。

小児科 こどもの熱中症対策講座

熱中症とは？

「暑熱環境にさらされた身体に起こるさまざまな状態」のこと
症状

小児では
不機嫌 もサインの一つ

対応

軽症

I度

熱けいれん、
熱失神、熱浮腫
体温は38℃以下

大量の発汗、こむら返り、
めまい、頭痛、腹痛、
嘔吐、手足のむくみなど

- ・涼しい場所で安静にする
- ・太い血管のあるわきの下や首、足の付け根などを
水で冷やす
- ・冷たい濡れタオルで体を拭く
- ・塩分と糖分を含んだ水分補給
- ・必要に応じて病院へ



II度

熱疲労
体温は40℃以下

頭痛、嘔吐、倦怠感(だるさ)、
虚無感(やる気が起きない)、
集中力や判断力の低下など

★病院を受診する

- ・入院で体温管理、安静、点滴



III度

熱射病
体温は40℃以上
(深部体温41℃以上)
死亡率は10%以上！

意識障害、けいれん、傾眠、
昏睡、低血圧、頻脈、
汗が出ないなど

★救急車を呼ぶ

- ・入院で体温管理、安静、点滴



※熱中症を疑ったときは、腋下(わきの下)体温は当てになりません！

●子供の熱中症はどういうときに多い？

毎年、学校管理下における熱中症は 5,000 件以上発生しています。

特に、部活動が始まる中高生に多く、学校での熱中症の死亡事故はほとんどが体育・スポーツ活動中に起きています。

(日本スポーツ振興センターより)

●熱中症予防のための運動指針

暑さ指数 (WBGT)	熱中症予防運動指針
31℃以上	運動は原則中止 特別の場合以外は運動を中止する。 特に子供は中止すべき。
28～31℃	厳重警戒(激しい運動は中止) 熱中症の危険が高いため、激しい運動や持久走など 体温が上昇しやすい運動は避ける。 10～20分おきに休憩をとり水分・塩分の補給を行う。 暑さに弱い人は運動を軽減または中止。
25～28℃	警戒(積極的に休憩) 熱中症の危険が増すので積極的に休憩をとり適宜、 水分・塩分を補給する。激しい運動では30分おきくらい に休憩をとる。
21～25℃	注意(積極的に水分補給) 熱中症の兆候に注意するとともに、運動の合間に 積極的に水分・塩分を補給する。

日本スポーツ協会「熱中症予防のための運動指針」から

スポーツ活動中の熱中症を
予防することが大事。



※暑さ指数(WBGT: Wet Bulb Globe Temperature)は
環境省の熱中症予防サイトで公開されています。

熱中症予防情報サイト

<https://www.wbgt.env.go.jp/>



～市販の経口補水液がないときにはお家で作ろう！～

国立成育医療センター 高山ジョー先生監修

「経口補水液のてびき」から

○材料

- ・水(湯冷まし) 1リットル
- ・砂糖 40グラム (大さじ4杯半)
- ・食塩 3グラム (小さじ半分)



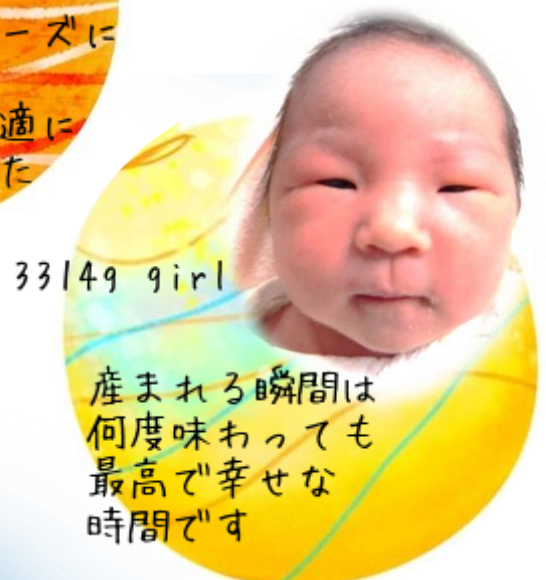
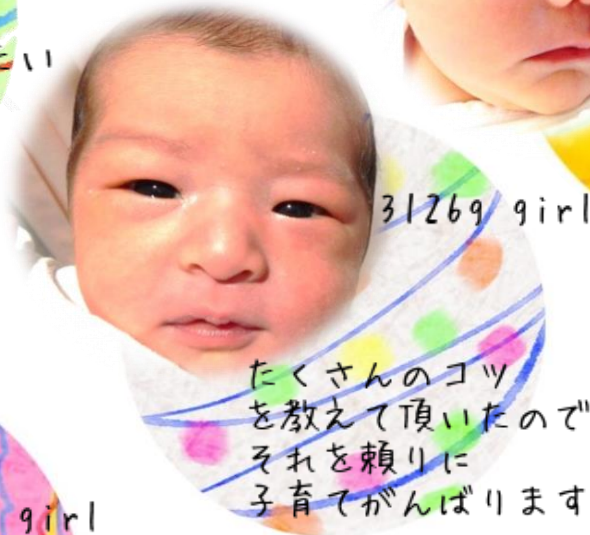
これを全部混ぜてよくかき混ぜたら出来上がり！

☆果汁(レモンやグレープフルーツなど)を絞ると
飲みやすくなり、カリウムの補給にもなります。

7月生まれの赤ちゃん



7月生まれの赤ちゃん



□診療受付時間（記載時間以外の受付は、時間外診察の対応となります）

午前診 8:00 ~ 12:00

午後診 診療開始の30分前から

※診療（開始 終了）時刻が、各診療科・曜日で異なります。予定表欄をご確認ください。

夕診 16:30 ~ 19:00

2022年8月

診療科		月	火	水	木	金	土	
午前	内科	I	後藤 智親	後藤 智親	瀬角 裕一	瀬角 裕一	瀬角 裕一	後藤 智親
		II	伊藤 壽章	中川 久恵	高野 真美	伊藤 壽章	清水 隆雄	金田 幸三
		III		高野 真美		中川 久恵	高野 真美	岡田 知也
		消化器内科	後藤 智親	後藤 智親		後藤 智親 (受付:~11:30まで) (初診のみ)		
		循環器内科	松浦 泰彦	亀山 敬幸 (血管外科)	松浦 泰彦	亀山 敬幸 (血管外科)	松浦 泰彦	
	外科	I	遠藤 清	三木 克彦	遠藤 清 (甲状腺)		三木 克彦	三木 克彦
		II	三木 克彦 (化学療法)		高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)		高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)	高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)
		III	高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)					
	血管外科			亀山 敬幸		亀山 敬幸		松浦 誠(13・27) (心臓血管外科)
	形成外科	I	木原 雅志	堀内 あい	木原 雅志	中西 新	木原 雅志	
		II	担当医					
	皮膚科	I	棕樺 圭子 (9:30~) ※ (初診受付11:00迄)	棕樺 圭子 (9:30~) ※ (初診受付11:00迄)	棕樺 圭子 (完全予約制)	棕樺 圭子 (9:30~) ※ (初診受付11:00迄)	棕樺 圭子 (9:30~) ※ (初診受付11:00迄)	
		II	※診察状況に応じ、受付時間が変更になる場合があります。					
	整形外科	I	神谷 正人	平方 栄一 (受付:11:00まで) ※人数制限あり	大川 隆太郎 (9:30~)	正覚 展央	坂元 英廣 (受付:~11:00まで) ※診察人数に上限を設けております。 来院時にご注意下さい。	担当医
		II			名島 将浩(10) (受付:~11:00まで)			
	がん治療相談外来 (院内標榜)			藤原 一央				
	小児科		金子 直人(1) 白瀨 素子(15・22) 岩井 義隆(29) 釜谷 悠莉(8)	金子 直人	白瀨 素子	岩井 義隆	釜谷 悠莉	金子 直人(6・20) 岩井 義隆(13・27)
	腎臓 泌尿器科	I	高井 朋聡	木村 孝平	高井 朋聡	高井 朋聡	高井 朋聡	宮崎 稜介
		II	宮崎 稜介		宮崎 稜介	宮崎 稜介		
III				東 治人 (3・17) (予約制)		平野 一 (12・26) (腎不全外来)		
産婦人科	産科	松尾 愛理	今村 正敏	松尾 愛理	佐本 玲子	今村 正敏	交代制	
	婦人科	山本 嘉一郎	小林 八郎	佐本 玲子	三川 猛(4)	三川 猛(5・12)	交代制	
	健診	今村 正敏	三川 猛(2・9) 佐本 玲子(16・23・30)	山本 嘉一郎		三川 猛(5) 佐本 玲子		
脳神経外科		鶴野 卓史	鶴野 卓史	鶴野 卓史	鶴野 卓史	川口 正一郎		
ペイン(痛み)外来 (院内標榜)				辻川 洋				
午後	皮膚科		美容外来 (14時~16時) 完全予約制		美容外来 (14時~16時) 完全予約制			
	整形外科	神谷 正人 (予約制)		戸川 大輔 (14時~17時)	正覚 展央 (予約制)			
	外科	遠藤 清 (完全予約制)		遠藤 清 (完全予約制)				
	腎臓泌尿器科		枝川 右 (13:30~15:30)					
	小児科	アレルギー外来 (予約制) (14時~16時)	予防接種 (予約制)	1ヶ月健診 (予約制) (14時~16時)	1ヶ月健診 (予約制) (14時~16時)	予防接種 (予約制)		
	産婦人科		佐本 玲子 (14時~16時)	山本 嘉一郎 (14時~16時)		佐本 玲子 (14時~16時)		
夕診	一般診療	松浦 泰彦 担当医	担当医	担当医	担当医	担当医		
	小児科			金子 直人(31)				
	産婦人科	山本 嘉一郎		今村 正敏		三川 猛(5・12)		



お問い合わせ、ご意見等はお電話にてお願いします。

※都合により休診や担当医の変更がある場合がございます。ご了承ください。

※救急の場合は診療時間外でもお越しください。

発行日 2022年8月 第1週

発行 生駒市立病院

編集 広報委員会 / 編集責任者 総務課 楠本靖臣

発行責任者 遠藤清