

生駒市立病院だより

2022 年 10 月

形成外科



病院だよりの内容

- ・ 新型コロナウイルスに関するお知らせ / 新型コロナワクチン接種のご予約
(面会禁止・オンライン面会・お見舞いメール) インフルエンザワクチン接種のご案内
- ・ オンライン医療講演・出張医療講演のご案内
(出張医療講演の受付を開始しました)
- ・ 2022 年度 生駒市立病院 健康フェスティバル開催のお知らせ
- ・ 医師紹介～形成外科～ ・形成外科「浮腫」
- ・ 7・8 月生まれの赤ちゃん
- ・ 10 月 外来診療予定表

Vol.41



@生駒市 たけまるくん #0133



生駒市立病院

指定管理者 医療法人徳洲会

〒630-0213 奈良県生駒市東生駒 1-6-2

TEL 0743-72-1111

<https://ikoma.tokushukai.or.jp/>



この QR コードでホームページにアクセスできます

新型コロナウイルスに関するお知らせ

10月1日 現在

最新の情報は、当院ホームページ・LINE 公式アカウントでお知らせします。

入院患者様への面会禁止について

新型コロナウイルス感染症の奈良県内発生状況を鑑み、感染拡大防止対策として当面の間、**面会禁止**とさせていただきます。入院患者様への感染を防ぐ為、ご協力をお願い致します。
ご家族様、関係者の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解いただきます様よろしくお願い致します。

**入院患者様へのお荷物を受付にてお預かりさせていただきます。
病棟へのお届けが遅れる場合がございます。予めご了承ください。**

入院中の患者様とのコミュニケーションにぜひご利用下さい

当院では、「オンライン面会」の運用を実施しております。

□ご利用方法

- オンライン面会可能日：火曜日・水曜日・木曜日（祝日・年末年始 除く）
- 面会時間：① 14：30～14：40 … 1名
② 15：00～15：10 … 1名

オンライン面会は、Zoom 若しくは FaceTime を使用します。

※FaceTime は ios 端末（iphone や ipad などの Apple 製品）をお持ちの方に限らせていただきます。

□ご注意いただきたいこと（予めご了承ください）

- 面会希望日の 5 日前 17 時に予約を締め切ります。
- 患者様の状態や病棟業務の都合上、ご希望に添えない場合がございます。

その他、ご家族様、関係者の皆様から患者様にメッセージをお届けする事ができる「お見舞いメール」も引き続きご利用いただけます。

※当院のホームページ・LINE 公式アカウントから「オンライン面会」の申込み、「お見舞いメール」を利用いただけます。

地域医療連携室より介護施設等の皆様へ



施設入所に必要な患者面談等は、オンラインを利用して行っております。
患者本人の意思確認や、病棟看護師からの引継ぎ事項もオンラインで行っています。
是非ご利用ください。地域医療連携室までご連絡ください。

オンライン面会



お見舞いメール



当院主催のイベント情報などをお届けする LINE にぜひ登録をお願いします。

※イベントの再開や、当院の状況を皆様にお知らせします。

LINE
公式アカウント

QR コード

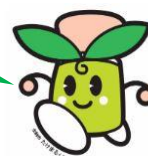


ID 検索

@197dbxux

検索

友達募集中！！



◎生駒市 たけまるくん #0133

お問い合わせ先 地域医療連携室

オンライン医療講演のご案内

締め切り：前日の 15 時

オンライン医療講演の視聴には事前に申し込みが必要です！



日時：10月14日（金）14：00～15：00

テーマ：「X線写真でわかること」

講師：放射線科 放射線技師 大谷 逸人

On-Line

日時：10月25日（火）14：00～15：00

テーマ：「糖尿病 知って得する基礎知識」

講師：医師 瀬角 裕一

On-Line

【ご視聴を希望の皆様へ】

当院ホームページ又は、LINE 公式アカウントからお申込みいただけます。

視聴には Zoom を使用します。

スマートフォン、タブレット端末から視聴される場合は、Zoom アプリのインストールが必要です。

パソコンの場合は、当院からの申し込み返信メールに記載されている URL からご視聴ください。



ios 端末



Android 端末

令和4年度インフルエンザワクチン予防接種、 新型コロナワクチン接種の予約について

10月7日（金）より、インフルエンザワクチン予防接種の予約を開始します。

当院では、以下の予定で接種を進めさせていただきますので、皆様のご理解ご協力の程、よろしくお願い致します。

■予約・接種について（※祝日を除く）

予約開始日：2022 年 10 月 7 日（金）より

接種開始日：小児：10 月 18 日（火）より / 成人 10 月 20 日（木）より

また、当院では新型コロナワクチン初回接種・追加接種のご予約も可能です。

※オミクロン対応ワクチン接種は 10 月 17 日からとなります。

詳しくは予約受付センター（0743-83-1210）までお問合せください。



インフルエンザワクチン・新型コロナワクチン接種予約方法

■当院にご来院の方：予約受付センターにお越しください。

月曜日～金曜日 9：00～12：00 / 14：00～17：00（※祝日を除く）

■お電話での受付（0743-83-1210）

<電話が繋がりにくい場合は、恐れ入りますが時間を置いてお掛け直しください。>

月曜日～金曜日 14：00～17：00（※祝日を除く）

詳しくは当院ホームページ

もしくは、こちらの QR コードから



看護部 Instagram(インスタグラム)開設のお知らせ

7月1日より 生駒市立病院 看護部のInstagramを開設しています。

研修の様子や日頃の看護部の活動を皆さんに発信していきたいと思ひます。

是非 フォロー・いいね をお願いいたします。



2022年 生駒市立病院

健康 フェスティバル

スマイル♪活き生き(いきいき)健康でhappy

11月6日(日)

9:30 ~ 15:00

※新型コロナウイルス感染症感染状況により、
中止・延期となることがあります。

救急車・消防車
(9:00 ~ 12:00)
の展示があるよ!

1階
福祉ショップ

3階
医療機器を
使ってみよう/
健康体操
手術体験

6・7階
マルシェ

2階
健康
ワークショップ/
応急手当体験

6階
お子様向け
体験イベントと縁日
白衣体験
薬剤師体験

※good neighbors(グッドネイバーズ)による企画・運営

小学・中学・高校生
吹奏楽・ブラスバンド演奏

9:45 ~ 10:15 生駒高等学校 吹奏楽部
10:45 ~ 11:00 生駒台ジュニアブラスバンド
13:30 ~ 14:00 生駒中学校 吹奏楽部

6・7階
桂文福 14:30 ~

もりやす
バンバンビガロ

10:15 ~ (7階) 12:30 ~ (6階)

がやってくるよ!

会場 生駒市立病院

お問い合わせ

生駒市立病院

Tel. 0743-72-1111

<https://ikoma.tokushukai.or.jp/>



アクセス 近鉄奈良線 東生駒駅 下車すぐ

国道168号東生駒1丁目交差点 東へ300M

(駐車場はご利用できません。公共交通機関、近隣のコインパーキングをご利用ください)



医師紹介 ～形成外科～

2022年4月から生駒市立病院に形成外科として赴任しました、
木原 雅志(きはら まさし)です。

前年度までは大阪府内の市中病院や大学病院にて
一般形成外科以外に切断指などの手外傷・指外傷、
顔面骨骨折等の外傷を中心とした診療を行ってきました。

形成外科で治療する疾患には命に直結する疾患は少なく、
生活の質(QOL)にかかわるものが多いです。患者さん一人一人で生活も、
生き方も異なります。同じ疾患、同じ症状でも患者さんの生活背景によって治療方針は変わってきます。
治療を受ける患者さんにとって最良な治療を提案できるように心がけております。
形成外科がどんな科で何に対しての治療ができるのか詳しくは分からない方も多いと思います。
皮膚や皮下のできものや体表面での変化など気になる症状があればお気軽に相談ください。



形成外科 ～浮腫～

浮腫とは

体の水分が血管やリンパ管から外に染み出し、皮下組織内に過剰に溜まっている状態のことをいいます。

一過性のむくみには、仕事や日常生活によって一日の終わりに足がむくむ生理的な浮腫や塩分の取りすぎや、
アルコール、ホルモンバランスの崩れなどによる浮腫があります。これらは生活の改善や適度な運動、休息によって改善します。
今回は一過性浮腫ではなく長期間継続し経過観察では改善を認めない慢性的な浮腫に関して紹介していきます。

症状

浮腫のある部位の重さやだるさ、疲れやすさがでてきます。筋肉のこむら返りも浮腫の症状の一つです。重度の浮腫になると明らかな
左右差など整容面での異常をきたします。他疾患に原因がある場合には浮腫による症状以外にも原因となる部位の症状が現れま
す。息苦しさや嘔気、尿量の変化などが現れることもあります。

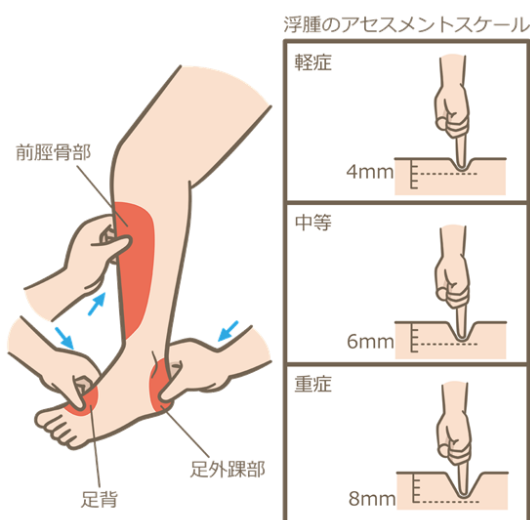
～自宅でできる浮腫への対応方法としては～

- ・健康的な食事や適度な運動、睡眠など生活の改善を行う事
- ・弾性ストッキングの着用
- ・睡眠時に下肢を挙上する

などがあります。

症状の改善が認められない場合や長期間の浮腫を認める場合、また疼痛や発熱を伴う場合には医療機関を受診しましょう。

【浮腫の評価】



指で押さえて指を離しても皮膚の凹みが戻らず。
その深さによって重症度の評価を行う。





ご出産おめでとうございます。お子様の写真とメッセージは順次掲載させていただきます。

Baby born in July & August

□診療受付時間（記載時間以外の受付は、時間外診察の対応となります）

午前診 8:00 ～ 12:00

午後診 診療開始の30分前から

※診療（開始 終了）時刻が、各診療科・曜日で異なります。予定表欄をご確認ください。

夕 診 16:30 ～ 19:00

2022年10月

診療科			月	火	水	木	金	土
午前	内科	I	後藤 智親	後藤 智親	瀬角 裕一	瀬角 裕一	瀬角 裕一	後藤 智親
		II	伊藤 壽章	中川 久恵	高野 真美	伊藤 壽章	清水 隆雄	金田 幸三
		III		高野 真美		中川 久恵	高野 真美	岡田 知也
		消化器内科	後藤 智親	後藤 智親	高野 真美	後藤 智親 (受付:～11:30まで) (初診のみ)	高野 真美	
		循環器内科	松浦 泰彦	亀山 敬幸 (血管外科)	松浦 泰彦	亀山 敬幸 (血管外科)	松浦 泰彦	
	外科	I	遠藤 清	三木 克彦	遠藤 清 (甲状腺)		三木 克彦	三木 克彦
		II	三木 克彦 (化学療法)		高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)		高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)	高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)
		III	高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)					
	血管外科			亀山 敬幸		亀山 敬幸		松浦 誠(8・22) (心臓血管外科)
	形成外科	I	木原 雅志	堀内 あい	木原 雅志	中西 新	木原 雅志	
		II	担当医					
	皮膚科	I	棕棒 圭子 (9:30～) ※ (初診受付11:00迄)	棕棒 圭子 (9:30～) ※ (初診受付11:00迄)	棕棒 圭子 (完全予約制)	棕棒 圭子 (9:30～) ※ (初診受付11:00迄)	棕棒 圭子 (9:30～) ※ (初診受付11:00迄)	
			※診察状況に応じ、受付時間が変更になる場合があります。					
		II	フットケア外来		フットケア外来	フットケア外来		
	整形外科	I	神谷 正人	平方 栄一 (受付:11:00まで) ※人数制限あり	大川 隆太郎 (9:30～)	正覚 展央	坂元 英廣 (受付:～11:00まで) ※診療人数に上限を設けております。 来院時はご注意ください。	担当医
		II			名島 将浩(12) (受付:～11:00まで)			
	がん治療相談外来 (院内標榜)			藤原 一央				
	小児科		白濱 素子(3・17) 岩井 義隆(24) 金子 直人(31)	金子 直人(11・18) 釜谷 悠莉(4・25)	白濱 素子	岩井 義隆	釜谷 悠莉	金子 直人(1・15・29) 岩井 義隆(8・22)
	腎臓 泌尿器科	I	高井 朋聡	木村 孝平	高井 朋聡	高井 朋聡	高井 朋聡	新名 拓也
		II	新名 拓也		新名 拓也	新名 拓也		
		III			東 治人 (5・19) (予約制)		平野 一 (7・21) (腎不全外来)	
	産婦人科	産科	松尾 愛理	今村 正敏	松尾 愛理	佐本 玲子	今村 正敏	交代制
		婦人科	山本 嘉一郎	小林 八郎	山本 嘉一郎(26) 佐本 玲子(5・12)	山本 嘉一郎	山本 嘉一郎(7・14) 佐本 玲子(21・28)	交代制
	脳神経外科		鶴野 卓史	鶴野 卓史	鶴野 卓史	鶴野 卓史	川口 正一郎	
ペイン(痛み)外来 (院内標榜)				辻川 洋				
午後	皮膚科			アンチエイジング外来 (14時～16時) 完全予約制		アンチエイジング外来 (14時～16時) 完全予約制		
	整形外科		神谷 正人 (予約制)		戸川 大輔 (14時～17時)	正覚 展央 (予約制)		
	外科		遠藤 清 (完全予約制)		遠藤 清 (完全予約制)			
	腎臓泌尿器科			枝川 右 (13:30～15:30)				
	小児科		アレルギー外来 (予約制) (14時～16時)	予防接種 (予約制)	1ヶ月健診 (予約制) (14時～16時)	1ヶ月健診 (予約制) (14時～16時)	予防接種 (予約制)	
	産婦人科			佐本 玲子 (14時～16時)	担当医 山本 嘉一郎(26) (14時～16時)		佐本 玲子 (14時～16時)	
夕診	一般診療		松浦 泰彦 担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
	小児科		金子 直人(3)					
	産婦人科		山本 嘉一郎		今村 正敏			

※都合により休診や担当医の変更がある場合がございます。ご了承ください。

※救急の場合は診療時間外でもお越しください。

発行日 2022年10月 第1週

発行 生駒市立病院

編集 広報委員会 / 編集責任者 総務課 楠本靖臣

発行責任者 遠藤清



お問い合わせ、ご意見等はお電話にてお願いします。