

生駒市立病院だより

2025 年 1 月号

Vol.68

謹
賀
新
年



病院だよりの内容

- P.2 ・当院の感染対策に関するご案内
(面会のご案内・入院患者様への荷物の受け渡し・オンライン面会・お見舞いメール)
- P.3 ・医療講演のご案内
・クリスマス会を開催しました
- P.4 ・遠藤清 院長 年頭所感
- P.5 ・医療コラム Vol.09
- P.6 ・11 月生まれの赤ちゃん
- P.8 ・1 月外来診療予定表



@生駒市 たけまるくん #0133



生駒市立病院

指定管理者 医療法人徳洲会

〒630-0213 奈良県生駒市東生駒 1-6-2
TEL 0743-72-1111

<https://ikoma.tokushukai.or.jp/>



この QR コードでホームページにアクセスできます

面会のご案内・入院患者様への荷物の受け渡しについて

感染症対策のため、面会を禁止しておりましたが、曜日・時間帯などを限定し、再開させていただいております。尚、中学生以下の方の面会は引き続きご遠慮願います。総合受付にて受付が必要となりますので、ご注意ください。また、入院患者様へのお荷物は、総合受付にて受付後、病棟まで持参してください。面会と同様、不織布マスク着用をお願い致します。曜日の指定はございませんが、11時～17時の間でお願い致します。面会については、面会時間内での対応となり、荷物の受け渡し時の面会は、お断りしておりますので、ご注意ください。詳細は、当院ホームページをご確認ください。

入院中の患者様とのコミュニケーションにぜひご利用下さい

当院では、「オンライン面会」の運用を実施しております。

□ご利用方法

- オンライン面会可能日：火曜日・水曜日・木曜日（祝日・年末年始 除く）
- 面会時間：① 14:30～14:40 … 1名
② 15:00～15:10 … 1名

オンライン面会は、Zoom 若しくは FaceTime を使用します。

※FaceTime は ios 端末（iphone や ipad などの Apple 製品）をお持ちの方に限らせていただきます。

□ご注意いただきたいこと（予めご了承ください）

- 面会希望日の 5 日前 17 時に予約を締め切ります。
- 患者様の状態や病棟業務の都合上、ご希望に添えない場合がございます。

その他、ご家族様、関係者の皆様から患者様にメッセージをお届けする事ができる「お見舞いメール」も引き続きご利用いただけます。

※当院のホームページ・LINE 公式アカウントから「オンライン面会」の申込み、「お見舞いメール」を利用いただけます。

地域医療連携室より介護施設等の皆様へ



施設入所に必要な患者面談等は、オンラインを利用して行っております。
患者本人の意思確認や、病棟看護師からの引継ぎ事項もオンラインで行っています。
是非ご利用ください。地域医療連携室までご連絡ください。

オンライン面会



お見舞いメール



当院主催のイベント情報などをお届けする LINE にぜひ登録をお願いします。

※イベントの再開や、当院の状況を皆様にお知らせします。

LINE
公式アカウント

QR コード



ID 検索

@197dbxux

検索

友達募集中！！



@生駒市 たけまるくん #0133

お問い合わせ先 地域医療連携室

医療講演のご案内

日時：2025年1月17日（金）14：00～15：00 7階 講堂

テーマ：「赤ちゃんの防災についてのお話」

講師：助産師 担当者

日時：2025年1月23日（木）14：00～15：00 7階 講堂

テーマ：「風邪と肺炎」

講師：院長 遠藤 清 先生

日時：2025年2月7日（金）14：00～15：00 7階 講堂

テーマ：「糖尿病食・基本編～どんな食事なの？～」

講師：管理栄養士 森 祐美子

テーマ：「糖尿病の薬について」

講師：薬剤師 仲川 剛

糖尿病教室第3回

日時：2025年2月21日（金）14：00～15：00 7階 講堂

テーマ：「手作りおもちゃを作って音楽に合わせて体を動かそう！」

講師：助産師 担当者



当院でクリスマス会を開催しました！

12/8（日）は、当院で出産された赤ちゃんとそのお父さんお母さんに参加していただきました！

12/21（土）では、『コンソラーレ・カルテット』を迎え、「赤鼻のトナカイ」や「サンタが街にやってくる」などのクリスマスソングを披露していただきました！両日とも会場は盛り上がり、笑顔に溢れていました♪



先生、助産師主催のクリスマス会の様子

コンソラーレ・カルテットによる演奏

謹賀新年

例年に無い暖かな11月から、急に寒さ厳しい12月となり、体調を崩される方が多いところに、爆発的なインフルエンザの流行が重なり、連日てんやわんやの外来で皆様にご迷惑をおかけした年末だったこと、誠にお詫び申し上げます。

年頭所感を語る前に、2024年を振り返りたいと思います。2024年は辰年。

当院にとって、まさに昇り龍のように飛躍の年であったと思われます。

まず、2月に、昨年受審した日本機能評価機構の認定病院に認められたことです。

当院が、現代医療の中で、しっかりとした体制をとり、医療を行っていることが評価されたわけです。次に4月に、生駒地区医師会に入会を認められました。これは、コロナ対応を含め、小児科、産科医療を初めとした各診療科の内容を認められた結果と思っています。これまでは、生駒市民のための医療を掲げながら、生駒市の医師会の先生方との公式の連携が無く、医療連携の中で不便なこともありましたが、これからは医師会の先生方と密な連携を行い、生駒市民、また病院近隣の皆様の医療の充実を図っていきたいと思っています。また、他医療機関との連携の元ではありますが、協力型研修指定病院に指定されています。日頃の医療だけではなく、未来を担う研修医たちの教育も行っていく病院として認められています。そしてこの年末の12月、2年後の増床(20床)も認められました。

以上のように、2024年は、多くの指定、認定を受ける病院となることはできましたが、どれもまだスタートラインに着いたばかりです。そして、2025年はまさにスタートの年と考えています。100mのようにロケットスタートを決めるのか、マラソンのように2時間先のゴールを目指したスタートをするのか、難しいところです。

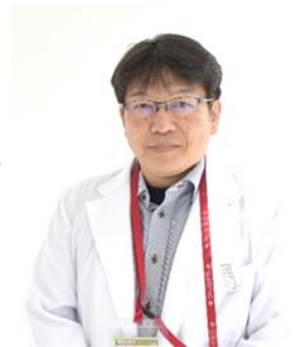
このように激動になるであろう2025年ですが、丁度当院開院10年にあたります。開院からの10年で何をしてきたのか、また、今後の10年さらにその先まで、当院は何を行ない、何を目指していくのか。そういう節目の年でもあります。今まさに、行政、市民の方々、当院とで、これからの病院についてのワークショップを行っています。生駒市民にとって、どのような病院となって欲しいのか、行政、病院からどのような可能性があるのか、膝をつき合わせた議論を定期的に行っています。結果は、本年6月に予定している生駒市立病院10周年記念式典(仮)での発表となっています。また、私個人の発案で、中学生以下の皆様に『未来の病院』というテーマで、絵を描いてもらう企画をしています。10年後、20年後、さらにその先、生駒市、生駒市立病院を支えるであろう若者たちに、自分の理想とする病院や、働きたい、受診したい病院を考えていただきたいとの思いから行っています。一人でも多くの応募があれば良いと思っています。

2025年は巳年。巳は、先見の明があり、聡明であるものの、自己中心的な所もあるようです。医療、介護、またそれらを取り巻く問題には、早くから思考を巡らせ解決していくよう頑張っていくつもりです。そして、自己中心的になりやすいこととは、常に人に先んじようとする欲の心がもたらすものだと思います。これを解消するのは、常に人を最優先とし、協力しながら、切磋琢磨することが必要だと考えています。

2025年のスタートをどのようにするのか難しいといいましたが、2022年東京マラソンの参加者、エリウド・キプチョゲ(ケニア)は、スタートからまるで中距離走のような走りで行き、2時間2分40秒という驚異的な記録で優勝しました。トレーニングを積み重ねれば、常人が難しいと思うことも達成できるのだと思わせてくれました。

私たち職員一同、皆日々の努力によって、2025年、好スタートを切り、昨年を上回るような充実した医療を皆様に提供する所存です。

本年も宜しくお願いします。



令和七年 元旦

遠藤 清

漢方薬を知ろう

内科 瀬角裕一

病院でよく処方されることのある漢方薬。今回はその基礎知識、効き方などについてわかりやすく紹介します。

漢方薬ってなに？

漢方薬は、自然界にある植物や鉱物などの生薬を、原則として複数組み合わせで作られた薬です。長い年月をかけて行なわれた治療の経験から、どの生薬を組み合わせるとどんな効果が得られるか、また有害な事象がないかなどが確かめられ、漢方処方として体系化されました。



漢方は、日本独自の伝統医学

5～6世紀頃に中国から日本に伝わった医学が、1400年以上かけて日本国内の風土や気候、日本人の体質や生活習慣に合った医学に進化・確立してきたのが漢方です。現在の漢方医学や漢方薬は、日本の伝統医学として守られ、発展してきた「日本独自の医学」と言えます。

漢方医学と西洋医学の融合

日本で漢方薬を処方するのは、西洋医学を学んだ医師です。西洋医学と漢方医学、両方の視点から患者さんを診て、その人にあった薬を処方するという医療システムは、世界的にみても非常に稀なことです。西洋医学では対応しにくい不定愁訴※や検査には現れにくいちょっとした不調は漢方医学で治療する。こうすることで治療の幅が広がります。

▼それぞれの良さを生かした治療



海外でも注目されている漢方薬

近年は、漢方薬について西洋医学の評価法によって検証が行われ、その有効性が実証されてきています。漢方薬は経験に基づく伝統医学というだけでなく、科学的な根拠に基づく医学（Evidence Based Medicine）になりつつあります。

不定愁訴や冷えなどに漢方薬が有効

漢方では、人間の身体を「気・血・水」が循環し生命活動を行っていると考え、この3つのバランスが崩れることで、身体に症状が出てくると考えられています。漢方薬は、この「気・血・水」のバランスを整え、人間の自然治癒力を高めることを基本としています。

例えば、「冷え」があると寒気や便秘などの色々な不調が現れますが、「冷え」を正常の状態に戻すと改善されます。

漢方薬にも副作用があります

漢方薬は生薬を原料にしているため、「副作用がなくて安心」と思っている方も多いかもしれません。しかし漢方薬も薬なので、副作用はあります。場合によってはアレルギー反応を起こすこともあるので、おかしいなと思ったときは、医療機関に相談するようにしましょう。

漢方が得意とする症状や悩み

- ・ 虚弱体質
- ・ 腰痛や忘れっぽいなどの加齢現象
- ・ 胃もたれや食欲不振、便秘などの胃腸の病気
- ・ 不眠、うつなどの精神症状
- ・ 生理痛や不妊、更年期障害症状
- ・ アレルギー疾患
- ・ 慢性の病気、冷え症



おわりに・・・

多くの漢方薬は、その人の体質や症状に合ったものでないと、十分に効果を発揮することができません。自分に合った漢方薬を見つけるには、医師とコミュニケーションをよくとって、患者さんと医師の二人三脚で治療に取り組んでいくことが大切です。

※不定愁訴…検査をしても原因が分からない頭痛やめまい、胃の不調など

11月うまれの赤ちゃん

おめでとうございます



安心して出産できました



不安なく出産に挑めました



育児を頑張ります



わからないことも聞きやすかったです



幸せいっぱいです



山村先生の一言が楽しみでした



助産もスタッフも最高



ありがとうございました

生駒市立で2回出産！満足です

佐本先生ありがとうございました

痛みをコントロールできました

赤ちゃんかわいいです

無事出産できました

ありがとうございました

南先生との検診が楽しみでした

ご出産おめでとうございます！
お子様の写真は順次掲載させていただきます

1 月 外来診療予定表

	診療科		月	火	水	木	金	土
午前	内科	I	後藤 智親	後藤 智親	瀬角 裕一	瀬角 裕一	瀬角 裕一	後藤 智親
		II	酒井圭慧子(6・20) 担当医(27)	中川 久恵	牧田 香理	中川 久恵	清水 隆雄	木村 富紀
		III	担当医	矢倉 脩平	担当医	担当医	米光 新(10・24) 金澤 洋隆(17・31)	担当医
		消化器 内科	後藤 智親	後藤 智親		後藤 智親 (受付:～11:30まで) (初診のみ)		
		循環器 内科	松浦 泰彦		松浦 泰彦 (8・22予約制;再診のみ)	亀山 敬幸 (血管外科)	松浦 泰彦	
	外科	I	遠藤 清	高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)	遠藤 清 (甲状腺)	担当医		
		II			高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)		高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)	高岸 智子 (予約制)
		III	高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)					担当医
	血管外科					亀山 敬幸		平松 範彦(11・25) (心臓血管外科)
	形成外科	I	木原 雅志	木原 雅志			木原 雅志	
		II	日原 正勝					
	皮膚科	I	棕棒 圭子 (9:30～) ※ (初診受付11:00迄)	棕棒 圭子 (9:30～) ※ (初診受付11:00迄)	棕棒 圭子 (完全予約制)	棕棒 圭子 (9:30～) ※ (初診受付11:00迄)	棕棒 圭子 (9:30～) ※ (初診受付11:00迄)	
			※診察状況に応じ、受付時間が変更になる場合があります。					
		II	フットケア外来		フットケア外来	フットケア外来		
	整形外科	I	神谷 正人	平方 栄一 (受付:11:00まで) ※人数制限あり	大川 隆太郎 (9:30～)	神谷 正人	坂元 英廣 (受付:11:00まで) ※診療人数に上限を設けております。 来院時にご注意下さい。	担当医
		II			名島 将造(8) (受付:～11:00まで)	宮里 雅晃		
	小児科		金子 直人	金子 直人	芝 朋子	岩井 義隆	九門 順子 岩井 義隆(10)	金子 直人(4・18) 岩井 義隆(11) 九門 順子 (25)
	腎臓 泌尿器科	I	内本 泰三	尼崎 雅也	内本 泰三	内本 泰三	内本 泰三	尼崎 雅也
		II	尼崎 雅也	伊佐治 路偉	尼崎 雅也			
		III			東 治人(8・22) (予約制)		松永 知久(10・24) (腎不全外来)	
	産婦人科	産科	佐本 玲子	今村 正敏	南 亜希	佐本 玲子	南 亜希	今村 正敏
		婦人科	山本 嘉一郎	小林 八郎	山本 嘉一郎		佐本 玲子	佐本 玲子
	脳神経外科		鶴野 卓史	鶴野 卓史	鶴野 卓史	鶴野 卓史	川口 正一郎	
	ヘイン(痛み)外来 (院内標榜)			下村 俊行 (受付11:00まで)	下村 俊行			
午後	内科			北浦 泰 (13時～16時)			北浦 泰 (13時～16時)	
	皮膚科			アンチエイジング外来 (14:30～16:00) 完全予約制		アンチエイジング外来 (14:30～16:00) 完全予約制		
	形成外科					木原 雅志 (13:30～16:00)		
	整形外科				戸川 大輔 (14時～17時)			
	外科			遠藤 清 (完全予約制)	遠藤 清 (完全予約制)			
	小児科		アレルギー外来(6・27) (予約制) (14時～16時)	予防接種 (予約制)	1ヶ月健診 (予約制) (14時～16時)	1ヶ月健診/じゅくり外来(9・23) (予約制) (14時～16時)	予防接種 (予約制)	
	産婦人科			佐本 玲子 (14時～16時)			出生前検査 カウンセリング外来 (14時～16時)	
夕診	一般診療		松浦 泰彦	担当医	担当医	担当医	担当医	
	小児科			金子 直人 (21)	金子 直人 (29)		芝 朋子(10)	
	産婦人科		山本 嘉一郎 (再診のみ)					

□診療受付時間（記載時間以外の受付は、時間外診察の対応となります）

午前診 8:00 ～ 12:00

午後診 診療開始の30分前から

※診療（開始 終了）時刻が、各診療科・曜日で異なります。予定表欄をご確認ください。

夕 診 16:30 ～ 19:00

発行日 2025 年 1 月 第 1 週

発行 生駒市立病院

編集 広報委員会 / 編集責任者 矢野 ・ 釜谷

発行責任者 遠藤清

※都合により休診や担当医の変更がある場合がございます。ご了承ください。

※救急の場合は診療時間外でもお越しください。