

# 生駒市立病院だより

2025年2月号

Vol.69

## 生駒市消防署と合同勉強会を開催しました！



### 病院だよりの内容

- P.2 ・当院の感染対策に関するご案内  
(面会のご案内・入院患者様への荷物の受け渡し・オンライン面会・お見舞いメール)
- P.3 ・医療講演のご案内  
・当院の動画広告が電車内で放映されています
- P.4 ・医療コラム Vol.10
- P.5 ・生駒市消防署と合同勉強会を開催しました  
・一般財団法人あしなが育英会の機関紙に当院が掲載されました
- P.6 ・12月生まれの赤ちゃん
- P.8 ・2月外来診療予定表



©生駒市 たけまるくん #0133

 生駒市立病院

指定管理者 医療法人徳洲会

〒630-0213 奈良県生駒市東生駒 1-6-2

TEL 0743-72-1111

<https://ikoma.tokushukai.or.jp/>



このQRコードでホームページにアクセスできます

## 面会のご案内・入院患者様への荷物の受け渡しについて

感染症対策のため、面会を禁止しておりましたが、曜日・時間帯などを限定し、再開させていただいております。尚、中学生以下の方の面会は引き続きご遠慮願います。総合受付にて受付が必要となりますので、ご注意ください。また、入院患者様へのお荷物は、総合受付にて受付後、病棟まで持参してください。面会と同様、不織布マスク着用をお願い致します。曜日の指定はございませんが、11時～17時の間をお願い致します。面会については、面会時間内での対応となり、荷物の受け渡し時の面会は、お断りしておりますので、ご注意ください。詳細は、当院ホームページをご確認ください。

### 入院中の患者様とのコミュニケーションにぜひ活用下さい

当院では、「オンライン面会」の運用を実施しております。

#### □ご利用方法

- オンライン面会可能日：火曜日・水曜日・木曜日（祝日・年末年始 除く）
- 面会時間：① 14:30～14:40 … 1名  
② 15:00～15:10 … 1名

オンライン面会は、Zoom 若しくは FaceTime を使用します。

※FaceTime は ios 端末（iphone や ipad などの Apple 製品）をお持ちの方に限らせていただきます。

#### □ご注意ください（予めご了承ください）

- 面会希望日の5日前 17時に予約を締め切ります。
- 患者様の状態や病棟業務の都合上、ご希望に添えない場合がございます。

その他、ご家族様、関係者の皆様から患者様にメッセージをお届けする事ができる「お見舞いメール」も引き続きご利用いただけます。

※当院のホームページ・LINE 公式アカウントから「オンライン面会」の申込み、「お見舞いメール」を利用いただけます。

### 地域医療連携室より介護施設等の皆様へ



施設入所に必要な患者面談等は、オンラインを利用して行っております。患者本人の意思確認や、病棟看護師からの引継ぎ事項もオンラインで行っています。是非ご利用ください。地域医療連携室までご連絡ください。

#### オンライン面会



#### お見舞いメール



当院主催のイベント情報などをお届けする LINE にぜひ登録をお願いします。

※イベントの再開や、当院の状況を皆様にお知らせします。

LINE  
公式アカウント

QRコード



ID 検索

@197dbxux 検索

友達募集中！！



@生駒市 たけまるくん #0133

お問い合わせ先 地域医療連携室

## 医療講演のご案内

日時：2025年2月7日（金）14：00～15：00 7階 講堂

テーマ：「糖尿病食・基本編～どんな食事なの？～」

講師：管理栄養士 栗根 和美

テーマ：「糖尿病の薬について」

講師：薬剤師 仲川 剛

糖尿病教室第3回

日時：2025年2月21日（金）14：00～15：00 7階 講堂

テーマ：「手作りおもちゃを作って音楽に合わせて身体を動かそう！」

講師：助産師 担当者

日時：2025年3月14日（金）14：00～15：00 7階 講堂

テーマ：「腎臓と糖質」

講師：管理栄養士 栗根 和美

テーマ：「腎性貧血について」

講師：薬剤師 植田 まりこ

腎臓病教室第2回

参加費は無料です！参加についての事前のお申込みも不要です！  
お気軽にご参加ください♪

## 当院の動画広告が電車内で放映されています

生駒市立病院は今年6月1日で開院10周年を迎えます。

近隣の皆様が困ったときに頼れる病院であるため、「人生に優しい場所」をコンセプトに動画広告を作成しました。

この動画広告は院内以外に近鉄奈良線の車両デジタルサイネージ（富雄駅～生駒駅間）で放映しています。

職員一同、皆様が安心して治療が受けられる病院づくりを継続して参ります。



禁煙のおススメ

健診センター 小河原光正

タバコは肺に悪いけど・・・やめられなくて・・・, という方がたくさんいらっしゃいます. タバコの影響は肺だけではなく, タバコ煙の中には 5000 種類以上の化学物質, 70 種類の発がん性物質が含まれています. 有害物質は血液中に入り, 全身に運ばれ

て, さらに胆汁や尿中に排泄されます. 喫煙者本人に影響することが確実な疾患だけでこんなにたくさんあります (図 1). そのほか, 喫煙との関連が「可能性あり」とされている病気は, 大腸がん, 乳がん, 認知症, 気管支喘息, 関節リウマチ, 閉経後骨密度低下, 大腿骨近位部骨折, 日常生活動作の低下, 結核などがあります. 新型コロナ肺炎重症化の最大リスクでもあります. 病気だけではなく美容にも影響しま



図 2. 喫煙(左)と非喫煙(右) 双子の皮膚の老化

す. 一卵性双生児の観察結果から喫煙者では非喫煙者と比べて皮膚の「しわ」が増えることもわかっています (図 2).

喫煙による健康影響は吸っている人だけではなく, 周囲の人へも受動喫煙により様々な影響を及ぼしま

す. ご家族をはじめ周りの人のためにも禁煙をお勧めします. 喫煙室で吸っているから大丈夫と思う方もいるかもしれませんが, 喫煙室からタバコ煙が周囲に漏れて拡がります. また喫煙所内で喫煙した人は自分の煙 + 他の喫煙者の煙を吸入して能動 + 受動のダブル (それ以上) の影響を受けます.

もう長年吸ったので今からやめても一緒でしょう, というれる方がいますが, 禁煙してしばらくすると呼吸機能の低下が緩やかになります (図 3). また, がんの発生も減ります (図 4). 禁煙は早いほうがよいのですが, 禁煙 10 年で循環器 (脳卒中, 心臓) のリスクが消失します. 遅すぎることはありませんので, 今から頑張りましょう.

禁煙のポイントは, 一気にゼロにすることです. 本数を減らすと根元近くまで, より深く吸ってしまいます. 軽いタバコ (「低タール」タバコ) はフィルターの細工により希釈しているだけで, 実は体に入る量は変わりません. 新型タバコ (加熱式タバコや電子タバコ) に変えても有害成分が含まれています. 途中までうまくいったのに, また吸ってしまうことはよくあります. チャレンジしていることが大切です.

また吸ってしまったことは失敗ではありません. 成功へのプロセスです. 再チャレンジしましょう.

タバコがやめられないのはニコチン依存症によるものです. 禁煙補助薬を使う方法があります. 薬局・薬店でニコチンパッチやニコチンガムを使ってやめる, 医療機関 (禁煙外来) で禁煙治療を受ける (ニコチンパッチ, 内服薬) ことも考えましょう (条件を満たせば健康保険で禁煙治療を受けられます). タバコを吸っている皆さん, さあ, 今から禁煙にチャレンジしましょう.

(出典 図 1-2. 喫煙問題に関するスライド集 2022 年版 日本肺癌学会, 図 3-4. 喫煙問題に関するスライド集 2011 年版 日本肺癌学会)

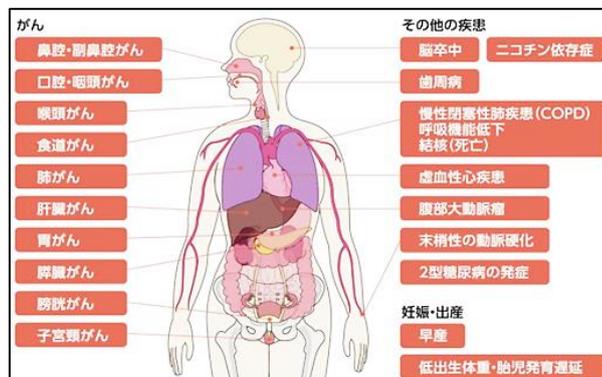


図 1. 喫煙者本人への健康影響 (喫煙との関連が「確実」と判定された病気)

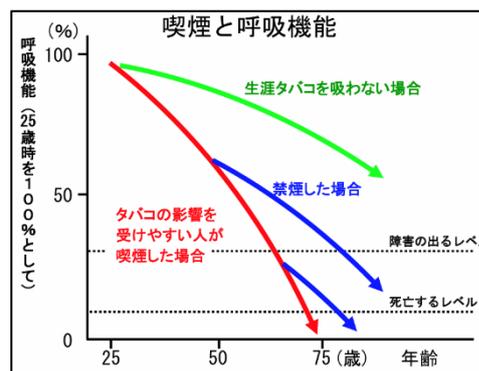


図 3. 長期喫煙の呼吸機能への影響と禁煙後の経過

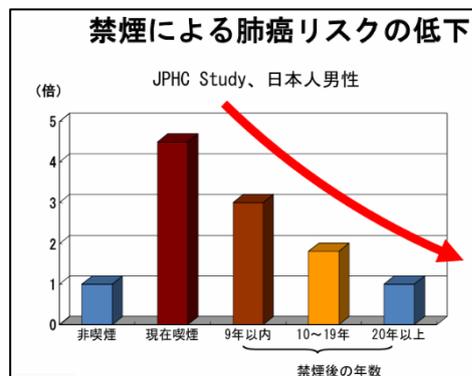


図 4. 禁煙による肺がんリスクの低下

## 生駒市消防署と合同勉強会を開催しました

2025年1月22日 当院で生駒市消防署と合同勉強会を開催しました。

当日は、当院への搬送事例を基にした症例検討や、救急救命士による演題発表が行われました。

症例検討では、生駒市消防署の救急救命士が説明し、当院 外科部長 高岸智子医師が病院到着時の状況・処置・他病院への転院搬送に至った経緯などを解説しました。

消防からは、現場での判断に困った場合の対応などの質問がありました。

また、演題発表では、生駒市消防署の救急救命士2名、当院よりは救急救命士1名が発表しました。

生駒市消防署の紹介や、受け入れ要請時の状況、救急救命士としての役割についてもお話がありました。

当日は、69名の参加がありました。今後も、このような勉強会を重ね、円滑に患者様の受け入れができる体制を構築します。



高岸医師による症例検討の様子



## 一般財団法人あしなが育英会の機関紙に当院が掲載されました

2025年1月1日発行の一般財団法人あしなが育英会の機関紙『NEW あしながファミリー』に当院患者様の遺贈寄付にまつわる記事を掲載いただきました。記事では、遺贈のあしながさんストーリー「最期の願いごと」が内容として掲載されております。

詳細はあしなが育英会 WEB サイト (<https://www.ashinaga.org/media/publications/22701/>) をご覧ください。

当院では、これからも患者様がその人らしい生き方ができるよう努めて参ります。

奥の間にお仏壇を拝ませて頂いて築いた財産として「いただきます」(ございませう)のたすべての遺が育英会に寄付がマサコさん

遺贈を決定  
か体の不調をうの生駒市立病院は2023年10月10日、全身にん細胞が全身に「どうしようか、どうしようか、」

余命宣告を受けたマサコさんがまず気にしたのは、「自分の遺産はどうなるのか」という問題だった。  
生輝独身で、親戚づきあひもなかったマサコさんが、自分で建てた一軒家と、預貯金などの遺産を持っていた。このままではそれらの遺産はすべて遺縁の親戚に渡るか、国庫に入ることになる。「そんなのは嫌。もっと有意義な形で遺産を役立てる方法を探してほしい。」  
「患者さんの最後の願いをかなえてあげたい」。担当医師の高岸智子さんは、マサコさんの要望をじっくりと聞き

未来への贈り物  
最期の願いごと

マサコさんの念願だった遺贈寄付を一丸となって支えた、生駒市立病院の皆さん

# 12月うまれの赤ちゃん おめでとうございます

ありがとうございました

感謝の言葉が尽きません

大切に育てます



落ち着いて出産できました  
楽しい思い出をつくろうね  
温かいサポートに感謝





3姉妹育児頑張ります また、お世話になりたいです 4年ぶりの出産でした



リラックスして出産できました 良いお産でした 無事出産できました



赤ちゃんのお写真は順次掲載させていただきます



# 2月 外来診療予定表

診療科		月	火	水	木	金	土
内科	I	後藤 智親	後藤 智親	瀬角 裕一	瀬角 裕一	瀬角 裕一	後藤 智親
	II	酒井圭慧子(3・17) 担当医(10)	中川 久恵	牧田 香理	中川 久恵	清水 隆雄	木村 富紀
	III	担当医	矢倉 脩平	担当医	担当医	米光 新(14・28) 金澤 洋隆(7・21)	担当医
	消化器 内科	後藤 智親	後藤 智親		後藤 智親 (受付:~11:30まで) (初診のみ)		
	循環器 内科	松浦 泰彦		松浦 泰彦 (5・19予約制;再診のみ)	亀山 敬幸 (血管外科)	松浦 泰彦	
外科	I	遠藤 清	高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)	遠藤 清 (甲状腺)			
	II			高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)		高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)	高岸 智子 (予約制)
	III	高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)					担当医
血管外科					亀山 敬幸		平松 範彦(8・22) (心臓血管外科)
形成外科	I	木原 雅志	木原 雅志			木原 雅志	
	II	日原 正勝					
皮膚科	I	棕棒 圭子 (9:30~) ※ (初診受付11:00迄)	棕棒 圭子 (9:30~) ※ (初診受付11:00迄)	棕棒 圭子 (完全予約制)	棕棒 圭子 (9:30~) ※ (初診受付11:00迄)	棕棒 圭子 (9:30~) ※ (初診受付11:00迄)	
	II	※診察状況に応じ、受付時間に変更になる場合があります。					
整形外科	I	神谷 正人	平方 栄一 (受付:11:00まで) ※人数制限あり	大川 隆太郎 (9:30~)	神谷 正人	坂元 英廣 (受付:11:00まで) ※診療人数に上限を設けております。 来院時にご注意下さい。	担当医
	II			名島 将造(12) (受付:~11:00まで)	宮里 雅晃		
小児科		金子 直人	金子 直人	芝 朋子	岩井 義隆	九門 順子(7・21・28) 芝 朋子(14)	金子 直人(1・15) 岩井 義隆(8) 九門 順子(22)
腎臓 泌尿器科	I	内本 泰三	尼崎 雅也	内本 泰三	内本 泰三	内本 泰三	尼崎 雅也
	II	尼崎 雅也	郷司 和貴	尼崎 雅也			
	III			東 治人(5・19) (予約制)		松永 知久(14・28) (腎不全外来)	
産婦人科	産科	南 亜希	今村 正敏	南 亜希	佐本 玲子	南 亜希	今村 正敏
	婦人科	山本 嘉一郎		山本 嘉一郎		佐本 玲子	佐本 玲子
脳神経外科		鶴野 卓史	鶴野 卓史	鶴野 卓史	鶴野 卓史	川口 正一郎	
ペイン(痛み)外来 (院内標榜)			下村 俊行 (受付11:00まで)	下村 俊行			
午後	内科		北浦 泰 (13時~16時)			北浦 泰 (13時~16時)	
	皮膚科		アンチエイジング外来 (14:30~16:00) 完全予約制		アンチエイジング外来 (14:30~16:00) 完全予約制		
	形成外科				木原 雅志 (13:30~16:00)		
	整形外科			戸川 大輔 (14時~17時)			
	外科		遠藤 清 (完全予約制)	遠藤 清 (完全予約制)			
	小児科	アレルギー外来(10) (予約制) (14時~16時)	予防接種 (予約制)	1ヶ月健診/ぼちぼち外来 (予約制) (14時~16時)	1ヶ月健診/じゅっくり外来(13) (予約制) (14時~16時)		予防接種 (予約制)
	産婦人科		佐本 玲子 (14時~16時)				出生前検査 カウンセリング外来 (14時~16時)
夕診	一般診療	松浦 泰彦	担当医	担当医	担当医	担当医	
	小児科			金子 直人(26)	芝 朋子(6)	芝 朋子(14・21)	
	産婦人科	山本 嘉一郎 (再診のみ)					

□診療受付時間(記載時間以外の受付は、時間外診察の対応となります)

午前診 8:00 ~ 12:00

午後診 診療開始の30分前から

※診療(開始 終了)時刻が、各診療科・曜日で異なります。予定表欄をご確認ください。

夕診 16:30 ~ 19:00

発行日 2025年2月 第1週

発行 生駒市立病院

編集 広報委員会 / 編集責任者 矢野・釜谷

発行責任者 遠藤清

※都合により休診や担当医の変更がある場合がございます。ご了承ください。

※救急の場合は診療時間外でもお越しください。