

生駒市立病院だより

2025 年 3 月号

Vol.70



病院だよりの内容

- P.2 ・当院の感染対策に関するご案内
(面会のご案内・入院患者様への荷物の受け渡し・オンライン面会・お見舞いメール)
- P.3 ・医療講演のご案内
・当院の動画広告が電車内で放映されています
- P.4 ・医療コラム Vol.11
- P.5 ・「生駒市立病院のこれからを考える」ワークショップを開催しました
・健診センターよりお知らせ
- P.6 ・1 月生まれの赤ちゃん
- P.8 ・3 月外来診療予定表



©生駒市 たけまるくん #0133



生駒市立病院

指定管理者 医療法人徳洲会

〒630-0213 奈良県生駒市東生駒 1-6-2
TEL 0743-72-1111



<https://ikoma.tokushukai.or.jp/>

この QR コードでホームページにアクセスできます

面会のご案内・入院患者様への荷物の受け渡しについて

感染症対策のため、面会を禁止しておりましたが、曜日・時間帯などを限定し、再開させていただいております。尚、中学生以下の方の面会は引き続きご遠慮願います。総合受付にて受付が必要となりますので、ご注意ください。また、入院患者様へのお荷物は、総合受付にて受付後、病棟まで持参してください。面会と同様、不織布マスク着用をお願い致します。曜日の指定はございませんが、11時～17時の間でお願い致します。面会については、面会時間内での対応となり、荷物の受け渡し時の面会は、お断りしておりますので、ご注意ください。詳細は、当院ホームページをご確認ください。

入院中の患者様とのコミュニケーションにぜひご利用下さい

当院では、「オンライン面会」の運用を実施しております。

□ご利用方法

- オンライン面会可能日：火曜日・水曜日・木曜日（祝日・年末年始 除く）
- 面会時間：① 14:30～14:40 … 1名
② 15:00～15:10 … 1名

オンライン面会は、Zoom 若しくは FaceTime を使用します。

※FaceTime は ios 端末（iphone や ipad などの Apple 製品）をお持ちの方に限らせていただきます。

□ご注意いただきたいこと（予めご了承ください）

- 面会希望日の 5 日前 17 時に予約を締め切ります。
- 患者様の状態や病棟業務の都合上、ご希望に添えない場合がございます。

その他、ご家族様、関係者の皆様から患者様にメッセージをお届けする事ができる「お見舞いメール」も引き続きご利用いただけます。

※当院のホームページ・LINE 公式アカウントから「オンライン面会」の申込み、「お見舞いメール」を利用いただけます。

地域医療連携室より介護施設等の皆様へ



施設入所に必要な患者面談等は、オンラインを利用して行っております。
患者本人の意思確認や、病棟看護師からの引継ぎ事項もオンラインで行っています。
是非ご利用ください。地域医療連携室までご連絡ください。

オンライン面会



お見舞いメール



当院主催のイベント情報などをお届けする LINE にぜひ登録をお願いします。

※イベントの再開や、当院の状況を皆様にお知らせします。

LINE
公式アカウント

QR コード



ID 検索

@197dbxux

検索

友達募集中！！



@生駒市 たけまるくん #0133

医療講演のご案内

日時：2025年3月14日（金）14：00～15：00 7階 講堂

テーマ：「腎臓と糖質」

講師：管理栄養士 栗根 和美

テーマ：「腎性貧血について」

講師：薬剤師 植田 まりこ

腎臓病教室第2回

日時：2025年3月21日（金）14：00～15：00 7階 講堂

テーマ：「お産に向けて 体力づくりをしよう」

講師：助産師 担当者

日時：2025年3月28日（金）14：00～15：30 7階 講堂

テーマ：「気軽に人生を追体験～エンディングゲームをやってみよう～」

講師：地域医療連携室 社会福祉士 杉田 真輝

日時：2025年4月18日（金）14：00～15：00 7階 講堂

テーマ：「離乳食中期についてのお話」

講師：助産師 担当者

日時：2025年4月25日（金）14：00～15：30 7階 講堂

テーマ：「あなたの想いを未来に残す～エンディングノートをつくろう～」

講師：地域医療連携室 社会福祉士 杉田 真輝

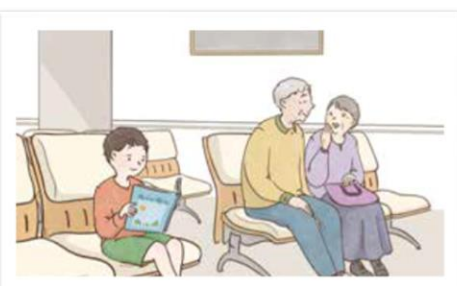
当院の動画広告が電車内で放映されています

生駒市立病院は今年6月1日で開院10周年を迎えます。

近隣の皆様が困ったときに頼れる病院であるため、「人生に優しい場所」をコンセプトに動画広告を作成しました。

この動画広告は院内以外に近鉄奈良線の車両デジタルサイネージ（富雄駅～生駒駅間）で放映しています。

職員一同、皆様が安心して治療が受けられる病院づくりを継続して参ります。



加齢と頻尿

腎臓泌尿器科 内本泰三

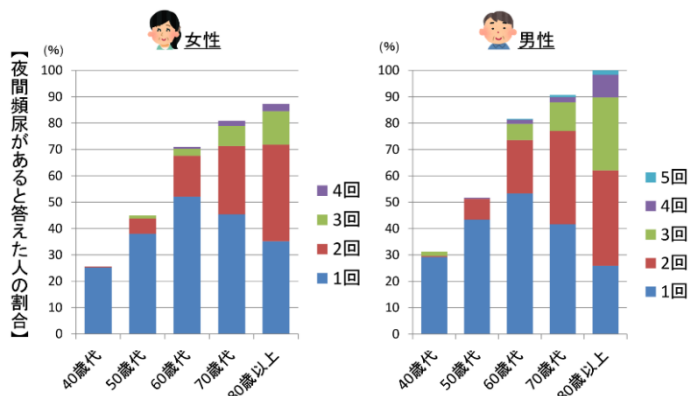
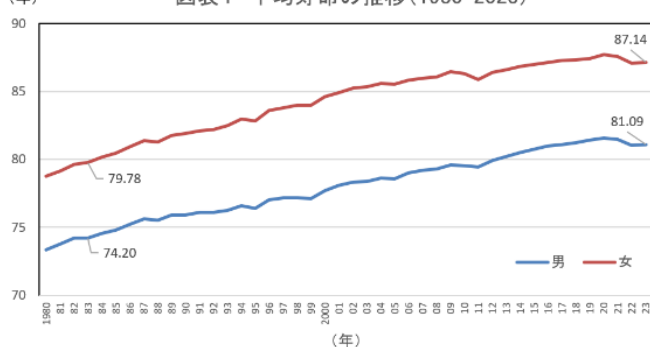
2023 年 厚生労働省は、平均寿命は男性 81.1 歳、女性 87.1 歳となり 40 年前（1983 年）と比較すると男性 6.9 歳、7.4 歳の延長を発表しました。政府が掲げるスローガンの「人生 100 年時代」も近い将来に来るかもしれません。平均寿命が延びてくると仕事の定年、子育てを卒業してから余暇の時間が増えてきます。皆さんきっと自分の趣味にそして健康に暮らしたいと思うでしょう。日本人は外国人と比べて健康意識が高く、フィットネスジム/スポーツで身体を動かすケースが多いです。但し、健康意識が高くても身体は加齢に伴い徐々に不都合が生じてきます。肉体的な衰えの関節の異常/腰痛/体力低下は当然としても物忘れ/睡眠障害/排尿障害など加齢と共にストレスを感じる代表じゃないでしょうか？

私は泌尿器科なので排尿障害をご紹介します。排尿障害と一概に言っても、様々な症状があり以下の頻尿、夜間頻尿が代表的で原因も男女間で異なる場合もあります。

<症状>

- * 頻尿（起床～睡眠まで排尿回数が 8 回以上、又は 8 回以下でも QOL 不良の場合）
- * 夜間頻尿（睡眠後に 1 回以上排尿で目が覚める）

図表 1 平均寿命の推移(1980-2023)



<原因>

生活習慣（糖尿病、肥満）、飲水過多（特に糖分/カフェイン含む飲料水、アルコールなど）、萎縮膀胱、心疾患（心筋梗塞、狭心症など）、脳血管障害（脳梗塞、脳出血など）、脊椎疾患、睡眠障害（認知症など）、悪性疾患など

- * 男性の場合：前立腺肥大症など
- * 女性の場合：膀胱脱、子宮脱、経産婦など

頻尿の治療はまず①生活習慣の見直し、②内服治療（β刺激薬、抗コリン薬、漢方薬、前立腺肥大症薬など）を行います。もし、内服治療の効果がなければ以下の様な③外科治療の選択もあります。

萎縮膀胱に対して経尿道的ボツリヌス毒素膀胱壁内注入療法

- * 男性の場合：経尿道的前立腺切除術（TURP、蒸散、レーザー、吊り上げ術など）
- * 女性の場合：骨盤臓器脱手術（腹腔鏡、ロボット手術、インティマレイザーなど）

このコラムを読んでもくれた皆さんの健康な暮らしに少しでもお役立て出来たら幸いです。もし頻尿など排尿障害でお困りなら当科受診してみてください。

「生駒市立病院のこれからを考える」ワークショップを開催しました

2025 年 2 月 9 日当院で、開院 10 周年特別企画の「生駒市立病院のこれからを一緒に考えませんか。」をテーマに、ワークショップを開催しました。

当日は、これからの未来を担う生駒市民、医療・介護従事者等多数の方にご参加いただきました。

グループごとに「生駒市立病院のありたい姿実現のため」の課題や、すべきことについて意見を出し合い、発表しました。

皆様からいただいた意見をもとに、ありたい姿を目指して、職員一同、頑張ります。

貴重なご意見、ありがとうございました。



「当院のありたい姿実現のため」の
課題やすべきことのまとめ



ワークショップの様子



健診センターよりお知らせ

当院創立 10 周年記念として、2025 年 4 月・5 月に受診をされる方限定で、人間ドックのキャンペーンを開催します。

予約が取りやすいこの時期に、是非ご利用ください♪

★個人で人間ドックをお申込みの方のみ★

ご新規様
通常 44,000 円 → **40,000 円**

リピーター様
通常 40,480 円 → **36,000 円**

※すべて税込み



お問合せ先：当院 健診センター ☎0743-72-1728

予約受付時間：平日 13:30-16:30 / 土曜 9:00-12:00

2025年 1月うまれの赤ちゃん



おめでとうございます



ありがとうございました



お産が素晴らしい
思い出になりました



安心して出産できました



手厚くサポートを頂きました ありがとうございます



日本での出産 感謝です



この病院で良かった



安心して出産できました 丁寧なサポートに感謝です



赤ちゃんのお写真は順次
掲載させていただきます



おめでとうございます



またお世話になりたいです ありがとうございました

助産師さんが優しい方
ばかりでした



次もこの病院で
出産したいです

育児頑張ります

元気な赤ちゃんに会えました



安心して出産できました

小児科の先生達に感謝です

ありがとうございました

3 月 外来診療予定表

診療科		月	火	水	木	金	土
午前	内科	I	後藤 智親	後藤 智親	瀬角 裕一	瀬角 裕一	後藤 智親
		II	酒井圭慧子(3・17) 担当医(10・24・31)	中川 久恵	牧田 香理	中川 久恵	木村 富紀
		III	担当医	矢倉 脩平	担当医	担当医	担当医
		消化器 内科	後藤 智親	後藤 智親		後藤 智親 (受付:～11:30まで) (初診のみ)	米光 新(14・28) 金澤 洋隆(7・21)
		循環器 内科	松浦 泰彦		松浦 泰彦 (5・19予約制;再診のみ)	亀山 敬幸 (血管外科)	松浦 泰彦
	外科	I	遠藤 清	高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)	遠藤 清 (甲状腺)		
		II		高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)		高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)	高岸 智子 (予約制)
		III	高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)				担当医
	血管外科				亀山 敬幸		平松 範彦(8・22) (心臓血管外科)
	形成外科	I	木原 雅志	木原 雅志		木原 雅志	
		II	日原 正勝				
	皮膚科	I	棕樺 圭子 (9:30～)※ (初診受付11:00迄)	棕樺 圭子 (9:30～)※ (初診受付11:00迄)	棕樺 圭子 (完全予約制)	棕樺 圭子 (9:30～)※ (初診受付11:00迄)	棕樺 圭子 (9:30～)※ (初診受付11:00迄)
		II	※診察状況に応じ、受付時間が変更になる場合があります。				
	整形外科	I	神谷 正人	平方 栄一 (受付:11:00まで) ※人数制限あり	大川 隆太郎 (9:30～)	神谷 正人	坂元 英廣 (受付:11:00まで) ※診療人数に上限を設けております。 来院時ご注意ください。
		II			名島 将浩(12) (受付:～11:00まで)	富里 雅晃	担当医
	小児科		金子 直人	金子 直人	芝 朋子	岩井 義隆	金子 直人(1・15) 岩井 義隆(8) 芝 朋子(22) 九門 順子(29)
	腎臓 泌尿器科	I	内本 泰三	尼崎 雅也	内本 泰三	内本 泰三	内本 泰三
		II	尼崎 雅也	郷司 和貴	尼崎 雅也		
		III			東 治人(5・19) (予約制)	松永 知久(14・28) (腎不全外来)	
	産婦人科	産科	南 亜希	今村 正敏	南 亜希	佐本 玲子	南 亜希
		婦人科	山本 嘉一郎	佐本 玲子	山本 嘉一郎	佐本 玲子	佐本 玲子
	脳神経外科		鶴野 卓史	鶴野 卓史	鶴野 卓史	鶴野 卓史	川口 正一郎
	ペイン(痛み)外来 (院内標榜)			下村 俊行 (受付11:00まで)	下村 俊行		
午後	内科			北浦 泰 (13時～16時)		北浦 泰 (13時～16時)	
	皮膚科			アンチエイジング外来 (14:30～16:00) 完全予約制	アンチエイジング外来 (14:30～16:00) 完全予約制		
	形成外科				木原 雅志 (13:30～16:00)		
	整形外科			戸川 大輔 (14時～17時)			
	外科		遠藤 清 (完全予約制)		遠藤 清 (完全予約制)		
	小児科		アレルギー外来(10・24) (予約制) (14時～16時)	予防接種 (予約制)	1ヶ月健診/ぼちぼち外来 (予約制) (14時～16時)	1ヶ月健診/じつくり外来(13・27) (予約制) (14時～16時)	予防接種 (予約制)
	産婦人科			佐本 玲子 (14時～16時)		出生前検査 カウンセリング外来 (14時～16時)	
夕診	一般診療		松浦 泰彦	担当医	担当医	担当医	
	小児科		芝 朋子(24)			金子 直人(13)	芝 朋子(7・28)
	産婦人科		山本 嘉一郎 (再診のみ)				

□診療受付時間（記載時間以外の受付は、時間外診察の対応となります）

午前診 8:00 ～ 12:00

午後診 診療開始の30分前から

※診療（開始 終了）時刻が、各診療科・曜日で異なります。予定表欄をご確認ください。

夕 診 16:30 ～ 19:00

発行日 2025 年 3 月 第 1 週

発行 生駒市立病院

編集 広報委員会 / 編集責任者 矢野 ・ 釜谷

発行責任者 遠藤清

※都合により休診や担当医の変更がある場合がございます。ご了承ください。

※救急の場合は診療時間外でもお越しください。