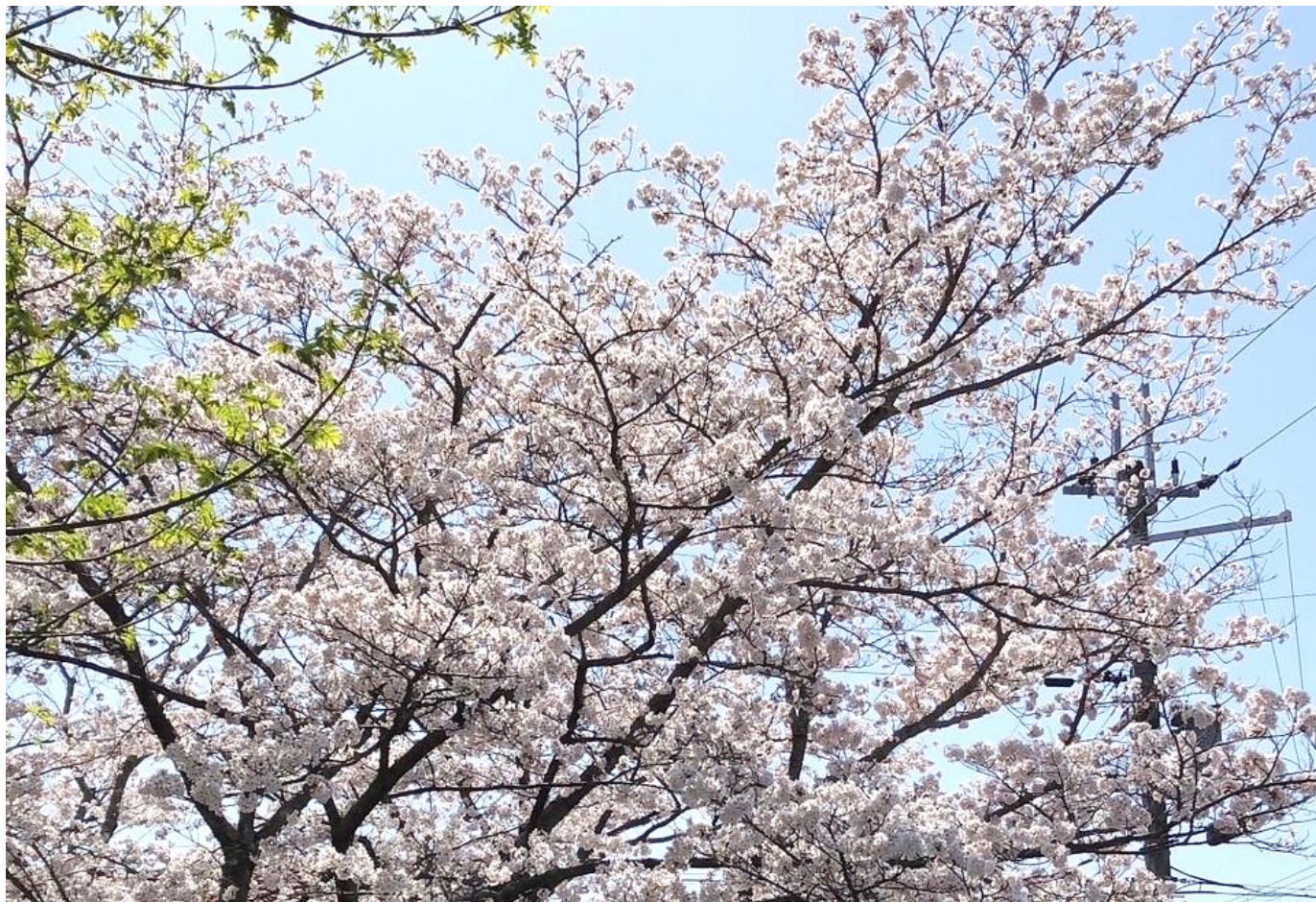


生駒市立病院だより

2025 年 4 月号

Vol.71



病院だよりの内容

- P.2 ・当院の感染対策に関するご案内
(面会のご案内・入院患者様への荷物の受け渡し・オンライン面会・お見舞いメール)
- P.3 ・医療講演のご案内
・出張医療講演を開催しました
- P.4 ・看護部長就任のごあいさつ
・退職のごあいさつ
- P.5 ・医療コラム Vol12
- P.6 ・2 月生まれの赤ちゃん
- P.8 ・4 月外来診療予定表



©生駒市 たけまるくん #0133



生駒市立病院

指定管理者 医療法人徳洲会

〒630-0213 奈良県生駒市東生駒 1-6-2
TEL 0743-72-1111

<https://ikoma.tokushukai.or.jp/>



この QR コードで
ホームページにアクセスできます

面会のご案内・入院患者様への荷物の受け渡しについて

感染症対策のため、面会を禁止しておりましたが、曜日・時間帯などを限定し、再開させていただいております。尚、中学生以下の方の面会は引き続きご遠慮願います。総合受付にて受付が必要となりますので、ご注意ください。また、入院患者様へのお荷物は、総合受付にて受付後、病棟まで持参してください。面会と同様、不織布マスク着用をお願い致します。曜日の指定はございませんが、11時～17時の間でお願い致します。面会については、面会時間内での対応となり、荷物の受け渡し時の面会は、お断りしておりますので、ご注意ください。詳細は、当院ホームページをご確認ください。

入院中の患者様とのコミュニケーションにぜひご利用下さい

当院では、「オンライン面会」の運用を実施しております。

□ご利用方法

- オンライン面会可能日：火曜日・水曜日・木曜日（祝日・年末年始 除く）
- 面会時間：① 14:30～14:40 … 1名
② 15:00～15:10 … 1名

オンライン面会は、Zoom 若しくは FaceTime を使用します。

※FaceTime は ios 端末（iphone や ipad などの Apple 製品）をお持ちの方に限らせていただきます。

□ご注意いただきたいこと（予めご了承ください）

- 面会希望日の 5 日前 17 時に予約を締め切ります。
- 患者様の状態や病棟業務の都合上、ご希望に添えない場合がございます。

その他、ご家族様、関係者の皆様から患者様にメッセージをお届けする事ができる「お見舞いメール」も引き続きご利用いただけます。

※当院のホームページ・LINE 公式アカウントから「オンライン面会」の申込み、「お見舞いメール」を利用いただけます。

地域医療連携室より介護施設等の皆様へ



施設入所に必要な患者面談等は、オンラインを利用して行っております。
患者本人の意思確認や、病棟看護師からの引継ぎ事項もオンラインで行っています。
是非ご利用ください。地域医療連携室までご連絡ください。

オンライン面会



お見舞いメール



当院主催のイベント情報などをお届けする LINE にぜひ登録をお願いします。

※イベントの再開や、当院の状況を皆様にお知らせします。

LINE
公式アカウント

QR コード



ID 検索

@197dbxux

検索

友達募集中！！



@生駒市 たけまるくん #0133

医療講演のご案内

日時：2025年4月18日（金）14：00～15：00 7階 講堂

テーマ：「離乳食中期についてのお話」

講師：助産師

日時：2025年4月25日（金）14：00～15：30 7階 講堂

テーマ：「あなたの想いを未来に残す～エンディングノートをつくろう～」

講師：地域医療連携室 社会福祉士

日時：2025年5月23日（金）14：00～15：00 7階 講堂

テーマ：「介護保険の基礎」

講師：地域医療連携室 社会福祉士

日時：2025年5月31日（土）13：00～14：00 7階 講堂

テーマ：「赤ちゃんをもつパパの会～パパ目線の育児について～」

講師：助産師

※この講演は、予約制です。参加ご希望の方は以下の申込み方法でお申込み下さい。

①E-Mail：ikoma-byoushin@tokushukai.jp

②お電話：当院 地域医療連携室 医療講演係（0743-72-1111）

★お申込み期限は、5月30日（金）12時までです★

出張医療講演を開催しました

2025年3月16日 さつき台南自治会様よりご依頼があり、当院 リハビリテーション科 鈴木理学療法士による、「どうして身体は痛くなる？その原因と予防について」について出張医療講演を開催しました。

当日は、実技を交え、首・肩・肘・腰・膝など色々な部位に起こる痛みの原因と対処法についてお話していただきました。



看護部長就任のごあいさつ

春風のさわやかな季節を迎え、生駒市民のみなさまには健やかにお過ごしのことと存じます。

2025 年 4 月 1 日付けをもちまして、辻川美代子前看護部長の後任として

看護部長に就任いたしました宮原啓子と申します。

この度は大役を引き継ぎ、重積に身の引き締まる思いで日々を過ごしております。

市民のみなさまから信頼・安心・満足していただけるよう、精一杯の努力で看護部長の任にあたる所存です。

私事で恐縮ですが、当院には 2020 年 4 月に京都の宇治徳洲会病院より転勤して参りました。

奈良県の看護学校出身ということもあり、車窓からの景色は懐かしく、この地に強くご縁を感じている次第であります。

生駒市立病院も今年の 6 月で創立 10 年目を迎え、これもひとえに市民のみなさまのご理解とご協力の賜物と心から

感謝申し上げます。今後も“面倒見のいい”病院として「生駒市立病院があるから安心して生駒で暮らしていける」と

市民のみなさまに思ってもらえることを目標として、看護部一丸となって精進してまいります。今後ともみなさまのご指導とご支援を宜しく
お願い致します。



退職のごあいさつ

2025 年 3 月 31 日を持ちまして、生駒市立病院を退職いたしました。前看護部長の辻川美代子です。

2016 年 8 月 1 日、開院から 1 年 2 か月後のことでした。

開院時の木下部長と入れ替わる形で他のグループ病院からの赴任でした。

思い起こせば生駒市立病院の竣工式には来賓として、参加させていただいておりました。

外見はまるで高級マンションのようで、病院とは思えない建物で、内装もとてもきれいな

病院で、いいな一つと思ったことを昨日のような出来事として覚えています。

まさか自分がその後ここで働くことになるとは、夢にも想像していませんでした。

猛暑の中赴任前に引継ぎを受けるため、何度が訪問させていただきました。なぜなら赴任後翌日には厚生局の適時調査があったからです。何も生駒市立病院のこともわからない状況での検査、検査官からは、新しく来られたところでも、あなたの管理ですといわれたことを覚えています。

また赴任してまず驚いたのは東生駒駅前で、生駒市立病院を誹謗中傷する演説を聞いたことでした。それからしばらくは続いていましたが、徐々になくなってきました。患者さんも徐々に利用してくださるようになりました。しかし、命を預けるところです。地域の皆様からの信頼を得るのはなかなか難しいと実感しておりました。しかし地域の皆様の中でも生駒市立病院を応援してくださる方々に、支えていただき、何とか試行錯誤しながらの毎日でした。そしてコロナがやってきました。世界中を震撼させたコロナ、職員も恐怖でコロナ病棟を開設するときのアンケートでは病棟の看護師の 75% のナースは様々な理由でコロナ病棟での勤務ができないとの結果でした。それでも地域の皆様を守るためにはとどまることはできません。遠藤院長はじめ、勇敢にもコロナ病棟での勤務を引き受けてくれた仲間たちと、必死に進んできました。患者様を断らないそれは病院の理念でもあります。外来には見たこともないような、車の列が何日もできました。防護服を着た医師、看護師、検査技師、医事課職員皆必死で頑張ってくれました。

現在はコロナがなくなったわけではありませんが、ようやく落ち着いてきました。

生駒市立病院は地域の皆様の強い要望でできた病院です。救急と産科と小児科の充実、10 年を迎える今、ようやくその体制が整ってきました。職員も増えました。看護の体制も 7 : 1 という一番高い基準を維持できています。

生駒市立病院は今後 20 床の増床も予定しています。6 階東のエリアを開けることができます。これからも生駒市立病院は地域の皆様のために、地域の皆様に支えられ、地域の皆様の声を聴き成長していける病院です。

私は生駒では 8 年 7 か月お世話になりました。過ぎてしまえばあっという間、ここまでやってこられたのは、生駒の職員はもちろんのこと、地域の皆様のおかげです。これからもどうぞ生駒市立病院をよろしく願います。



子宮頸がん HPV ワクチン

産婦人科 南亜希

2023年4月よりHPV（ヒトパピローマウイルス）ワクチン9価シルガード9が定期接種になりました。子宮頸がんの95%以上はHPV感染が原因で、HPVワクチンは子宮頸がんやその他の関連疾患のリスクを低減する効果があります。HPVとワクチンについて詳しく説明していきます。

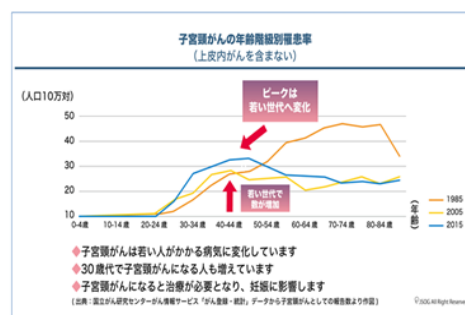
日本における子宮頸がんの最近の動向

子宮頸がんは年間約1万人が罹患し、約2800人が死亡しており、患者数・死亡者数とも漸増傾向にあります。特に50歳未満の若い世代での罹患の増加傾向が問題になっています。

HPV感染症とは？

HPVは性行為を通して感染が広がることが一般的ですが、ごくありふれたウイルスですので、性交渉の経験のある女性ほぼすべて感染したことがあると言えます。そのうち一部の女性が、数年～数十年後に子宮頸がんを発症することになります。

HPVには100種以上の異なるタイプがあり、そのうち子宮頸がんの40～50%はHPV16型、20～30%はHPV18型が原因で、HPV52,58,31,33型がこれに続いています。



HPVワクチンの種類と接種間隔



ブロックできるHPVの型

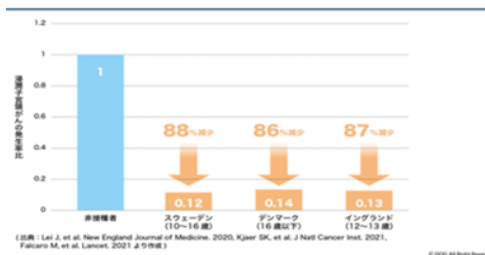
シルガード9：6,11,16,18,31,33,45,52,58
 ガーダシル：6,11,16,18
 サーバリックス：16,18

HPVワクチンの効果と安全性

ワクチンの種類によって効果のあるウイルスの型が異なり、予防できる病気が変わります。ガーダシル®、サーバリックス®は、ともに約70%の子宮頸がんを予防し、効果は20年くらい続くとされています。シルガード®9は約90%の子宮頸がんを予防できます。

これまでに行われたHPVのワクチンに関する多くの臨床研究を統合解析したコクランレビューでは、HPVワクチン接種によって短期的な局所反応（接種部位の反応）は増加するものの、全身的な事象や重篤な副反応は増加しないと報告されています。WHOも世界中の最新データを継続的に評価し、HPVワクチンの推奨を変更しなければならないような安全性の問題は見つかっていないと発表しています。

定期接種世代での浸潤子宮頸がん予防効果



よくある質問

- ★HPVワクチンの定期接種は、なぜ小学校6年生から高校1年生なのですか？
 →ワクチンは感染を受ける前の接種が推奨されます。HPV16型、18型感染の予防効果は、初回性交渉の前にHPVワクチンの接種を受けた人では約94%でした。
- ★シルガード9の1回目(2回目)の接種を受けてから1年以上経ってしまいました。次の接種はすべき？
 →接種間隔が数年以上あいた後にシルガード9を接種した場合においても、一定程度の効果と安全性が示されています。
- ★男性もHPVワクチン(子宮頸がんワクチン)を接種したほうがいいですか？
 →2020年12月からガーダシルの男性への任意接種が承認されました。HPV感染は、女性特有の子宮頸がんや外陰がんだけでなく、肛門がんや陰茎がん、中咽頭がんにも関与しますので、これらのがんの発症を予防することも示されています。

おめでとうございます

2月うまれの 赤ちゃん

鬼は外

赤ちゃんのお写真は順次
掲載させていただきます

福は内



病院到着から
1時間で出産！



これから 姉弟育児を
楽しめます



ありがとう
ございました♡



感謝の気持ちで
いっぱいです



この病院を
選んで良かったです



のんびり過ごす
ことができました



4 月 外来診療予定表

	診療科		月	火	水	木	金	土
午前	内科	一般内科Ⅰ	後藤 智親	後藤 智親	瀬角 裕一	瀬角 裕一	瀬角 裕一	後藤 智親
		一般内科Ⅱ	酒井圭恵子(21) 担当医(7・14・28)	中川 久恵	牧田 香理	中川 久恵	清水 隆雄	木村 富紀
		一般内科Ⅲ	担当医	森田 紗代	宮嶋 望	担当医	米光 新(11・25) 金澤 洋隆(4・18)	竹谷 祐栄
		消化器内科	後藤 智親	後藤 智親		後藤 智親 (受付:～11:30まで) (初診のみ)		
		循環器内科	松浦 泰彦		松浦 泰彦 (2・16予約制;再診のみ)	福田 望	松浦 泰彦	
		糖尿病内科	岸谷 譲 (完全予約制)		岸谷 譲 (完全予約制)	岸谷 譲 (完全予約制)		岸谷 譲 (紹介外来)
	外科	Ⅰ	遠藤 清	高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)	遠藤 清 (甲状腺)			担当医
		Ⅱ			高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)		高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)	高岸 智子 (予約制)
		Ⅲ	高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)					
	血管外科					亀山 敬幸 (予約制)		平松 範彦(12・26) (心臓血管外科)
	形成外科	Ⅰ	木原 雅志	木原 雅志			木原 雅志	
		Ⅱ	担当医					
	皮膚科	Ⅰ	棕棒 圭子 (9:30～) ※ (初診受付11:00迄)	棕棒 圭子 (9:30～) ※ (初診受付11:00迄)	棕棒 圭子 (完全予約制)	棕棒 圭子 (9:30～) ※ (初診受付11:00迄)	棕棒 圭子 (9:30～) ※ (初診受付11:00迄)	
		Ⅱ	※診察状況に依り、受付時間が変更になる場合があります。					
	整形外科	Ⅰ	神谷 正人	平方 栄一 (受付:11:00まで) ※人数制限あり	大川 隆太郎 (9:30～)	神谷 正人	坂元 英廣 (受付:11:00まで) ※診療人数に上限を設けております。 来院時にご注意下さい。	担当医
		Ⅱ			名島 将浩(9) (受付:～11:00まで)	中村 拓哉		
	小児科		金子 直人	金子 直人	芝 朋子	岩井 義隆	岩井 義隆(11) 九門 順子(4・18・25)	金子 直人(5・19) 岩井 義隆(12) 九門 順子(26)
	腎臓 泌尿器科	Ⅰ	内本 泰三	田中 一輝	内本 泰三	内本 泰三	内本 泰三	田中 一輝
		Ⅱ	田中 一輝	郷司 和貴	田中 一輝			
		Ⅲ			東 治人(9・16) (予約制)		松永 知久(11・25) (腎不全外来)	
	産婦人科	産科	南 亜希	今村 正敏	南 亜希	佐本 玲子	南 亜希	今村 正敏
		婦人科	山本 嘉一郎	佐本 玲子	山本 嘉一郎		佐本 玲子	佐本 玲子
	脳神経外科		鶴野 卓史	鶴野 卓史	鶴野 卓史	鶴野 卓史	川口 正一郎	
	ペイン(痛み)外来 (院内標榜)			下村 俊行 (受付11:00まで)	下村 俊行			
午後	内科			北浦 泰 (13時～16時)			北浦 泰 (13時～16時)	
	皮膚科			アンチエイジング外来 (14:30～16:00) 完全予約制	アンチエイジング外来 (14:30～16:00) 完全予約制			
	形成外科					木原 雅志 (13:30～16:00)		
	整形外科				戸川 大輔 (14時～16時)			
	外科		遠藤 清 (完全予約制)		遠藤 清 (完全予約制)			
	小児科		アレルギー外来 (予約制) (14時～16時)	予防接種 (予約制)	1ヶ月健診 (予約制) (14時～16時)	1ヶ月健診 ばちばち外来(3・17) しつくり外来(10・24) (予約制)(14時～16時)	予防接種 (予約制)	
	産婦人科			佐本 玲子 (14時～16時)			出生前検査 カウンセリング外来 (14時～16時)	
夕診	一般診療		松浦 泰彦	担当医	担当医	担当医	担当医	
	小児科			金子 直人(22)	芝 朋子(30)		芝 朋子(4・11)	
	産婦人科		山本 嘉一郎 (再診のみ)					

□診療受付時間（記載時間以外の受付は、時間外診察の対応となります）

午前診 8:00 ～ 12:00

午後診 診療開始の30分前から

※診療（開始 終了）時刻が、各診療科・曜日で異なります。予定表欄をご確認ください。

夕 診 16:30 ～ 19:00

発行日 2025 年 4 月 第 1 週

発行 生駒市立病院

編集 広報委員会 / 編集責任者 矢野 ・ 釜谷

発行責任者 遠藤清

※都合により休診や担当医の変更がある場合がございます。ご了承ください。

※救急の場合は診療時間外でもお越しください。