

生駒市立病院だより

2025年6月号

Vol.73



病院だよりの内容

- P.2 ・当院の感染対策に関するご案内
(面会のご案内・入院患者様への荷物の受け渡し・オンライン面会・お見舞いメール)
- P.3 ・新入職員の紹介
- P.4 ・医師紹介
- P.4 ・医療講演のご案内
- P.5 ・医療コラム Vol.13
- P.6 ・4月生まれの赤ちゃん
- P.8 ・6月外来診療予定表



©生駒市 たけまるくん #0133

 生駒市立病院

指定管理者 医療法人徳洲会

〒630-0213 奈良県生駒市東生駒 1-6-2

TEL 0743-72-1111

<https://ikoma.tokushukai.or.jp/>



このQRコードで
ホームページにアクセスできます

面会に関するご案内

	4東・5東・4西・5西（一般）	4西（産科のみ）	ICU
曜日	曜日指定なし		曜日指定なし
時間帯	14：00～16：00		14：30～19：30
面会者	高校生以上 2名まで	18歳以上の同居家族 1名まで	高校生以上 2名まで
面会時間	15分	10分	10分

※総合受付にて受付が必要となります。不織布マスクの着用をお願い致します。また、中学生以下の方の面会を制限させていただいております。

荷物の受け渡しについて

総合受付にて受付後、病棟までお持ちください。曜日の指定はございませんが、11時～17時の間でお願致します。荷物の受け渡し時の面会は、お断りしております。面会と同様、不織布マスク着用をお願い致します。詳細は、当院ホームページ・LINE公式アカウントをご確認ください。

オンライン面会について

□ご利用方法

- オンライン面会可能日：火曜日・水曜日・木曜日（祝日・年末年始 除く）
- 面会時間：① 14：30～14：40 … 1名
② 15：00～15：10 … 1名

オンライン面会は、Zoom 若しくは FaceTime を使用します。

※FaceTime は ios 端末（iphone や ipad などの Apple 製品）をお持ちの方に限らせていただきます。

□ご注意いただきたいこと（予めご了承ください）

- 面会希望日の5日前 17時に予約を締め切ります。
 - 患者様の状態や病棟業務の都合上、ご希望に添えない場合がございます。
- その他、ご家族様、関係者の皆様から患者様にメッセージをお届けする事ができる「お見舞いメール」も引き続きご利用いただけます。

※当院のホームページ・LINE公式アカウントから「オンライン面会」の申込み、「お見舞いメール」を利用いただけます。

地域医療連携室より介護施設等の皆様へ



施設入所に必要な患者面談等は、オンラインを利用して行っております。
患者本人の意思確認や、病棟看護師からの引継ぎ事項もオンラインで行っております。
是非ご利用ください。地域医療連携室までご連絡ください。

オンライン面会



お見舞いメール



当院主催のイベント情報などをお届けする LINE にぜひ登録をお願いします。

LINE
公式アカウント

QRコード



ID 検索

@197dbxux 検索

友達募集中！！



©生駒市 たけまるくん #0133

新入職員の紹介



看護師

私は、患者様自身が大切にされていると感じられるような優しくあたたかい看護がしたいです。入職して1ヶ月が経ち、勉強と現場でのギャップや知識不足に落ち込む日ばかりですが、患者様の笑顔や先輩方の働く姿を見ると、明日はもっと頑張りたい！と思うことができます。患者様から身体も心も安心して任せていただけるような看護師になるため、指導して下さる先輩方への感謝と学ぶ姿勢を忘れず、毎日を大切に一生懸命頑張りたいです。



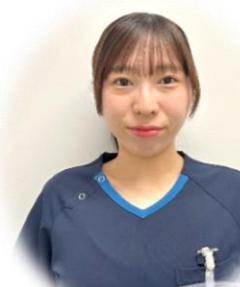
看護師

私が看護師を志したのは、家族の入院がきっかけでした。家では元気だった家族が、病院で衰弱していたのが今でも印象に残っています。病棟にて1ヶ月勤務し、目の前の業務、患者様の訴えばかり焦点を当ててしまうのが現状です。しかしその先には家族がいることを見据え、ご家族への援助も欠けてはならないと、私の実体験と勤務を通して深く思います。この初心を忘れず今後も勉学と看護スキル向上に励みたいと思います。



看護師

4階西病棟に配属になりました。入職して約2ヶ月が経ち、先輩からのご指導のもと看護技術だけでなく、患者様との関わり方など様々なことを学ばせていただいています。これからは、看護師・助産師として多くの患者様と関わり、専門的な知識と技術、アセスメント能力、コミュニケーションスキルを身につけ、患者様やそのご家族が安心して入院生活を送れるようなケアが提供できるよう、日々勉強に励みたいと思います。



管理栄養士

私は、患者様一人ひとりの健康回復とQOLの向上を食事の面から支えていきたいと考えています。そのために、治療の一環としての食事の重要性を理解し、栄養バランスの取れた安全で美味しい食事の提供に努めたいと思います。また、日々の業務の中で教わったことや学んだことを自身の成長に繋げ、患者様が抱える食事面での不安や生活背景にも丁寧に寄り添い心のこもった栄養ケアを行える管理栄養士を目指したいと考えています。



事務員

私は、病院の顔である医事課の職員として、患者様に気持ちよく診察を受けていただけるよう、明るい接遇を心がけています。医事課に配属されて1ヶ月、優しくフレンドリーな先輩方に支えていただき、日々成長を感じながら過ごしています。知識がまだ浅く、困ってしまう事もあるので、知識を蓄えて先輩方に追いつけるように頑張ります。

医師紹介 ～産婦人科～



山本 敏也 (やまもと としや) 医師

プロフィール

趣味：音楽鑑賞

好きなスポーツ：野球観戦

好きな食べ物：寿司

休日の過ごし方：わんこの散歩、わんことの旅行

2025年5月から赴任しました産婦人科の山本敏也です。

前の職場は、堺市立総合医療センターで、主に婦人科腫瘍、特に悪性腫瘍の治療をメインにやってきました。また前病院は、救急救命センターがあり救急を積極的に受け入れていましたので、婦人科救急疾患も数多く経験させていただきました。生駒市立病院でもこれまでの経験を活かし、婦人科を中心に産婦人科診療全般で市民の皆様に貢献できればと考えています。よろしくお願いします。

医療講演のご案内

日時：2025年6月11日（水）14：00～15：00 7階 講堂

テーマ：「带状疱疹と痛み～知っておきたい、その正体と対策について～」

講師：ペインセンター センター長 下村 俊行 医師

日時：2025年6月27日（金）14：00～15：00 7階 講堂

テーマ：「寝返り前後の赤ちゃん向け～ハンドリング講座～」

講師：助産師

★★ 生駒市立病院 開院10周年記念式典 当院医師による医療講演のご案内 ★★

日時：2025年6月15日（日）12：15～13：15 たけまるホール1階（研修室1・2）

テーマ：「シン・いこまっこのためにできること -これまでも、これからも-」

講師：小児科 主任部長 金子 直人 医師

テーマ：「当院での産婦人科診療について」

講師：産婦人科 佐本 玲子 医師

ピロリ菌って、なあに？

内科 瀬角裕一

ピロリ菌の正式な名前は「ヘリコバクター・ピロリ」で、胃の粘膜に生息している細菌です。今回はピロリ菌の検出と治療法、胃の病気との関係等について分かりやすく解説します。

ピロリ菌の特徴

胃の中は胃酸のために強い酸性となっているので通常の菌は死んでしまいますが、ピロリ菌はウレアーゼという酵素で胃液中の尿素を分解してアルカリ性のアンモニアを作り、自分の周囲だけ胃酸を中和して生きることができます。

感染経路について

ピロリ菌は口から感染します。とくにピロリ菌に感染しやすいのは免疫力が弱い乳幼児期と考えられています。

ピロリ菌には日本人の50%以上が感染しているといわれており、特に50歳以上の人で感染している割合が高いとされています。

▼ピロリ菌の感染経路



ピロリ菌が関連する病気

主に①胃潰瘍、十二指腸潰瘍、②早期胃がんに対する内視鏡的治療後、③慢性胃炎（ピロリ感染胃炎）の3つが挙げられます。少し詳しく見てみますと、①の胃潰瘍や十二指腸潰瘍の患者さんの80～90%はピロリ菌に感染していて、ピロリ菌が胃・十二指腸潰瘍の原因になっています。②の早期胃がんに対して内視鏡治療を受けた患者さんは、ピロリ菌を除菌することにより、別の部位にできる新しい胃がんの発症率が3分の1に減少しました。③に関しては、ピロリ菌が胃の粘膜に感染することで炎症が起こり、感染が長く続くと胃粘膜の感染部位は広がっていき最終的には胃粘膜全体に広がり慢性胃炎となります。この慢性胃炎をピロリ感染胃炎と呼び、その一部が胃がんに進行していきます。ピロリ感染胃炎は、除菌が成功すると改善します。

診断方法について

内視鏡検査を必要とするものと、しないものに分けることができます。内視鏡を必要としない検査法としては、血液検査（血清抗体を測定）や呼気中の二酸化炭素を分析する尿素呼気試験などが行われています。この検査法は苦痛がなく、感度も良くなってきているので、最近盛んに行われるようになりました。

除菌治療について

ピロリ菌に感染しているとわかったら、除菌治療が行われます。

従来は、胃潰瘍や十二指腸潰瘍といった病気に際しての

除菌治療にのみ健康保険が適用されていましたが、

2013年2月からピロリ菌による慢性胃炎も健康保険の対象となっています。

ピロリ菌除菌では、胃酸の分泌をおさえるプロトンポンプ阻害薬と

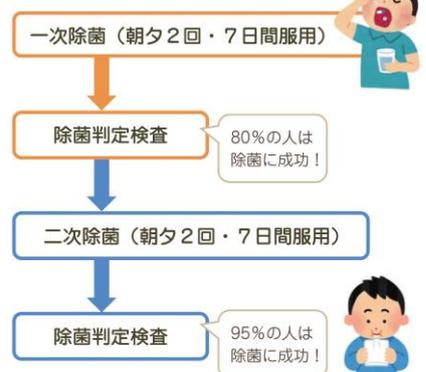
2種類の抗生物質を朝夕2回、7日間服用します。

この治療で約8～9割の方が除菌に成功します。1度で除菌できなかつたら抗生物質を1剤変更し、再除菌を施行します。再除菌まで健康保険が適用されます。

ピロリ菌と胃がんの関係

ピロリ菌は胃がんになるリスクを高め除菌が成功することで胃がんになるリスクを下げられます。しかし、除菌が成功したとしてもその後胃がんにならないわけではないので、定期的な胃がん検診を受けることが最も重要です。

▼ピロリ菌除菌治療の流れ



4月 生まれ

おめでとうございます

3人目のお産感動しました



不安なく安心できました



母子共に元気に退院できました



二人育児頑張ります



安心して過ごせました



産後もゆっくり過ごせました



リラックスして過ごせました



ありがとうございました♡



ご飯も美味しかったです



赤ちゃんのお写真は順次掲載させていただきます

ありがとうございました



ありがとうございました



立ち会い分娩ができました



家族で過ごす時間が楽しみです



2人目もこちらで産みたいです



食事がボリュームあり美味しかったです



安心して出産できました



ほぼ痛みなく出産できました



南先生ありがとうございました



6月 外来診療予定表

診療科		月	火	水	木	金	土	
午前	内科	一般内科 I	後藤 智親	後藤 智親	瀬角 裕一	瀬角 裕一	瀬角 裕一	後藤 智親
		一般内科 II	酒井圭穂子(2・30) 担当医(9・16・23)	中川 久恵	牧田 香理	中川 久恵	清水 隆雄	木村 高紀
		一般内科 III	担当医	森田 紗代	宮嶋 望	担当医	米光 新(6・20) 金澤 洋隆(13・27)	竹谷 祐栄
		消化器内科	後藤 智親	後藤 智親		後藤 智親 (受付～11:00まで) (初診のみ)		
		循環器内科	松浦 泰彦		松浦 泰彦 (4・18予約制;再診のみ)	福田 望	松浦 泰彦	担当医(14・28)
		糖尿病内科	岸谷 譲 (完全予約制)		岸谷 譲 (完全予約制)	岸谷 譲 (完全予約制)		岸谷 譲 (紹介外来)
	外科	I	遠藤 清	高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)	遠藤 清 (甲状腺)			
		II			高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)		高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)	高岸 智子 (予約制)
		III	高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)					
	血管外科					亀山 敬幸 (予約制)		
	形成外科	I	木原 雅志	高尾 胤未			木原 雅志	
		II	担当医					
	皮膚科	I	椋棒 圭子 (9:30～)※ (初診受付11:00迄)	椋棒 圭子 (9:30～)※ (初診受付11:00迄)	椋棒 圭子 (完全予約制)	椋棒 圭子 (9:30～)※ (初診受付11:00迄)	椋棒 圭子 (9:30～)※ (初診受付11:00迄)	
		II	※診察状況に応じ、受付時間が変わる場合があります。					
	整形外科	I	神谷 正人	平方 栄一 (受付:11:00まで) ※人数制限あり	大川 隆太郎 (9:30～)	神谷 正人	坂元 英廣 (受付:11:00まで) ※診療人数に上限を設けております。 ※時間には注意下さい。	担当医
		II			名島 将浩(11) (受付:～11:00まで)	中村 拓哉		
	小児科		金子 直人(2・23・30) 岩井 義隆(9) 九門 順子(16)	金子 直人	芝 朋子(4・11・25) 九門 順子(18)	岩井 義隆	芝 朋子(13) 九門 順子(6・20・27)	芝 朋子(7) 岩井 義隆(14) 金子 直人(21) 九門 順子(28)
	腎臓 泌尿器科	I	内本 泰三	田中 一輝	内本 泰三	内本 泰三	内本 泰三	田中 一輝
II		田中 一輝	郷司 和貴	田中 一輝				
III				東 治人(4・18) (予約制)		松永 知久(13・27) (腎不全外来)		
産婦人科	産科	南 亜希	今村 正敏	今村 正敏	南 亜希	佐本 玲子	今村 正敏	
	婦人科	山本 嘉一郎	山本 敏也	南 亜希	佐本 玲子	山本 敏也	佐本 玲子	
脳神経外科		鶴野 卓史	鶴野 卓史	鶴野 卓史	鶴野 卓史	川口 正一郎		
ペイン(痛み)外来 (院内標榜)			下村 俊行 (受付11:00まで)	下村 俊行				
午後	内科			北浦 泰 (13時～16時)		北浦 泰 (13時～16時)		
	糖尿病内科		岸谷 譲 (完全予約制)		岸谷 譲 (完全予約制)	岸谷 譲 (完全予約制)		
	皮膚科			アンチエイジング外来 (14:30～16:00) 完全予約制	アンチエイジング外来 (14:30～16:00) 完全予約制			
	形成外科					木原 雅志 (13:30～16:00)		
	整形外科				戸川 大輔 (14時～16時) 予約制			
	外科		遠藤 清 (完全予約制)		遠藤 清 (完全予約制)			
	小児科		アレルギー外来 (予約制) (14時～16時)	予防接種 (予約制)	1ヶ月健診 (予約制) (14時～16時)	1ヶ月健診 ぼちぼち外来(19) じゅくり外来(12・26) (予約制)(14時～16時)	予防接種 (予約制)	
	産婦人科			佐本 玲子 (14時～16時)			出生前検査 カウンセリング外来 (14時～16時)	
夕診	一般診療		松浦 泰彦	担当医	担当医	担当医		
	小児科			金子 直人(10) 芝 朋子(17)		芝 朋子(13・27)		
	産婦人科		山本 嘉一郎 (再診のみ)					

□診療受付時間（記載時間以外の受付は、時間外診察の対応となります）

午前診 8:00 ～ 12:00

午後診 診療開始の30分前から

※診療（開始 終了）時刻が、各診療科・曜日で異なります。予定表欄をご確認ください。

夕診 16:30 ～ 19:00

発行日 2025年6月 第1週

発行 生駒市立病院

編集 広報委員会 / 編集責任者 矢野・釜谷

発行責任者 遠藤清

※都合により休診や担当医の変更がある場合がございます。ご了承ください。

※救急の場合は診療時間外でもお越しください。