

生駒市立病院だより

2025年7月号

Vol.74



病院だよりの内容

- P.2 ・当院の感染対策に関するご案内
(面会のご案内・入院患者様への荷物の受け渡し・オンライン面会・お見舞いメール)
- P.3 ・医療講演のご案内
- P.3 ・小児科よりお知らせ
- P.4 ・当院開院10周年記念式典
- P.5 ・医療コラム Vol.14
- P.6 ・5月生まれの赤ちゃん
- P.8 ・7月外来診療予定表



©生駒市 たけまるくん #0133

 生駒市立病院

指定管理者 医療法人徳洲会

〒630-0213 奈良県生駒市東生駒 1-6-2

TEL 0743-72-1111

<https://ikoma.tokushukai.or.jp/>



このQRコードで
ホームページにアクセスできます

面会に関するご案内

	4東・5東・4西・5西（一般）	4西（産科のみ）	ICU
曜日	曜日指定なし		曜日指定なし
時間帯	14：00～16：00		14：30～19：30
面会者	高校生以上 2名まで	18歳以上の同居家族 1名まで	高校生以上 2名まで
面会時間	15分	10分	10分

※総合受付にて受付が必要となります。不織布マスクの着用をお願い致します。また、中学生以下の方の面会を制限させていただいております。

荷物の受け渡しについて

総合受付にて受付後、病棟までお持ちください。曜日の指定はございませんが、11時～17時の間でお断り致します。荷物の受け渡し時の面会は、お断りしております。面会と同様、不織布マスク着用をお願い致します。詳細は、当院ホームページ・LINE 公式アカウントをご確認ください。

オンライン面会について

□ご利用方法

- オンライン面会可能日：火曜日・水曜日・木曜日（祝日・年末年始 除く）
- 面会時間：① 14：30～14：40 … 1名
② 15：00～15：10 … 1名

オンライン面会は、Zoom 若しくは FaceTime を使用します。

※FaceTime は ios 端末（iphone や ipad などの Apple 製品）をお持ちの方に限らせていただきます。

□ご注意いただきたいこと（予めご了承ください）

- 面会希望日の5日前 17時に予約を締め切ります。
- 患者様の状態や病棟業務の都合上、ご希望に添えない場合がございます。

その他、ご家族様、関係者の皆様から患者様にメッセージをお届けする事ができる「お見舞いメール」も引き続きご利用いただけます。

※当院のホームページ・LINE 公式アカウントから「オンライン面会」の申込み、「お見舞いメール」を利用いただけます。

地域医療連携室より介護施設等の皆様へ



施設入所に必要な患者面談等は、オンラインを利用して行っております。
患者本人の意思確認や、病棟看護師からの引継ぎ事項もオンラインで行っております。
是非ご利用ください。地域医療連携室までご連絡ください。

オンライン面会



お見舞いメール



当院主催のイベント情報などをお届けする LINE にぜひ登録をお願いします。

LINE
公式アカウント

QRコード



ID 検索

@197dbxux 検索

友達募集中！！



©生駒市 たけまるくん #0133

医療講演のご案内

日時：2025年7月18日（金）14：00～15：00 7階 講堂

テーマ：「離乳食後期についてのお話」

講師：助産師

日時：2025年7月23日（水）14：00～15：00 7階 講堂

テーマ：「高額療養費についてのお話」

講師：医事課 事務員

日時：2025年8月21日（木）14：00～15：00 7階 講堂

テーマ：「シン・いこまっこのためにできること -これまでも、これからも-」

講師：小児科 主任部長 金子 直人 医師

参加費は無料です！参加についての事前のお申込みも不要です！
お気軽にご参加ください♪

小児科よりお知らせ

小児科予防接種・健診の予約方法が新しくなります！

- 2025年7月1日より【小児科予防接種予約システムUttaro】を用いたWEB予約が開始となります。専用サイトから希望する日時とワクチンを選択してご予約いただけます。また、これまで他院で接種歴がある患者様には当院へ来院し母子手帳の確認をお願いしておりましたが、WEB上で完結できるようになります。

- 健診のご予約もUttaroより申し込み可能です。生駒市の3カ月健診、7カ月健診、12カ月健診、3歳半健診が対象です。

とても便利なシステムですので大いにご活用ください。
QRコードからWEBサイトへアクセスできますので、ぜひご予約ください。



Uttaro トップページ



- ※2025年7月1日からお電話での小児科予防接種・健診の予約受付が行えなくなります。
- ※【小児科予防接種予約システムUttaro】で予約できるのは定期接種、任意のワクチンとなります。
- ※任意ワクチン（三種混合ワクチンとおたふくワクチン）は7月1日現在、在庫の関係で予約受付停止しております。
- ※Uttaroでインフルエンザワクチンは予約できません。予約開始時に別途お知らせ致します。
- ※成人の方は対象外です。

当院開院 10 周年記念式典

6月15日（日）たけまるホール・ベルテラスいこま（近鉄奈良線 生駒駅前）にて当院開院 10 周年記念式典・イベントを開催いたしました。

記念式典では小紫市長、遠藤院長よりそれぞれのビジョンを発表された他、山下知事も登場し「これからの地域医療に求められること」をテーマにパネルディスカッションを行いました。また、イベントでは、子ども向け縁日などの催しが行われ大盛況でした。当日は非常に多くの方々に来場していただき、ありがとうございました。

次回もさらに良いイベントを企画しておりますので、どうぞご期待ください！



桜ヶ丘小学校 ハーモニックバンドクラブ様



生駒中学校 吹奏楽部様



絵画作品 受賞者様



子ども向け縁日



金子医師による医療講演



佐本医師による医療講演



遠藤院長と受賞者の記念撮影



パリ五輪金メダリスト パネル展示



心肺蘇生法体験



絵画作品表彰式



アンケートのご協力ありがとうございました！



骨密度無料測定会

眼瞼下垂症

眼瞼下垂には先天性眼瞼下垂と後天的眼瞼下垂に分けられます。
今回は後天的眼瞼下垂に関してのお話をしようと思います。

眼瞼下垂とは

瞼(まぶた)の機能的な異常のことで、年齢と共に発生頻度も上がっていく疾患です。十分な開眼ができずに、眼を開けようとしても上眼瞼が上がりきらず、瞳孔の一部が上眼瞼で隠れてしまっている状態のことを言います。

原因

発症原因のほとんどは加齢による皮膚や筋肉の変性によるものです。その他に多いのが慢性的な刺激による腱の緩みになります。慢性的な刺激には長期のコンタクトレンズの使用や花粉症などのアレルギー疾患等で頻繁に瞼を擦ることなどが原因になります。その他には先天的な眼瞼下垂や神経疾患によるものがあります。

眼瞼下垂の症状

自覚症状として、瞼が重くて開けにくくなった・視界が狭くなったということが一番多い症状となります。また眼瞼下垂が原因で肩こりや頭痛などの症状がでることや、普段瞼で視界が暗くなっていることで外出時の明るさで眩しさを感じたり、外出そのものの頻度が下がってしまうこともあります。

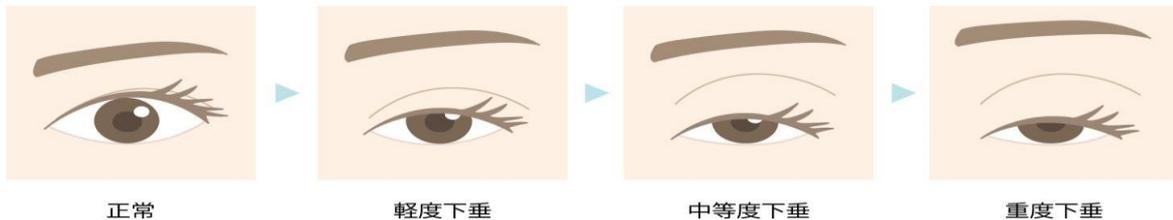


眼瞼下垂のチェック

眼瞼下垂の重症度は軽症～重症に分類されます。

開眼時に黒目の一部が隠れるが瞳孔は隠れないのが軽症、瞳孔の上縁にかかるのが中等症、瞳孔が半分以上隠れるのが重症というのが簡単な分類となります。自身や周りの人が見たときに当てはまるようであれば眼瞼下垂の可能性があります。

また開眼時におでこに横向きの皺がたくさん入る方は眼の筋肉ではなく、おでこの筋肉で眼を開けている可能性があります。こういった方も眼の筋肉の変性が進んでいる可能性があります。おでこの筋肉で問題なく眼が開けていられるうちは症状もなく、気にならないかもしれませんが続けることで眼痛や頭痛の要因になることもあります。



眼瞼下垂の治療

基本的な治療は手術になります。手術の方法としては数種類の方法が存在します。眼瞼下垂となっている原因がどこにあるのか、術後の整容面、術者の熟練度などによってより良い方法を選択していきます。手術の合併症としては術後の眼の腫脹が多いです。眼が開けられないほどの腫脹は稀ですが程度の大小はありますが、必ず起こる合併症と考えてもらっています。

病院を受診される方では両側共に眼瞼下垂を認めることが多く、可能な限り術後の左右差を小さくする為に左右同時の手術を勧めています。両側同時の手術の時には強制はしませんが短期間のみの入院での手術を勧めさせていただいています。

全員に手術での加療を勧めるわけではありません。手術を受けることのメリット・デメリット、起こりうる合併症をしっかりと理解して、症状やご自身のライフワークと合わせて選択していくことが大切だと思います。

5月うまれの あかちゃん



赤ちゃんのお写真は順次掲載させていただきます



おめでとうございます
すくすく おおきくなっぺ

7月 外来診療予定表

診療科		月	火	水	木	金	土	
午前	内科	一般内科 I	後藤 智親	後藤 智親	瀬角 裕一	瀬角 裕一	瀬角 裕一	後藤 智親
		一般内科 II	酒井圭慧子(7) 担当医(14・28)	中川 久恵	牧田 香理	中川 久恵	清水 隆雄	木村 富紀
		一般内科 III	担当医	森田 紗代	宮嶋 望	担当医	米光 新(11・25) 金澤 洋隆(4・18)	竹谷 祐栄
		消化器内科	後藤 智親	後藤 智親		後藤 智親 (受付:~11:00まで) (診察のみ)		
		循環器内科	松浦 泰彦		松浦 泰彦 (2・16予約制;再診のみ)	福田 望	松浦 泰彦	担当医(12・26)
		糖尿病内科	岸谷 譲 (完全予約制)		岸谷 譲 (完全予約制)	岸谷 譲 (完全予約制)		岸谷 譲 (紹介外来)
	外科	I	遠藤 清	高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)	遠藤 清 (甲状腺)			
		II			高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)		高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)	高岸 智子 (予約制)
		III	高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)					
	血管外科					亀山 敬幸 (予約制)		
	形成外科	I	木原 雅志	高尾 胤未			木原 雅志	
		II	担当医					
	皮膚科	I	棕樺 圭子 (9:30~) ※ (初診受付11:00迄)	棕樺 圭子 (9:30~) ※ (初診受付11:00迄)	棕樺 圭子 (完全予約制)	棕樺 圭子 (9:30~) ※ (初診受付11:00迄)	棕樺 圭子 (9:30~) ※ (初診受付11:00迄)	
		II	※診察状況に応じ、受付時間が変更になる場合があります。 フットケア外来					
	整形外科	I	神谷 正人	平方 栄一 (受付:11:00まで) ※人数制限あり	大川 隆太郎 (9:30~)	神谷 正人	坂元 英廣 (受付:11:00まで) ※診察人数に上限を設けております。 来院時はご注意ください。	担当医
		II			名島 将浩(9) (受付:~11:00まで)	中村 拓哉		
	小児科		金子 直人(7・14) 芝 朋子(28)	金子 直人(1・8・15) 若井 義隆(22) 九門 順子(29)	芝 朋子	若井 義隆	芝 朋子(11) 九門 順子(4・18・25)	金子 直人(5・19) 若井 義隆(12) 九門 順子(26)
	腎臓 泌尿器科	I	内本 泰三	田中 一輝	内本 泰三	内本 泰三	内本 泰三	田中 一輝
		II	田中 一輝	新名 拓也	田中 一輝			
		III			東 治人(2・16) (予約制)		松永 知久(11・25) (腎不全外来)	
産婦人科	産科	南 亜希	今村 正敏	今村 正敏	南 亜希	佐本 玲子	今村 正敏	
	婦人科	山本 嘉一郎	山本 敏也	南 亜希	佐本 玲子	山本 敏也	佐本 玲子	
脳神経外科		鶴野 卓史	鶴野 卓史	鶴野 卓史	鶴野 卓史	川口 正一郎		
ペイン(痛み)外来 (院内標榜)			下村 俊行 (受付11:00まで)	下村 俊行				
午後	内科			北浦 泰 (13時~16時) (完全予約制)		北浦 泰 (13時~16時) (完全予約制)		
	糖尿病内科		岸谷 譲 (完全予約制)		岸谷 譲 (完全予約制)	岸谷 譲 (完全予約制)		
	皮膚科			アンチエイジング外来 (14:30~16:00) 完全予約制	アンチエイジング外来 (14:30~16:00) 完全予約制			
	形成外科					木原 雅志 (13:30~16:00)		
	整形外科				戸川 大輔 (14時~16時) 予約制			
	外科		遠藤 清 (完全予約制)		遠藤 清 (完全予約制)			
	小児科		アレルギー外来 (予約制) (14時~16時)	予防接種 (予約制)	1ヶ月健診 (予約制) (14時~16時)	1ヶ月健診 ぼちぼち外来(3・17・31) じくじく外来(10) (予約制)(14時~16時)	予防接種 (予約制)	
	産婦人科			佐本 玲子 (14時~16時)	産後健診 (南)	産後健診 (佐本)	出生前検査 カウンセリング外来 (14時~16時)	
夕診	一般診療		松浦 泰彦	担当医	担当医	担当医		
	小児科				金子 直人(2) 芝 朋子(23)			
	産婦人科		山本 嘉一郎 (再診のみ)					

□診療受付時間 (記載時間以外の受付は、時間外診察の対応となります)

午前診 8:00 ~ 12:00

午後診 診療開始の30分前から

※診療 (開始 終了) 時刻が、各診療科・曜日で異なります。予定表欄をご確認ください。

夕診 16:30 ~ 19:00

発行日 2025年7月 第1週

発行 生駒市立病院

編集 広報委員会 / 編集責任者 矢野・釜谷

発行責任者 遠藤清

※都合により休診や担当医の変更がある場合がございます。ご了承ください。

※救急の場合は診療時間外でもお越しください。