

生駒市立病院だより

2025年9月号

Vol.76

事務・コメディカル 1年次生フォローアップ研修



病院だよりの内容

- P.2 ・当院の感染対策に関するご案内
(面会のご案内・入院患者様への荷物の受け渡し・オンライン面会・お見舞いメール)
- P.3 ・医療講演のご案内
・小児科よりお知らせ
- P.4 ・医療コラム Vol.16
- P.5 ・研修報告
・講演会を開催していただきました
- P.6 ・7月生まれの赤ちゃん
- P.8 ・9月外来診療予定表



©生駒市 たけまるくん #0133

 生駒市立病院

指定管理者 医療法人徳洲会

〒630-0213 奈良県生駒市東生駒 1-6-2

TEL 0743-72-1111

<https://ikoma.tokushukai.or.jp/>



このQRコードで
ホームページにアクセスできます

面会に関するご案内

	4東・5東・4西・5西（一般）	4西（産科のみ）	ICU
曜日	曜日指定なし		曜日指定なし
時間帯	14：00～16：00		14：30～19：30
面会者	高校生以上 2名まで	18歳以上の同居家族 1名まで	高校生以上 2名まで
面会時間	15分	10分	10分

※総合受付にて受付が必要となります。不織布マスクの着用をお願い致します。また、中学生以下の方の面会を制限させていただいております。

荷物の受け渡しについて

総合受付にて受付後、病棟までお持ちください。曜日の指定はございませんが、11時～17時の間でお断り致します。荷物の受け渡し時の面会は、お断りしております。面会と同様、不織布マスク着用をお願い致します。詳細は、当院ホームページ・LINE 公式アカウントをご確認ください。

オンライン面会について

□ご利用方法

- オンライン面会可能日：火曜日・水曜日・木曜日（祝日・年末年始 除く）
- 面会時間：① 14：30～14：40 … 1名
② 15：00～15：10 … 1名

オンライン面会は、Zoom 若しくは FaceTime を使用します。

※FaceTime は ios 端末（iphone や ipad などの Apple 製品）をお持ちの方に限らせていただきます。

□ご注意いただきたいこと（予めご了承ください）

- 面会希望日の5日前 17時に予約を締め切ります。
- 患者様の状態や病棟業務の都合上、ご希望に添えない場合がございます。

その他、ご家族様、関係者の皆様から患者様にメッセージをお届けする事ができる「お見舞いメール」も引き続きご利用いただけます。

※当院のホームページ・LINE 公式アカウントから「オンライン面会」の申込み、「お見舞いメール」を利用いただけます。

地域医療連携室より介護施設等の皆様へ



施設入所に必要な患者面談等は、オンラインを利用して行っております。患者本人の意思確認や、病棟看護師からの引継ぎ事項もオンラインで行っております。是非ご利用ください。地域医療連携室までご連絡ください。

オンライン面会



お見舞いメール



当院主催のイベント情報などをお届けする LINE にぜひ登録をお願いします。

LINE
公式アカウント

QRコード



ID 検索

@197dbxux 検索

友達募集中！！



©生駒市 たけまるくん #0133

医療講演のご案内

日時：2025年9月12日（金）14：00～15：00 7階 講堂

テーマ：「赤ちゃんと一緒にタッチケア」

講師：助産師

日時：2025年9月26日（金）14：00～15：00 7階 講堂

テーマ：「予防しよう認知症～脳トレ入門～」

講師：リハビリテーション科 言語聴覚士・理学療法士

日時：2025年10月3日（金）14：00～15：00 7階 講堂

テーマ：「糖尿病のイロハ」

講師：糖尿病内科 部長 岸谷 譲 医師

糖尿病教室 第1回

日時：2025年10月17日（金）14：00～15：00 2階 産婦人科外来

テーマ：「離乳食初期についてのお話」

講師：助産師

日時：2025年10月29日（水）14：00～15：00 7階 講堂

テーマ：「带状疱疹と痛み～知っておきたい、その正体と対策について～」

講師：ペインセンター センター長 下村 俊行 医師

小児科よりお知らせ

小児科予防接種・健診の予約方法が新しくなりました！

- 2025年7月1日より【小児科予防接種 予約システムUttaro】を用いたWEB予約を開始しています。専用サイトから希望する日時とワクチンを選択してご予約いただけます。また、これまで他院で接種歴がある患者様には当院へ来院し母子手帳の確認をお願いしていましたが、WEB上で完結します。
- 健診のご予約もUttaroより申し込み可能です。生駒市の3カ月健診、7カ月健診、12カ月健診、3歳半健診が対象です。



Uttaro トップページ

QRコードからWEBサイトへアクセスできます。

※2025年7月1日よりお電話での小児科予防接種・健診の予約受付は行っておりません。

※【小児科予防接種予約システムUttaro】で予約できるのは定期接種、任意のワクチンとなります。

※任意ワクチン（三種・四種混合ワクチンとおたふくワクチン）は9月1日現在、在庫の関係で予約受付停止しております。

※Uttaroでインフルエンザワクチンは予約できません。予約開始時に別途お知らせ致します。

※成人の方は対象外です。

糖尿病の合併症について(1) ～細小血管合併症を中心に～

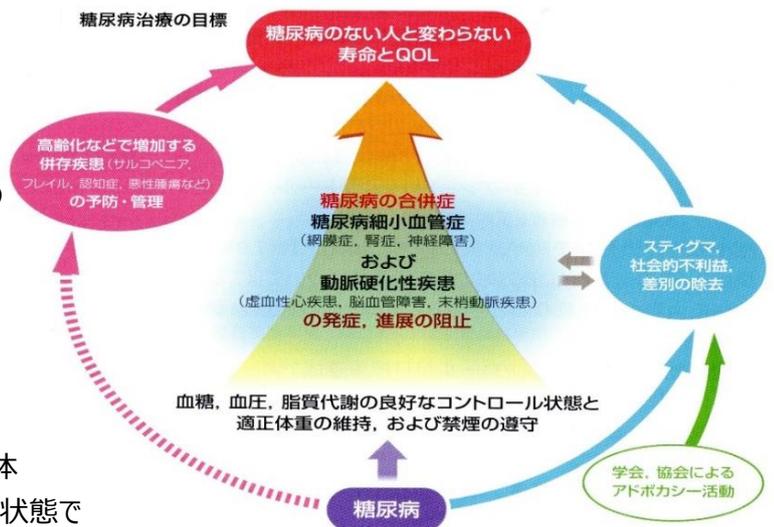
糖尿病内科 岸谷讓

糖尿病とはインスリン作用不足による慢性の高血糖状態を主徴とする代謝疾患群です。

IDF (International Diabetes Federation)の統計によれば、2021年の日本の20～79歳の糖尿病患者数は1100万5000人で有病率は11.1%と高率で国民病の一つと言われています。

糖尿病治療の目標

糖尿病の合併症や高齢化などで増加する併存疾患の発症・進展を阻止して糖尿病のない人と変わらない寿命確保や健康的 QOL(quality of Life)の実現をめざすことであります。



糖尿病の合併症

1) 急性合併症

A) 糖尿病性ケトアシドーシス

極度のインスリン欠乏のため著明な高血糖とケトン体の増加のため血液が酸性に傾くアシドーシスになった状態でかなり生命の危険があるためすぐに緊急で入院治療が必要です。

B) 高浸透圧高血糖状態

著明な高血糖と高度の脱水による高浸透圧血症で循環不全を来した状態。これもすぐに緊急で入院治療が必要。

2) 慢性合併症 (糖尿病の合併症といえば普通、慢性合併症を指します)

細小血管合併症

(糖尿病の三大合併症で糖尿病の患者さん特有の合併症です)

A) 糖尿病網膜症

網膜を栄養する細い血管の障害にて眼底出血や網膜の浮腫が起こり、その後もろい新生血管が網膜から眼球の内部まで拡がりそこで出血 (硝子体出血) や網膜剥離にて視力障害が生じ最終的には失明に至る。

B) 糖尿病性腎症

腎の糸球体血管に網膜症と類似の血管障害と血管周囲の結合組織であるメサンギウム細胞が増生して蛋白尿の出現・腎機能障害が進行、慢性腎不全から透析療法が必要となってきます (糖尿病性腎症)。最近、蛋白尿が出現しなくても腎機能障害が進行して慢性腎不全となる (動脈硬化からの腎虚血が原因) ことが判り、この2つの病態を合わせて糖尿病関連腎臓病(DKD)と呼んでいます。なお、糸球体腎炎やIgA腎症、間質性腎炎など他の腎疾患による腎機能障害もあり得るので腎臓専門医に診察をお願いすることがあります。

	網膜症なし	単純網膜症	増殖前網膜症	増殖網膜症
病態	—	網膜の浮腫・出血	網膜の虚血	硝子体への血管新生
眼底	黄斑 網膜血管 視神経乳頭	硬性白斑 毛細血管瘤 網膜出血	網膜内 細小血管異常 軟性白斑	硬性白斑 増殖膜 硝子体出血 新生血管
自覚症状	・症状なし	・病変が黄斑部に至らなければ自覚症状なし		・飛蚊症 ・視力低下 ・視野障害 ・失明
主な治療		血糖コントロール	光凝固療法	硝子体手術



C)糖尿病性神経障害

①末梢神経障害

A)多発末梢神経障害

神経障害としては一番多く認められ主に両足趾の感覚障害（しびれ・疼痛・知覚低下・異常知覚）から始まり、徐々に上方に広がっていき手指にも症状が現れます。知覚が低下するため感染や創傷があっても疼痛がなく気づかず足の潰瘍や壊疽を引き起こしてしまう原因となります。

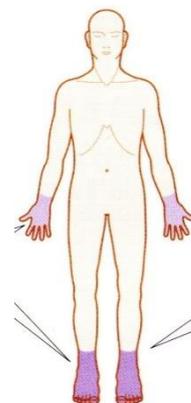
B)単神経障害

単一の脳神経での麻痺が起こります。動眼・滑車・外転・顔面神経麻痺が多いです。

②自律神経障害

心臓や腸の動きなど自分で動かそうと思わなくても勝手に動いてくれるのは自律神経が働いているからです。この自律神経が障害されると起立性めまいや起立性低血圧が起こり、無自覚性低血糖（低血糖が起こっても症状がなくいきなり意識消失する）や無痛性心筋虚血（狭心症を起こしても痛まない）、消化管運動の機能低下・膀胱機能の低下で残尿や尿失禁・勃起障害などが起こります。

現在の医療では根本的治療はなく各症状に合わせた対症療法となります。



【手袋・靴下型神経障害】

研修報告

8月8日 当院にて、「事務・コメディカル・救急救命士 1年次生フォローアップ研修会」が行われました。

救急救命士による AED の使用方法、電話対応での接遇について学んだほか、アイスブレイクでは入職からこれまでの経験を振り返り、グループで意見交換を行うことで、お互いの思いや悩みを共有することができました。研修を通して同期のつながりを深め、今後の目標を新たにするなど、これからの成長につながる大切な 1 歩となりました。



講演会を開催していただきました

在セネガル日本国大使館 医務兼務 参事官の中村燈喜様をお招きし「セネガルの医療情勢・応援について」をテーマに、当院にてご講演をいただきました。現地では医療資源が限られるなかで、地域や国が協力し合いながら医療を支えている様子が紹介され、日本との違いを知る貴重な機会となりました。



7月うまれの赤ちゃん
おめでとうございます



すくすく . おおきくなってね



9月 外来診療予定表

診療科		月	火	水	木	金	土
内科	I	後藤 智親	後藤 智親	瀬角 裕一	瀬角 裕一	瀬角 裕一	後藤 智親
	II	酒井圭慧子(1・29) 担当医(8・22)	中川 久恵	牧田 香理	中川 久恵	清水 隆雄	木村 富紀
	III	担当医	森田 紗代	高嶋 望	政岡 幸樹	米光 新(12・26) 金澤 洋隆(5・19)	竹谷 祐栄
	消化器内科	後藤 智親	後藤 智親		後藤 智親 (受付:11:00まで)		
	循環器内科	松浦 泰彦		松浦 泰彦 [3・17は受付11:00まで 予約制;再診のみ]	福田 望	松浦 泰彦	担当医(13)
	糖尿病内科	岸谷 譲 (完全予約制)		岸谷 譲 (完全予約制)	岸谷 譲 (完全予約制)		岸谷 譲 (紹介外来)
外科	I	遠藤 清	高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)	遠藤 清 (甲状腺)			
	II			高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)		高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)	高岸 智子 (予約制)
	III	高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)					
血管外科					亀山 敬幸 (予約制)		
形成外科	I	木原 雅志	高尾 胤未			木原 雅志	
	II	担当医					
皮膚科	I	椋樺 圭子 (9:30~)※ (受付11:00迄)	椋樺 圭子 (9:30~)※ (受付11:00迄)	椋樺 圭子 (完全予約制)	椋樺 圭子 (9:30~)※ (受付11:00迄)	椋樺 圭子 (9:30~)※ (受付11:00迄)	
	II	※診察状況に応じ、受付時間が変更になる場合があります。					
整形外科	I	神谷 正人	平方 栄一 (受付:11:00まで) ※人数制限あり	大川 隆太郎 (9:30~)	神谷 正人	坂元 英廣 (受付:11:00まで) ※診療人数に上限あり	担当医
	II			名島 将浩(10) (受付:~11:00まで)	中村 拓哉		
小児科		金子 直人	金子 直人	芝 朋子	岩井 義隆	金子 直人(26) 芝 朋子(12) 九門 順子(5・19)	金子 直人(6・20) 岩井 義隆(13) 芝 朋子(27)
腎臓 泌尿器科	I	内本 泰三	田中 一輝	内本 泰三	内本 泰三	内本 泰三	田中 一輝
	II	田中 一輝	新名 拓也	田中 一輝			
	III			東 治人(3・17) (予約制)		松永 知久(12・26) (腎不全外来)	
産婦人科	産科	南 亜希	今村 正敏	今村 正敏	南 亜希	佐本 玲子	今村 正敏
	婦人科	山本 嘉一郎	山本 敏也	南 亜希	佐本 玲子	山本 敏也	佐本 玲子
脳神経外科		鶴野 卓史	鶴野 卓史	鶴野 卓史	鶴野 卓史	川口 正一郎	
ペイン(痛み)外来 (院内標榜)			下村 俊行 (受付11:00まで)	下村 俊行			
午後	内科		北浦 泰 (13時~16時) (完全予約制)			北浦 泰 (13時~16時) (完全予約制)	
	糖尿病内科	岸谷 譲 (完全予約制)		岸谷 譲 (完全予約制)	岸谷 譲 (完全予約制)		
	皮膚科		アンチエイジング外来 (14:30~16:00) 完全予約制	アンチエイジング外来 (14:30~16:00) 完全予約制			
	形成外科				木原 雅志 (13:30~16:00)		
	整形外科			戸川 大輔 (14時~16時) 予約制			
	外科	遠藤 清 (完全予約制)		遠藤 清 (完全予約制)			
	小児科	アレルギー外来 (予約制) (14時~16時)	予防接種 (予約制)	1ヶ月健診 (予約制) (14時~16時)	1ヶ月健診 じっくり外来(11・25) (予約制)(14時~16時)	予防接種 (予約制)	
	産婦人科		佐本 玲子 (14時~16時)	産後健診 (南)	産後健診 (佐本)	出生前検査 カウンセリング外来 (14時~16時)	
	一般診療	松浦 泰彦	担当医	担当医	担当医	担当医	
	夕診	小児科		金子 直人(9)	芝 朋子(3)		芝 朋子(12)
産婦人科	山本 嘉一郎 (再診のみ)						

□診療受付時間(記載時間以外の受付は、時間外診察の対応となります)

午前診 8:00 ~ 12:00

午後診 診療開始の30分前から

※診療(開始 終了)時刻が、各診療科・曜日で異なります。予定表欄をご確認ください。

夕診 16:30 ~ 19:00

発行日 2025年9月 第1週

発行 生駒市立病院

編集 広報委員会 / 編集責任者 矢野・釜谷・山本

発行責任者 遠藤清

※都合により休診や担当医の変更がある場合がございます。ご了承ください。

※救急の場合は診療時間外でもお越しください。