

生駒市立病院だより

2025年10月号

Vol.77



病院だよりの内容

- P.2 ・当院の感染対策に関するご案内
(面会のご案内・入院患者様への荷物の受け渡し・オンライン面会・お見舞いメール)
- P.3 ・医療講演のご案内
 - ・小児科よりお知らせ
 - ・院内保育所の様子
- P.4 ・薬局コラム Vol.04
- P.5 ・健康フィスティバルのご案内
- P.6 ・9月生まれの赤ちゃん
- P.8 ・10月外来診療予定表



©生駒市 たけまるくん #0133

 生駒市立病院

指定管理者 医療法人徳洲会

〒630-0213 奈良県生駒市東生駒 1-6-2

TEL 0743-72-1111

<https://ikoma.tokushukai.or.jp/>



このQRコードで
ホームページにアクセスできます

面会に関するご案内

	4東・5東・4西・5西（一般）	4西（産科のみ）	ICU
曜日	曜日指定なし		曜日指定なし
時間帯	14：00～16：00		14：30～19：30
面会者	高校生以上 2名まで	18歳以上の同居家族 1名まで	高校生以上 2名まで
面会時間	15分	10分	10分

※総合受付にて受付が必要となります。不織布マスクの着用をお願い致します。また、中学生以下の方の面会を制限させていただいております。

荷物の受け渡しについて

総合受付にて受付後、病棟までお持ちください。曜日の指定はございませんが、11時～17時の間でお断り致します。荷物の受け渡し時の面会は、お断りしております。面会と同様、不織布マスク着用をお願い致します。詳細は、当院ホームページ・LINE 公式アカウントをご確認ください。

オンライン面会について

□ご利用方法

- オンライン面会可能日：火曜日・水曜日・木曜日（祝日・年末年始 除く）
- 面会時間：① 14：30～14：40 … 1名
② 15：00～15：10 … 1名

オンライン面会は、Zoom 若しくは FaceTime を使用します。

※FaceTime は ios 端末（iphone や ipad などの Apple 製品）をお持ちの方に限らせていただきます。

□ご注意いただきたいこと（予めご了承ください）

- 面会希望日の5日前 17時に予約を締め切ります。
- 患者様の状態や病棟業務の都合上、ご希望に添えない場合がございます。

その他、ご家族様、関係者の皆様から患者様にメッセージをお届けする事ができる「お見舞いメール」も引き続きご利用いただけます。

※当院のホームページ・LINE 公式アカウントから「オンライン面会」の申込み、「お見舞いメール」を利用いただけます。

地域医療連携室より介護施設等の皆様へ



施設入所に必要な患者面談等は、オンラインを利用して行っております。
患者本人の意思確認や、病棟看護師からの引継ぎ事項もオンラインで行っております。
是非ご利用ください。地域医療連携室までご連絡ください。

オンライン面会



お見舞いメール



当院主催のイベント情報などをお届けする LINE にぜひ登録をお願いします。

LINE
公式アカウント

QRコード



ID 検索

@197dbxux 検索

友達募集中！！



©生駒市 たけまるくん #0133

医療講演のご案内

日時：2025年10月3日（金）14：00～15：00 7階 講堂

テーマ：「糖尿病のイロハ」

講師：糖尿病内科 部長 岸谷 讓 医師

糖尿病教室 第1回

日時：2025年10月17日（金）14：00～15：00 2階 産婦人科外来

テーマ：「離乳食初期についてのお話」

講師：助産師

日時：2025年10月29日（水）14：00～15：00 7階 講堂

テーマ：「帯状疱疹と痛み～知っておきたい、その正体と対策について～」

講師：ペインセンター センター長 下村 俊行 医師

小児科よりお知らせ

小児科予防接種・健診の予約方法が新しくなりました！

- 2025年7月1日より【小児科予防接種 予約システムUttaro】を用いたWEB予約を開始しています。専用サイトから希望する日時とワクチンを選択してご予約いただけます。また、これまで他院で接種歴がある患者様には当院へ来院し母子手帳の確認をお願いしていましたが、WEB上で完結します。
- 健診のご予約もUttaroより申し込み可能です。生駒市の3カ月健診、7カ月健診、12カ月健診、3歳半健診が対象です。QRコードからWEBサイトへアクセスできます。



Uttaro トップページ

院内保育所の様子

当院には職員のお子さんをお預かりする「院内保育所」があります。明るい雰囲気の中で、子どもたちは元気いっぱい遊んだり、季節の行事を楽しんだりしています！子どもたちが安心して楽しく過ごせること、そして職員が安心して働けること、当院はこれからも両方を大切にできる環境づくりに努めてまいります。



ドラッグストアやTVのコマーシャルなどでよく見るビタミン、人の体には必要不可欠な栄養素です。しかし、服用されているお薬の種類によっては飲み合わせが良くないものもあり、注意が必要です。今月はナイアシンについて見ていきたいと思います。

① そもそもビタミンCとはどんなもの？体の中での働きは？

ビタミンCは水溶性のビタミンで、アスコルビン酸とも言われ、体内の様々な酸化還元反応に関与しています。酸化防止作用により、紫外線などで体内に発生したフリーラジカルを消失させる、タンパク質であるコラーゲンを合成するために必要な成分である、植物性食品に含まれる鉄の吸収を助ける、といった働きをしています。

② ビタミンCと一緒に服用することで影響のある薬は？

ビタミンCと一緒に服用して影響のある薬は特にありません。



③ 不足するとどんなことが起きる？

ビタミンCの不足により起きる疾患は、壊血病が有名です。数週間から数か月の長期間ビタミンCの欠乏が起きると出現します。症状としては倦怠感や筋力低下、歯肉炎や皮疹などがあります。また成人と子供では症状がやや異なり、子供では骨の成長が傷害される場合もあります。

通常の食生活では欠乏することはほぼありませんが、人体ではビタミンCは作られないため、極端な偏食などではビタミンCが欠乏する可能性があります。またサプリメントなどで過剰に取りすぎると下痢や胃腸炎が起きる可能性があります。

④ ビタミンCはどんな食べ物に含まれる？

主に野菜や果物、イモ類などに多く含まれています。
水に溶けやすく、熱にも弱いので調理には少し注意が必要です。



健康食品・サプリメントについての情報を毎月薬局で配信しています。
聞きたい内容がありましたら是非薬剤師にご相談ください。



10th
Anniversary

生駒市立病院

10周年 スペシャル 健康 フェスティバル

病院で
あそぼう

2025

11月9日(日)

9:30 ~ 15:00

1^F

職員による販売

たくさんお店がでるよ!!
飲食スペースもあるよ!!

お子様向け緑日
福祉ショップ

地元農家の方による野菜販売



3^F

医療機器を 使ってみよう!

医療機器展示
手術体験
健康年齢チェック・ポッチャ



7^F

マルシェ

食と健康の啓発

(生駒市健康づくり推進員
連絡協議会)

飲食スペースもあるよ!!



2^F

健康・美容
ワークショップ

6^F

お子様向け
体験イベント
お子様向け緑日

7^F

小学生・中学生
吹奏楽・ブラスバンド演奏

09:50 ~ 10:20 光明中学校 吹奏楽部

13:20 ~ 13:50 あすか野小学校ブラスバンド

救急車・消防車
(9:00 ~ 12:00)

の展示があるよ!



7^F

よしもと漫オステージ

例えば炎 タチマチ とんぺていーず

司会
佐々木ひろみ

月亭八光

藤崎マーケット

がやってくるよ!

会場 生駒市立病院

お問い合わせ

生駒市立病院

TEL 0743-72-1111

<https://ikoma.tokushukai.or.jp/>



アクセス 近鉄奈良線 東生駒駅 下車すぐ

国道168号東生駒1丁目交差点 東へ300M

(駐車場はご利用できません。公共交通機関、近隣のコインパーキングをご利用ください)



8月うまれの赤ちゃん



安心してお産に
臨めました



ずっと元気だよと言っ
てもらい安心しました



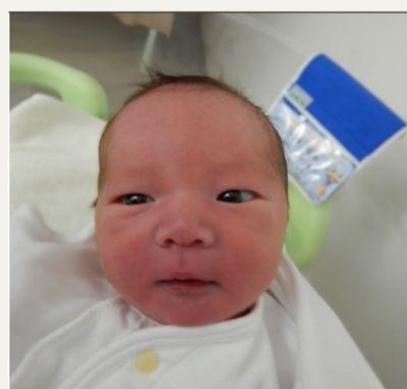
心身共にゆっくりでき
た出産でした



明るくて丁寧な
指導でした



体調回復を一番にサポ
ートしてくださいました



たくさんサポート
ありがとうございました

8 月 う ま れ の 赤 ち ゃ ん



無痛分娩で気持ちに余裕をもって臨めました



3食+おやつ+昼寝の日々は至福でした！



ごはんが毎食とても美味しかったです



3歳の上の子にも優しく接していただきました



安心して入院生活を送れました



赤ちゃんが生まれる瞬間は涙がこみ上げてきました

10月 外来診療予定表

診療科		月	火	水	木	金	土	
午前	内科	I	後藤 智親	後藤 智親	瀬角 裕一	瀬角 裕一	瀬角 裕一	後藤 智親
		II	酒井圭穂子(6・20) 担当医(27)	中川 久恵	牧田 香理	中川 久恵	清水 隆雄	木村 高紀
		III	担当医	森田 紗代	宮嶋 望	政岡 幸樹	米光 新(10・24) 金澤 洋隆(3・17・31)	竹谷 祐栄
		消化器 内科	後藤 智親	後藤 智親		後藤 智親 (受付:11:00まで 初診のみ)		
		循環器 内科	松浦 泰彦		松浦 泰彦 [1・15は受付11:00まで 予約制;再診のみ]	福田 望	松浦 泰彦	担当医(11・25)
		糖尿病 内科	岸谷 譲 (完全予約制)		岸谷 譲 (完全予約制)	岸谷 譲 (完全予約制)		岸谷 譲 (紹介外来)
	外科	I	遠藤 清	高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)	遠藤 清 (甲状腺)			
		II			高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)		高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)	高岸 智子 (予約制)
		III	高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)					
	血管外科					亀山 敬幸 (予約制)		山中 一朗(4・18)
	形成外科	I	木原 雅志	高尾 胤未			木原 雅志	
		II	担当医					
	皮膚科	I	椋樺 圭子 (9:30~) ※ (受付11:00迄)	椋樺 圭子 (9:30~) ※ (受付11:00迄)	椋樺 圭子 (完全予約制)	椋樺 圭子 (9:30~) ※ (受付11:00迄)	椋樺 圭子 (9:30~) ※ (受付11:00迄)	
		II	※診察状況に応じ、受付時間が変更になる場合があります。					
	整形外科	I	神谷 正人	平方 栄一 (受付:11:00まで) ※人数制限あり	大川 隆太郎 (9:30~)	神谷 正人	坂元 英廣 (受付:11:00まで) ※診療人数に上限あり	担当医
		II			名島 将浩(8) (受付~11:00まで)	中村 拓哉		
	小児科		金子 直人	金子 直人	芝 朋子	岩井 義隆	九門 順子(3・17・24・31) 金子 直人(10)	金子 直人(4・18) 岩井 義隆(11) 九門 順子(25)
	腎臓 泌尿器科	I	内本 泰三	伊佐治 路偉	内本 泰三	内本 泰三	内本 泰三	伊佐治 路偉
		II	伊佐治 路偉	道場 啓介	伊佐治 路偉			
III				東 治人(1・15) (予約制)		松永 知久(10・24) (腎不全外来)		
産婦人科	産科	南 亜希	今村 正敏	今村 正敏	南 亜希	佐本 玲子	今村 正敏	
	婦人科	山本 嘉一郎	山本 敏也	南 亜希	佐本 玲子	山本 敏也	佐本 玲子	
脳神経外科		鶴野 卓史	鶴野 卓史	鶴野 卓史	鶴野 卓史	川口 正一郎		
ペイン(痛み)外来 (院内標榜)			下村 俊行 (受付11:00まで)	下村 俊行				
午後	内科		北浦 泰 (13時~16時) (完全予約制)			北浦 泰 (13時~16時) (完全予約制)		
	糖尿病内科	岸谷 譲 (完全予約制)		岸谷 譲 (完全予約制)	岸谷 譲 (完全予約制)			
	皮膚科		アンチエイジング外来 (14:30~16:00) 完全予約制	アンチエイジング外来 (14:30~16:00) 完全予約制				
	形成外科				木原 雅志 (13:30~16:00)			
	整形外科			戸川 大輔 (14時~16時) 予約制				
	外科	遠藤 清 (完全予約制)		遠藤 清 (完全予約制)				
	小児科	アレルギー外来 (予約制) (14時~16時)	予防接種 (予約制)	1ヶ月健診 (予約制) (14時~16時)	1ヶ月健診 じゅく外来(9) ぼちぼち外来(2・16) (予約制)(14時~16時)	予防接種 (予約制)		
	産婦人科		佐本 玲子 (14時~16時)	産後健診 (南)	産後健診 (佐本)	出生前検査 カウンセリング外来 (14時~16時)		
夕診	一般診療	松浦 泰彦	担当医	担当医	担当医	担当医		
	小児科	芝 朋子(20)		金子直人(1)		芝 朋子(10・31)		
	産婦人科	山本 嘉一郎 (再診のみ)						

□診療受付時間(記載時間以外の受付は、時間外診察の対応となります)

午前診 8:00 ~ 12:00

午後診 診療開始の30分前から

※診療(開始 終了)時刻が、各診療科・曜日で異なります。予定表欄をご確認ください。

夕診 16:30 ~ 19:00

発行日 2025年10月 第1週

発行 生駒市立病院

編集 広報委員会 / 編集責任者 釜谷・山本・矢野

発行責任者 遠藤清

※都合により休診や担当医の変更がある場合がございます。ご了承ください。

※救急の場合は診療時間外でもご相談ください。