

# 生駒市立病院だより

2025年11月号

Vol.78

## 医師紹介



## 病院だよりの内容

- P.2 ・当院の感染対策に関するご案内  
(面会のご案内・入院患者様への荷物の受け渡し・オンライン面会・お見舞いメール)
- P.3 ・医療講演のご案内  
・イベント開催の報告
- P.4 ・医療コラム Vol.17
- P.5 ・医師紹介
- P.6 ・9月生まれの赤ちゃん
- P.8 ・11月外来診療予定表



©生駒市 たけまるくん #0133



生駒市立病院

指定管理者 医療法人徳洲会

〒630-0213 奈良県生駒市東生駒 1-6-2

TEL 0743-72-1111

<https://ikoma.tokushukai.or.jp/>



このQRコードで  
ホームページにアクセスできます

## 面会に関するご案内

	4東・5東・4西・5西（一般）	4西（産科のみ）	ICU
曜日	曜日指定なし		曜日指定なし
時間帯	14：00～16：00		14：30～19：30
面会者	高校生以上 2名まで	18歳以上の同居家族 1名まで	高校生以上 2名まで
面会時間	15分	10分	10分

※総合受付にて受付が必要となります。不織布マスクの着用をお願い致します。また、中学生以下の方の面会を制限させていただいております。

### 荷物の受け渡しについて

総合受付にて受付後、病棟までお持ちください。曜日の指定はございませんが、11時～17時の間でお願ひ致します。荷物の受け渡し時の面会は、お断りしております。面会と同様、不織布マスク着用をお願い致します。詳細は、当院ホームページ・LINE公式アカウントをご確認ください。

### オンライン面会について

#### □ご利用方法

- オンライン面会可能日：火曜日・水曜日・木曜日（祝日・年末年始 除く）
- 面会時間：① 14：30～14：40 … 1名  
② 15：00～15：10 … 1名

オンライン面会は、Zoom 若しくは FaceTime を使用します。

※FaceTime は ios 端末（iphone や ipad などの Apple 製品）をお持ちの方に限らせていただきます。

#### □ご注意いただきたいこと（予めご了承ください）

- 面会希望日の5日前 17時に予約を締め切ります。
- 患者様の状態や病棟業務の都合上、ご希望に添えない場合がございます。

その他、ご家族様、関係者の皆様から患者様にメッセージをお届けする事ができる「お見舞いメール」も引き続きご利用いただけます。

※当院のホームページ・LINE公式アカウントから「オンライン面会」の申込み、「お見舞いメール」を利用いただけます。

#### 地域医療連携室より介護施設等の皆様へ



施設入所に必要な患者面談等は、オンラインを利用して行っております。  
患者本人の意思確認や、病棟看護師からの引継ぎ事項もオンラインで行っております。  
是非ご利用ください。地域医療連携室までご連絡ください。

#### オンライン面会



#### お見舞いメール



当院主催のイベント情報などをお届けする LINE にぜひ登録をお願いします。

**LINE**  
公式アカウント

QRコード



ID 検索

@197dbxux

検索

友達募集中！！



©生駒市 たけまるくん #0133

## 医療講演のご案内 <14:00~15:00 7階講堂>

日時：2025年11月13日（木）

腎臓病教室

テーマ：「あなたの腎臓を守るために」

講師：透析室 看護師

テーマ：「腎臓教室～今日からできる運動のコツ～」

講師：作業療法士・理学療法士

日時：2025年11月26日（水）

テーマ：「0歳から考える、子どものスマホ・

デジタルの付き合い方 ～ルール作り編～」

講師：小児科 医長 芝 朋子 医師

助産師

日時：2025年12月12日（金）

糖尿病教室

テーマ：「糖尿病患者さんの災害対策」

講師：透析室 看護師

テーマ：「糖尿病の運動療法について」

講師：理学療法士

日時：2025年12月15日（月）

テーマ：「これからの感染対策

～マスクだけじゃない“新しい日常”の工夫～」

講師：感染管理特定認定看護師

日時：2025年12月19日（金）

テーマ：「脳ドックで守る“脳の健康”

～脳動脈瘤や脳梗塞 早期発見の意義～」

講師：健診センター 職員

日時：2025年12月26日（金）

テーマ：「CTでみる心臓の血管」

講師：診療放射線技師

## 初開催！「乳房と向き合う日」

10月のピンクリボンデーに合わせて、当院では「乳房と向き合う日」を開催しました。当日は外科部長である高岸智子医師による講演会をはじめ、乳房のお悩み相談&セルフチェックやリハビリ科による体験ブース、放射線科によるマンモグラフィ検査などが行われました。

今後も様々なイベントを企画・開催したいと思っておりますので、ぜひその際は気軽にお越しください！



## 院外医療講演を開催しました

10月23日 北コミュニティセンターにて、当院 内科部長の瀬角裕一医師による、「あなたの『最期』は誰が決める？～『もしも』に備える人生会議～」について医療講演を開催いたしました。

参加者より「人生会議について考える良い機会になった」

「自分たちでも人生会議をやってみよう」などの感想をいただきました。



## 糖尿病の合併症について（2）～大血管合併症を中心に～

糖尿病内科 岸谷讓

前回の医療コラムでは 慢性合併症のなかでも細小血管合併症についてお話ししました。今回は、大血管合併症と併存疾患についてお話しいたします。

### 3) 大血管合併症

大血管合併症は細小血管合併症と異なり糖尿病でなくても発症しますが、糖尿病を合併するとその頻度はかなり増加します。

#### A) 脳血管障害

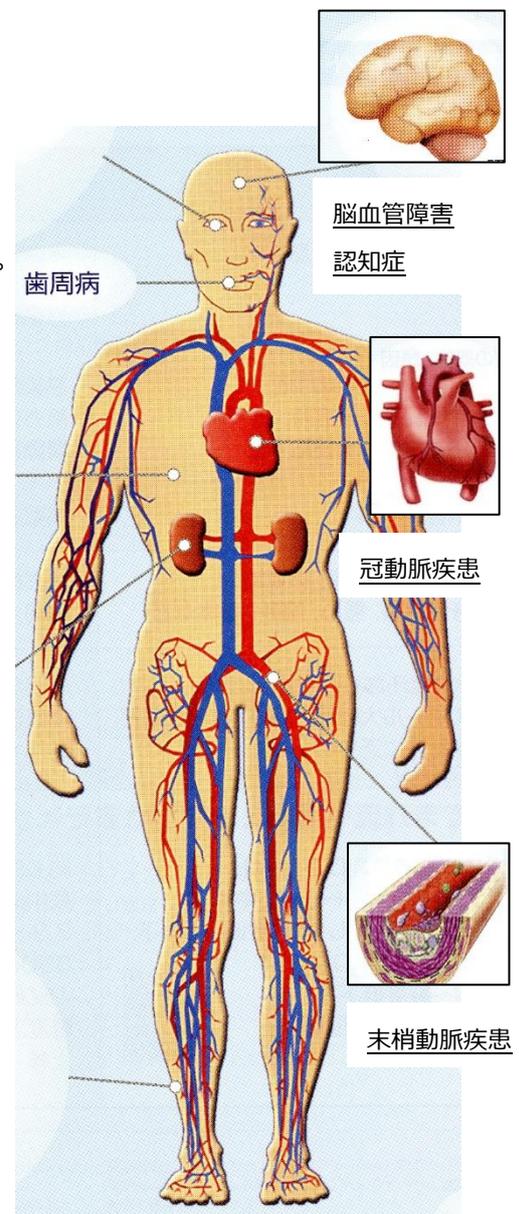
糖尿病の大血管合併症の中では一番頻度が多く、脳出血より脳梗塞の頻度が高いです。脳梗塞には細い血管が閉塞するラクナ梗塞、比較的太い血管が閉塞するアテローム血栓性梗塞、心房細動や心臓弁膜症からの血栓が起す心原性脳塞栓症があります。予防には血糖・血圧・脂質のコントロールが重要で心房細動がある場合は抗凝固療法が必要となります。

#### B) 冠動脈疾患

心臓を栄養する血管（冠動脈）は太いものが3本ありますが、この動脈にところどころプラークが付着して血管内が狭窄、血流が悪くなります。血流が悪くなると狭心症を引き起こし、プラークが破裂して詰まってしまうと心筋梗塞を引き起こします。特に糖尿病患者さんでは3本とも狭窄することが多く枯れ枝状に細くなっています。また糖尿病性自律神経障害のある場合は症状が出にくく無痛性に心筋梗塞を起こし不整脈や心不全を起こすため突然死につながることもあります。

#### C) 末梢動脈疾患(PAD)

大腿部から足趾までの下肢を栄養する血管が動脈硬化のため狭窄や閉塞を生じる疾患で喫煙・高血圧・高脂血症でも起きますが糖尿病があると1.8～3倍起こりやすくなります。代表的な症状は歩き始めると大腿部や下腿部に痛みが現れ一旦休むと消失、再度歩き始めると痛みが現れるという間欠性跛行です。また安静時の足趾の冷感・疼痛も特徴的です。放置すると足の潰瘍や壊疽に進展し下肢切断に陥ってしまうこともあるので早期に治療が必要です。



#### 4)併存疾患（血管合併症以外の合併症）

##### A)歯周病

血糖コントロール不良になると白血球機能が低下することが判っていて、細菌やウイルスに対する免疫反応が低下し感染症を起こしやすく増悪しやすくなります。口腔内には細菌が多く存在し歯肉が感染によって慢性炎症をおこすと歯周病となります。歯周病になると歯がぐらつき抜歯せざるを得なくなり、また歯周病により全身の動脈硬化の悪化やインスリンの効きが悪くなることとなります。歯周病は歯科と内科と連携して治療しましょう。

##### B)がん

原因は未だ不明ですが糖尿病患者さんは非糖尿病患者さんに比べてがんに罹る率が高く、現在糖尿病患者さんの死因第一位は「がん」です。中でも膵臓癌・肝細胞癌・肺癌が多く、非糖尿病患者に比べて膵臓癌は 2.5 倍・肝細胞癌は 1.5 倍とされています。糖尿病患者さんは血糖コントロールについてはもちろんですが、がん健診も積極的に受診してがんの早期発見に努めましょう。

##### C)認知症

糖尿病患者さんは脳血管の動脈硬化による血流減少や糖毒性による酸化ストレス、インスリン作用減弱によるアミロイドの増加等により認知症が非糖尿病患者より多く、アルツハイマー型認知症が 1.5 倍、脳血管性認知症が 2.5 倍となっています。認知症の進行で内服やインスリン治療がうまくゆかず更なる血糖コントロールの悪化にもつながることがあります。

##### D)骨病変

糖尿病患者さんは非糖尿病患者に比べて骨折リスクが増加しています。一般的には骨粗鬆症からの骨折が多いですが、糖尿病患者さんでは骨粗鬆症がなくても骨折しやすいようです。これは、骨粗鬆症のように骨密度の低下ではなく骨質の低下が原因と考えられています。これには高血糖からの材質強度の低下や骨代謝の回転が低くなること、骨強度の低下が関わっています。



※参考文献：最新医学別冊 糖尿病合併症 最新医学社 2017 / 糖尿病治療ガイド 文光堂 2024

## 医師紹介～腎臓泌尿器科～

### 伊佐治 路偉（いさじ ろい） 医師



趣味：バスケットボール  
好きなスポーツ：バスケットボール  
好きな食べ物：カレー  
休日の過ごし方：料理

2025年10月から赴任いたします腎臓泌尿器科の伊佐治路偉と申します。研修を奈良県でしていたこともあり、久しぶりに奈良県で働けることに嬉しく思っております。泌尿器科では排尿障害から不妊、手術や透析まで幅広い分野を取り扱っております。些細なことでもお気軽にご相談ください。

9月生まれの赤ちゃん



39089  
驚きでした!



すっく楽しいお  
産でした!



ほっとした気持ち  
と感謝の思い出  
いっぱいです



無痛の処置も  
いたくなかった  
です

9月生まれの赤ちゃん



痛みをほとんど感  
じることなく出産  
できました!



2人目もこちら  
で出産したい  
です



家族皆で  
笑顔で過ごして  
いこうね!



総合で産む  
重要さも感じ  
ました

# 11月 外来診療予定表

診療科		月	火	水	木	金	土	日
総合診療								遠藤 清 (2・16)
内科	I	後藤 智親	後藤 智親	瀬角 裕一	瀬角 裕一	瀬角 裕一	後藤 智親	
	II	酒井圭穂子(17) 担当医(10)	中川 久恵	牧田 香理	中川 久恵	清水 隆雄	木村 富紀	
	III	担当医	森田 紗代	宮嶋 望	政岡 幸樹	米光 新(14・28) 金澤 洋隆(7・21)	竹谷 祐栄	
	消化器内科	後藤 智親	後藤 智親		後藤 智親 (受付:11:00まで)			
	循環器内科	松浦 泰彦		松浦 泰彦 [5・19は受付11:00まで 予約制:再診のみ]	福田 望	松浦 泰彦	担当医 (8・22)	
糖尿病内科	岸谷 譲 (完全予約制)		岸谷 譲 (完全予約制)	岸谷 譲 (完全予約制)			岸谷 譲 (紹介外来)	
外科	I	遠藤 清	高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)	遠藤 清 (甲狀腺)				
	II			高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)		高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)	高岸 智子 (予約制)	
	III	高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)						
血管外科					亀山 敬幸 (予約制)		山中 一朗 (1・15)	
形成外科	I	木原 雅志	高尾 胤未			木原 雅志		
	II	担当医						
皮膚科	I	椋橋 圭子 (9:30~) ※ (受付11:00迄)	椋橋 圭子 (9:30~) ※ (受付11:00迄)	椋橋 圭子 (完全予約制)	椋橋 圭子 (9:30~) ※ (受付11:00迄)	椋橋 圭子 (9:30~) ※ (受付11:00迄)		
	II	※診察状況に応じ、受付時間が変更になる場合があります。						
整形外科								
整形外科	I	神谷 正人	平方 栄一 (受付:11:00まで) ※人数制限あり	大川 隆太郎 (9:30~)	神谷 正人	坂元 英廣 (受付:11:00まで) ※診察人数に上限あり	担当医	
	II			名島 将浩(12) (受付:~11:00まで)	中村 拓哉			
小児科		金子 直人	金子 直人	芝 朋子	若井 義隆	九門 順子(7・21・28) 若井 義隆(14)	金子 直人(1・15・29) 若井 義隆(8) 九門 順子(22)	
腎臓 泌尿器科	I	内本 泰三	伊佐治 路偉	内本 泰三	内本 泰三	内本 泰三	伊佐治 路偉	
	II	伊佐治 路偉	道場 啓介	伊佐治 路偉				
	III			東 治人(5・19) (予約制)		松永 知久(14・28) (腎不全外来)		
産婦人科	産科	南 亜希	今村 正敏	今村 正敏	南 亜希	佐本 玲子	今村 正敏	
	婦人科	山本 嘉一郎	山本 敏也	南 亜希	佐本 玲子	山本 敏也	佐本 玲子	
脳神経外科		鶴野 卓史	鶴野 卓史	鶴野 卓史	鶴野 卓史	川口 正一郎		
ヘイン(痛み)外来 (院内標榜)			下村 俊行 (受付11:00まで)	下村 俊行				
午後	内科		北浦 泰 (13時~16時) (完全予約制)			北浦 泰 (13時~16時) (完全予約制)		
	糖尿病内科	岸谷 譲 (完全予約制)		岸谷 譲 (完全予約制)	岸谷 譲 (完全予約制)			
	皮膚科		アンチエイジング外来 (14:30~16:00) 完全予約制	アンチエイジング外来 (14:30~16:00) 完全予約制				
	形成外科				木原 雅志 (13:30~16:00)			
	整形外科			戸川 大輔 (14時~16時) 予約制				
	外科	遠藤 清 (完全予約制)		遠藤 清 (完全予約制)				
	小児科	アレルギー外来 (14時~16時) (予約制)	予防接種 (予約制)	1ヶ月健診 (予約制) (14時~16時)	1ヶ月健診 じゅりの外来(13・27) びろびろ外来 (6・20) (予約制)(14時~16時)	予防接種 (予約制)		
産婦人科		佐本 玲子 (14時~16時)	産後健診 (南)	産後健診 (佐本)	出生前検査 カウンセリング外来 (14時~16時)			
夕診	一般診療	松浦 泰彦	担当医	担当医	担当医	担当医		
	小児科		金子直人 (25)		芝 朋子(6)	芝 朋子(14・28)		
	産婦人科	山本 嘉一郎 (再診のみ)						

□診療受付時間 (記載時間以外の受付は、時間外診察の対応となります)

午前診 8:00 ~ 12:00

午後診 診療開始の30分前から

※診療(開始 終了)時刻が、各診療科・曜日で異なります。予定表欄をご確認ください。

夕診 16:30 ~ 19:00

発行日 2025年11月 第1週

発行 生駒市立病院

編集 広報委員会 / 編集責任者 釜谷・山本・矢野

発行責任者 遠藤清

※都合により休診や担当医の変更がある場合がございます。ご了承ください。

※救急の場合は診療時間外でもご相談ください。