

生駒市立病院だより

2025年12月号

Vol.79



病院だよりの内容

- P.2 ・当院の感染対策に関するご案内
(面会のご案内・入院患者様への荷物の受け渡し・オンライン面会・お見舞いメール)
- P.3 ・医療講演のご案内
・クリスマスコンサートのご案内 ・職場体験報告
- P.4 ・医療コラム Vol.18
- P.5 ・健康フェスティバル
- P.6 ・10月生まれの赤ちゃん
- P.8 ・12月外来診療予定表



©生駒市 たけまるくん #0133

 生駒市立病院

指定管理者 医療法人徳洲会

〒630-0213 奈良県生駒市東生駒 1-6-2

TEL 0743-72-1111

<https://ikoma.tokushukai.or.jp/>



このQRコードで
ホームページにアクセスできます

面会に関するご案内

	4東・5東・4西・5西（一般）	4西（産科のみ）	ICU
曜日	曜日指定なし		曜日指定なし
時間帯	14：00～16：00		14：30～19：30
面会者	高校生以上 2名まで	18歳以上の同居家族 1名まで	高校生以上 2名まで
面会時間	15分	10分	10分

※総合受付にて受付が必要となります。不織布マスクの着用をお願い致します。また、中学生以下の方の面会を制限させていただいております。

荷物の受け渡しについて

総合受付にて受付後、病棟までお持ちください。曜日の指定はございませんが、11時～17時の間でお断り致します。荷物の受け渡し時の面会は、お断りしております。
詳細は、当院ホームページ・LINE 公式アカウントをご確認ください。

オンライン面会について

□ご利用方法

- オンライン面会可能日：火曜日・水曜日・木曜日（祝日・年末年始 除く）
- 面会時間：① 14：30～14：40 … 1名
② 15：00～15：10 … 1名

オンライン面会は、Zoom 若しくは FaceTime を使用します。

※FaceTime は ios 端末（iphone や ipad などの Apple 製品）をお持ちの方に限らせていただきます。

□ご注意いただきたいこと（予めご了承ください）

- 面会希望日の5日前 17時に予約を締め切ります。
 - 患者様の状態や病棟業務の都合上、ご希望に添えない場合がございます。
- その他、ご家族様、関係者の皆様から患者様にメッセージをお届けする事ができる「お見舞いメール」も引き続きご利用いただけます。

※当院のホームページ・LINE 公式アカウントから「オンライン面会」の申込み、「お見舞いメール」を利用いただけます。

地域医療連携室より介護施設等の皆様へ



施設入所に必要な患者面談等は、オンラインを利用して行っております。
患者本人の意思確認や、病棟看護師からの引継ぎ事項もオンラインで行っております。
是非ご利用ください。地域医療連携室までご連絡ください。

オンライン面会



お見舞いメール



当院主催のイベント情報などをお届けする LINE にぜひ登録をお願いします。

LINE
公式アカウント

QRコード



ID 検索

@197dbxux 検索

友達募集中！！



©生駒市 たけまるくん #0133

医療講演のご案内 <14:00~15:00 7階講堂>

日時：2025年12月12日（金）
テーマ：「糖尿病患者さんの災害対策」
講師：透析室 看護師
テーマ：「糖尿病の運動療法について」
講師：理学療法士

糖尿病教室

日時：2025年12月15日（月）
テーマ：「これからの感染対策
～マスクだけじゃない“新しい日常”の工夫～」
講師：感染管理特定認定看護師

日時：2025年12月19日（金）
テーマ：「脳ドックで守る“脳”の健康”
～脳動脈瘤や脳梗塞 早期発見の意義～」
講師：健診センター 職員

日時：2025年12月26日（金）
テーマ：「CT でみる心臓の血管」
講師：診療放射線技師



クリスマスコンサートのお知らせ♪

当院の2階ロビーにてクリスマスコンサートを開催いたします！

アンサンブル・コンソラレによる弦楽四重奏が奏でる美しいハーモニーで素敵なクリスマスのひとときをお楽しみください！

日時：2025年12月20日（土）14:00～15:00

会場：生駒市立病院 2階ロビー

費用：無料

★お車で越しの方は、地下駐車場より直接2階にお越しください

★お問い合わせ先：当院 総務課 0743-72-1743

生駒中学校 職場体験

11月11～12日の2日間、地元の生駒中学校の生徒さん3名が、当院に職場体験にきていただきました。施設や業務を見学していただき、よりリアルな病院の仕事を説明できたかと思います。生徒の皆さん、短い期間でしたがありがとうございました！



大腸癌（だいちょうがん）とは

大腸癌は、大腸（結腸・直腸）の粘膜に発生する悪性腫瘍です。日本では年々増加しており、男女ともに罹患数・死亡数ともに上位に位置する代表的ながんのひとつです。早期のうちはほとんど自覚症状がありませんが、進行すると血便・便秘と下痢のくり返し・体重減少・貧血などの症状が出てきます。

発症の原因・危険因子

大腸癌は、生活習慣や遺伝的な要因が複雑に関係しています。主なリスクは以下の通りです。

- 肉類や脂肪の多い食事、野菜や食物繊維の不足
- 運動不足・肥満・喫煙・過度の飲酒
- 家族に大腸癌または大腸ポリープがある場合
- 長年の炎症性腸疾患（潰瘍性大腸炎など）

多くの場合は大腸ポリープが長年かけて癌化するため、定期的な内視鏡検査が大切です。

診断方法

- 便潜血検査：健康診断で行われるスクリーニング検査。
- 大腸内視鏡検査：粘膜を直接観察し、必要に応じて組織を採取して診断します。
- CT・MRI：病気の進行度（ステージ）や転移の有無を認識します。

当院での外科手術について

当院では“腹腔鏡手術（ふくくうきょうしゅじゅつ）”を中心に大腸癌の外科治療を行っています。

腹腔鏡手術とは、お腹に数か所の小さな穴を開け、そこからカメラと専用の手術器具を挿入して行う手術です。

従来の開腹手術と比べて以下のような利点があります。

- 傷口が小さく、術後の痛みが少ない
- 回復が早く、入院期間が短い
- 美容的にも傷跡が目立ちにくい
- 体への負担が軽く、高齢者でも手術を受けやすい

手術時間はやや長くなりますが、視野が拡大されているためより精密で安全な操作が可能です。

予防と早期発見のポイント

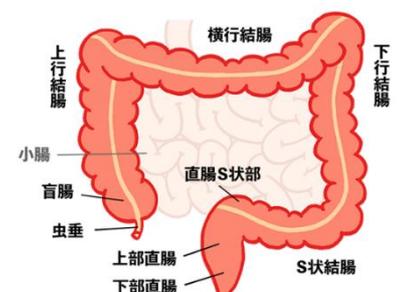
- 40歳を過ぎたら年1回の便潜血検査を
- 便に血が混じる、便秘が変わるなどの症状があれば放置しない
- 食物繊維を多く含む食事、適度な運動、禁煙・節酒を意識する

まとめ

大腸癌は早期発見・早期治療で高い治癒率が期待できる病気です。

当院では、体にやさしい腹腔鏡手術を中心に、安全で確実な治療を行っています。

気になる症状や検診異常がある場合は、お気軽にご相談ください。



2025年 10周年スペシャル健康フェスティバル 病院であそぼう

11月9日（日）当院にて健康フェスティバルを開催いたしました。今回は10周年記念ということもあり、内容を更にパワーアップ！当日は、あいにくの雨にもかかわらず、多くの方にご参加いただきました。この健康フェスティバルを支え、盛り上げてくださった関係者の皆様に心より御礼申し上げます。来年もさらに良いイベントを企画しておりますので、どうぞご期待下さい！



あすか野小学校ブラスバンドさま



光明中学校 吹奏楽部さま



トークショー：藤崎マーケットさま・遠藤院長



リハビリ科による「ポッチャ」体験



たけまるくとAED体験



吉本：月亭八光さま



お子様向け縁日



避難所体験コーナー



今年も大人気！薬剤師体験



病院職員による出店



白衣体験



今年もありがとうございました☆



小さな可愛い命を大切に守っています



元気で可愛いベビーを無事に産めました



無痛分娩で安心して出産できました

A baby born in October



痛みも最小限で出産できました



感動的な出産を経験できました



思い出に残る出産になりました



嬉しくて涙が出た言葉にならなかったです



母体の回復優先で母見同室できました



たくさん優しい声かけをしてくださいました



痛みも気持ちもちも
楽になり落ち着けました



陣痛中にギュッと
抱きしめて下さいました



ニニの病院で産むことが
できてよかったです!

A baby born in October



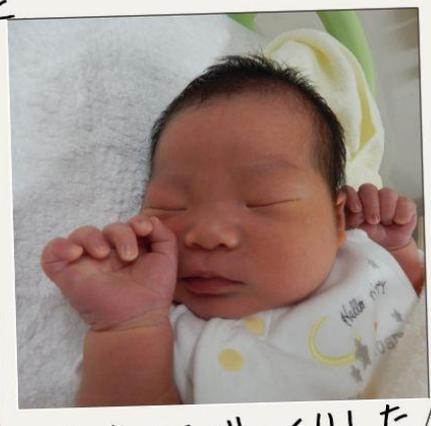
これからの生活におけた
いい準備期間でした



こちらの要望に
臨機応変に対応してくれ
ました



かけがえのない
思い出となりました



大きくてびっくりした
(笑)



食事もおいしく
快適な入院生活でした

12月 外来診療予定表

診療科		月	火	水	木	金	土	日
総合診療								遠藤 清 (7・14・21)
内科	I	後藤 智親	後藤 智親	瀬角 裕一	瀬角 裕一	瀬角 裕一	後藤 智親	
	II	酒井圭子(1・15・29)	中川 久恵	牧田 香理 (3・10) 担当医 (17・24)	中川 久恵	清水 隆雄	木村 富紀	
	III	木村 富紀	森田 紗代	宮嶋 望	政岡 幸樹	米光 新(12・26) 金澤 洋隆(5・19)	竹谷 祐栄	
	消化器内科	後藤 智親	後藤 智親		後藤 智親 (受付:11:00まで)			
	循環器内科	松浦 泰彦		松浦 泰彦 〔3・17は受付11:00まで 予約制:再診のみ〕	福田 望	松浦 泰彦	担当医 (13・27)	
糖尿病内科	岸谷 譲 (完全予約制)		岸谷 譲 (完全予約制)	岸谷 譲 (完全予約制)		岸谷 譲 (紹介外来)		
外科	I	遠藤 清	高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)	遠藤 清 (甲状腺)				
	II			高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)	高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)	高岸 智子 (予約制)	高岸 智子 (予約制)	
	III	高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)						
血管外科				亀山 敬幸 (予約制)			山中 一朗 (6・20)	
呼吸器外科							担当医	
形成外科	I	木原 雅志	高尾 颯未			木原 雅志		
	II	担当医						
皮膚科	I	棕櫚 圭子 (9:30~) ※ (受付11:00迄)	棕櫚 圭子 (9:30~) ※ (受付11:00迄)	棕櫚 圭子 (完全予約制)	棕櫚 圭子 (9:30~) ※ (受付11:00迄)	棕櫚 圭子 (9:30~) ※ (受付11:00迄)		
	II	フットケア外来		フットケア外来	フットケア外来			
整形外科	I	神谷 正人	平方 栄一 (受付:11:00まで) ※人数制限あり	大川 隆太郎 (9:30~)	神谷 正人	坂元 英廣 (受付:11:00まで) ※診察人数に上限あり	担当医	
	II			名島 将浩(10) (受付:~11:00まで)	中村 拓哉			
小児科	金子 直人	金子 直人 (2・9・23・30) 九門順子 (16)	芝 朋子	岩井 義隆	九門 順子(5・19・26) 芝 朋子(12)	金子 直人(6・20) 岩井 義隆(13) 九門 順子(27)		
腎臓 泌尿器科	I	内本 泰三	伊佐治 路偉	内本 泰三	内本 泰三	内本 泰三	伊佐治 路偉	
	II	伊佐治 路偉	道場 啓介	伊佐治 路偉				
	III			東 治人(3・17) (予約制)		松永 知久(12・26) (腎不全外来)		
産婦人科	産科	南 亜希	今村 正敏	今村 正敏	南 亜希	佐本 玲子	今村 正敏	
	婦人科	山本 嘉一郎	山本 敏也	南 亜希	佐本 玲子	山本 敏也	佐本 玲子	
脳神経外科	鶴野 卓史	鶴野 卓史	鶴野 卓史	鶴野 卓史	川口 正一郎			
ペイン(痛み)外来 (院内標榜)		下村 俊行 (受付11:00まで)	下村 俊行					
午後	内科		北浦 泰 (13時~16時) (完全予約制)			北浦 泰 (13時~16時) (完全予約制)		
	糖尿病内科	岸谷 譲 (完全予約制)		岸谷 譲 (完全予約制)	岸谷 譲 (完全予約制)			
	皮膚科		アンチエイジング外来 (14:30~16:00) 完全予約制	アンチエイジング外来 (14:30~16:00) 完全予約制				
	形成外科				木原 雅志 (13:30~16:00)			
	整形外科			戸川 大輔 (14時~16時) 予約制				
	外科	遠藤 清 (完全予約制)		遠藤 清 (完全予約制)				
	小児科	アレルギー外来 (予約制) (14時~16時)	予約接種 (予約制)	1ヶ月健診 (予約制) (14時~16時)	1ヶ月健診 じゅく外来(11・25) びびり外来(4・18) (予約制)(14時~16時)	予約接種 (予約制)		
産婦人科	佐本 玲子 (14時~16時)		産後健診 (産)	産後健診 (産)	出生前検査 カウンセリング外来 (14時~16時)			
夕診	一般診療	松浦 泰彦	担当医	担当医	担当医	担当医		
	小児科	金子直人 (15)		芝 朋子(24)		芝 朋子(5-12)		
	産婦人科	山本 嘉一郎 (再診のみ)						

□診療受付時間 (記載時間以外の受付は、時間外診察の対応となります)

午前診 8:00 ~ 12:00

午後診 診療開始の30分前から

※診療(開始・終了)時刻が、各診療科・曜日で異なります。予定表欄をご確認ください。

夕診 16:30 ~ 19:00

発行日 2025年12月 第1週

発行 生駒市立病院

編集 広報委員会 / 編集責任者 釜谷・山本・矢野

発行責任者 遠藤清

※都合により休診や担当医の変更がある場合がございます。ご了承ください。

※救急の場合は診療時間外でもご相談ください。