

生駒市立病院だより

2026年2月号

Vol.81

産婦人科 日曜外来はじまりました！



病院だよりの内容

- P.2 ・面会のご案内・患者様への荷物の受け渡しについて
(面会のご案内・入院患者様への荷物の受け渡し・オンライン面会・お見舞いメール)
- P.3 ・医療講演のご案内
- P.4 ・医療コラム Vol.19
- P.5 ・産科外来 日曜診療のお知らせ
- P.6 ・12月生まれの赤ちゃん
- P.8 ・2月外来診療予定表



©生駒市 たけまるくん #0133

 生駒市立病院

指定管理者 医療法人徳洲会

〒630-0213 奈良県生駒市東生駒 1-6-2

TEL 0743-72-1111

<https://ikoma.tokushukai.or.jp/>



このQRコードで
ホームページにアクセスできます

面会に関するご案内

	4東・5東・4西・5西	HCU
曜日	曜日指定なし	曜日指定なし
時間帯	14:00~20:00	11:00~11:30 / 14:30~15:00 / 19:30~20:00
面会者	高校生以上	高校生以上
面会時間	60分	30分

総合受付にて受付が必要となります。

面会者シールをお渡ししますので、衣服の見えやすい位置（前胸部等）に貼って下さい。

荷物の受け渡しについて

総合受付にて受付後、病棟までお持ちください。曜日の指定はございませんが、11時～17時の間でお願ひ致します。荷物の受け渡し時の面会は、お断りしております。
 詳細は、当院ホームページ・LINE 公式アカウントをご確認ください。

オンライン面会について

□ご利用方法

- オンライン面会可能日：火曜日・水曜日・木曜日（祝日・年末年始 除く）
- 面会時間：① 14:30～14:40 … 1名
 ② 15:00～15:10 … 1名

オンライン面会は、Zoom 若しくは FaceTime を使用します。

※FaceTime は ios 端末（iphone や ipad などの Apple 製品）をお持ちの方に限らせていただきます。

□ご注意いただきたいこと（予めご了承ください）

- 面会希望日の 5 日前 17 時に予約を締め切ります。
- 患者様の状態や病棟業務の都合上、ご希望に添えない場合がございます。

その他、ご家族様、関係者の皆様から患者様にメッセージをお届けする事ができる「お見舞いメール」も引き続きご利用いただけます。

※当院のホームページ・LINE 公式アカウントから「オンライン面会」の申込み、「お見舞いメール」を利用いただけます。

オンライン面会



お見舞いメール



当院主催のイベント情報などをお届けする LINE にぜひ登録をお願いします。

LINE
公式アカウント

QRコード



ID 検索

@197dbxux 検索

友達募集中！！



©生駒市 たけまるくん #0133

医療講演のご案内

<14:00~15:00 7階講堂>

日時：2026年2月6日（金）
テーマ：「おしこの異常に気づいたら」
講師：腎臓泌尿器科 伊佐治 路偉 医師

日時：2026年2月16日（月）
テーマ：「赤ちゃんから考えるこどもスマホ・デジタルの
つきあい方～上手な切り上げ方編～」
講師：小児科 医長 芝 朋子 医師
助産師

日時：2026年2月26日（木）
テーマ：「人間ドックでわかる“隠れ病気”
～早めの気づきが健康寿命を伸ばす～」
講師：健診センター 職員

日時：2026年3月6日（金）
テーマ：「腎臓を守る食生活」
講師：管理栄養士
テーマ：「腎臓に関わる薬について」
講師：薬剤師

日時：2026年3月25日（水）
テーマ：「たばこをすっていると、
どんなことがおこるの？」
講師：健診科 小河原 光正 医師

糖尿病教室

日時：2026年2月10日（火）
テーマ：「初級編：糖尿病の食事ってどんな食事？」
講師：管理栄養士
テーマ：「糖尿病の注射薬について」
講師：薬剤師

日時：2026年2月18日（水）
テーマ：「スキンケア最前線
～ちょっとしたコツであなたのお肌を守る～」
講師：皮膚・排泄ケア認定看護師

日時：2026年2月27日（金）
テーマ：「マンモグラフィってどんな検査？」
講師：診療放射線技師

日時：2026年3月12日（木）
テーマ：「高気圧酸素治療について」
「当院での治療実績」
「酸素の力！主な疾患別治療効果」
講師：臨床工学技師

日時：2026年3月27日（金）
テーマ：「マイナ保険証と医療機関について」
講師：医事課 職員

参加費は無料です！参加についての事前のお申込みも不要です！
お気軽にご参加ください♪

卵巣がんを知っていますか？

■ 卵巣がんとは— 気づきにくいからこそ、知っておきたい大切な話 —

卵巣がんは、女性の骨盤内にある「卵巣」にできるがんです。

卵巣は体の奥深くにあるため、がんができて初期には、自覚症状が出にくいという特徴があります。

そのため、気づいた時には進行していることも少なくなく、「沈黙のがん」と呼ばれることもあります。

■ 日本における卵巣がんの現状（疫学）

日本では年間約 13000 人の女性が新たに卵巣がんと診断され約 5000 人の方が亡くなっています。発症は 40 代後半以降に増え、50～60 代が多いとされています。婦人科がんの中では患者数は多くありませんが、進行してから見つかることが多く命に関わる割合が高いがんの一つです。

近年は治療の進歩により、早期発見や適切な治療で長期に生活できる方も増えています。

■ 見逃されやすい症状— 30 代・40 代から知っておきたい体のサイン —

卵巣がんの初期症状は、日常の体調不良と区別がつきにくいことが多くあります。

次のような症状が数週間以上続く場合は、婦人科への相談をおすすめします。

- ・お腹が張る、膨満感がある
- ・食後すぐに満腹になる
- ・体重が急に増えたように感じる
- ・尿の回数が増えた
- ・下腹部や腰の違和感



「いつもと違う状態が続く」ことが、受診の目安です。

「年齢のせい」「疲れのせい」と思わず、

“いつもと違う状態が続く”ことに注意してください。

■ 検診で見つけることはできません

現在、卵巣がんを確実に早期発見できる検診方法は確立されていません。

子宮頸がん検診では卵巣がんは見つからないため、症状がある場合は検診を待たず、医療機関を受診することが大切です。

■ 遺伝との関係について

卵巣がんの多くは偶然に発症しますが、一部は遺伝が関係することがわかっています。

- ・家族に卵巣がんや乳がんの方がいる
- ・比較的若い年齢で発症した方がいる

このような場合、**遺伝的な体質（BRCA 遺伝子など）**が関係していることがあります。

気になる家族歴がある方は、医師に相談することで、定期的な検査、適切なフォローを受けることが可能です。

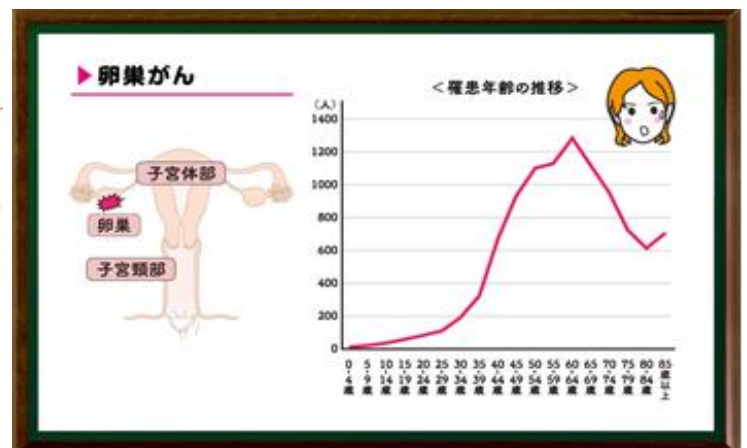
■ 最後に

卵巣がんは、誰にでも起こりうる病気です。大切なのは、正しく知り、体の変化に気づくこと。

「ちよつと気になる」、「いつもと違う」そんな時は、早めに婦人科へ相談してください。

あなたの行動が、あなた自身と大切な人の未来を守ります。

※不安な症状がある場合は、かかりつけ医または婦人科へご相談ください。



産婦人科外来



産科外来 日曜診療しています

第1・第3日曜 予約優先

対象

妊婦健診

婦人科診察ご希望の方はご相談ください

ぜひご家族で4Dエコーをご覧ください

ご予約・お問い合わせ

予約センター

 **0743-83-1210**

問い合わせ時間
平日 14時～17時



A BABY BORN IN DECEMBER



リラックスして
出産できました

一生忘れる
ことのない
感動のお産でした



とても感動的な
お産となりました

かわいい赤ちゃん
に出会うことが
できました



前向きな
お声かけを
くださいました

予想を上回る
ビックベビー
でした



温かな気持ちで
過ごせました

安心して
産むことが
できました



A BABY BORN IN DECEMBER



産後のサポート
も心強かったです

可愛い赤ちゃんに
会えて幸せです



感謝しか
ありません！



産まれてきてくれて 穏やかな雰囲気
ありがとう で出産
できました



寄り添って下さり
心強かったです

9年ぶりの
分娩でした



優しい声かけをたく
さんいただきました

痛みを気にして
下さる病院です



2月 外来診療予定表

診療科	月	火	水	木	金	土	日
総合診療							遠藤 清 (8・15)
内科		後藤 智親	後藤 智親	瀬角 裕一	瀬角 裕一	瀬角 裕一	後藤 智親
		木村 富紀	中川 久恵	宮嶋 望	中川 久恵	清水 隆雄	木村 富紀
		酒井圭慧子(2・16) 担当医(9)	森田 紗代	担当医	政岡 幸樹	金澤 洋隆(6・20) 米光 新(13・27)	藪田 光紀
	消化器 内科	後藤 智親	後藤 智親		後藤 智親 (受付11:00まで)		
	循環器 内科	松浦 泰彦		松浦 泰彦 [4・18は受付11:00まで 予約制:再診のみ]	福田 望	松浦 泰彦	
	糖尿病 内科	岸谷 譲 (完全予約制)		岸谷 譲 (完全予約制)	岸谷 譲 (完全予約制)		岸谷 譲 (紹介外来)
外科	I	遠藤 清	高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)	遠藤 清 (甲状腺)			
	II			高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)		高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)	高岸 智子 (予約制)
	III	高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)					
血管外科				亀山 敬幸 (予約制)		山中 一朗(7・21) 大岩 諭史(14・28)	
呼吸器外科						担当医	
形成外科	I	木原 雅志	高尾 嵐未			木原 雅志	
	II	担当医					
皮膚科	I	棕樺 圭子 (9:30~) ※ (受付11:00迄)	棕樺 圭子 (9:30~) ※ (受付11:00迄)	棕樺 圭子 (完全予約制)	棕樺 圭子 (9:30~) ※ (受付11:00迄)	棕樺 圭子 (9:30~) ※ (受付11:00迄)	
	II	フットケア外来		フットケア外来	フットケア外来		
※診察状況に依り、受付時間に変更になる場合があります。							
整形外科	I	神谷 正人	平方 栄一 (受付11:00まで) ※人数制限あり	大川 隆太郎 (9:30~)	神谷 正人	担当医	担当医
	II			名島 将浩(祝日休診) (受付:~11:00まで)	中村 拓哉		
小児科	金子 直人	金子 直人	芝 朋子	岩井 義隆	九門 順子(6・20・27) 芝 朋子(13)	金子 直人(7・21) 岩井 義隆(14) 九門 順子(28)	
腎臓 泌尿器科	I	内本 泰三	伊佐治 路備	内本 泰三	内本 泰三	内本 泰三	伊佐治 路備
	II	伊佐治 路備	池田 昌生	伊佐治 路備			
	III			東 治人(4・18) (予約制)		松永 知久(13・27) (腎不全外来)	
産婦人科	産科	南 亜希	今村 正敏	今村 正敏	南 亜希	佐本 玲子	今村 正敏
	婦人科	山本 嘉一郎	山本 敏也	南 亜希	佐本 玲子	山本 敏也	佐本 玲子
脳神経外科	鶴野 卓史	鶴野 卓史	鶴野 卓史	鶴野 卓史	川口 正一郎		
ペイン(痛み)外来 (院内標榜)		下村 俊行 (受付11:00まで)	下村 俊行				
午後	内科		北浦 泰 (13時~16時) (完全予約制)			北浦 泰 (13時~16時) (完全予約制)	
	糖尿病内科	岸谷 譲 (完全予約制)		岸谷 譲 (完全予約制)	岸谷 譲 (完全予約制)		
	皮膚科		アンチエイジング外来 (14:30~16:00) 完全予約制	アンチエイジング外来 (14:30~16:00) 完全予約制			
	形成外科				木原 雅志 (13:30~16:00)		
	整形外科			戸川 大輔 (14時~16時) 予約制			
	外科	遠藤 清 (完全予約制)		遠藤 清 (完全予約制)			
	小児科	アレルギー外来 (予約制) (14時~16時)	予防接種 (予約制)	1ヶ月健診 (予約制) (14時~16時)	1ヶ月健診 じゅの外来(12・26) 症例外来(5) (予約制)(14時~16時)	予防接種 (予約制)	
	産婦人科		佐本 玲子 (14時~16時)	産後健診 (南)	産後健診 (佐本)	出生前検査 カウンセリング外来 (14時~16時)	
夕診	一般診療	松浦 泰彦	担当医	担当医	担当医	担当医	
	小児科		金子 直人(3)	芝 朋子(18)		芝 朋子(13・27)	
	産婦人科	山本 嘉一郎 (再診のみ)					

□診療受付時間(記載時間以外の受付は、時間外診察の対応となります)

午前診 8:00 ~ 12:00

午後診 診療開始の30分前から

※診療(開始 終了)時刻が、各診療科・曜日で異なります。予定表欄をご確認ください。

夕診 16:30 ~ 19:00

発行日 2026年2月 第1週

発行 生駒市立病院

編集 広報委員会 / 編集責任者 釜谷・山本

発行責任者 遠藤清

※都合により休診や担当医の変更がある場合がございます。ご了承ください。

※救急の場合は診療時間外でもご相談ください。