

生駒市立病院だより

2026 年 5 月号

Vol.84



令和 8 年度 入職式

病院だよりの内容

- P.2 ・面会のご案内・患者様への荷物の受け渡しについて
(面会のご案内・入院患者様への荷物の受け渡し・オンライン面会・お見舞いメール)
- P.3 ・医療講演のご案内
- P.4 ・院長だより Vol.3
- P.5 ・院長日曜医療講演 案内
- P.6 ・2～3 月生まれの赤ちゃん
- P.8 ・5 外来診療予定表



@生駒市 たけまるくん #0133



生駒市立病院

指定管理者 医療法人徳洲会

〒630-0213 奈良県生駒市東生駒 1-6-2
TEL 0743-72-1111

<https://ikoma.tokushukai.or.jp/>



この QR コードで
ホームページにアクセスできます

面会に関するご案内

	4東・5東・4西・5西	HCU
曜 日	曜日指定なし	曜日指定なし
時 間 帯	14:00～20:00	11:00～11:30 / 14:30～15:00 / 19:30～20:00
面 会 者	高校生以上	高校生以上
面会時間	60分	30分

総合受付にて受付が必要となります。

面会者シールをお渡ししますので、衣服の見えやすい位置（前胸部等）に貼って下さい。

荷物の受け渡しについて

総合受付にて受付後、病棟までお持ちください。曜日の指定はございませんが、11時～17時の間でお願い致します。荷物の受け渡し時の面会は、お断りしております。

詳細は、当院ホームページ・LINE 公式アカウントをご確認ください。

オンライン面会について

□ご利用方法

- オンライン面会可能日：火曜日・水曜日・木曜日（祝日・年末年始 除く）
- 面会時間：① 14:30～14:40 … 1名
② 15:00～15:10 … 1名

オンライン面会は、Zoom 若しくは FaceTime を使用します。

※FaceTime は ios 端末（iphone や ipad などの Apple 製品）をお持ちの方に限らせていただきます。

□ご注意いただきたいこと（予めご了承ください）

- 面会希望日の 5 日前 17 時に予約を締め切ります。
- 患者様の状態や病棟業務の都合上、ご希望に添えない場合がございます。

その他、ご家族様、関係者の皆様から患者様にメッセージをお届けする事ができる「お見舞いメール」も引き続きご利用いただけます。

※当院のホームページ・LINE 公式アカウントから「オンライン面会」の申込み、「お見舞いメール」を利用いただけます。

オンライン面会



お見舞いメール



当院主催のイベント情報などをお届けする LINE にぜひ登録をお願いします。

LINE
公式アカウント

QR コード



ID 検索

@197dbxux

検索

友達募集中！！



@生駒市 たけまるくん #0133

医療講演のご案内 <14:00~15:00 7階講堂>

<5月>

日時：2026年5月19日（火）
テーマ：「带状疱疹について
～予防と早期対応のすすめ～」
講師：薬剤師

日時：2026年5月22日（金）
テーマ：「離乳食初期についてのお話」
講師：助産師

日時：2026年5月28日（木）
テーマ：「老化と認知症、どう違う？
～「歳のせい」にしない【基本と対策】～」
講師：内科 瀬角 裕一 医師

日時：2026年5月29日（金）
テーマ：「検査結果の見方・考え方」
講師：臨床検査技師

<6月>

日時：2026年6月11日（木）
テーマ：「高額療養費について」
講師：医事課 職員

日時：2026年6月25日（木）
テーマ：「入院費ってどう決まる？
DPC 制度について」
講師：診療情報管理室 職員

日時：2026年6月26日（金）
テーマ：「おうちでの性教育
赤ちゃん～児童～思春期までの子供への関わり方」
講師：助産師

日時：2026年6月29日（月）
テーマ：「水虫について」
講師：皮膚科 棕棒 圭子 医師

参加費は無料です！参加についての事前のお申込みも不要です！

お気軽にご参加ください♪

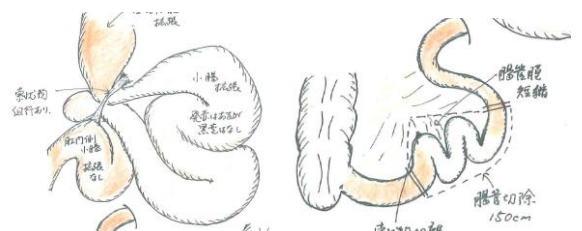
【お問い合わせ先】 生駒市立病院 医療講演係 TEL：0743-72-1111

冬のように寒い春が過ぎ、暖かいというより、暑く感じるようなこの頃です。季節の変わり目で、仕方ないこととはいえ、急激な変化に衣替えもままならない現状です。楽しみにしていた桜も、気づけば葉桜の緑が目には優しい感じになってしまい、それはそれで美しいのですが、少し残念な気持ちもあります。

さて、皆さんは腸閉塞という病気をご存知でしょうか。字面からすれば、腸が詰まる病気ということは想像できると思います。腸閉塞にも多くのタイプがありますが、多くは手術後の癒着により腸管に通過障害が起こることで起こる腸閉塞です。おなかの手術には様々なものがあります。胃や大腸、肝臓や脾臓、子宮関連などがあり、どの手術でも、本来生まれたままの体の構造を破壊し、臓器を摘出したり、組織を新たにつなぎなおしたりしています。身体はダメージを受けると、そのダメージ部分の修復に線維芽細胞が集まり、壊れた部位をくっつけ、強い組織にしていけるのです。これは人間が怪我をしても、自分で体を治していくという持って生まれた神秘です。この機構がなければ、人類は生存することはできなかったでしょう。ただ、この修復が強すぎると、皮膚ではケロイド、おなかの中では強い癒着になってしまうのです。癒着により本来自由に動けるはずの腸管が、腸管同士や、おなかの壁にくっついてしまうことで、腸管に狭窄が起こり、ときに通過障害から腸閉塞となるわけです。狭窄から腸閉塞をきたす機序は、狭窄部の通過障害により腸内液が貯留し、腸管は拡張。狭窄部の血流を阻害することで腸管の粘膜が浮腫（むくみ）をきたすことで、狭窄がさらに増強し腸閉塞となってしまうのです。治療法は、まず、絶食です。水分を含む食事を一切止めることにより、閉塞部に内容がたまっていくことを防ぎ、徐々に貯留物が流れていくことで、腸閉塞の改善を試みます。ただ、1日に胃や小腸から分泌される消化液は2～5リットルともいわれ、絶食でも、腸内液は増量します。そこで、絶食では治らない場合に、鼻から細長い管（直径4～6mm）を胃や、閉塞部近くの小腸まで挿入し、貯留液を回収し、さらに分泌される消化液を持続的に排出していきます。この治療は、貯留液を排出することで、腸管の拡張を改善し閉塞部の血流を改善することで粘膜の浮腫がなくなり、腸閉塞が改善するというとても有効な治療法となっています。ただ、通常4～7日間の治療は必要で、その間は、鼻から管を出している状態がつづき、管は鼻から喉を通して胃、腸内に入るため、のどの違和感に悩まされます。これはかなり苦痛で、人によっては、自分で管を抜いてしまうこともあります。この管を使っても治らない場合には、また、閉塞が強くなり、腸管が腐ってしまう危険があるようなときには、手術治療となります。このように、①絶食②有管法③手術といった治療が古くからおこなわれてきましたが、当院には、もう一つの治療があります。それが、高圧酸素療法（HyperbBaric Oxygen therapy:HBO）です。これは、カプセルに入り、大気圧の2倍、2気圧の酸素環境下に体を置く治療です。高圧酸素による効果は大きく2つあります。一つは高圧により、拡張した腸管内の気体（腸管内には、液貯留と同時に気体も貯留し、腸管を拡張しています。）を体外の高圧により、体積を減少させ、腸管拡張を改善します。もう一つは酸素化の改善です。体内酸素は通常赤血球のヘモグロビンが運ぶのですが、高圧酸素状態になると、ヘモグロビン以外の血液に酸素が溶解込み（その量は、通常大気圧の時の20倍といわれています）、酸素不足で浮腫になっている閉塞部の酸素化を改善、浮腫を軽減することで、腸閉塞を治すことになります。当院は2021年からHBOによる腸閉塞の治療を行っており、今までは、有管法で治療していた方たちの多くを、管を入れずに治しています。また、慢性的に腸閉塞を繰り返すような方に、腸閉塞になりそうな状態にHBOを施行し、絶食などの治療をせずに治すことも可能です。

今まで腸閉塞という病気は、手術などをした方にある確率で起こる疾患で、腸閉塞になると、管を入れたり、手術になったりとつらい治療が待っていました。しかし、今までの経験からHBOが腸閉塞の有効かつ、あまり苦痛を伴わない治療とわかりましたので、当院では、5月から腸閉塞外来を新設。腸閉塞の方を、まず今までより楽なHBOによる治療を行っていかうと考えています。慢性的な腸管通過障害も、HBOが有効な場合もあり、そのような方も対象になる可能性があります。

医療知識、医療技術は日進月歩です。当院では、既存の治療にとらわれず、よい治療が開発、普及してくれば、生駒市民、地域の住民の方に還元できるよう頑張っていきます。



参加費
無料！！

生駒市立病院 遠藤院長 5月も日曜日に 医療講演します！！

「便秘について」

日時：5月3日(日)
14：00～15：00

「肝臓の話」

日時：5月10日(日)
14：00～15：00

「膵臓の話」

日時：5月17日(日)
14：00～15：00

講師

生駒市立病院 院長
遠藤 清

会場

生駒市立病院
1階採血室前



参加費・事前申し込み不要です。直接会場にお越しください。

お問い合わせはこちら

生駒市立病院 医療講演係

tel 0743-72-1111

2.3月うまれのあかちゃん

旦那も付き添ってくれて
心強かったです

思ってたより長いお産
になりました

ゆっくり休むことが
できました

穏やかに出産に
挑むことができました

「がんばれー!」の声で
がんばることができました

弱音も受け止めて
下さいました

出産の時まで
痛みを感じませんでした

快適な入院生活でした

Thank you for all
your help.

感動的なお産になりました

みなさんとても
優しくかったです

声かけが安心感となり
がんばることができました

2.3月うまれのあかちゃん



2人目もぜひまた
お願いしたいです



フォトスタジオがあり
可愛い写真がとれました



落ち着いたゆっくりな
お産ができました



感動も楽しんで
お産することができました



「大丈夫」と緊張を
ほぐして頂けました



心が折れそうな時も
サポートしてくださいました



急激なお産でしたが
最後には痛みなく
お産できました



とても達成感のある
お産になりました！



忘れられない
思い出となりました！



リラックスして
出産することができました



産後のケアも丁寧で
安心して過ごせました



経産婦ですが授乳も
丁寧にみてもらえました

5 外来診療予定表

	診療科	月	火	水	木	金	土	日
午前	総合診療							遠藤 清(3・10・17)
	内科	後藤 智親	後藤 智親	瀬角 裕一	瀬角 裕一	瀬角 裕一	後藤 智親	
		松本 直也	松本 直也	宮嶋 望	中川 久恵	松本 直也	木村 富紀	
		木村 富紀	中川 久恵	担当医	政岡 幸樹	清水 隆雄	竹谷 祐栄	
		酒井圭慧子(18) 担当医 (11・25)				金澤 洋隆(1・15・29) 米光 新(8・22)		
		消化器 内科	後藤 智親		後藤 智親 (受付:11:00まで)			
		循環器 内科	松浦 泰彦	玉山 加奈	松浦 泰彦 〔13・27は受付11:00まで 予約制:再診のみ〕	福田 望	松浦 泰彦	
		糖尿病 内科	岸谷 譲 (完全予約制)	出口 泰地	岸谷 譲 (完全予約制)	岸谷 譲 (完全予約制)	出口 泰地	岸谷 譲 (紹介外来)
	外科	I	遠藤 清	高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)	遠藤 清 (申状服)			
		II	高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)		高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)		高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)	高岸 智子 (予約制)
		III		石川 博文		石川 博文	石川 博文	
	血管外科				亀山 敬幸 (予約制)		山中 一朗 (2・30) 大岩 諭史 (9・23)	
	呼吸器外科						担当医	
	形成外科	I	木原 雅志	木原 雅志		木原 雅志		
		II	担当医					
	皮膚科	I	棕樺 圭子 (9:30～) ※ (受付11:00迄)	棕樺 圭子 (9:30～) ※ (受付11:00迄)	棕樺 圭子 (完全予約制)	棕樺 圭子 (9:30～) ※ (受付11:00迄)	棕樺 圭子 (9:30～) ※ (受付11:00迄)	
			※診察状況に応じ、受付時間が変更になる場合があります。					
		II	フットケア外来		フットケア外来			
	整形外科	I	神谷 正人	平方 栄一 (受付:11:00まで) ※人数制限あり	大川 隆太郎 (9:30～)	神谷 正人	担当医	担当医
		II			名島 将浩(13) (受付:～11:00まで)	林 聡太郎		
	小児科	金子 直人 (4・11・25) 釜谷 悠莉 (18)	九門 順子	芝 朋子	岩井 義隆	釜谷 悠莉 (1・8・15・22) 芝 朋子 (29)	金子 直人(2・16・30) 岩井 義隆(9) 九門 順子(23)	
	腎臓 泌尿器科	I		金原 真義	内本 泰三	内本 泰三		金原 真義
		II	金原 真義	前田 悠一郎	金原 真義			
		III			東 治人(13・20) (予約制)		松永 知久(8・22) (腎不全外来)	
	産婦人科	産科	南 亜希	今村 正敏	今村 正敏	南 亜希	佐本 玲子	今村 正敏
		婦人科	山本 嘉一郎	山本 敏也	南 亜希	佐本 玲子	山本 敏也	佐本 玲子
	脳神経外科	鶴野 卓史	鶴野 卓史	鶴野 卓史	鶴野 卓史	川口 正一郎		
	ペイン(痛み)外来		下村 俊行 (受付11:00まで)	下村 俊行 (受付11:30まで)				
午後	内科		北浦 泰 (13時～16時) (完全予約制)			北浦 泰 (13時～16時) (完全予約制)		
						米光 新 (8・22) (13時～16時)		
	糖尿病内科	岸谷 譲 (完全予約制)		岸谷 譲 (完全予約制)	岸谷 譲 (完全予約制)			
	皮膚科		アンチエイジング外来 (14:30～16:00) 完全予約制		アンチエイジング外来 (14:30～16:00) 完全予約制			
	形成外科				木原 雅志 (13:30～16:00)			
	整形外科			戸川 大輔 (14時40分～16時) 予約制		担当医		
	外科	遠藤 清 (完全予約制)		遠藤 清 (完全予約制)				
	小児科	アレルギー外来 (予約制) (14時～16時)	予防接種 (予約制)	1ヶ月健診 (予約制) (14時～16時)	1ヶ月健診 じゅくり外来(14・28) ぼちぼち外来 (7・21) (予約制)(14時～16時)	予防接種 (予約制)		
夕診	産婦人科			産後健診 (南)	産後健診			
	一般診療	松浦 泰彦	担当医	担当医	担当医	担当医		
	小児科	芝 朋子 (25)	金子 直人(12)		芝 朋子 (7)	芝 朋子(1・22)		
	産婦人科	山本 嘉一郎 (再診のみ)						

□診療受付時間（記載時間以外の受付は、時間外診察の対応となります）

午前診 8:00 ～ 12:00

午後診 診療開始の30分前から

※診療（開始 終了）時刻が、各診療科・曜日で異なります。予定表欄をご確認ください。

夕 診 16:30 ～ 19:00

発行日 2026 年 5 第 1 週

発行 生駒市立病院

編集 広報委員会 / 編集責任者 釜谷・山本

発行責任者 遠藤清

※都合により休診や担当医の変更がある場合がございます。ご了承ください。

※救急の場合は診療時間外でもご相談ください。