

生駒市立病院だより

2026年6月号

Vol.85



病院だよりの内容

- P.2 ・院長だより Vol.4
- P.3 ・新任医師のご紹介 ・イベント報告
- P.4 ・4～5月生まれの赤ちゃん
- P.6 ・医療講演のご案内 ・受診前の豆知識
- P.7 ・面会のご案内・患者様への荷物の受け渡しについて
(面会のご案内・入院患者様への荷物の受け渡し・オンライン面会・お見舞いメール)
- P.8 ・6月外来診療予定表



@生駒市 たけまるくん #
0133



生駒市立病院

指定管理者 医療法人徳洲会

〒630-0213 奈良県生駒市東生駒1-6-2

TEL 0743-72-1111



このQRコードで
ホームページにアクセスできます

梅雨が近いことを実感する高温多湿な今日この頃ですが、皆様には体調の変化はないでしょうか。熱中症というと、真夏の厳しい暑さの中で、脱水症状が原因と思われるのですが、実は、この高温多湿の季節も熱中症の危険は高いのです。その原因はうつ熱です。多湿なために、発汗がうまくいかず適切な体温調整ができないことから、熱中症になるのです。治療としては、真夏の時とは少し違い、まず体温調節のための涼しい環境を作るということになります。エアコン、冷たい食べ物、涼しい喫茶店、図書館などです。暑いと感じたら、すぐに涼しくしてください。

熱中症対策はとても大事な問題ですが、そのことは、もう少し後、真夏の少し前にお話したいと思います。本日は突然ですが、放射線治療の話をしてしたいと思います。

放射線治療とは、通常は人体に有害とされる放射線（エックス線、ガンマ線など）をその細胞障害作用を利用して抗ガン治療とすることです。放射線治療の歴史は意外に古く、1895年レントゲン博士によりX線が発見され、その2か月後には治療として用いられたと記録にあります。その後周辺機器の進歩により、より効果的で、合併症の少ない放射線治療が開発されてきました。日本での放射線治療として実際に臨床応用されたのは、1964年がんセンターでのリニアックと報告されています。リニアックという放射線治療は私の研修医から外科部長時代に、放射線治療の中心として活躍していたものです。その後も放射線治療は、より精度の高い治療手段として進化しましたが、その傍らで、放射線治療と同様体外照射による新たな治療が開発されました。それが粒子線治療です。

粒子線というのは、放射線という電磁波ではなく、質量を持った粒子の集まりです。粒子線には、陽子線と、重粒子線があり、放射線と比べエネルギーが大きく、また、腫瘍のみを攻撃することができる性質から、粒子線治療は抗がん効果を格段に上げています。ただ、粒子線を作り出すには、光の速度に近づくほど原子を加速し、別の原子に衝突させるという私たち一般人には想像もつかないような工程があり、その実施施設には限りがあり、治療が開始された初期は、大学の実験機関で治療を行っていた歴史もあるほどでしたが、今では、さまざまな機器の小型化が進み、病院単位の加速器も普及しつつあります。

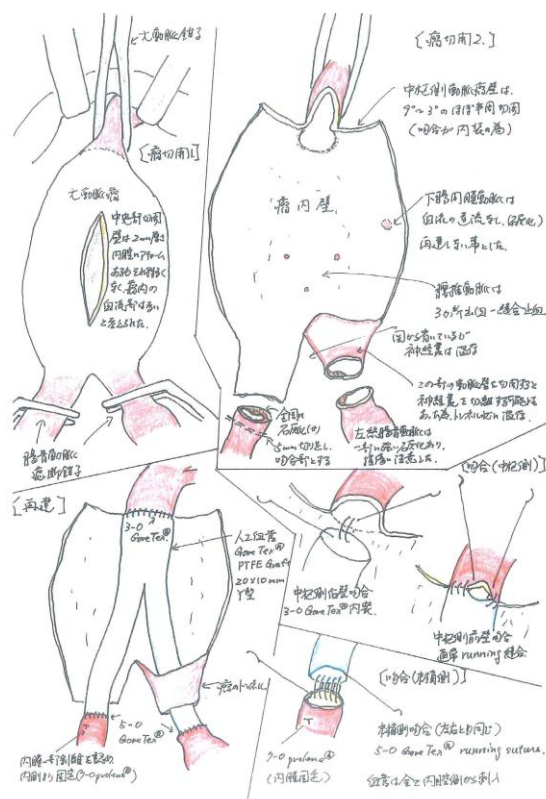
粒子線は、放射線と比べエネルギーが大きく、またブラッグピークといって、止まる直前に最大出力が一瞬で発揮されるため、腫瘍までの正常組織の障害が少なく、また腫瘍でのエネルギー効果が高く、さらに腫瘍を過ぎるとほぼダメージの無い状態になるという、狙い撃ち効果が放射線と比べ優れていることとなります。また、陽子線より質量の重い、重粒子線はさらに高エネルギーとなり、腫瘍効果はより高いこととなります。このように抗ガン治療として、非常に優れた治療の粒子線治療ですが、その治療を行うための施設整備が高額で、そのため、施設も限られ、さらに治療費も高額となっています。

保険適応の腫瘍もありますが、1-3割負担でもかなり高額になり、高額療養費医療制度の申請が必要となります。

そして、この体外照射による抗ガン治療に新たに登場したのがBNCT（ホウ素中性子補足療法）です。これは、がんの多くが、アミノ酸を大量に取り込むという性質を利用し、BPAというアミノ酸に似た構造のホウ素化合物を注射することにより、がん細胞に選択的にホウ素を取り込ませます。その後、体外から加速器により作成した中性子を体に照射すると、腫瘍までは何も障害なく進み、腫瘍内のホウ素に衝突した瞬間にエネルギーを発生するというものです。つまり、腫瘍のみに効果が発揮されるということです。腫瘍内に取り込まれたホウ素がそれぞれエネルギーを生み出すため、腫瘍効果は体外照射治療として、放射線、粒子線に比べても最大となります。また、正常組織への障害もほとんどありません。

ただ治療費は粒子線治療に比べてもさらに高額になり、保険適応も手術不能頭頸部がんに限定されています。ただ、高額でも負担できる方の自費負担の治療には制限はありません。このBNCTは世界で10施設。そのうち日本に6施設ありますが、高エネルギー型は、日本には当院と関連のある神奈川の湘南鎌倉総合病院にしかありません。もし、興味がある方がおられれば一度当院にご連絡いただくか、湘南鎌倉総合病院に直接ご連絡ください。

医療知識、医療技術は日進月歩です。当院では、既存の治療にとらわれず、よい治療が開発、普及してくれば、生駒市民、地域の住民の方に還元できるよう頑張っています。



イベントの報告

イオンモールで語ろう！人生会議 普及啓発事業

5月15日 登美ヶ丘イオンモールでイベントを開催しました。約300名弱の来場で大盛況でした

「もしもの時のために、あなたと話そう」



安心を届ける相談コーナー



未来の看護師さんも誕生！



自分の想いを言葉にする



家族みんなで楽しい対話

当日は、小さなお子様連れからご高齢の方まで、**300名弱の皆様**で大盛り上がり！終始「穏やかで楽しい雰囲気」に包まれた一日となりました。

- 健康チェックで心も体もスッキリ
- ゲーム形式だから、将来の話も楽しく
- 地域が「笑顔」でつながるひととき

地域の皆様の「生き方」を大切にする病院として、これからも対話の場を継続していきます。

また楽しいイベントを定期的 to 開催していきますね

新任医師のお知らせ

4月新任医師着任のお知らせ

石川 博文

経歴

1986年3月 奈良県立医科大学卒
(1990年大学院終了)

1999年1月 英国ロンドン・セントマーズ病院留学

2002年7月 奈良県立奈良病院外科医長

2008年1月 同 中央手術部長

2014年4月 奈良県総合医療センターに名称変更

2019年5月 奈良県西和医療センター副院長

2026年4月 生駒市立病院 外科

資格・所属

日本外科学会専門医・指導医
日本消化器外科学会専門医・指導医
日本大腸肛門内科学会専門医・指導医・評議員
日本消化器内視鏡学会専門医・指導医
日本消化器がん外科治療認定医
日本がん治療認定医機構認定教育医・認定医

当科の特色

地域の病院として、一般的な外科から悪性腫瘍に対する治療まで幅広く診療を行い、様々な病状にもできるだけ柔軟に対応を行いたいと思います。

良性疾病に対しては総合的に外科治療の必要性を判断し、がん治療に対しては進行に応じた治療方針を提案します。進行がんでは外科治療・化学療法・放射線療法・緩和医療などが必要になりますが、外来・入院を通じて切れ目のない医療の提供に努め、全身状態に加え病状経過や希望も考慮した上での治療方針を共に考えていきます。

5月新任医師着任のお知らせ

出口 泰地

経歴

新潟大学医学部医学科 卒業

奈良県総合医療センター 初期研修

奈良県立医科大学付属病院 糖尿病内分泌内科専攻医

奈良県総合医療センター 糖尿病内分泌内科専攻医

奈良県総合医療センター 糖尿病内分泌内科 医員

資格・所属

内科専門医
日本内科学会
日本糖尿病学会
日本内分泌学会

2026年5月から赴任いたしました糖尿病内科 出口 泰地と申します。生駒市は糖尿病内分泌内科の紹介先が少ないとき、他院勤務時よりもどかしく思っておりました。生駒市民の皆さまに糖尿病内分泌内科を身近に感じていただけるよう尽力していきます。よろしくお願ひ申し上げます。

火・木午前診 腸外来
金午前診 消化器内科

火・金午前診 糖尿病外来

4,5がつ

うまれのあかちゃん



出産時は不安な気持ちに寄り添ってサポートしてくださったのでとても心強かったです。
2人目もこの病院で出産できてよかったと心から思いました。



助産師さんがみんなとても優しく快適に過ごすことができました。
経産婦ですが授乳も丁寧にみてもらえてとても助かりました。



予定より早めの帝王切開となり不安もありましたが無事出産できました。
生まれた後も私や赤ちゃんのことを丁寧に見て下さり安心して過ごせました。



無痛分娩だったのですが、すごく落ち着いてお産が出来たのでよかったです。
ごはんやおやつもおいしかったです！

5がつ

うまれのあかちゃん



初めてのお産でしたが助産師さん達が
手厚くサポートしてくださった
おかげで無事出産することが
できました。



My baby arrived through a C-section,
and the moment I saw him. I was
filled with joy, excitement, and tears.



あたたかい対応をしていただけたこと、
そして自分の希望するお産ができた
ことがとても幸せです。



助産師さんたちと何気ないお話を
したり、リラックスした時間を
過ごせたのがとても
印象に残っています。

皆さまの健康をサポートする 生駒市立病院 医療講演会

6月

1 2026年6月11日（木）
「高額療養費について」
(医事課 職員)

2 2026年6月25日（木）
「入院費ってどう決まる？
DPC制度について」
(診療情報管理室 職員)

3 2026年6月26日（金）
「おうちでの性教育
赤ちゃん〜児童〜思春期までの
子供への関わり方」
助産師

4 2026年6月29日（月）
「水虫について」
皮膚科 棕棒 圭子 医師

7月

1 2026年7月17日（金）
「レントゲン検査で
わかること」
(診療放射線技師)

2 2026年7月24日（金）
「メディカルクラークが解説！
生駒市立病院では
何を診てくれる？」
(ミニコンサート付)
(メディカルクラーク MC)

3 2026年7月27日（月）
「みんなに知って
ほしい大腸がん」
消化器外科 石川 博文 医師

4 2026年7月31日（金）
「脳ドックで守る“脳の健康”
—脳動脈瘤や脳梗塞 早期発見の意義—
健診センター 室長

参加費は無料です！参加についての事前のお申込みも不要です！
お気軽にご参加ください♪
【お問い合わせ先】生駒市立病院 医療講演係 TEL：0743-72-1111

遠藤院長の日曜日医療講演のご案内

「肺の話」

日時：6月7日(日)
14:00~15:00

「胃カメラの話」

日時：6月14日(日)
14:00~15:00

「大腸カメラの話」

日時：6月21日(日)
14:00~15:00

講師

生駒市立病院 院長
遠藤 清

会場

生駒市立病院
1階採血室前



受診前の豆知識

診療科を正しく選ぶ。迷ったら #7119

急な体調不良...?
救急車? 病院行く?
何科に行けば?

救急相談窓口 (#7119)
#7119

24時間365日
電話で看護師に相談
急な体調不良やけが
救急車を呼ぶべきか?
病院を受診すべきか?
受診するなら何科?

専門家に相談できるから安心!

納得のいく病院選びのためのヒント

「紹介状をお願いします」
「はい、喜んで!」

別のお医者さんにも
相談してみる

・セカンドオピニオンの
紹介状を快く書いてくれる

・納得のいく診断を受けるため
に、主治医とは別の医師に
診断や治療方針について
意見を求めることができます

必ず後悔する! 危ない病院の特徴

無愛想な対応はしていないか?

受付の人が
冷たくて、
話しかけにくい...
質問しても、面倒
くさそうにあら
われた...
先生がそっけないで、
ちゃんと話を聞いて
くれない...

受付
はい、保険証
出してください。
次の室、
どうぞ。
大丈夫かな...
ちゃんと診て
もらえるかな...

診察
おは出しておきます
から。
お話を聞かせて
ください。
お話を聞かせて
ください。
お話を聞かせて
ください。

こんなサインに要注意!

職員の間で話しかけ
にくい、あやうさや声かけ
がない
質問や相談に対して、
ため息や面倒くさそうな
態度をとる
せしむ理由に、
患者の話を最後まで
聞かない
高圧的な言葉づかい、
一方的な説明しかない
困っている、
助けようとする姿勢が
見られない

思いやりのある対応は、安心と信頼につながります。
患者の気持ちに寄り添ってくれる病院を選びましょう。

心のもった対応をしてくれる病院こそ、
安心して通い続けられる病院です。
「やさしい言葉と笑顔がある病院」を選びましょう!

大切な
未来のために

受診する前に、あるいは初診の際に以下のポイントを確認してみましょう。

チェック項目	良い病院の傾向	要注意な傾向
説明内容	リスクや再発の可能性も話す	良いことしか言わない
質問への対応	手を止めて話を聞いてくれる	質問を遮る、威圧的
紹介状の対応	必要に応じて快く書いてくれる	困り込みをしようとする
専門性	ホームページに症例数や実績がある	何を得意としているか不明
連携	地域の連携クリニックと密に動く	他の病院を批判する

面会に関するご案内

オンライン面会について

オンライン面会

□ご利用方法

○ オンライン面会可能日：火曜日・水曜日・木曜日
(祝日・年末年始 除く)

○ 面会時間：① 14:30~14:40 ... 1名

② 15:00~15:10 ... 1名

オンライン面会は、Zoom 若しくは FaceTime を使
用します。

※FaceTimeはios端末 (iphoneやipadなどのApple製品
) をお持ちの方に限らせていただきます。

□ご注意ください (予めご了承ください)

- 面会希望日の5日前 17時に予約を締め切ります。
- 患者様の状態や病棟業務の都合上、ご希望に
添えない場合がございます。
- インターネット環境を使用するため、通信料が
発生します。Wi-Fiの使用を推奨します。

お見舞いメール

その他、ご家族様、関係者
の皆様から患者様にメッ
セージをお届けする事がで
きる「お見舞いメール」も
引き続きご利用いただけま
す。
※当院のホームページ・
LINE公式アカウントから
「オンライン面会」の申込み、
「お見舞いメール」を利用
いただけます。

お見舞いメール



面会のご案内・患者様への荷物の受け渡しについて 6月1日現在

	4 東,5東,4西,5西	HCU
時 間 帯	14:00~20:00	11:00~11:30 14:30~15:00 19:30~20:00
面会時間	60分	30分

総合受付にて受付が必要となります。

面会者シールをお渡ししますので、衣服の見えやすい位置
(前胸部等)に貼って下さい。

荷物の受け渡しについて

総合受付にて受付後、病棟までお持ちください。曜日の指定はござ
いませんが、11時~17時の間で
お願い致します。荷物の受け渡し時の面会は、お断りしております。
詳細は、当院ホームページ・LINE公式アカウントをご確認ください。

当院主催のイベント情報などをお届けす
るLINEにぜひ登録をお願いします

LINE
公式アカウント

ID検索

QRコード



@197dbxux

検索

当院主催のイベント情報などをお届けす
るInstagramにぜひ登録をお願いします

Instagram

ID検索

QRコード



ikoma_city_hospital

検索

友達募集中!!



@生駒市 たけまるくん #0133

6月 外来診療予定表

	診療科		月	火	水	木	金	土	日
午前	総合診療								遠藤 清 (7・14・21)
	内科		後藤 智観	後藤 智観	瀬角 裕一	瀬角 裕一	瀬角 裕一	後藤 智観	
			松本 直也	松本 直也	宮嶋 望	中川 久恵	松本 直也	木村 高紀(13・27) 担当医(6・20)	
			酒井圭恵子(1・15・29) 担当医(8・22)	中川 久恵	牧田 香理	政岡 幸樹	金澤 洋隆(5・19) 米光 新(12・26)	竹谷 祐栄	
		消化器 内科	後藤 智観	後藤 智観		後藤 智観 (受付：11：00まで) (初診のみ)	石川 博文 (消化器科)		
		循環器 内科	松浦 泰彦	玉山加奈	松浦 泰彦 3・17は受付11:00まで 予約制,再診のみ	福田 望	松浦 泰彦		
		糖尿病 内科	岸谷 譲 (完全予約制)	出口泰地	岸谷 譲 (完全予約制)	岸谷 譲 (完全予約制)	出口泰地	岸谷 譲 (紹介外来)	
	外科	I	遠藤 清	高岸 哲子 (消化器・乳腺・肛門)	遠藤 清 (甲状腺)				
		II	高岸 哲子 (消化器・乳腺・肛門)		高岸 哲子 (消化器・乳腺・肛門)		高岸 哲子 (消化器・乳腺・肛門)	高岸 哲子 (予約制)	
		III		石川 博文 (消化器)		石川 博文 (消化器)			
	血管外科					亀山 敬幸 (予約制)		山中 一朗(6・20) 大岩 論史(13・27)	
	呼吸器外科							担当医	
	形成外科	I	木原 雅志	木原 雅志			木原 雅志		
		II	担当医						
	皮膚科	I	椋棒 圭子 (9:30～) ※ (受付11：00迄)	椋棒 圭子 (9:30～) ※ (受付11：00迄)	椋棒 圭子 (完全予約制)	椋棒 圭子 (9:30～) ※ (受付11：00迄)	椋棒 圭子 (9:30～) ※ (受付11：00迄)		
		II	※診察状況に依り、受付時間前の変更になる場合があります。						
	整形外科		フットケア外来		フットケア外来	フットケア外来			
		I	神谷 正人	平方 栄一 (受付:11：00まで) ※人数制限あり	大川 隆太郎 (9:30～)	神谷 正人	城崎和久 (受付:11：30まで)	担当医	
		II	担当医 (1・8・15・22・29)		名島 利直(10) (受付:～11：00まで)	林 聡太郎			
	小児科		金子 直人	九門 順子	芝 朋子	岩井 義隆	釜谷 悠莉(5・12・26) 芝 朋子(19)	金子 直人(6・20) 岩井 義隆(13) 九門 順子(27)	
	腎臓 泌尿器科	I	内本 泰三	金原 真義	内本 泰三	内本 泰三	内本 泰三	金原 真義	
		II	金原 真義	前田 悠一郎	金原 真義				
		III			東 治人(3・17) (予約制)		松永 短久(12・26) (腎不全外来)		
	産婦人科	産科	南 亜希	今村 正敏	南 亜希	貴志 洋介	南 亜希	今村 正敏	今村 正敏(7・21)
		婦人科	山本 嘉一郎	山本 敏也	貴志 洋介	南 亜希	山本 敏也	貴志洋介	
	脳神経外科		鶴野 卓史	鶴野 卓史	鶴野 卓史	鶴野 卓史	川口 正一郎		
	ペイン(痛み)外来			下村 俊行 (受付11:00まで)	下村 俊行 (受付11:30まで)				
午後	内科			北澤 泰 (13時～16時) (完全予約制)			北澤 泰 (13時～16時) (完全予約制)		
	糖尿病内科		岸谷 譲 (完全予約制)		岸谷 譲 (完全予約制)	岸谷 譲 (完全予約制)			
	皮膚科			アンチエイジング外来 (14:30～16:00) 完全予約制		アンチエイジング外来 (14:30～16:00) 完全予約制			
	形成外科					木原 雅志 (13:30～16:00)			
	整形外科				戸川 大輔 (14時40分～16時) 予約制		城崎和久 (14時～16時)		
	外科		遠藤 清 (完全予約制, 紹介外来)		遠藤 清 (完全予約制)				
	小児科		フルタイム外来 (予約制) (14時～16時)	予約診療 (予約制)	1ヶ月健診 (予約制) (14時～16時)	1ヶ月健診 じゅの外来(11・25) びびの外来 (4・18) (予約制)(14時～16時)	予約診療 (予約制)		
	産婦人科				産後健診 (南)	産後健診 (今村)			
夕診	一般診療		松浦 泰彦	担当医	担当医	担当医	担当医		
	小児科		金子 直人 (1) 芝 朋子 (29)				芝 朋子 (5・12・19)		
	産婦人科		山本 嘉一郎 (再診のみ)						

毎週金曜日の午前に 消化器内科の診療が始まります。胃や大腸の症状を専門的に診る体制ですので、気になることがある方はぜひ 受診してください。

□診療受付時間（記載時間以外の受付は、時間外診察の対応となります）

午前診 8:00 ～ 12:00

午後診 診療開始の30分前から

※診療（開始 終了）時刻が、各診療科・曜日で異なります。予定表欄をご確認ください。

夕 診 16:30 ～ 19:00

※都合により休診や担当医の変更がある場合がございます。
ご了承ください。

※救急の場合は診療時間外でもご相談ください。

発行日 2026年 6月 第1週

発行 生駒市立病院

編集 広報委員会 /

編集責任者 釜谷・山本

発行責任者 遠藤清