

生駒市立病院だより

2026年7月号

Vol.86



病院だよりの内容

- P.2 ・院長だより Vol.5
- P.3 ・新任医師のご紹介
- P.4～5 ・5月生まれの赤ちゃん
- P.6 ・医療講演・イベントのご案内
- P.7 ・熱中症豆知識
 - ・面会のご案内・患者様への荷物の受け渡しについて
 - (面会のご案内・入院患者様への荷物の受け渡し・オンライン面会・お見舞いメール)
- P.8 ・7月外来診療予定表



@生駒市 たけまるくん #0133



生駒市立病院

指定管理者 医療法人徳洲会

〒630-0213 奈良県生駒市東生駒1-6-2

TEL 0743-72-1111



このQRコードで
ホームページにアクセスできます

6月終わり、梅雨もうすぐ開けるかという時期に、ダブル台風、記録的な大雨に見舞われ、生駒で生まれ育った方も初めてという災害級の事態に陥り、生駒市立病院も一時的にその機能が低下してしまいました。ただ、そのほとんどは出勤が時間通りにできないというもので、経時的に本来の状態に戻り、また、機械的な問題はひとつもありませんでしたので、これからも安心して診療に来ていただければと思います。

今回、“水”の大切さの話をする予定にしていたところに、このような大雨があり、一部の方は、避難やまたは、被災もされたことと思われ、どうしようかと迷いましたが、日ごろ雨は大切だと周囲の人に話をしていることもあり、予定通り“水”の話をしたいと思います。

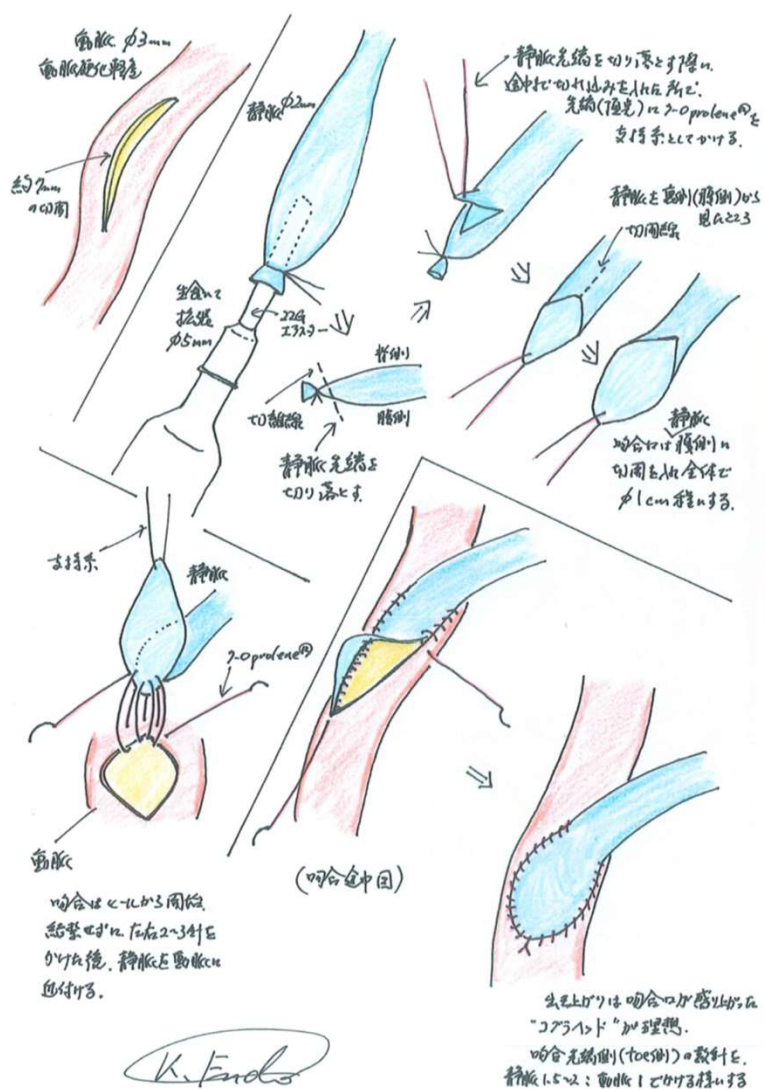
私は雨が好きです。もちろん、今回のような大雨は嫌いですが。春に降る柔らかな細い雨も、乾いた地面を一気に湿らす夕立も、秋の紅葉を彩るような雨も。ただ、冬の寒い時に、雪の降る前のような冷たい雨はさすがに厳しい。映画のワンシーンなら許容できますけど。でも、子供のころから雨が好きだったわけではなく、運動会や、社会科見学が中止になるような雨を好きな子供は、ほぼいないと思います。それでも、高校の生物で“水”の重要性を知ることになってから、徐々に“雨”に対する認識が変化し、医学部で生理学、生化学を学び、医師になり、脱水の全身に与える障害を学ぶに至って、“雨”を肯定するにいたりました。そして、こんな大切な“雨”を何としても好きになろうと努力した結果、今では、雨が好きになりました。場合にもよりますが。

ここからは、まじめに“水”が人体、もっと言えば、生物の細胞にどれだけ必須のものを説明したいと思います。人間にはいろいろな人がいるように、生物にも、ひいては細胞レベルでも様々な働きをする細胞があります。このような生命維持に必要な一つ一つの細胞では、様々な生命反応が繰り返されています。まず一つは、細胞内での化学反応です。反応は細胞によって異なりますが、細胞の大きな役割です。細胞に入ってきた物質を、別のものに変えるための化学反応です。この反応はほとんどが、“水”を介して行われます。反応の中でエネルギーも産生され、生命の源になります。

次に、化学反応によって產生された物質は、“水”に溶けて細胞内外を移動します。このように細胞の生命活動には必須な“水”ですが、もっと“人体”といったことから考えると、その役割の大きな部分は、温度調節としての“水”です。脱水は、体温上昇を引き起こし、発熱は、内臓機能の低下を招くことで、“熱中症”などの疾患が起こってくるのです。

単細胞生物は、身体の膜から水分を出し入れすることができます。しかし、人間をはじめとする多くの脊椎動物は、飲むという行為で水分を摂取、吸収することができます。これからさらに暑くなり、真夏には気温が40度を越えることが予想されます。こまめな水分摂取を行い、細胞の生命活動を維持するようにしてください。それから、このような生命に必須な水分の大部分を供給する“雨”をもう少し好きになってください。

生駒市立病院は、真夏も24時間診療にあたります。以外に夜間に熱中症が多いことは広く知られるところです。昼だけではなく、夜中、家の中でも、調子が悪いなと感じることがあれば、いつでも生駒市立病院に来院してください。熱中症のほとんどは、点滴治療にて劇的に改善します。どうぞご遠慮なく来院してください。



産婦人科に新しい先生が 来てくれました

産婦人科

貴志 洋平
きし ようへい

6月より着任し、生駒の地域の方々の診療に関われることを大変楽しみにしております。子宮内膜症や子宮筋腫などの腹腔鏡手術を含め、低侵襲な手術を中心に現在まで診療して参りました。当院の特色でもある無痛分娩や非侵襲的な出生前診断にも積極的に取り組んでいきたいと思っています。どんな小さな悩みでもご相談ください。

地域の皆様のお役にぜひともしたいと思っています。よろしくお願いします。

経歴

旭川医科大学卒業
2001年～日赤和歌山医療センター
2020年～山城総合医療センター 副部長

日本産婦人科内視鏡学会 技術認定医
日本産婦人科遺伝子診療学会認定医





絶妙なタイミングで
無痛ができました



親身に相談に
乗っていただきました



5人目もここで
産んで良かった



小児科医と連携して
いて助かりました



安心して挑むことが
できました



たくさんの励ましの
言葉をもらいました



家族みんなで穏やか
な時間を重ねていき
たいです



優しく寄り添って
くれました



5月生まれの赤ちゃん



励ましにとても
救われました

不安もなくあっという間
に手術が終わりました



安心して産むことが
できました

術後の痛みも少なくて
びっくりしています



元気な我が子に
会えてよかった



スタッフの方が温か
く安心して出産を迎
えられました



arigatou
gozaimashita!



元気な男の子を
出産できました



5月生まれの赤ちゃん

医療講演のご案内



「レントゲン検査で分かること」

日時

7月17日(金) 14:00~15:00

講師: 診療放射線技師 場所: 当院7階講堂

「メディカルクラークが解説! 生駒市立病院では何を診てくれる? ~ミニコンサート付き~」

日時

7月24日(金) 14:00~15:00

講師: 医師事務補助 場所: 当院7階講堂

「みんなに知ってほしい大腸がん」

日時

7月27日(月) 15:00~16:00

講師: 外科顧問 石川 博文 医師 場所: 当院7階講堂

「脳ドックで守る“脳の健康”
~脳動脈瘤や脳梗塞 早期発見の意義~」

日時

7月31日(金) 14:00~15:00

講師: 健診センター 場所: 当院7階講堂

参加費無料! 事前申し込み不要!
お問合せ ☎0743-72-1111 医療講演係



生駒市
×
生駒市立病院

未来について話そう!
~ACP普及イベント~

入場無料

7.30(木) 10:00~16:00

場所 イオンモール奈良登美ヶ丘店 3階ならとみコート

イベントブース



エンディングノート記入教室

生駒市版エンディングノートを配布します。

【ミニ講座】(先着順)

- ・13時~13時半
- ・14時~14時半
- ・15時~15時半

左時間以外は、個別に対応いたします。
お気軽にお越しください!



ユニフォーム
試着体験

小さな〇〇に大変身!
普段着られない生駒市立病院のユニフォームをご用意しています。



ミニ縁日

ガチャガチャやコイン落とし、お菓子のつかみ取りを実施。
大人も子どもも楽しもう!

専門職による
健康相談



看護師、栄養士、薬剤師等の専門職に困っていることを相談しよう!

健康診断



血圧・骨密度・血管年齢・体組成等が測定できます。
結果を見て、実年齢と比べてみよう!

【共催・お問合せ先】 TEL:0743-72-1111
・生駒市立病院 TEL:0743-74-1111 (内線2410)
・生駒市役所 地域医療課

後援: 明治安田生命保険相互会社、イオンモール奈良登美ヶ丘店

たけまる君も遊びに来よう!



遠藤院長の日曜日医療講演のご案内

「食道の話」

日時: 7月5日(日)
14:00~15:00

「胃の話」

日時: 7月12日(日)
14:00~15:00

「十二指腸の話」

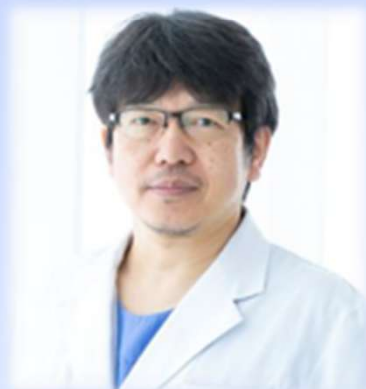
日時: 7月19日(日)
14:00~15:00

講師

生駒市立病院 院長
遠藤 清

会場

生駒市立病院
7階 講堂



熱中症豆知識

すぐに役立つ！熱中症の予防と応急処置ガイド

熱中症は室内・屋外を問わず発生し、死に至る可能性がある状態です。特に調節機能が弱い高齢者や子ども、障害のある方には周囲の積極的な配慮が必要であり、正しい予防と迅速な応急処置が不可欠です。

予防の基本と「見守り」のポイント



のどが渇く前に「水分・塩分」を補給
1日1.2Lを目安に、1時間ごとにコップ1杯の水分を摂りましょう。

6% エアコン有・使用あり
94% 屋内死亡者
エアコン不使用
(76% 使用なし +18% なし)

「室内」でも迷わずエアコンを活用
屋内死亡者の約9割がエアコン不使用。室温を確認し、適切に冷房を使いましょう。

高齢者・子ども・障害者への積極的な声掛け
暑さを感じにくい、不調を伝えにくい方がいるため、周囲が異変を察知することが重要です。

症状のサインと緊急時の応急処置



この症状に注意 (めまい・頭痛・吐き気)
立ちくらみ、倦怠感、生あくび、筋肉の痛みがサインです。

現場でできる3つの応急処置

- 涼しい場所へ避難
- 衣服を緩め
- 太い血管(首・脇・股)を冷やしてください

119 自力で水が飲めない時はすぐに119番
意識がはっきりしない、応答がおかしい場合はためらわずに救急車を呼びましょう。

面会に関するご案内

オンライン面会について

オンライン面会

□ご利用方法

- オンライン面会可能日：火曜日・水曜日・木曜日(祝日・年末年始 除く)
- 面会時間：① 14:30～14:40 … 1名
② 15:00～15:10 … 1名

オンライン面会は、Zoom 若しくは FaceTime を使用します。
※FaceTimeはios端末 (iphoneやipadなどのApple製品) をお持ちの方に限らせていただきます。

□ご注意ください (予めご了承ください)

- 面会希望日の5日前 17時に予約を締め切ります。
- 患者様の状態や病棟業務の都合上、ご希望に添えない場合がございます。
- インターネット環境を使用するため、通信料が発生します。Wi-Fiの使用を推奨します。

お見舞いメール

その他、ご家族様、関係者の皆様から患者様にメッセージをお届けする事ができる「お見舞いメール」も引き続きご利用いただけます。

※当院のホームページ・LINE 公式アカウントから「オンライン面会」の申込み、「お見舞いメール」を利用いただけます。

お見舞いメール

面会のご案内・患者様への荷物の受け渡しについて 6月1日現在

	4 東,5 東,4 西,5 西	HCU
時 間 帯	14:00～20:00	11:00～11:30 14:30～15:00 19:30～20:00
面会時間	60分	30分

総合受付にて受付が必要となります。

面会者シールをお渡ししますので、衣服の見えやすい位置(前胸部等)に貼って下さい。

荷物の受け渡しについて

総合受付にて受付後、病棟までお持ちください。曜日の指定はございませんが、11時～17時の間をお願い致します。

荷物の受け渡し時の面会は、お断りしております。

詳細は、当院ホームページ・LINE公式アカウントをご確認ください。

当院主催のイベント情報などをお届けするLINEにぜひ登録をお願いします

LINE 公式アカウント

QRコード

ID検索

@197dbxux 検索

当院主催のイベント情報などをお届けするInstagramにぜひ登録をお願いします

Instagram

QRコード

ID検索

ikoma_city_hospital 検索

友達募集中！！



©生駒市 たけまるくん # 0133

7月 外来診療予定表

	診療科		月	火	水	木	金	土	日
午前	総合診療								遠藤 清 (5・12・19)
	内科		後藤 智親	後藤 智親	瀬角 裕一	瀬角 裕一	瀬角 裕一	後藤 智親	
			松本 直也	松本 直也	宮嶋 望	中川 久恵	松本 直也	金下峻也(4・18) 木村 富紀(11・25)	
			酒井圭慧子(6) 担当医(13・27)	中川 久恵	牧田 香理	政岡 幸樹	金澤 洋隆(3・17・31) 米光 新(10・24)	竹谷 祐栄	
		消化器 内科	後藤 智親	後藤 智親		後藤 智親 (受付：11：00まで) (初診のみ)	石川 博文(消化器 科) (3階)		
		循環器 内科	松浦 泰彦	玉山加奈	松浦 泰彦 1・15は受付11:00まで 予約制;再診のみ	福田 望	松浦 泰彦		
		糖尿病 内科	岸谷 譲 (完全予約制)	出口泰地	岸谷 譲 (完全予約制)	岸谷 譲 (完全予約制)	出口泰地	岸谷 譲 (紹介外来)	
	外科	I	遠藤 清	高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)	遠藤 清 (甲状腺)				
		II	高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)		高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)		高岸 智子 (消化器・乳腺・肛門)	高岸 智子 (予約制)	
		III		石川 博文 (腸外来)		石川 博文 (腸外来)			
	血管外科					亀山 敬幸 (予約制)		山中 一朗(4・18) 大岩 論史(11・25)	
	呼吸器外科							担当医	
	形成外科	I	木原 雅志	木原 雅志			木原 雅志		
		II	担当医						
	皮膚科	I	棕棒 圭子 (9:30～) ※ (受付11：00迄)	棕棒 圭子 (9:30～) ※ (受付11：00迄)	棕棒 圭子 (完全予約制)	棕棒 圭子 (9:30～) ※ (受付11：00迄)	棕棒 圭子 (9:30～) ※ (受付11：00迄)		
			※診察状況に応じ、受付時間が変更になる場合があります。						
	整形外科	I	神谷 正人	平方 栄一 (受付:11：00まで) ※人数制限あり	大川 隆太郎 (9:30～)	神谷 正人	城崎和久 (受付:11：30まで)	担当医	
		II	担当医 (6・13・27)		名島 将浩(8) (受付:～11：00ま で)	林 聡太郎			
	小児科		金子 直人	九門 順子	芝 朋子	岩井 義隆	釜谷 悠莉	金子 直人(4・18) 岩井 義隆(11) 芝 朋子 (25)	
	腎臓 泌尿器科	I	内本 泰三	金原 真義	内本 泰三	内本 泰三	内本 泰三	金原 真義	
		II	金原 真義	伊佐治路偉 (7) 小嘉一生 (14・21・28)	金原 真義				
		III			東 治人(1・15) (予約制)		松永 知久(10・24) (腎不全外来)		
	産婦人科	産科	南 亜希	今村 正敏	南 亜希	貴志 洋平	南 亜希	今村 正敏	今村 正敏(5)
		婦人科	山本 嘉一郎	山本 敏也	貴志 洋平	南 亜希	山本 敏也	貴志 洋平	
	脳神経外科		鶴野 卓史	鶴野 卓史	鶴野 卓史	鶴野 卓史	川口 正一郎		
	ペイン(痛み)外来			下村 俊行 (受付11:00まで)	下村 俊行 (受付11:30まで)				
午後	内科			北浦 泰 (13時～16時) (完全予約制)			北浦 泰 (13時～16時) (完全予約制)		
							米光 新(10・24) (14時～16時) *予約制*		
	糖尿病内科		岸谷 譲 (完全予約制)		岸谷 譲 (完全予約制)	岸谷 譲 (完全予約制)			
	皮膚科			アンチエイジング外来 (14:30～16:00) 完全予約制		アンチエイジング外来 (14:30～16:00) 完全予約制			
	形成外科					木原 雅志 (13:30～16:00)			
	整形外科				戸川 大輔 (14時40分～16時) 予約制		城崎和久 (14時～16時) *初診は14時まで* (予約制)		
	外科		遠藤 清 (完全予約制・腸閉 塞)		遠藤 清 (完全予約制)				
	小児科		アレルギー外来 (予約制) (14時～16時)	予防接種 (予約制)	1ヶ月健診 (予約制) (14時～16時)	1ヶ月健診 じゅり外来(9・23) ぼちぼち外来(2) (予約制)(14時～16時)	予防接種 (予約制)		
	産婦人科				産後健診 (南)	産後健診 (今村)			
夕診	一般診療		松浦 泰彦	担当医	担当医	担当医	担当医		
	小児科		金子 直人(13)		芝 朋子(29)		芝 朋子(3・10)		
	産婦人科		山本 嘉一郎 (再診のみ)						

□診療受付時間（記載時間以外の受付は、時間外診察の対応となります）

午前診 8:00 ～ 12:00

午後診 診療開始の30分前から

※診療（開始 終了）時刻が、各診療科・曜日で異なります。予定表欄をご確認ください。

夕 診 16:30 ～ 19:00

※都合により休診や担当医の変更がある場合がございます。ご了承ください。

※救急の場合は診療時間外でもご相談ください。

発行日 2026年7月 第1週

発行 生駒市立病院

編集 広報委員会 /

編集責任者 金澤秀人

発行責任者 遠藤清