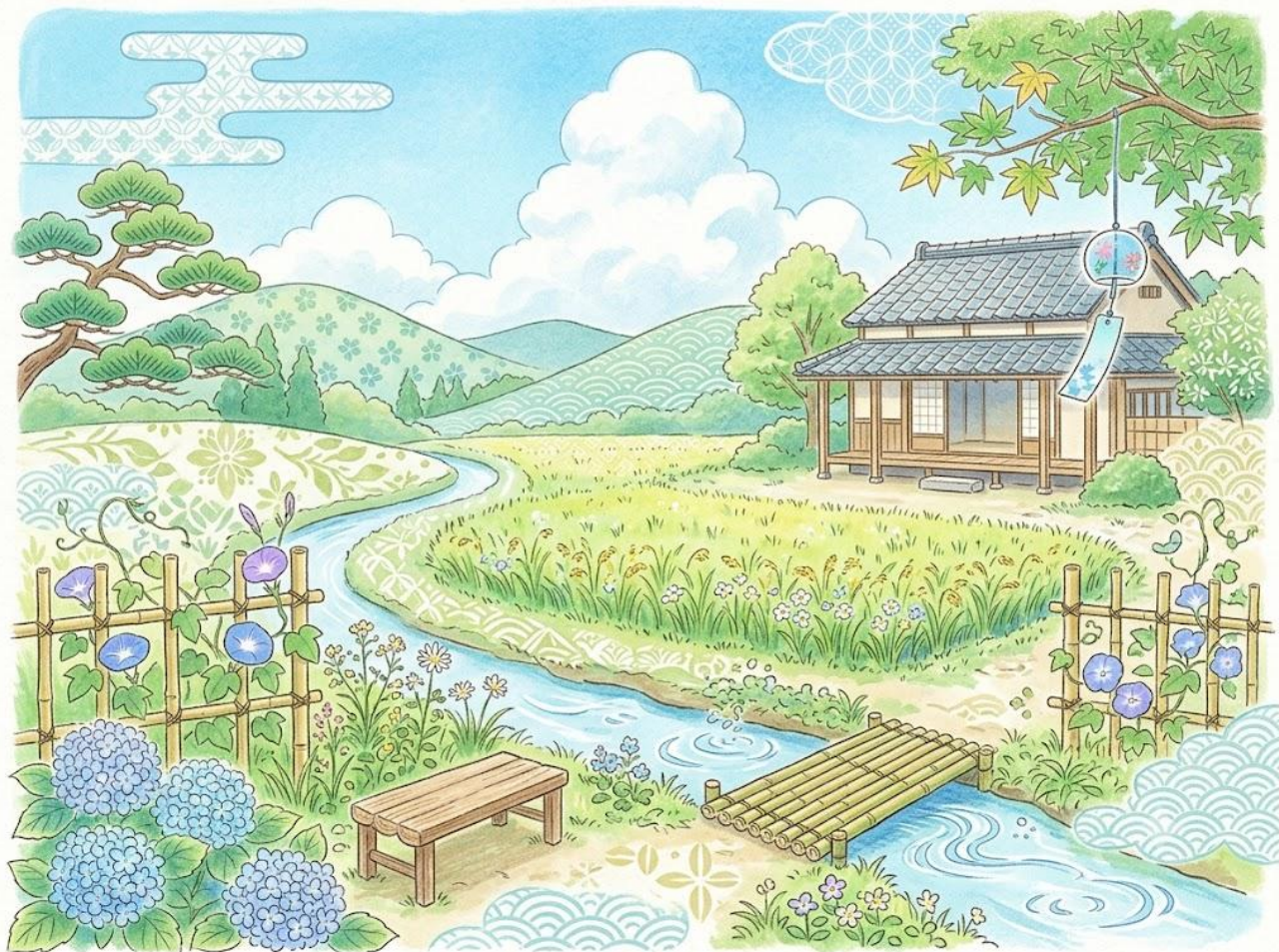


生駒市立病院だより

2026年8月号

Vol.87



病院だよりの内容

- P.2 ・院長手術記録
- P.3～7 ・各部署コラム
- P.8～9 ・6月生まれの赤ちゃん
- P.10 ・医療講演のご案内
- P.11 ・編集後記
- P.11 ・面会に関するご案内
- P.12 ・8月外来診療予定表



@生駒市 たけまるくん#
0133



生駒市立病院

指定管理者 医療法人徳洲会

〒630-0213 奈良県生駒市東生駒1-6-2

TEL 0743-72-1111



このQRコードで
ホームページにアクセスできます

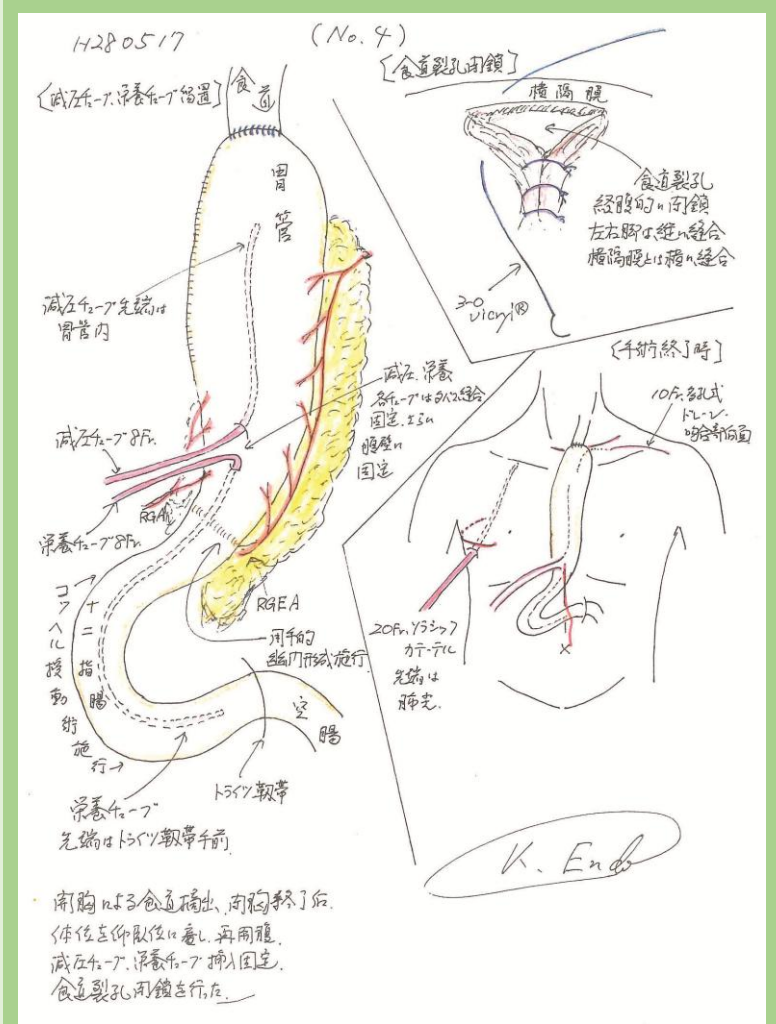
手術記録2. 胸部食道全摘出(胸腔鏡開腹2領域郭清) (胸部食道がん)

手術記録の症例は、50代の女性で、胸部中部食道がんに対して、開腹による胃管作成、胸腔鏡による胸腔内吻合を行っています。胸腔鏡を用いなかったのは、開腹術における手術時間の短さ、リンパ節郭清の確実さを選択したことにあります。胸腔鏡は、肺がんなどの手術で、開胸よりはるかに胸腔鏡の侵襲が小さいことから今回選択しています。年齢と、術式から予想されたように、術後経過は順調で、病理で、多発食道がん、腹腔内リンパ節転移などを認めたため、術後3週間より化学療法を開始しています。

その後経過は順調でしたが、術後8か月に腹痛を訴え、病的骨折、転移性骨腫瘍が疑われたため、PET施行すると、頸部、縦隔、腹腔内リンパ節転移、腰椎転移が認められました。術後検査、術中所見で、明らかな転移を認めていないことを考えると、病勢の強い病変であったと考えられ、標準術式を行い、術後早期の放射線治療を行う選択肢もあったかもしれません。

胸腔鏡、胸腔内吻合は、手術侵襲は低く、術後回復が早いのがメリットですが、食道がんは、予後が不良なこと、術前評価、術中評価には現れない、病勢の強いものが存在することを考えると、手術、術後療法で確実な方法の選択は必要かもしれません。そこには、徹底的な手術のできる知識と技術が不可欠なものとなるでしょう。

院長 遠藤 清





みんなの感染予防教室

夏はマダニにご注意ください!

～野外活動を楽しむために、知っておきたい感染症予防～

マダニは、草むらや畑、山林などに生息し、人や動物の血を吸います。咬まれることで、重症熱性血小板減少症候群(SFTS)や日本紅斑熱などの感染症にかかることがあります。



なぜ気づきにくいのか?

マダニは、痛みを感じにくい唾液を使って吸血し、しっかり皮膚にくっついて数日間吸血し続けます。吸血が終わると、体が大きくふくらみます。

マダニに咬まれないために

野外で活動する際は、次のことを心掛けましょう。

- ✓ 長袖・長ズボンを着用する
- ✓ シャツの裾はズボンの中に入れる
- ✓ ズボンの裾は靴下や長靴の中に入れる
- ✓ 明るい色の服を選ぶ
- ✓ 虫よけ剤を使用する
- ✓ 草むらや藪(やぶ)に直接入ったり座ったりしない



虫よけ剤の有効成分
・ディート
・イカリジン



野外活動の後は

帰宅後は、衣服にマダニが付着していないか確認し、できるだけ早く入浴しましょう。

特に次の部位は念入りに確認しましょう

- わきの下
- 足の付け根
- ひざの裏
- 首まわり
- 頭部(髪の毛)



衣類はすぐに洗濯しましょう



マダニを見つけたら

吸血しているマダニを無理に引き抜くことは避けてください。皮膚の中に口の部分が残ったり、炎症の原因となることがあります。



マダニが付着している場合は、早めに医療機関(皮膚科など)を受診しましょう。



マダニってどんな虫?

吸血前(約3~8mm)



吸血後(約1.5~2cm)



こんな症状がでたら受診を!

野外活動後、1か月程度は体調の変化に注意しましょう。



発熱



倦怠感・食欲低下



腹痛・嘔吐・下痢

受診時に医師に伝えましょう

- ✓ いつ?(野外活動をした日、咬まれたことに気づいた日)
- ✓ どこで?(立ち入った場所、都道府県名、環境など)
- ✓ 発症前の行動(マダニに咬まれた事実、動物との接触の有無など)

正しい予防と早めの受診が、重症化を防ぐカギとなります。楽しい夏を安全に過ごしましょう!



その飲み方、合ってますか？

飲み方や保管方法を少し見直すだけで、薬の効き目が変わることがあります。



1 薬の正しい飲み方



水で飲む

コップ1杯程度（180～200mL）の水で飲みましょう。お茶・ジュース・牛乳は、薬の吸収に影響することがあります。

※OD錠などは水なしで飲める場合があります。



時間を守る

「食後」は食事の後30分以内が目安。「食前」は食事の30分前です。指示された時間を守りましょう。



勝手にやめない

症状が良くなっても、自己判断で薬をやめないでください。必ず医師・薬剤師に相談を。

2 薬の保管方法



直射日光を避ける

窓際や車内など、温度が上がる場所は避けましょう。薬の品質が低下することがあります。



湿気に注意

浴室・台所など水回りの近くは避けてください。基本は室温で保管しましょう。



子供の手の届かない場所へ

誤飲防止のため、高い棚や鍵付き収納が安心です。見える場所に置きっぱなしにしないよう注意しましょう。

3 こんな保管はNG！



冷蔵庫での保管

「冷所保存」の指示がない限り不要です。結露で品質が劣化することがあります。



別の容器に移し替える

錠剤の種類を混同する危険があります。元のシートや袋のまま保管しましょう。

保管方法に迷ったら、薬袋・説明書を確認し、薬剤師へご相談ください。

4 よくある質問



Q. 飲み忘れた場合は？

気づいた時点で服用してください。ただし、次の服用時間が近い場合は1回分を飛ばし、2回分を一緒に飲まないよう注意しましょう。



Q. 薬の期限は？

パッケージや薬袋に記載の「使用期限」を確認してください。期限切れの薬は効果低下や品質変化の可能性があります。

食

とぼれ話



8月はお盆。家族や親戚が集まって先祖を供養する大切な日。あの世から戻る先祖をもてなす信仰行事です。お盆とは、日本人が古くから大切にする先祖崇拝の考え方と、仏教が融合された行事。正式名称は「盂蘭盆会（うらぼんえ）」で、サンスクリット語の「ウランバーナ（逆さに吊るされた苦しみ）」の音訳が語源とされています。盂蘭盆会は、釈迦の弟子が地獄で逆さ吊りされている母を救うために、釈迦の教え通りに7月15日に僧侶を招き盆に供物を盛って供養したという説話に由来します。

お盆の食事について

～お団子やそうめん、精進料理で先祖を偲ぶ～

お供え物は、香、灯明、浄水、飲食の「五供」が基本。13日にお迎え団子、15日の夜の送り団子のほか、そうめんや精進料理をいただきます。そうめんは先祖が乗る馬の手綱とされ、幸せが続く願いが込められています。精進料理は仏教の不殺生に基づく、肉や魚を使わない料理ですが、故人が好きな食材を使うのも供養の一つです。一般的にお盆の朝昼晩の食事に登場する精進料理は、ごはん、吸い物、煮物、和え物または酢の物、漬物の一汁三菜が基本です。奈良のお盆料理は、関西精進をベースに奈良固有の食材（三輪そうめん・吉野本葛・大和野菜・柿の葉寿司・茶粥）を組み合わせた家庭料理が中心です。日本の各土地ならではの精進料理があり、北海道では、魔よけの意味を持つ小豆を使った赤飯を食べる風習もあるようです。近年は精進料理を一年中味わえるお店も多くあるので、旅先などで訪れた土地の味を楽しむのもいいかもしれません。



「見えない病を、見つけ出す」 医療の未来を照らす、光のスペシャリスト

— 診療放射線技師(ラジエーション・テクノロジスト)—

■ 診療放射線技師って、どんな仕事？

病院で「レントゲンやCTを撮る人」というイメージが強いかもしれません。
しかし、私たちの本当の任務は「医師の『目』となり、体の中の真実を映し出すこと」です。
病気という敵がどこに隠れているのか、どれくらいの大きさなのか。
私たちが撮影する1枚の写真、1つのデータが、すべての治療のスタートラインになります。
医療チームにおいて、最も早く病気の正体に迫る「先鋒(ファーストペンギン)」、それが診療放射線技師です。

■ 放射線科の紹介

一般撮影検査 (レントゲン)

胸部、腹部、骨(四肢や脊椎)などの一般的なX線撮影です。
当院では2台の装置で迅速に対応しています。

CT検査 (コンピューター断層撮影)

64列、80列(AI:人工知能搭載)マルチスライスCTを2台導入しており、身体の断面を細かく撮影し、短時間で広範囲(頭、胸、腹部など)の精密な立体画像が撮影できます。

MRI検査 (磁気共鳴画像撮影)

1.5テスラの装置を導入しており、強力な磁石と電波を使い、放射線被ばくなくして脳や血管、関節、脊椎などの鮮明な断面画像を得ることができます。

乳房X線撮影検査 (マンモグラフィ)

乳房専用のX線撮影装置です。乳がんの初期症状である微小な石灰化などの発見に適しています。

骨密度検査 (DXA法)

DEXA法(二重エネルギーX線吸収測定法)は、2種類の異なるエネルギーのX線をあてることで、骨の詰まり具合(骨量)を測定し、骨粗しょう症の診断や骨折リスクの評価に用いられます。

血管撮影検査 (アンギオグラフィ)

カテーテルという細い管を血管に通し、造影剤を使って心臓や脳、腹部などの血管の走行や詰まり具合を動く画像で確認し治療を行う検査です。

X線テレビ検査 (X-TV)

X線を使って体内の様子をリアルタイムにモニター(テレビ画面)に映しながら行う検査です。胃や大腸のバリウム検査、内視鏡を併用した胆管などの検査に使われます。

術中イメージ撮影 (Cアーム)

アルファベットのCのような形をした装置で、整形外科や泌尿器科、外科などの一部の手術で使用されます。リアルタイムな画像を確認できることで安全かつ確実な手術を可能にします。

■ あなたの「安全」を守る盾

「放射線って体に悪くないの？」と不安に思う方もいますよね。ご安心ください！

私たちは、みなさんが受ける医療被ばく(放射線を受ける量)を最小限に抑えるコントロールのプロでもあります。
我々の約束▶「検査に必要な最高の画像」を、「最小限の放射線量」で安全に撮影すること。
医療用放射線の安全性を厳しく管理し、みなさんが安心して検査を受けられる環境を提供しています。

■ 最後に

私たちは「一番最初に安心を届ける」存在です。安全に、かつ迅速に検査を終える。
そして「異常なし」の安心や、「早期発見」に貢献する。医療のスタートラインを支える絶対的な専門職。
ぜひ検査の際は安心して身を委ねてください。

臨床検査コラム

病院内で様々な検査をおこなっている臨床検査技師をご存じでしょうか？

このコーナーでは私たち臨床検査技師が行なっている様々な検査についてご紹介します。

尿検査

健診で毎年尿検査をしていて、毎年この項目引かかるけど、どういう意味だろ？
そんな風に思っている方はいらっしゃいますか？尿検査は痛みがなく簡単な検査です。

代表的な腎臓や膀胱の疾患以外にも、糖尿病や全身の健康状態を表す検査になっており、自覚がない病気が発見されることもあります。知っておいて損はない尿検査の結果の簡単な解釈を一部お伝えします。



◆ ◆ 尿タンパク ◆ ◆

尿は腎臓で血液を濾過して作られます。その過程で健康な人はほとんどのタンパクが回収されるため、通常はほんの少ししか尿の中にはタンパクが存在しません。しかし、糖尿病や腎障害がある方は腎臓でタンパクを回収する力が落ちてしまっているため、尿の中にたくさんのタンパクが含まれていることがあります。しかし、タンパク尿は必ずしも病気がある、ということではなく、運動後や発熱時などにも一時的に生じることがあります。

◆ ◆ 尿糖 ◆ ◆

尿糖も尿タンパクと同じく、尿が作られる際にほとんどの糖が回収されるため、健康な人であれば尿の中にはほとんど糖は含まれません。しかし、血糖値が高い状態が続いていると、腎臓で回収できるよりも多くの糖が流れ込んでしまい、結果的に回収できない糖が尿に流れ込んでしまう場合があります。その他にも、腎臓で糖を回収する力そのものが落ちてしまっている場合には、血糖値は問題ないのに尿糖は出ているという状態になることがあります。

◆ ◆ 血尿 ◆ ◆

「朝お手洗いにいったら尿の中に血が混じっている！」そんな経験をされた方、もしかしたらいらっしゃるかもしれません。いわゆる血尿です。血尿とは尿が作られる過程で通る腎臓、尿管、膀胱、尿道の様々な疾患が原因で赤血球という血液の成分が混じることで起こることがあります。

◆ ◆ 白血球 ◆ ◆

白血球とは、血液の中に含まれる成分の1つで、体の中に異物（細菌など）が入ってきた時にその異物を退治する役割を持っています。尿の中にも大量に白血球がいる場合とはどんな時でしょうか？その1つには膀胱炎など、尿路感染症（尿の通り道に細菌が繁殖している状態）があります。自覚症状のない場合もありますので、気になる方は一度尿検査を検討してみてください。



6月生まれの あかちゃん

3人目のお産でした



いい思い出に
なりました



6年ぶりの第2子



メンタルケアも
丁寧でした

あたたかい病院
でした



沢山の方に
支えてもらいました

親身なサポートでした



とてもお世話に
なりました！



ママとパパにしてくれて
ありがとう



6月生まれの

あかちゃん

great love



7年ぶりの新生児



流石総合病院！

リラックス
できました



優しく見守って
くれました



まえかわ先生
ありがとう！

心強かったです



スピーディーな
お産でした



8月

生駒市立病院

医療講演

場所 当院 7 階講堂 時間 14:00~15:00

8/7

金

講師 臨床工学技士

＜いのちのエンジニア＞

＜医療機器はこんなに身近！医療機器の3つの役割＞

8/13

木

講師 臨床検査技師

＜血液型について＞

8/20

木

講師 糖尿病内科 出口 泰地 医師

＜糖尿病 放っておくとどうなる？＞

8/21

金

講師 助産師

＜親子で楽しむベビーマッサージ＞

バスタオルを
持参ください

遠藤院長

日曜日医療講演のご案内

場所 当院 7 階講堂 時間 14:00~15:00

8/9

＜ のど の 話 ＞

8/16

＜ 腎 臓 の 話 ＞



講師

生駒市立病院 院長

遠藤 清

※参加費無料・事前申し込み不要です※

お問い合わせ

生駒市立病院 医療講演係

☎ 0743-72-1111

編集後記

日中気温が高い時間が増え、夜もムッとした暑さに、ここは南の島かと思わせるような日が続く中、皆様どうお過ごしでしょうか。最近は雨もあまり降らない日も続いているので、そろそろ恵みの雨が欲しいと思ったりしています。

私事ですが、この季節に庭へ出てみると、土もいつのまにかカラカラに乾いており、水やりの頻度も増えます。日当たりが良いのも相まって草もここぞとばかりに成長するので、草引きを怠ると、これもまたあっという間に草が元気よく増えていくので庭に出る頻度も多くなります。そうして庭作業をしていると数分でも大量の汗をかくので、水分をこまめに摂取したり、その都度一休みを意識して行わないと、あっという間に熱中症になりやすいので、あまりに暑いときは庭作業自体を控えることもあります。

それはさておき、今回の病院だよりはページ数が増えております。各所から頂いた記事やコラムを興味深く拝見し、編集作業を行いました。作成にあたって多くの方々にご助力を賜り、この編集後記にて深く御礼申し上げます。まだまだ至らないことも多々ありますが、この病院だよりを多くの方々に読んで頂けるように日々励んでいこうと思っております。ありがとうございました。

面会に関するご案内

オンライン面会について

オンライン面会

QRコード

□ご利用方法

- オンライン面会可能日：火曜日・水曜日・木曜日（祝日・年末年始 除く）
- 面会時間：① 14:30～14:40 …… 1名
② 15:00～15:10 …… 1名

オンライン面会は、Zoom 若しくは FaceTime を使用します。

※FaceTimeはios端末（iphoneやipadなどのApple製品）をお持ちの方に限らせていただきます。

□ご注意ください（予めご了承ください）

- 面会希望日の5日前 17時に予約を締め切ります。
- 患者様の状態や病棟業務の都合上、ご希望に添えない場合がございます。
- インターネット環境を使用するため、通信料が発生します。Wi-Fiの使用を推奨します。

お見舞いメール

その他、ご家族様、関係者の皆様から患者様にメッセージをお届けする事ができる「お見舞いメール」も引き続きご利用いただけます。

※当院のホームページ・LINE公式アカウントから「オンライン面会」の申込み、「お見舞いメール」を利用いただけます。

お見舞いメール

QRコード

面会のご案内・患者様への荷物の受け渡しについて 6月1日現在

	4 東,5東,4西,5西	HCU
時間帯	14:00～20:00	11:00～11:30 14:30～15:00 19:30～20:00
面会時間	60分	30分

総合受付にて受付が必要となります。

面会者シールをお渡ししますので、衣服の見えやすい位置（前胸部等）に貼って下さい。

荷物の受け渡しについて

総合受付にて受付後、病棟までお持ちください。曜日の指定はございませんが、11時～17時の間をお願い致します。

荷物の受け渡し時の面会は、お断りしております。

詳細は、当院ホームページ・LINE公式アカウントをご確認ください。

当院主催のイベント情報などをお届けするLINEにぜひ登録をお願いします

QRコード

LINE 公式アカウント

ID検索

@197dbxux 検索

当院主催のイベント情報などをお届けするInstagramにぜひ登録をお願いします

QRコード

Instagram

ID検索

ikoma_city_hospital 検索

友達募集中！！



◎生駒市 たけまるくん #0133

8月 外来診療予定表

	診療科	月	火	水	木	金	土	日
午前	総合診療							遠藤 清(9・16)
	内科	松本 直也	松本 直也	瀬角 裕一	瀬角 裕一	瀬角 裕一	竹谷 祐栄	
		酒井圭慧子(3・17・24・31)	中川 久恵	宮嶋 望	中川 久恵	松本 直也	金下峻也(1・15・29) 木村 富紀(8・22)	
		担当医(3・10・31)	担当医(4・18・25)	牧田 香理	政岡 幸樹	金澤 洋隆(7・21) 米光 新(14・28)	担当医(1・8・15・22・29)	
		担当医 (3・10・31) 担当医(10・24)			担当医(6・13)	担当医(14)		
		消化器 内科				石川 博文(消化器科)		
		循環器 内科	松浦 泰彦	玉山如奈	松浦 泰彦 〔5・19〕は受付11:00まで 予約制、再診のみ	福田 望	松浦 泰彦	
		糖尿病 内科	岸谷 譲 (完全予約制)	出口 泰地	岸谷 譲 (完全予約制)	出口 泰地	岸谷 譲 (紹介外来)	
	外科	I	遠藤 清	石川 博文 (腸外来)	遠藤 清 (甲状腺)	石川 博文 (腸外来)	高岸 智子 (予約制)	
		II						
	血管外科				亀山 敬幸 (予約制)		山中 一朗(1・15・29) 大岩 諭史(8・22)	
	呼吸器外科						担当医	
	形成外科	I	木原 雅志	木原 雅志		木原 雅志		
		II	担当医					
	皮膚科	I	棕樺 圭子 (9:30～) ※ (受付11:00迄)	棕樺 圭子 (9:30～) ※ (受付11:00迄)	棕樺 圭子 (完全予約制)	棕樺 圭子 (9:30～) ※ (受付11:00迄)	棕樺 圭子 (9:30～) ※ (受付11:00迄)	
			※診察状況に依じ、受付時間が変更になる場合があります。					
		II	フットケア外来	フットケア外来	フットケア外来			
	整形外科	I	神谷 正人 (受付:11:00まで) ※人数制限あり	神谷 正人	神谷 正人 (完全予約制)	城崎和久 (受付:11:30まで)	担当医	
		II	担当医 (3・10・17・24・31)	大川 隆太郎 (9:30～)	林 聡太郎			
		III		名島 莉造(12) (受付:～11:00まで)				
	小児科	金子 直人	九門 順子	芝 朋子	岩井 義隆	釜谷 悠莉	金子 直人(1・15・29) 岩井 義隆(8) 九門 順子(22)	
	腎臓 泌尿器科	I	内本 泰三	金原 真義	内本 泰三	内本 泰三	内本 泰三	金原 真義
		II	金原 真義	小嘉 一生	金原 真義			
		III			東 治人(5・19) (予約制)	松永 知久(14・28) (腎不全外来)		
	産婦人科	産科	担当医	今村 正敏	担当医	貴志 洋平	担当医	今村 正敏(2・16)
	婦人科	山本 嘉一郎	山本 敏也	貴志 洋平	担当医	山本 敏也	貴志 洋平	
	脳神経外科	鶴野 卓史	鶴野 卓史	鶴野 卓史	鶴野 卓史	川口 正一郎		
	ペイン(痛み)外来		下村 俊行 (受付11:00まで)	下村 俊行 (受付11:30まで)				
午後	内科		北浦 泰 (13時～16時) (完全予約制)			北浦 泰 (13時～16時) (完全予約制) 米光 新(14・28) (14時～16時) *予約制*		
	糖尿病内科	岸谷 譲 (完全予約制)		岸谷 譲 (完全予約制)	岸谷 譲 (完全予約制)			
	皮膚科		アンチエイジング外来 (14:30～16:00) 完全予約制		アンチエイジング外来 (14:30～16:00) 完全予約制			
	形成外科				木原 雅志 (13:30～16:00)			
	整形外科			戸川 大輔 (14時40分～16時) 予約制		城崎和久 (14時～16時) *初診は14時まで* (予約制)		
	外科	遠藤 清 (完全予約制・腸閉塞)		遠藤 清 (完全予約制)				
	小児科	アレルギー外来 (予約制) (14時～16時)	予防接種 (予約制)	1ヶ月健診 (予約制) (14時～16時)	1ヶ月健診 じゅり外来(13・27) ほちほち外来(6・20) (予約制)(14時～16時)	予防接種 (予約制)		
	産婦人科			産後健診	産後健診	出生前検査 カウンゼリング外来 (14時～16時)		
	一般診療	松浦 泰彦	担当医	担当医	担当医	担当医		
夕診	小児科		金子 直人(25)		芝 朋子(13)	芝 朋子(7・21・28)		
	産婦人科	山本 嘉一郎 (再診のみ)						

□診療受付時間（記載時間以外の受付は、時間外診察の対応となります）

午前診	8:00 ～ 12:00
午後診	診療開始の30分前から ※診療（開始 終了）時刻が、各診療科・曜日で異なります。予定表欄をご確認ください。
夕 診	16:30 ～ 19:00

※都合により休診や担当医の変更がある場合がございます。ご了承ください。
※救急の場合は診療時間外でもご相談ください。

発行日 2026年8月 第1週
発行 生駒市立病院
編集 広報委員会 /
編集責任者 金澤秀人
発行責任者 遠藤清