生駒市立病院だより

2026
10月号
Vol.89



目次

P2～3　New Doctor Interview
P4～5　8月の赤ちゃん
P6～8　医療講演　糖尿病とフットケア
P9　インフルエンザとワクチン
P10　健康フェスティバル
P11　10月の医療講演案内
　　面会に関するご案内
P12　10月外来診療予定表

生駒市立病院
指定管理者　医療法人徳洲会
〒630-0213　奈良県生駒市東生駒1-6-2
TEL　0743-72-1111

このQRコードで
ホームページにアクセスできます

New Doctor Interview

Introduction

当院は地域の皆様に安心して生活していただけるよう、
日々患者様に寄り添った診療を行うことを心がけています。
今回は、脳神経外科の診療を担当されている女性医師に、
診療への思いや患者様との向き合い方について
お話を伺いしました。



・・・幅広い年齢層への診療が出来るスペシャリスト・・・

脳神経外科　磯崎 春奈　先生

※診療時間　9:00 ～ 12:00　毎週水曜日

脳神経外科での診療内容について

Q.脳神経外科では具体的にどのような診療を行っていらっしゃるのでしょうか。

当院は一般診療をはじめ、地域の回復期病院としての役割も担っています。地域の方々の健康を守るため、常に様々な患者様をお迎えしています。頭痛やめまいなどの症状で受診される患者様が多くいらっしゃいますので、まずは気兼ねなくご相談いただければと思います。
ちょっとおかしいなと感じたり、不安に思ったりしたときに、気軽にお越しいただける場所でありたいと考えています。

受診を迷われている方へのメッセージ

Q.「頭痛があるけれど脳神経外科に行っていいのだろうか」と迷われる方も多いのではないでしょうか。

そうですね。実は、頭痛やめまいで受診される患者様の中には、検査をしてみても脳には大きな異常が見つからないケースも多くあります。
ご自身の周りで脳梗塞になられた方がいて、「自分も大丈夫だろうか」と不安になられて受診される方もいらっしゃいます。検査をして何事もないと分かれば、それだけで安心していただけます。頭痛の原因には食事や睡眠、ストレスといった生活習慣が影響していることもあります。生活習慣に関する管理や細やかなアドバイスは、かかりつけ医の先生に診ていただくのも良い方法です。
ですが、頭のことで少しでも心配なことがあれば、まずは最初の入り口として当院をご利用ください。敷居が高いと感じずに、一歩目を踏み出して気軽に来ていただければと思います。

対応できる疾患と幅広い年代への診療

Q. どのような症状や疾患に対応されているのですか。

一般的に脳神経外科で扱う主な疾患としては、頭部外傷や脳卒中、脳腫瘍などが挙げられます。当院では、検査や初期対応を中心にしっかりとサポートを行っています。
また、私個人の強みとしては、小児からご高齢の方まで幅広い年齢層の診療に対応できる点があります。お子様の頭のケガや症状から、お年寄りの方のちょっとしたお悩みまで、どなたでも安心してご相談ください。もし高度な手術やより専門的な治療が必要と判断した場合には、適切な医療機関へ責任を持っておつなぎいたします。

診療で大切にしていること

Q. 日々の診療の中で、どのようなことを心がけていらっしゃいますか。

一番大切にしているのは、患者様が何でも話しやすい雰囲気を作ることです。
医師の前だと「こんなことを質問したら怒られるかもしれない」と気をつかってしまう方もいらっしゃいますが、当院ではそのような心配は一切いらない空気作りを心がけています。
私は比較的に若手で女性医師ということもあり、「気軽に話しやすかった」「疑問に思っていたことを素直に聞けた」と言っていただけることが多いです。患者様やご家族のお気持ちに寄り添い、不安を少しでも和らげられるような丁寧な対話をこれからも大切にしていきたいと思っています。

やりがいを感じる瞬間

Q. 脳神経外科の診療をしていて、やりがいを感じるのはどんなときですか。

やはり、重い症状や意識が低下した状態で来院された患者様が、適切な治療やリハビリを経て元気になられ、社会復帰を果たされた姿を見たときですね。
後遺症が残ることもありますが、回復されていくプロセスの手助けができたと感じられる瞬間は、この仕事をしていて本当に良かったと心から思います。
退院された患者様が後日、「元気に過ごしています」とお手紙を持って報告しに来てくださることもあり、そうした暖かいお言葉や笑顔に出会えることが、日々の大きな励みになっています。

Conclusion

頭痛やめまいなど、頭に関する悩みは一人で抱え込みがちです。しかし、少しでも不安を感じたときには、決して無理をせず、まずは気軽に相談できる専門医を訪ねてみることが大切です。
親しみやすく温かい対応で迎えてくれる先生のもとへ、ぜひ安心して足を運んでみてください。

八月生まれの赤ちゃん


先生が親切でした


安心できました


想像以上に大変でした


第2子の出産


全く痛くなかったです


産後のダメージが少なかった


心強かったです


楽しく過ごせました


頼れる先生と助産師さん


無痛が効いてました


アットホームな雰囲気でした

八月生まれの赤ちゃん



退院後の不安が
少なくなりました



感動を
噛み締めました

安心できました



うれしかったです



みんなで楽しく
過ごしていこうね





計画無痛
でした



たくさんの方に
応援してもらった

心温まる
お産でした



ふわふわで
あったかい



自分のペースで
お産できた



こちらで出産
できてよかった



電話から
優しかった



2026 年 9 月 15 日（火）生駒市立病院の医療講演が開催されました。

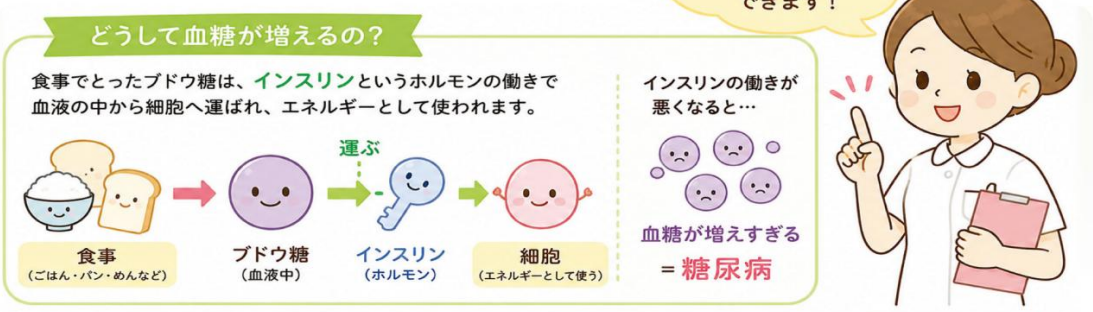
糖尿病とフットケア

透析室看護師　日本糖尿病療養指導士
講師　小野 志保

まず最初に糖尿病について簡単にご説明します

糖尿病とは？

血液中のブドウ糖が増えすぎて血糖値が高くなる病気です。
糖尿病は自覚症状がほとんどありませんが、血糖値が高い状態が長く続くと体に様々な合併症を引き起こし、それによってなんらかの自覚症状が出てくることがあります。



次に、糖尿病の合併症についてお話します。

糖尿病の3大合併症

血糖値が高い状態が続くと全身の様々な場所に何らかの合併症を引き起こすと言われています。
代表的なものは網膜症と腎症と神経障害で、これらを糖尿病の3大合併症と言います。



糖尿病の合併症は一度そのような状態になると元に戻すことは難しいとされていますので、
血糖値を良好な値に保つことで合併症の進行を遅らせるという意味があります。
治療や生活改善を何もしないでおくと約10年くらいでまず3番目の神経障害があらわれてくると言われています。



今回は糖尿病と足についてのお話ですので、
一番関連のある糖尿病性神経障害について少し詳しくお話します。

糖尿病性神経障害とは？

高血糖の状態が続くと身体の中の神経が少しずつ傷つき、さまざまな症状が現れます。
大きく分けると3つあります

神経障害の主なタイプ

① 末梢神経障害（手足の神経の障害）

最も多くみられるタイプです。
手や足の先から、左右対称に症状が現れます。



② 自律神経障害（内臓の働きを調節する神経の障害）

胃や腸、心臓、膀胱、発汗など、
体のさまざまな働きに影響します。



③ 単神経障害（特定の神経の障害）

頭部の神経や、手足の特定の神経が障害され、
物が二重に見える、顔が動かしにくい、
足が上がりにくいなどの症状が現れます。



主な症状

① 末梢神経障害の症状

- しびれ、ピリピリ、ジンジンする
- 痛み（焼けるような痛み、刺すような痛み）
- 感覚が鈍くなる（触ってもわかりにくい）
- 冷感、ほてり感
- 力が入りにくい、つりやすい

足の感覚が鈍くなると、
けがややけど、靴ずれに
気づきにくく、足の傷悪化や
潰瘍（かいよう）につながり
やすくなります。



② 自律神経障害の症状の例

- 胃腸の症状：食後の満腹感、吐き気、便秘、下痢など
- 循環器の症状：動悸、立ちくらみ、低血圧など
- 泌尿器の症状：排尿困難、残尿感、頻尿、尿失禁など
- 発汗異常：汗をかきにくい、または多くかく
- 性機能の低下：勃起障害、性欲の低下、膣の乾燥など

神経障害は早期には気づきにくいことが多いですが、
早めの発見と血糖コントロールが進行予防のカギです。

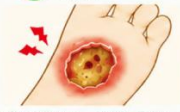
※内臓の働きを調節する自立神経障害では
全身の様々な臓器に症状が現れます。

今回は足との関連についてお話しますので
神経障害が進むと足にどのような影響が出るのか考えていきたいと思います。

糖尿病性神経障害とは？

糖尿病の合併症のひとつで神経障害とか血流が悪くなることで足の傷が治りにくくなり、
重症化してしまうことを糖尿病性足病変、と言います。

足病変の進行例

① 皮膚の変化	② 潰瘍（かいよう）	③ 感染	④ 壊疽（えそ）	⑤ 切断のリスク
				
乾燥、ひび割れ、 タコ・ウオノメなど	傷や水疱ができ、 治りにくくなる	傷が深くなり、赤み・腫れ・ 熱感・痛みが出る	血流がさらに悪化し、組織が 壊死して黒くなる	壊疽が進行すると、切断が 必要になることもある
小さな変化の段階	注意が必要な段階	治療が必要な段階	重症化した段階	生命に関わることも

主な危険因子

- 高血糖の持続
- 神経障害（痛みを感じにくくなる）
- 末梢動脈疾患（血流の悪化）
- 感染
- 足の変形・タコ・ウオノメ
- 喫煙　など



予防のポイント

- 毎日、足を観察しましょう　赤み・腫れ・傷・水泡・変色がないかチェック
- 足を清潔に保ち、保湿しましょう　やさしく洗い、乾燥を防ぐ
- 爪はまっすぐ切り、深爪をしない　爪の端を切りすぎない
- 合わない靴を避け、靴下を正しく履く　圧迫や摩擦を防ぐ
- 血糖コントロールを良好に保つ　定期受診と生活習慣の改善

糖尿病があるとなぜ足の傷が治りにくくなるのでしょうか。

主な原因は３つ！

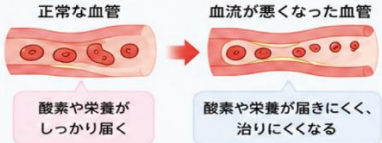
① 神経の障害（神経障害）

足の感覚が鈍くなり、けがややけど、
靴ずれなどに気づきにくくなります。
また、足の乾燥やひび割れが起こりやすくなり、
傷ができやすくなります。



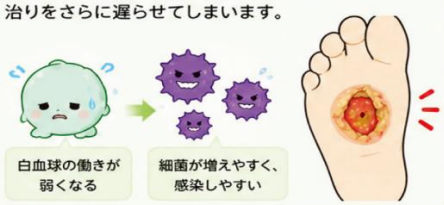
② 血流の低下（血管の障害）

血管が傷つき、足への血流が悪くなります。
血液は、酸素や栄養、免疫細胞を
運ぶ大切な役割をしています。
血流が悪いと、傷の治りに必要なものが
届きにくくなります。



③ 免疫力の低下・高血糖の影響

高血糖の状態が続くと、体の抵抗力（免疫力）が
低下し、細菌に感染しやすくなります。
また、高血糖は白血球の働きを弱め、傷の
治りをさらに遅らせてしまいます。



傷を発見するのが遅れ、気づいたときには広がっており、治りが悪いなか感染しやすくなり傷がどんどん広く深くなってしまいます。
足に傷を作らないように予防することと傷ができてもすぐ見つけて早期発見・早期治療をすることが大切になります。

最後に、 当院のフットケア外来のご案内です。

フットケア外来のご案内

足のトラブルを予防し、 快適な毎日をサポートします！

完全予約制

月	9:00～14:00
水	9:00～15:00
木	9:00～11:00



足や爪のことで
気になることがあれば
医師やスタッフに
お声がけください。



受診の流れ

1 初回は
皮膚科を受診



2 必要時、医師の指示で
フットケア外来を
ご案内します





基本的には
1クール3回程度





足の状態が改善すれば、
皮膚科の診察に
戻って頂きます





フットケアでの介入と、
患者さんご自身やご家族による
セルフケアの介入が必要です



爪など、 足のことでお悩みの方は、 是非当院のフットケア外来を受診してください

爪白癬



爪が白く濁ったり、
厚くなったりする
爪のカビ感染症です。

皮膚白癬



水虫とも呼ばれる
皮膚のカビ感染症で、
かゆみや皮むけが
起こります。

胼胝（べんち）



圧力や摩擦により
皮膚が厚く硬く
なったものです。

鶏眼（けいがん）



局所的な圧迫や摩擦で
硬い芯ができ、
痛みを伴うことが
あります。

巻き爪



爪の端が内側に
巻き込んでしまい、
痛みや炎症を
起こします。

足のトラブルは早めのケアが大切です



みんなの感染予防教室

正しく知ってしっかり予防！

インフルエンザとワクチン

毎年冬場に流行するインフルエンザ。今年度は8月下旬の時点で1999年以降２番目の早さで全国的な流行入りとなりました。

インフルエンザとは

インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こる感染症
日本では例年12月～３月頃に流行しますが、近年は流行時期が早まっています

主な症状

・38℃以上の発熱
・頭痛、関節痛・筋肉痛
・全身のだるさ
などが急速に現れます

のどの痛み、鼻水、咳など
風邪に似た症状もみられます



重症化のリスク

多くの方は１週間ほどで回復しますが、
次のような方は重症化することがあります

・**お子様：** まれに急性脳症を引き起こすことがあります
・**高齢者・基礎疾患のある方：** 二次性の肺炎などを伴い、重症化することがあります

ワクチン接種の重要性

ワクチンは、接種すれば絶対に感染しないものではありませんが、「発病を抑える効果」や「発病後の重症化・死亡を防ぐ効果」が実証されています

65歳以上の施設入所者

発病を阻止：**34～55%**
死亡を阻止：**82%**

６歳未満のお子様

発病防止の有効率：**60%**
（非接種者と比べてリスクが60%減少）

厚生労働省 インフルエンザワクチン（季節性）より

当院でのワクチン接種日程

＜成人＞
期間：2026年10月1日～12月下旬
曜日：月・木
時間：16時～17時30分

＜小児＞
期間：2026年9月29日～11月下旬頃
曜日：火・金・土
時間：15時30分～16時30分（火・金）
14時～15時30分（土）
備考：中学生は成人枠でも予約可能ですが
点鼻は小児枠のみとなります

接種方法と回数

成人：注射で１回
小児（13歳未満）：注射の場合は２回
点鼻の場合は１回
小児（中学生）：　注射でも点鼻でも１回

予約方法

Webまたは電話で予約
（小児はWebのみ）
☎ 0743-83-1210
（月曜日～金曜日：14時～17時）

Web予約

病院で遊ぼう!!

生駒市立病院 健康フェスティバル 2026

\たくさんのお店が出るよ！/

1F 職員による販売

1F お子様向け縁日

2F 健康・美容・ワークショップ

3F 医療体験・健康年齢チェック

7F よしもと漫才ステージ

11.15日

9:30~15:00

1F 地元農家の方による野菜販売

2F マルシェ 福祉ショップ

\9時～12時/ 救急車・消防車の展示もあるよ！

1F



7F 吹奏楽・金管バンド演奏

9:50～10:20 光明中学校 吹奏楽部

13:30～14:00 俵口小学校 金管バンド

司会 佐々木ひろみ



入場無料

会場 生駒市立病院

お問い合わせ

生駒市立病院

TEL 0743-72-1111

https://ikoma.tokushukai.or.jp

アクセス

近鉄奈良線 東生駒駅より徒歩3分

国道168号東生駒駅1丁目交差点 東へ300m

（駐車場はございません。公共交通機関、近隣のコインパーキングをご利用ください。）



医療講演のご案内

10月

●10/16(金)
「放射線検査でわかる病気のお話」　講 師　診療放射線技師

●10/24(土)
「妊娠しやすい健康なからだを考えよう
～プレコンセプションケアと不妊症の基礎知識～」
講 師　産婦人科　貴志洋平医師

●10/27(火)
「高額療養費制度について」　講 師　医事課事務員

●10/28(水)
「介護保険の基礎」　講 師　社会福祉士

遠藤院長日曜日講演

●10/4(日)　●10/11(日)　●10/18(日)

※演目は後日当院LINE、HPにてご案内します。

会 場

生駒市立病院　7階講堂　14時～15時

※参加費・事前申し込み不要です。直接会場におこしください。

面会に関するご案内

オンライン面会について

オンライン面会

□ご利用方法

○ オンライン面会可能日：火曜日･水曜日･木曜日（祝日･年末年始 除く）
○ 面会時間：① 14：30～14：40 ･･･ 1名
② 15：00～15：10 ･･･ 1名
オンライン面会は、Zoom 若しくは FaceTime を使用します。
※FaceTimeはios端末（iphoneやipadなどのApple製品）をお持ちの方に限らせていただきます。

□ご注意いただきたいこと（予めご了承ください）

- **面会希望日の5日前 17時に予約を締め切ります。**
- **患者様の状態や病棟業務の都合上、ご希望に添えない場合がございます。**
- **インターネット環境を使用するため、通信料が発生します。Wi-Fiの使用を推奨します。**

お見舞いメール

その他、ご家族様、関係者の皆様から患者様にメッセージをお届けする事ができる「お見舞いメール」も引き続きご利用いただけます。
※当院のホームページ・LINE公式アカウントから「オンライン面会」の申込み、「お見舞いメール」を利用いただけます。

お見舞いメール

面会のご案内・患者様への荷物の受け渡しについて　6月1日現在

	4東,5東,4西,5西	HCU
時間帯	14:00～20:00	11:00～11:30 14:30～15:00 19:30～20:00
面会時間	60分	30分

総合受付にて受付が必要となります。
面会者シールをお渡ししますので、衣服の見えやすい位置（前胸部等）に貼って下さい。

荷物の受け渡しについて

総合受付にて受付後、病棟までお持ちください。曜日の指定はございませんが、11時～17時の間でお願い致します。
荷物の受け渡し時の面会は、お断りしております。
詳細は、当院ホームページ・LINE公式アカウントをご確認ください。

当院主催のイベント情報などをお届けするLINEにぜひ登録をお願いします

LINE 公式アカウント
ID検索　@197dbxux　検索
QRコード

当院主催のイベント情報などをお届けするInstagramにぜひ登録をお願いします

Instagram
ID検索　ikoma_city_hospital　検索
QRコード

友達募集中！！



10月　外来診療予定表

	診療科		月	火	水	木	金	土	日
午前	総合診療								遠藤 清(4･11･18)
	内科	Ⅰ	松本 直也	松本 直也	瀬角 裕一	瀬角 裕一	瀬角 裕一	竹谷 祐栄	
		Ⅱ	酒井圭慧子(5･19) 担当医(12･26)	中川 久恵	宮嶋 望	中川 久恵	松本 直也	金下峻也(17･24) 木村 富紀(10･24)	
		Ⅲ	牧田 香理	牧田 香理	牧田 香理	政岡 幸樹	金澤 洋隆(2･16･30) 米光 新(9･23)	担当医(3･10･17･24･31)	
		Ⅳ	担当医(5･19) 担当医(26)	担当医(6･13･20･27)					
		消化器内科					石川 博文(消化器科)		
		循環器内科	松浦 泰彦	玉山 加奈	松浦 泰彦(7･21) (完全予約制)	福田 望	松浦 泰彦		
		糖尿病内科	岸谷 譲 (完全予約制)	出口 泰地	岸谷 譲 (完全予約制)	岸谷 譲 (完全予約制)	出口 泰地	岸谷 譲 (紹介外来)	
	外科	Ⅰ	遠藤 清	石川 博文(腸外来)	遠藤 清 (甲状腺)	石川 博文(腸外来)	久保田 良浩	久保田 良浩 (完全予約制)	
		Ⅱ	久保田 良浩				担当医	髙岸 智子 (予約制)	
	血管外科					亀山 敬幸 (予約制)		山中 一朗(3･17･31) 大岩 論史(10･24)	
	呼吸器外科							担当医	
	形成外科	Ⅰ	木原 雅志	木原 雅志			木原 雅志		
		Ⅱ	担当医						
	皮膚科	Ⅰ	椋棒 圭子 (9:30～) ※ (受付11：00迄)	椋棒 圭子 (9:30～) ※ (受付11：00迄)	椋棒 圭子 (完全予約制)	椋棒 圭子 (9:30～) ※ (受付11：00迄)	椋棒 圭子 (9:30～) ※ (受付11：00迄)		
			※診察状況に応じ、受付時間が変更になる場合があります。						
		Ⅱ	フットケア外来		フットケア外来	フットケア外来			
	整形外科	Ⅰ	神谷 正人	平方 栄一 (受付:11：00まで) ※人数制限あり	神谷 正人	吉岡 慧	城崎和久 (受付:11：30まで)	担当医	
		Ⅱ	担当医（5･19･26）		大川 隆太郎 (9:30～)				
		Ⅲ			名島 将浩(14) (受付:～11：00まで)				
	小児科		金子 直人	九門 順子	芝 朋子（7･21･28） 釜谷 悠莉（14）	岩井 義隆	釜谷 悠莉（2･9･16･23） 芝 朋子（30）	金子 直人(3･17･31) 岩井 義隆(10) 九門 順子(24)	
	腎臓泌尿器科	Ⅰ	内本 泰三	山川 愼司	内本 泰三	内本 泰三	内本 泰三	山川 愼司	
		Ⅱ	山川 愼司	岡田 浩幸	山川 愼司				
		Ⅲ			東 治人(7･21) (予約制)		松永 知久(9･23) (腎不全外来)		
	産婦人科	Ⅰ	産科 (担当医)	産科 (今村 正敏 貴志 洋平)	産科 (担当医)	産科 (貴志 洋平)	産科 (担当医)	産科 (今村 正敏)	産科 (今村 正敏) (4･18)
		Ⅱ	婦人科 (山本 嘉一郎)	婦人科･不妊症 (山本 敏也)	婦人科･不妊症 (貴志 洋平)	婦人科･不妊症 (担当医)	婦人科･不妊症 (山本 敏也)	婦人科･不妊症 (貴志 洋平)	
	脳神経外科	Ⅰ	鶴野 卓史	鶴野 卓史	鶴野 卓史	鶴野 卓史	川口 正一郎		
		Ⅱ			磯崎 春菜				
	ペイン(痛み)外来			下村 俊行 (受付11:00まで)	下村 俊行 (受付11:30まで)				
午後	内科			北浦 泰 (13時～16時) (完全予約制)			北浦 泰 (13時～16時) (完全予約制)		
							米光 新(9･23) (14時～16時) ＊予約制＊		
	糖尿病内科		岸谷 譲 (完全予約制)		岸谷 譲 (完全予約制)	岸谷 譲 (完全予約制)			
	皮膚科			アンチエイジング外来 (14:30～16:00) 完全予約制		アンチエイジング外来 (14:30～16:00) 完全予約制			
	形成外科					木原 雅志 (13:30～16:00)			
	整形外科				戸川 大輔 (14時40分～16時) 予約制		城崎和久 (14時～16時) ＊初診は14時まで＊ (予約制)		
	外科		遠藤 清 (完全予約制･腸閉塞)		遠藤 清 (完全予約制)				
	小児科		アレルギー外来 (予約制) (14時～16時)	予防接種 (予約制)	1ヶ月健診 (予約制) (14時～16時)	1ヶ月健診 じっくり外来(8) ぽちぽち外来(1･29) (予約制)(14時～16時)	予防接種 (予約制)		
	産婦人科		不妊症 (南 亜希)		産後健診	産後健診	出生前検査 カウンセリング外来 (14時～16時)		
夕診	一般診療		松浦 泰彦	担当医	担当医	担当医	担当医		
	小児科		芝 朋子(26)		金子 直人(20)		芝 朋子(9･16)		
	産婦人科		不妊症 (山本 嘉一郎) (完全予約制)	婦人科･不妊症 (貴志 洋平) (予約制)	婦人科･不妊症 (山本 敏也) (予約制)				

□診療受付時間（記載時間以外の受付は、時間外診察の対応となります）

午前診　8:00　～　12:00

午後診　診療開始の30分前から

※診療（開始 終了）時刻が、各診療科・曜日で異なります。予定表欄をご確認ください。

夕　診　16:30　～　19:00

※都合により休診や担当医の変更がある場合がございます。ご了承ください。

※救急の場合は診療時間外でもご相談ください。

発行日　2026年10月　第1週
発行　生駒市立病院
編集　広報委員会
編集責任者　金澤秀人
発行責任者　遠藤清